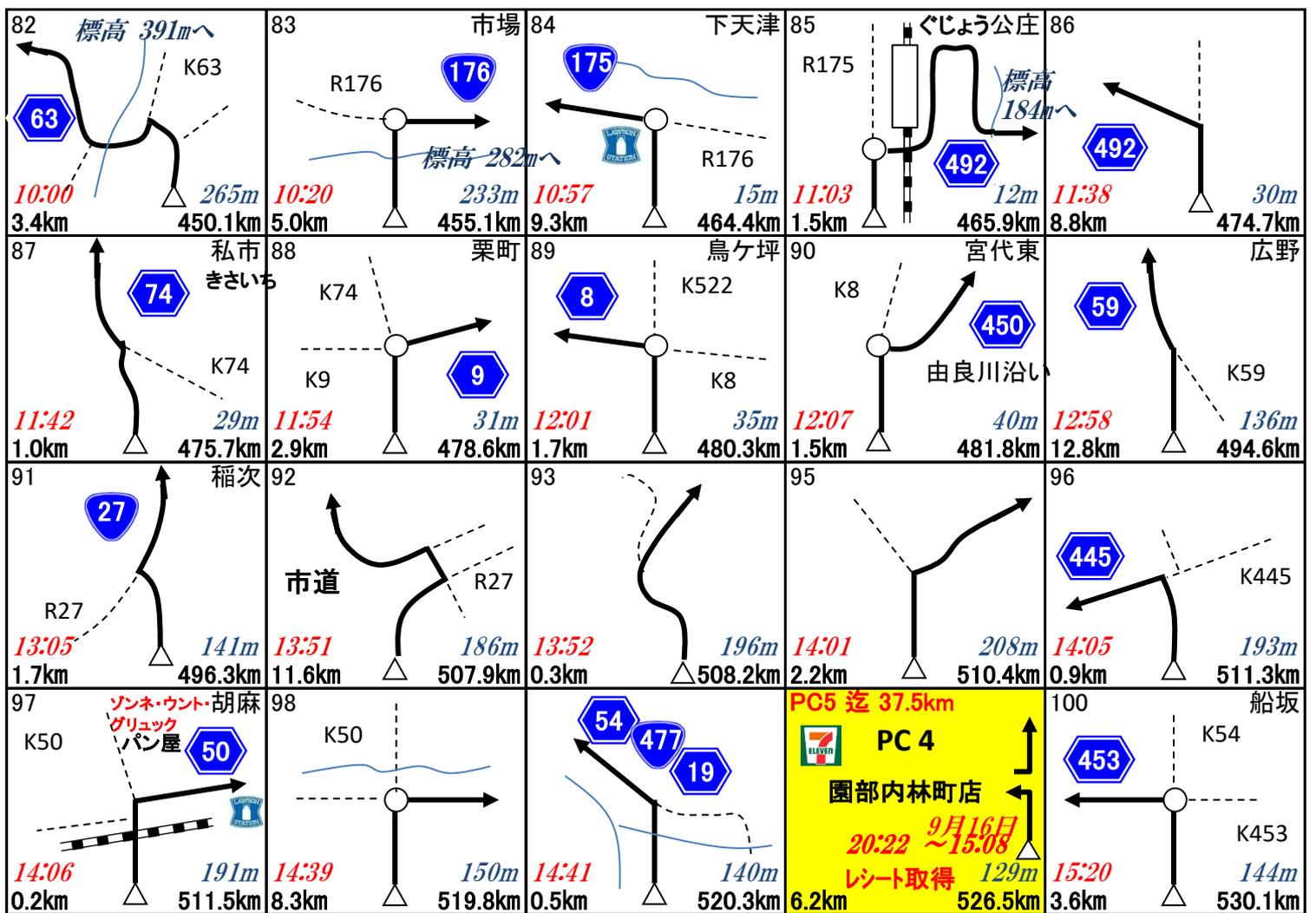
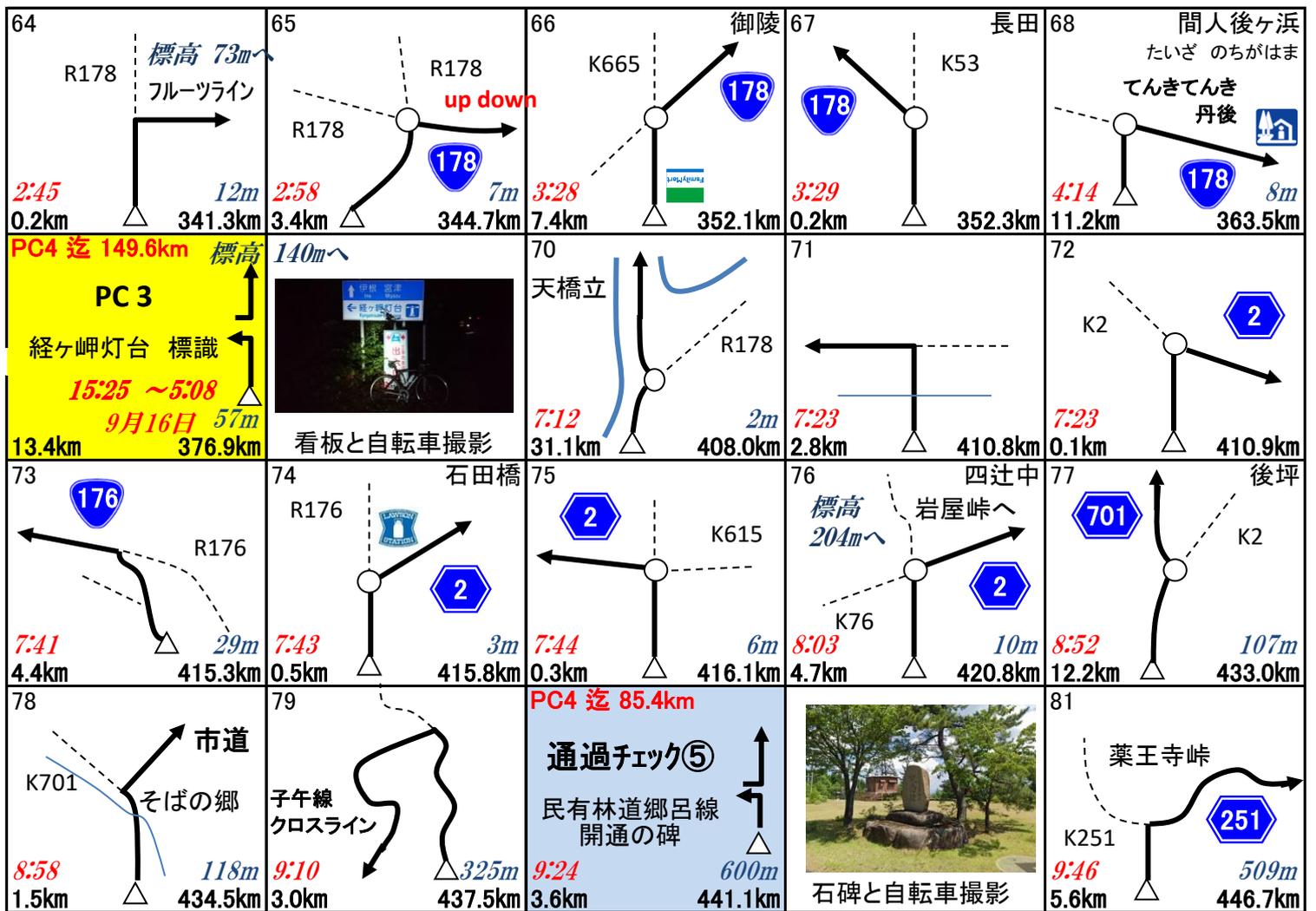


<p>キューシート番号 交差点名</p> <p>信号有り</p> <p>信号無し</p> <p>V15時刻</p> <p>区間距離 総距離</p>	<p>PC1 迄 228.3km</p> <p>Start</p> <p>HAT</p> <p>なぎさ公園</p> <p>4:00</p> <p>#REF! 9月17日</p>		<p>2</p> <p>交通量多い</p> <p>市道</p> <p>4:01</p> <p>0.3km</p> <p>3m</p> <p>0.3km</p>	<p>3</p> <p>生田川</p> <p>市道</p> <p>4:04</p> <p>0.9km</p> <p>1m</p> <p>1.2km</p>
<p>4</p> <p>国体道路</p> <p>市道</p> <p>4:08</p> <p>1.0km</p> <p>23m</p> <p>2.2km</p>	<p>5</p> <p>中山手3丁目</p> <p>北野の街中へ</p> <p>トアロード</p> <p>NHK神戸</p> <p>放送局</p> <p>4:14</p> <p>1.3km</p> <p>24m</p> <p>3.5km</p>	<p>6</p> <p>山本通3丁目</p> <p>市道</p> <p>4:15</p> <p>0.3km</p> <p>48m</p> <p>3.8km</p>	<p>7</p> <p>奥再度山</p> <p>ドライブウェイ</p> <p>市道</p> <p>アップダウン</p> <p>きつい</p> <p>4:16</p> <p>0.2km</p> <p>51m</p> <p>4.0km</p>	<p>PC1 迄 219.0km</p> <p>通過チェック①</p> <p>再度公園入口</p> <p>4:37</p> <p>5.3km</p> <p>381m</p> <p>9.3km</p>
 <p>「再度公園外人墓地」</p> <p>木製看板と自転車撮影</p>	<p>9</p> <p>道なり直進</p> <p>左へ</p> <p>行かない</p> <p>4:41</p> <p>1.0km</p> <p>355m</p> <p>10.3km</p>	<p>10</p> <p>西六甲</p> <p>ドライブウェイ</p> <p>K16</p> <p>4:48</p> <p>1.7km</p> <p>417m</p> <p>12.0km</p>	<p>11</p> <p>おうぶ 小部峠</p> <p>有馬街道</p> <p>R428</p> <p>428</p> <p>交通量多い</p> <p>4:54</p> <p>1.5km</p> <p>369m</p> <p>13.5km</p>	<p>428</p> <p>ライト点灯</p> <p>5:00</p> <p>1.7km</p> <p>267m</p> <p>15.2km</p>
<p>12</p> <p>梅ノ木谷</p> <p>R428</p> <p>428</p> <p>5:03</p> <p>0.6km</p> <p>247m</p> <p>15.8km</p>	<p>13</p> <p>皆森</p> <p>85</p> <p>428</p> <p>K15</p> <p>19km</p> <p>5:05</p> <p>0.5km</p> <p>227m</p> <p>16.3km</p>	<p>14</p> <p>御坂東</p> <p>38</p> <p>K38</p> <p>5:54</p> <p>12.4km</p> <p>83m</p> <p>28.7km</p>	<p>15</p> <p>御坂</p> <p>K38</p> <p>85</p> <p>K83</p> <p>168m</p> <p>6:00</p> <p>1.3km</p> <p>72m</p> <p>30.0km</p>	<p>16</p> <p>谷口</p> <p>85</p> <p>K355</p> <p>6:16</p> <p>4.2km</p> <p>85m</p> <p>34.2km</p>
<p>17</p> <p>豊地</p> <p>K20</p> <p>20</p> <p>6:21</p> <p>1.2km</p> <p>67m</p> <p>35.4km</p>	<p>18</p> <p>桃坂</p> <p>85</p> <p>K20</p> <p>139mへ</p> <p>6:31</p> <p>2.5km</p> <p>73m</p> <p>37.9km</p>	<p>19</p> <p>小田</p> <p>85</p> <p>6:56</p> <p>6.3km</p> <p>76m</p> <p>44.2km</p>	<p>20</p> <p>山国</p> <p>でかんしょ街道</p> <p>R372</p> <p>372</p> <p>7:18</p> <p>5.5km</p> <p>65m</p> <p>49.7km</p>	<p>21</p> <p>高岡</p> <p>R372</p> <p>24</p> <p>371</p> <p>7:40</p> <p>5.4km</p> <p>88m</p> <p>55.1km</p>
<p>22</p> <p>横尾第2</p> <p>24</p> <p>8:10</p> <p>7.6km</p> <p>60m</p> <p>62.7km</p>	<p>23</p> <p>23</p> <p>8:11</p> <p>0.2km</p> <p>61m</p> <p>62.9km</p>	<p>24</p> <p>田尻</p> <p>K23</p> <p>K218</p> <p>8:40</p> <p>7.3km</p> <p>82m</p> <p>70.2km</p>	<p>25</p> <p>辻川</p> <p>R312</p> <p>312</p> <p>8:43</p> <p>0.6km</p> <p>71m</p> <p>70.8km</p>	<p>26</p> <p>井ノ口</p> <p>R312</p> <p>312</p> <p>8:45</p> <p>0.6km</p> <p>70m</p> <p>71.4km</p>
<p>27</p> <p>福本東</p> <p>8</p> <p>R312</p> <p>146km先</p> <p>9:32</p> <p>11.7km</p> <p>142m</p> <p>83.1km</p>	<p>28</p> <p>寺前</p> <p>K404</p> <p>404</p> <p>9:44</p> <p>2.9km</p> <p>147m</p> <p>86.0km</p>	<p>29</p> <p>39</p> <p>K39</p> <p>K213</p> <p>10:10</p> <p>6.6km</p> <p>220m</p> <p>92.6km</p>	<p>30</p> <p>本格的な</p> <p>登り</p> <p>10:13</p> <p>0.7km</p> <p>243m</p> <p>93.3km</p>	<p>39</p> <p>10:15</p> <p>0.5km</p> <p>338m</p> <p>93.8km</p>
<p>PC1 迄 125.7km</p> <p>下り路面悪い</p> <p>通過チェック②</p> <p>砥峰高原</p> <p>10:50</p> <p>8.8km</p> <p>813m</p> <p>102.6km</p>	 <p>とのみね自然交流館</p> <p>そば ~10:00</p> <p>ロケ地看板</p> <p>などと</p> <p>自転車写真</p>	<p>32</p> <p>39</p> <p>林道</p> <p>684m</p> <p>105.1km</p>	<p>33</p> <p>K6</p> <p>6</p> <p>251m</p> <p>112.5km</p>	<p>自販機</p> <p>明延</p> <p>鉦山跡</p> <p>富士野</p> <p>トンネル</p> <p>552m</p> <p>126.9km</p>



<p>101 大河内 り溪へ K54</p> <p>54 8.3km 538.4km 316m</p>	<p>102 K54</p> <p>731 5.1km 543.5km 559m 606mへ</p>	<p>103 急な下り R173</p> <p>173 1.7km 545.2km 552m</p>	<p>104 栗栖 R173 K4</p> <p>602 8.1km 553.3km 204m</p>	<p>105 K602</p> <p>603 0.8km 554.1km 213m</p> <p>up down</p>
<p>106 よたどでん 紫合堂田</p> <p>68 9.1km 563.2km 94m</p>	<p>Goal迄 38.8km 7-ELEVEN PC 5 猪名川パークタウン店 9月16日 21:36 ~ 17:36 レシート取得 45299m 0.8km 564.0km</p> <p>12 0.8km 564.0km</p>	<p>108 広根奥の谷 K12</p> <p>324 1.5km 565.5km 98m</p> <p>登り</p>	<p>109 切畑 K33 K33</p> <p>33 3.8km 569.3km 243m</p>	<p>110 K325</p> <p>33 2.7km 572.0km 328m</p> <p>トンネル過ぎると 九十九折の 下り</p>
<p>111 生瀬橋西詰 R176</p> <p>176 6.4km 578.4km 48m</p> <p>市道</p>	<p>112 生瀬1 R176</p> <p>176 0.8km 579.2km 48m</p>	<p>113 大多田橋 R176</p> <p>51 0.7km 579.9km 59m</p> <p>七曲り</p> <p>ラスト 20kmで 1000m以上 上昇</p>	<p>114 船坂小学校前 K51</p> <p>82 5.2km 585.1km 371m</p> <p>激坂 通称ハニー坂 max 18% 標570mへ</p> <p>下り</p> <p>九十九折れ</p>	<p>115 K16</p> <p>16 5.2km 590.3km 392m</p> <p>ここから マジ 辛いです 車にも注意</p>
<p>夜景最高 一軒茶屋</p> <p>16 5.2km 595.5km 879m</p>	<p>116 市道 見落とし注意 関西大学 六甲山荘 K16</p> <p>16 4.8km 600.3km 836m</p>	<p>117 サンライズ ドライブウェイ 見落とし注意 市道</p> <p>16 2.1km 602.4km 751m</p>	<p>受付迄 16.6km Goal PC 六甲ケーブル山頂駅 9月16日 22:48 ~ 20:00 738m 0.4km 602.8km</p> <p>16 0.4km 602.8km 738m</p>	<p>駅と自転車撮影 写真の撮影時刻を通過証明とします</p>
<p>119 六甲記念碑台 K16</p> <p>16 1.0km 603.8km 783m</p> <p>#REF!</p>	<p>120 K16 丁字ヶ辻</p> <p>16 1.0km 604.8km 766m</p> <p>激下り</p> <p>表六甲ドライブウェイ</p> <p>#REF!</p>	<p>121 交通量多い注意</p> <p>95 2.5km 607.3km 444m</p> <p>下り急です</p>	<p>123 高羽町2丁目 K95</p> <p>95 4.3km 611.7km 64m</p>	<p>124 徳井 R2</p> <p>2 1.1km 612.8km 19m</p>
<p>125 岩屋 R2</p> <p>2 4.2km 617.0km 4m</p> <p>歩道橋を 押し歩き</p>	<p>126 R2 生田川</p> <p>2 2.1km 619.1km 4m</p> <p>市道</p>	<p>127</p> <p>2 0.2km 619.3km 4m</p>	<p>128</p> <p>2 0.1km 619.4km 4m</p>	<p>Goal 受付 葺合公民館 21:00迄 9月16日</p>