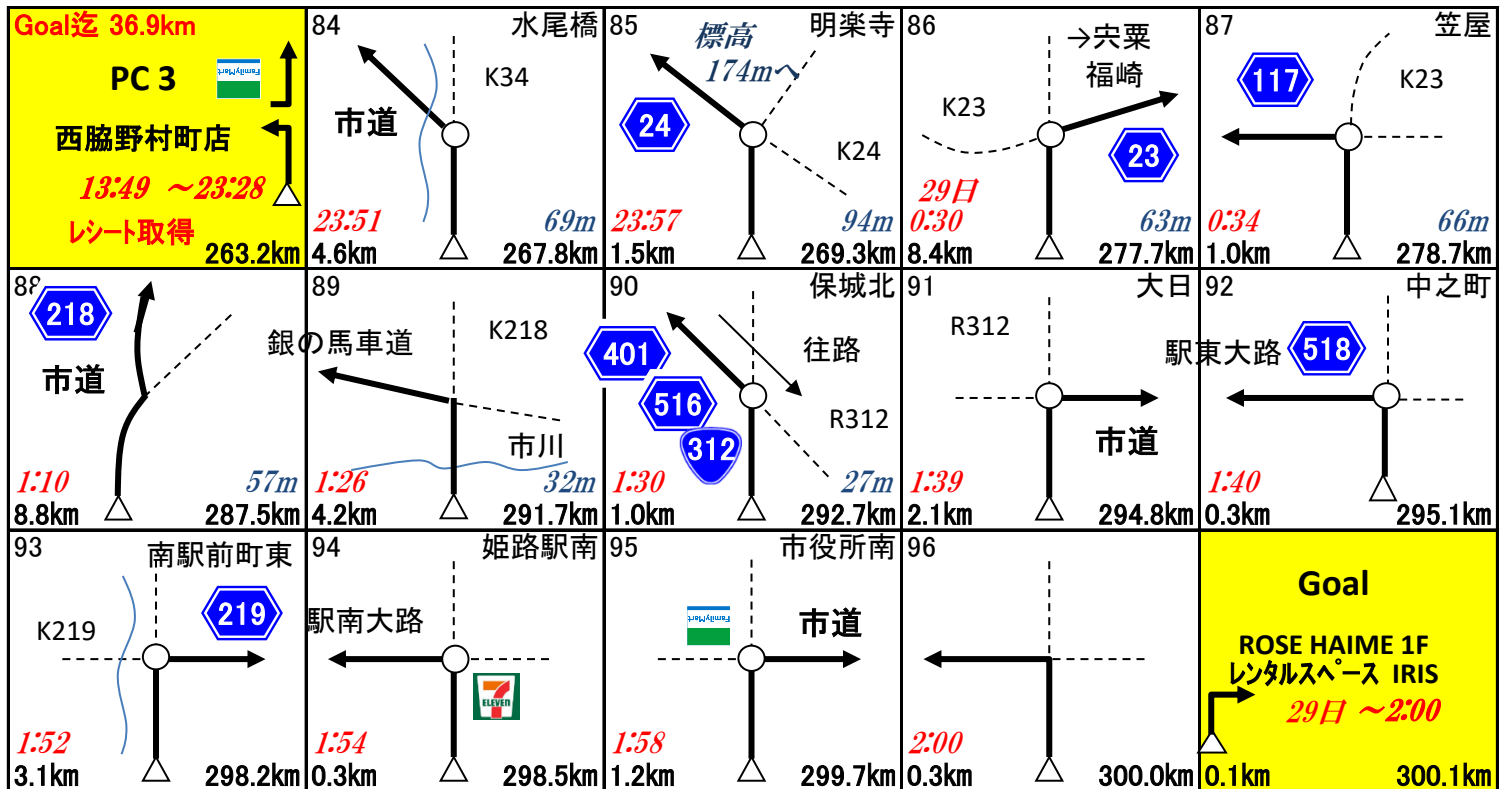
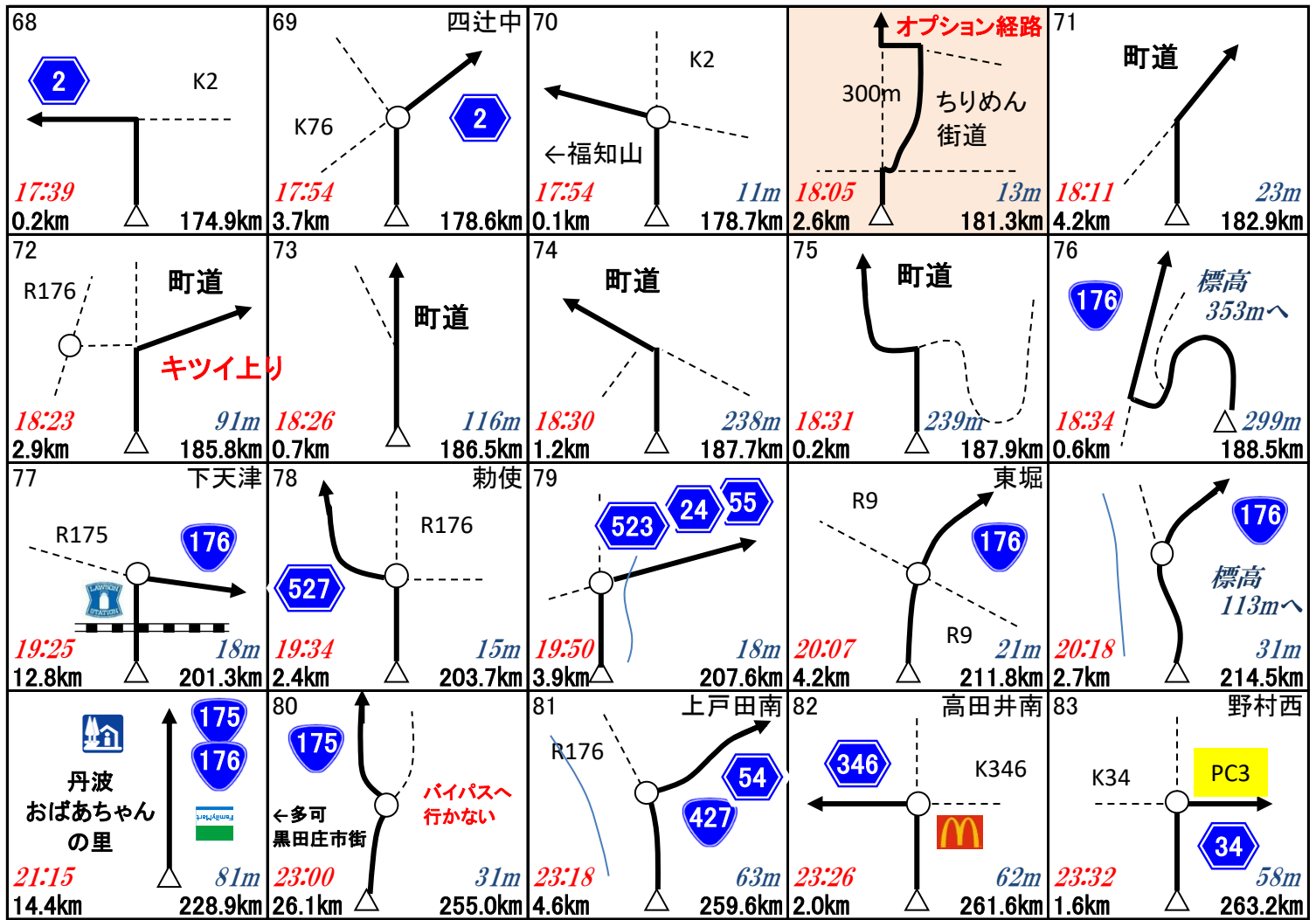


| | | | | |
|---|---|---|---|--|
| キーシート番号 交差点名 信号有り 信号無し V15時刻 区間距離 標高 総距離 | PC 1 迄 98.2km Start ウイング 補助球場 6:00 ~6:30 | 2 姫路体育館前 市役所北通り 6:00 0.1km 0.1km | 3 手柄公園東 K62 6:03 0.8km 0.9km | 4 市之橋 姫路城 6:12 2.3km 3.2km |
| 5 城見台公園前 K518 6:16 0.8km 4.0km | 6 中之町 市道 6:23 1.9km 5.9km | 7 大日 復路 312 6:27 0.9km 標高 24m 6.8km | 8 福崎新町 68m 7:18 12.7km 19.5km | 9 405 7:18 0.1km 19.6km |
| 10 福崎 K405 7:20 0.5km 20.1km | 11 甘利 K407 K215 7:34 3.5km 86m 23.6km | 12 K404 K215 7:35 0.2km 86m 23.8km | 13 K39 K213 8:37 15.5km 220m 39.3km | 13 K39 直進した場合 少し上がるが 合流する 目印なし 市道 町道 8:48 2.9km 272m 42.2km |
| 14 市川沿い→生野町内 市道 8:49 0.2km 261m 42.4km | 15 但馬 信用金庫 K429 9:15 6.4km 308m 48.8km | 16 但馬 信用金庫 本館 K429 9:16 0.2km 310m 49.0km | 17 K312 9:17 0.3km 336m 49.3km | 18 竹田屋 10:17 15.0km 102m 64.3km |

| | | | | |
|--|---|---|--|--|
| 19 K104 104 10:18 0.2km 101m 64.5km | PC 1 迄 32.9km 通過チェック① JR竹田駅 10:21 0.8km 99m 65.3km |  竹田駅を背景に自転車撮影 | 21 市道 通学路 注意 K104 10:42 5.2km 78m 70.5km | 22 和田山 K104 10:42 0.2km 72m 70.7km |
| 23 K104 市道 10:46 0.8km 70m 71.5km | 24 寺谷 K104 10:47 0.4km 66m 71.9km | 25 やぶ 2 104 11:09 5.5km 44m 77.4km | 25 上小田北 K312 11:36 6.8km 29m 84.2km | 26 によふ 祢布 R312 R482 市道 93.6km右 コウノトリ 人工築塔 12:02 6.4km 90.6km |
| 27 K1 1 12:14 3.1km 13m 93.7km | 28 K1 K713 12:18 1.0km 14m 94.7km | PC 2 迄 65.5km PC 1 但馬コウノトリ 空港 8:55 ~12:36 12:50 3.5km 173m 98.2km |  コウノトリのモニュメントと自転車撮影 写真のプロパティが通過時間 | 30 K242 242 12:50 4.3km 3m 102.5km |
| 31 福田西 R178 K178 12:54 1.2km 103.7km | 32 R178 K3 300m 3 13:02 2.0km 105.7km | 34 堀川橋西詰 K3 K239 13:07 0.8km 106.8km | 35 R312 K312 13:14 1.8km 108.6km | 36 鎌田 R312 K160 13:15 0.2km 108.8km |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|--|---|---|--|---|--|--|---|---|--|--|---|
| <p>37</p> <p>→コウトリの郷公園</p> <p>13:19 1.0km 109.8km</p> | <p>PC 2 迄 53.6km</p> <p>通過チェック②</p> <p>コウトリの郷公園</p> <p>13:20 0.3km 110.1km</p> <p>モニュメント「幸のとリング」or「コウトリの郷 周辺案内図」と自転車撮影</p> | <p>39</p> <p>13:21 0.3km 110.4km</p> | <p>40</p> <p>鎌田</p> <p>13:25 1.0km 111.4km</p> | <p>41</p> <p>下宮地蔵東</p> <p>標高 166mへ</p> <p>13:26 0.3km 111.7km</p> | <p>42</p> <p>13:56 7.4km 119.1km</p> | <p>43</p> <p>土居</p> <p>13:59 0.8km 119.9km</p> | <p>44</p> <p>十楽</p> <p>14:01 0.4km 120.3km</p> | <p>46</p> <p>甲山</p> <p>14:33 3.0km 128.3km</p> | <p>47</p> <p>スーパーにしがき</p> <p>14:42 2.3km 130.6km</p> | <p>48</p> <p>三坂</p> <p>16:05 7.2km 151.3km</p> | <p>通過チェック③</p> <p>道の駅 くみはま SANKAIKAN</p> <p>14:21 3.2km 125.3km</p> <p>建物と自転車撮影</p> | <p>49</p> <p>佐野たけだ橋</p> <p>16:21 2.0km 155.4km</p> <p>村道 200m 177m</p> | <p>45</p> <p>往路</p> <p>16:12 1.9km 153.2km</p> | <p>49</p> <p>通過チェック後</p> <p>16:21 2.0km 155.4km</p> |
| <p>PC2 迄 7.9km</p> <p>通過チェック④</p> <p>大内峠一字観公園</p> <p>16:23 0.2km 155.8km</p> <p>公園もしくは天橋立を背景に自転車撮影</p> | <p>52</p> <p>往路</p> <p>16:24 0.2km 156.0km</p> | <p>54</p> <p>市道</p> <p>16:35 2.6km 158.8km</p> | <p>55</p> <p>16:36 0.4km 159.2km</p> | <p>56</p> <p>16:41 1.1km 160.3km</p> | <p>57</p> <p>市道 細い道 目印なし</p> <p>16:51 2.5km 162.8km</p> | <p>58</p> <p>市道</p> <p>16:54 0.8km 163.6km</p> | <p>PC 3 迄 99.5km</p> <p>PC 2</p> <p>丹後 国分寺跡</p> <p>10:46 ~ 16:48</p> <p>26m</p> <p>看板と自転車撮影</p> | <p>60</p> <p>市道</p> <p>16:55 0.1km 163.8km</p> | <p>61</p> <p>17:00 1.4km 165.2km</p> | <p>62</p> <p>天橋立</p> <p>17:02 0.4km 165.6km</p> | <p>PC 3 迄 94.5km</p> <p>通過チェック⑤</p> <p>特別名勝 天橋立</p> <p>17:14 3.1km 168.7km</p> | | | |
| <p>看板と自転車撮影</p> | <p>64</p> <p>市道</p> <p>17:15 0.1km 168.8km</p> | <p>65</p> <p>天橋立</p> <p>17:15 0.1km 168.9km</p> | <p>66</p> <p>17:32 4.3km 173.2km</p> | <p>67</p> <p>17:38 1.5km 174.7km</p> | | | | | | | | | | |



駐車スペースに自転車を置いて下さい。
ゴール受付時間は2:30迄。