

	ポイント	進行方向	道路	区間	合計	備考 (open/close 7:00基準)
1	スタート ウイング球場横公園	右折	市道	0.0	0.0	公園を出て右折。
2	T字路S	右折	市道	0.1	0.1	
3	五差路	左折	県道415	0.7	0.8	
4	十字路S	右折	県道414	0.7	1.5	踏切を渡ります。
5	神子岡南S	左折	県道414	2.2	3.7	
6	夢前橋西詰S	右折	県道724	2.7	6.4	
7	長池S	左折	県道5	3.2	9.6	
8	T字路	左折	市道	7.5	17.1	信号がないので注意。
9	龍野橋東詰S	右折	国道179	0.4	17.5	橋を渡り、龍野橋西詰S直進。たつのの街並み。
10	Y字路	左方向	町道	0.5	18.0	
11	T字路	右折	県道5	1.9	19.9	交通量が多ければ、100mほど歩道を行き景雲寺Sを渡る。
12	竹万南S	右折	県道90	16.0	35.9	
13	┘字路	道なり左折	県道90	0.7	36.6	
14	Y字路	右方向	県道90	4.4	41.0	標識『吉永』方面へ
15	┘字路	左折	市道	3.0	44.0	標識『←安室ダム』安室ダムを時計回りに回ります。
16	PC1 安室ダム	右側	市道	2.3	46.3	安室ダムと分かる物と自転車を一緒に写真を撮ること。プロパティ時刻を証明とします。後、ダムを渡る。(8:21/10:18)
17	┘字路	直進	市道	1.6	47.9	橋を渡る。
18	T字路	左折	市道	0.1	48.0	もと来た道に合流。
19	T字路	左折	県道90	0.4	48.4	
20	T字路	左折	県道368	5.5	53.9	標識『→備前』へ
21	┘字路	左折	市道	0.4	54.3	橋の手前で県道を外れる。溪流沿いに行く。
22	┘字路(茜橋)	右折	市道	0.8	55.1	吊橋を渡る。自転車は押し歩くこと。階段を上がり左方向へ。県道368と交差→直進して川沿いに行く。高所恐怖症の人は迂回して下さい。
23	通過チェック1 八塔寺川ダム	左側	市道	2.8	57.9	八塔寺川ダムと分かる物と一緒に自転車の写真を撮ること。プロパティ時刻を証明とします。ダムを渡る。後、T字路右折。
24	T字路	右折	県道368	0.1	58.0	
25	十字路S	左方向直進	県道368	9.5	67.5	
26	T路S	右折	県道96	0.3	67.8	
27	Y字路	左折	県道263	3.5	71.3	側道へ
28	┘字路	左折	県道263	0.1	71.4	橋を渡る。
29	Y字路	右折	市道	0.1	71.5	※右折時、対向、後車に注意。
30	十字路	左折	市道	1.3	72.8	土手を降りる。
31	T字路	左折	県道263	0.1	72.9	
32	┘字路	道なり直進	市道	0.5	73.4	直進。200m程行くと道が無くなり歩道に合流する。そのまま歩道に行く。
33	┘字路	左側へ	国道374	0.5	73.9	73.6km地点で並走してくる車道に移ってもよい。もしくは、73.9km地点┘字路で車道に移動。
34	┘字路	右折	市道	6.5	80.4	※目印無い下り基調なので、見逃し注意。横断歩道を渡る。
35	T字路	左折	市道	0.2	80.6	
36	T字路	右折	市道	0.6	81.2	西国街道に入る。備前の街並み。
37	┘字路	左折	県道381	3.8	85.0	※目印右手に『すぎ歯科クリニック』
38	T字路	右折	県道83	4.9	89.9	
39	┘字路	右折	市道	1.1	91.0	※右手にJA岡山
40	T字路	左折	県道224	4.4	95.4	
41	┘字路	右折	市道	0.4	95.8	※右手に看板『→瀬戸内市邑久スポーツ公園』。途中隘路になる。
42	逆Y字路	左方向	県道226	1.7	97.5	県道226へ合流。
43	十字路	右折	県道229	0.6	98.1	
44	Y字路	左折	県道226	0.7	98.8	
45	十字路	右折	県道230	0.6	99.4	
46	T字路	左折	県道230	3.0	102.4	
47	逆Y字路	左方向	県道28	0.3	102.7	県道28に合流
48	Y字路	左方向	町道	3.4	106.1	しおまち唐琴通りに入る。海岸線を行ってもよい。後、合流。
49	通過チェック2 牛窓灯籠堂跡	右側	町道	0.9	107.0	自転車と一緒に写真を撮ること。後、直進。

50	T字路	右折	町道	0.1	107.1	しおまち唐琴通りをぐるりとします。
51	T字路	右折	町道	0.2	107.3	
52	十字路	左折	町道	0.6	107.9	
53	T字路	右折	町道	0.1	108.0	
54	T字路	右折	町道	0.5	108.5	
55	T字路	右折	町道	1.9	110.4	
56	十字路	右折	県道225	2.4	112.8	
57	Y字路	右折	町道	1.1	113.9	防波堤沿いに行く。
58	逆Y	右方向直進	町道	0.2	114.1	ここから国道250に出るまでアップダウンが続く。隘路が多いので注意！
59	通過チェック3 通り山南風台	左側	町道	1.7	115.8	東屋が目印。看板『通り山南風台』か、東屋と一緒に写真を撮ること。看板の文字がはげていて見にくい。後、直進。
60	十字路	右折	県道225	2.6	118.4	※右手に水門
61	Y字路	左方向	県道225	0.1	118.5	※木製の標識『→虫明』。上っていく道が正解。隘路ですが県道です。
62	Y字路	右方向直進	県道225→ 県道224	3.7	122.2	
63	十字路	右折	県道224	0.5	122.7	※標識『→岡山いこいの村』『→道の駅黒井山グリーンパーク』
64	十字路	左折	県道224	0.2	122.9	
65	Y字路	左方向	県道465	0.9	123.8	標識『→備前、坂田』方面へ
66	十字路	左折	県道418	2.6	126.4	
67	逆Y字路	左方向合流	県道418	0.9	126.6	
68	十字路S	右折	県道39	2.4	128.8	
69	松本橋S	右折	国道250	8.3	137.1	
70	市民センター前S	右折	国道250	1.2	138.3	
71	塩屋惣前S	左折	国道250	22.8	161.1	
72	南野中三差路S	左折	国道250	2.2	163.3	
73	坂越橋西S	右折	国道250	1.8	165.1	
74	坂越橋東S	左折	県道459	0.3	165.4	横断歩道を渡り、そのまま歩道で降りて県道32の高架をくぐりルートに合流してもよい。
75	坂越三差路S	右折	町道	0.1	165.5	坂越の街並み
76	T字路	左折	町道	0.9	166.4	
77	逆Y字路	左方向	県道458	0.5	166.9	県道458に合流。
78	相生産業高校S	右折	国道250	6.8	173.7	
79	PC2 ファミリーマート 相生文化会館前店	左手	国道250	2.0	175.7	レシート取得後直進。(12:11/18:44)
80	今在家東S	左折	中央大路	25.8	201.5	
81	ゴール セブン-イレブン 姫路津田構店	左側	中央大路	1.5	203.0	レシート取得後直進。(12:53/20:30)
82	中地南S	左折	市道	1.1	204.1	
83	ゴール受付 姫路市勤労市民会館	右側	市道	0.1	204.2	お疲れ様でした。姫路市勤労市民会館3階和室が受付です。自転車は駐輪所にとめて下さい。

PC1 安室ダム



通過チェック1 八塔寺川ダム



通過チェック2 牛窓灯籠跡



通過チェック3 通り山南風台

