

ポイント(Sは信号有り)	標識	ポイント後の道路	区間	合計	備考
1 川西ドラゴンランド		R176	0.0	0.0	呉服橋を渡る。
2 西本町S	左折	R173	0.2	0.2	R173を北上する。
3 木部町S	左折	R173	1.3	1.5	綾部・能勢方面へ。
4 多田桜木1丁目S	左折	多田銀橋	2.1	3.6	左側前方に「ビッグモーター」。交差点を渡り、多田銀橋北側歩道に入る。
5 多田銀橋西詰S	右折	県道12号	0.1	3.7	T字路多田銀橋北側横断歩道を渡る。
6 清和台入口S	直進	県道12号旧道	3.1	6.8	「」字路
7 清和大橋西詰S	右折	県道12号	2.5	9.3	T字路 ※約70m手前に信号を回避するルート有。坂の手前赤舗装路へ
8 ト字路S	右折	市道	0.3	9.6	左手奥に「ローソン」、右手前に町のマスコット「いなぼう」の石像
9 猪名川役場前S	左折	市道	1.8	11.4	左折するとすぐ左手に猪名川町役場。
10 紫合北ノ町S	直進	県道12号	1.2	12.6	左手に自動車教習所。右手にGS。
11 万善S	左折	県道68号	2.8	15.4	左手にセブンイレブン。三田方面へ。北摂里山街道を行く。
12 下野田橋前S	左折	県道68号	4.4	19.8	左折して三田方面へ。北摂里山街道を約11.5km道なりに。
13 ウッディタウン入口S	右折	県道141号	11.4	31.2	今田方面へ。
14 PC1 ローソン三田西相野店		県道141号	8.0	39.2	OPEN/9:09 CLOSE/10:57 レシート取得
15 三本峠S	左折	県道75号	1.1	40.3	左折後約10キロ道なりに。
16 天神北S	右折	県道17号	9.8	50.1	西脇・加東市街方面へ。55キロ付近から路肩狭い。歩道走行推奨。
17 上中S	右折	県道17号	9.6	59.7	右折後左手にファミリーマート。
18 下滝野S	右折	市道	1.5	61.2	右折後旧街道へ。少し先に中華そばの有名店有。
19 通過チェック1 関竜灘(フォトコントロール)		市道	1.0	62.2	関竜灘の岩場を背景にして自転車を撮影。
20 ト字路	右折	県道17号→市道	0.3	62.5	2車線県道へ。合流注意。ここから約4.5キロ道なりに。
21 北本町S	左折	県道54号	4.5	67.0	
22 十字路S	右折	市道→県道144号	0.1	67.1	多可方面へ。ここから約10キロJR鍛冶屋線跡バイパスを道なりに。
23 T字路	左折	県道86号	10.2	77.3	左手奥に中学校。
24 奥中S	右折	R427	0.1	77.4	朝来・加美方面へ。
25 「」字路	左折	市道	1.9	79.3	左手に店舗、右手にキトラ倉庫。R427を回避して1車線道を行く。
26 十字路	右折		2.2	81.5	一旦停止と横断歩道あり。右折後2車線道路を行く。
27 加美西脇S	左折	R427	1.1	82.6	左折後すぐにコメリ。和田山方面へ。
28 通過チェック2 エコーブ かみ店		R427	0.7	83.3	レシート取得
29 JA加美S	右折	市道	1.1	83.7	右手前に郵便局。右折後すぐに橋を渡る。約7.5キロ道なりに。
30 十字路	左折	県道78号	7.4	91.1	左折後川を渡るとR427との交差点
31 十字路	右折	R427	0.1	91.2	信号のない交差点。横断注意。右折してR427を約18キロ道なりに。
32 小倉S PC2 ローソン青垣町小倉店	右折	市道	18.2	109.4	OPEN/11:12 CLOSE/15:16 交差点左手奥角 レシート取得後市道を南下して旧市街へ。
33 T字路	左折	市道	0.5	109.9	正面右手に郵便ポスト。
34 西芦田S	直進	県道7号	1.4	111.3	県道7号に合流。
35 御油S(Y字路)	左斜め折	県道7号	3.8	115.1	この交差点で右側歩道へ。加古川を渡る。
36 ト字路	右折	加古川左岸道	0.3	115.4	橋を渡って、すぐ桜並木の左岸道へ。約3キロ川沿いに行く。
37 T字路	左折	県道285号	3.1	118.5	右手に橋。左折して2車線県道へ。
38 棧敷S	右折	県道7号	0.2	118.7	大阪・明石方面へ。
39 市辺S(Y字路)	左斜め折	市道→R175	2.3	121.0	水分け公園・石生駅方面へ。
40 水分けS 通過チェック3(フォトコントロール)	右折	R176	3.1	124.1	交差点右手、橋のたもとに小公園あり。 分水嶺モニュメントを入れて自転車を撮影。
41 柏原北S	左折	市道	1.9	126.0	正面にGS。左手柏原市街方面へ。
42 十字路	左折	市道	0.6	126.6	右手前に中兵庫信用金庫
43 木の根橋	直進	市道	0.3	126.9	大ケヤキの根が川をまたいで天然の橋になっている。
44 「」字路	左折	市道	0.1	127.0	右手にみなと銀行
45 T字路S	右折	市道	0.2	127.2	交差点右手奥に長屋門。左手奥に洋風建築校舎。
46 柏原新町S	左折	R176	0.5	127.7	約3.5キロ先トンネル。130キロ付近で右側歩道へ。道路横断注意。
47 新鐘ヶ坂トンネル	直進	R176	3.5	131.2	右側歩道を行く。
48 追入S	右折	市道	1.3	132.5	右折して旧道へ。
49 T字路	左折	市道	0.1	132.6	正面に神社。
50 T字路	右折	市道	2.5	135.1	右手に小学校を見て、手前で橋を渡る。すぐ先の「」字路で左折。
51 「」字路	左折	市道	0.1	135.2	橋の手前で左折して1車線路へ。
52 Y字路	右折	市道	1.0	136.2	正面にそのだや商店
53 R176合流	直進	R176	1.2	137.4	ここから約16.5キロR176を道なりに。
54 波田橋S	左折	県道310号	16.6	154.0	上本庄方面へ。
55 駒宇佐八幡神社入口 通過チェック4(フォトコントロール)		県道310号	3.9	157.9	駒宇佐八幡神社への案内板と赤欄干の八幡橋を入れて自転車を撮影。
56 須磨田S	左折	県道309号	2.9	160.8	左折後短いがきつめの坂有。
57 下青野S	右折	県道308号	0.9	161.7	後川・三田市街方面へ。
58 十字路	左折	市道	3.1	164.8	青野ダム方面へ。ダム湖に沿ったうねうね道を行く。対向車注意。
59 十字路	右折	市道	3.8	168.6	左手前方に鳥居や金色の仏像が見える。
60 十字路	右折	県道49号	0.3	168.9	右折して2車線県道へ。
61 志手原S	右折	県道37号	1.6	170.5	右折して県道37号へ
62 PC3 ファミリーマート有馬富士南店	折り返し	県道37号	0.9	171.4	OPEN/13:02 CLOSE/19:24 レシート取得後折り返して。約0.3キロ先を右折。
63 有馬富士公園口S	右折	県道68号	0.3	171.7	猪名川方面へ。
64 下野田橋前S	右折	県道68号	7.9	179.6	川西・猪名川方面へ。ここから往路の多田銀橋西詰Sまで往路逆コース。
65 万善S	右折	県道12号	4.4	184.0	川西方面へ。
66 紫合北ノ町S	直進	市道	2.6	186.6	左手奥にGS。
67 猪名川役場前S(Y字路)	右斜め折	市道	1.3	187.9	右手前に猪名川町役場。右折後ゆるやかに登っていく。
68 T字路	左折	県道12号	1.8	189.7	右手にレストラントリトン。尼崎・川西方面へ。
69 清和大橋西端S	横断後左折	歩道→県道12号旧道	0.2	189.9	横断歩道を渡って左折し、右側歩道を下る。12号旧道を約7キロ道なりに。
70 多田銀橋西詰S	左折	市道	5.6	195.5	左折し銀橋を渡る
71 多田桜木1丁目S	右折	R176	0.2	195.7	横断歩道でR176南行き車線へ。ここからR176を4.5km道なりに。
72 ゴール セブンイレブン池田市城南1丁目店		R176	4.5	200.2	OPEN/13:53 CLOSE/21:30 レシート取得後記入済みフルペカードとすべてのレシートを同封して 投函してください。

※ゴール後記入済みフルペカードとすべてのレシートを同封して投函してください。念のため全てのレシートを撮影またはコピーしておいて下さい。