

- 0.0km** スタートして 200mは歩道通行です。縁石に注意してください。
- 18.2km** ファミリーマート米糸満須店でレシートを取得してください。
- 37.2km** 知念岬の指定の場所で看板と自転車を撮影してください。
- 94.3km** Point Control1 伊計島共同売店で買い物をしてレシートを取得してください。  
開店は AM8:45 ごろです。開店前に到着した場合は開店を待ってください。
- 151.2km** Point Control2 ファミリーマート名護マルチメディア館前店で買い物をしてレシートを取得してください。イトインが併設されています。この先補給ポイントです。参考にしてください。
- 159.3km** ローソン名護瀬嵩店
- 177.9km** 慶佐次共同売店 売店があります
- 182.2km** サンライズ東 食堂と売店があります。
- 195.8km** 高江売店 売店があります
- 207.6km** やんばるパンアップルパーク 食堂と売店があります。
- 210.3km** 安波共同売店 売店があります
- 232.0km** Photo Control2 奥共同売店前の指定の場所で自転車の写真を撮影してください。
- 286.6km** Photo Control3 古宇利大橋の指定の場所で自転車の写真を撮影してください。
- 305.2km** Point Control3 ファミリーマートもとぶ山川店で買い物をしてレシートを取得してください。イトインが併設されていますが利用は 20:00 までです。**1.5 km先のローソンはイトインが遅い時間まで使えるので移動して休憩すると良いでしょう。**
- 356.1km** 人気店のシーサイドドライブインのテイクアウトコーナーでスープを買って休憩することをお勧めします。
- 367.7km** Photo Control4 残波大獅子前で大獅子と自転車の写真を撮影してください。真っ暗なので注意して探してください。
- 400.2km** FINISH ファミリーマート那覇バスターミナル店で買い物をしてレシートを取得してください。
- ゴールしたことを主幹に連絡して指定の場所に移動をお願いします。