

	ポイント(Sは信号有り)		ポイント後の道路	区間	合計	備考
1	川西ドラゴンランド		R176	0.0	0.0	呉服橋を渡る。
2	西本町S	左折	R173	0.2	0.2	R173を北上する。
3	木部町S	左折	R173	1.3	1.5	綾部・能勢方面へ。
4	多田桜木1丁目S	左折	多田銀橋	2.1	3.6	左側前方に「ダイエー」。交差点を渡り、多田銀橋北側歩道に入る。
5	多田銀橋西詰S	右折	県道12号	0.1	3.7	T字路多田銀橋北側横断歩道を渡る。
6	清和台入口S	直進	県道12号旧道	3.1	6.8	十字路
7	清和大橋西詰S	右折	県道12号	2.5	9.3	T字路 ※約70m手前に信号を回避するルート有り。坂の手前赤舗装路へ
8	ト字路S	右折	市道	0.3	9.6	左手奥に「ローソン」、右手前に町のマスコット「いなぼう」の石像
9	猪名川役場前S	左折	市道	1.8	11.4	左折するとすぐ左手に猪名川町役場。
10	紫合北ノ町S	直進	県道12号	1.2	12.6	左手に自動車教習所。右手にGS。
11	西峠	直進	県道12号	17.6	30.2	標高468m(ルート最高地点)
12	城東トンネル	直進	県道12号	3.7	33.9	標高407m
13	日置北S	左折	R372	4.9	38.8	T字路姫路・加東方面へ
14	八上下S	右直進	県道77号	3.4	42.2	篠山市街方面へ。左手にR372が分岐していく。
15	京口橋北詰S	直進	県道77号	1.8	44.0	京口橋を渡り、旧市街地へ。
16	T字路	左折	市道	0.1	44.1	左折後河原町商店街を抜けて。篠山城堀端へ。
17	十字路	右折	市道	0.8	44.9	篠山城東堀に沿って北上。
18	十字路	左折	市道	0.4	45.3	篠山城北堀に沿って西進。約600m先にクランク区間あり。
19	東岡屋S	直進	市道	1.3	46.6	左手に「ローソン」。
20	西岡屋S	直進	県道77号	0.6	47.2	県道77号に復帰
21	Y字路(川代トンネル入口)	左斜め折	県道77号旧道	5.7	52.9	トンネルに入らず、川沿いの旧道へ
22	十字路	左折	市道	3.6	56.5	左手に大きな恐竜像。左折後すぐ踏切を渡り駐車場のほうへ進む。
23	ト字路	右折	市道(農道)	0.1	56.6	「元氣村かみくげ」駐車場入口で右折し車止めのある道路へ。200mほど進むと煉瓦造りの旧発電所。その下が丹波竜発見現場。
24	T字路	左折	県道77号	0.6	57.2	踏切を渡って県道77号へ復帰。
25	十字路	直進	市道	4.0	61.2	谷川駅方面へ。左手に踏み切り
26	Y字路(谷川駅前)	左斜め折	市道	1.6	62.8	右手に恐竜の親子像と「福知山線現行ルート複線化」の看板。
27	久下小学校北S	右折	県道77号	0.8	63.6	
28	谷川S	右折	県道77号	1.0	64.6	右手前に自転車店
29	井原南S	右折	R175	2.6	67.2	T字路
30	PC1 ローソン丹波山市南町奥店		R175	0.7	67.9	OPEN 08:00/CLOSE 10:32 レシート取得 取得後R175を北上。
31	朝阪S	左折	県道109号	5.1	73.0	左手前に「レストラン夫婦橋」。左折後夫婦橋を渡る。
32	T字路	右折	県道109号	0.3	73.3	氷上市街方面へ。
33	十字路	左折	県道109号	6.4	79.7	手前の橋を渡ってすぐ。
34	成松北町S	直進	県道109号	0.6	80.3	
35	御油S	直進合流	県道7号	4.8	85.1	県道7号に合流。
36	西芦田S	右斜め折	県道7号	3.8	88.9	Y字路 右折後橋を渡る。
37	小倉S	右折	R427	1.8	90.7	交差点右側角にローソン
38	ト字路	右折	R429	1.0	91.7	福知山方面へ
39	十字路	左折	R429	0.9	92.6	左手に集会所。福知山方面へ。集落への細道に入る。
40	榎峠	直進	R429	3.5	96.1	標高266m
41	談	右折	R429	4.1	100.2	T字路 福知山市街方面へ
42	新庄S	右折	R9	7.2	107.4	逆Y字路。R9に合流。
43	Y字路	左斜め	市道	0.4	107.8	分岐点正面にたばこ屋「ハローズあだち」。1車線の道を下る。
44	十字路	左折	市道	0.2	108.0	分岐点先に「TAMAYA酒店」 坂を下った先JRのガードをくぐる。
45	十字路	左折	市道	0.2	108.2	正面左に福知山市民病院。右手前に京都北都信金。
46	十字路S	左折	市道	1.2	109.4	右手前にオリックスレンタカー。左折後は川沿いに北上。
47	勅使S	右折	R175	3.9	113.3	T字路。ここから約13kmR175を道なりに北上する。
48	三河橋北	右折	府道494	13.2	126.5	右折後約100m先沈下橋で由良川を渡る。
49	三河橋南	左折	府道55	0.3	126.8	ここから由良川右岸に行く。
50	藤津S	右折	R175	9.8	136.6	右折後R175を登っていく。
51	中舞鶴歩道橋S	右折	R27	11.0	147.6	歩道橋をくぐってR27へ。
52	舞鶴市役所前S	左折	市道	1.8	149.4	左折して4車線の市道へ。
53	十字路S	右折	市道	0.3	149.7	左手前に赤れんが博物館。大滝・朝来方面へ
54	PC2 ローソン 舞鶴潮路通店		市道	0.6	150.3	OPEN 10:23/CLOSE 15:56 レシート取得。
55	松島橋S	右折	府道21	0.6	150.9	右折して南下
56	大門松島S	左折	R27	0.2	151.1	左折してR27へ。
57	R27跨線橋入り口	左斜め直進	R27側道へ	0.3	151.4	この先JR小浜線の踏切をわたり自転車道に行く。
58	R27合流	合流	R27	0.5	151.9	ここから約31キロR27を道なりに。
59	Y字路	左斜め	市道	31.2	183.1	青井Sの約150m先一方通行の道を下り、旧街道を道なりに
60	T字路	左折	県道14号	1.4	184.5	歩道に屋根のある商店街。左折後約50m先の信号を右折
61	十字路S	右折	商店街	0.0	184.5	再開発された広々とした商店街。
62	市役所前S	直進	県道24号	0.4	184.9	ここから約12km県道24&22号を道なりに
63	十字路S	左折	県道22号	11.7	196.6	JR跨線橋手前の交差点。田島方面へ道なりに
64	ト字路S	右折	若狭梅街道	5.3	201.9	道路表示敦賀方面 この先若狭梅街道を進む。約0.5km先トンネル。
65	T字路S	左折	若狭梅街道	10.9	212.8	若狭梅街道方面 約0.2km先Y字路右折
66	Y字路S	右斜め	若狭梅街道	0.2	213.0	敦賀・美浜 若狭梅街道方面
67	T字路	左折	県道225号	7.2	220.2	敦賀・舞鶴若狭道方面 この先県道225号を約12.5km道なりに。
68	白銀S	左折	R8	12.5	232.7	左側にアルプラザ。ここからR8に行く。
69	PC3 ローソン敦賀赤崎店		R8	4.5	237.2	OPEN 13:02/CLOSE 21:48 ※注意22:00閉店 レシート取得。
70	大比田S	左折	県道204号 & R305	8.5	245.7	ここから約60kmしおかぜラインに行く。
71	Y字路	右折	市道 & R305	23.2	268.9	道の駅越前方面 右手奥に旅館かねとも。高架に上がらない。
72	十字路	直進	市道	36.2	305.1	ここから市道を道なりに。丸岡IC方面。
73	山岸S	右折	県道20号	5.0	310.1	ここからは県道20号を道なりに。
74	三国大橋	直進	県道20号	1.1	311.2	路肩が狭いので歩道推奨。
75	PC4 ファミリーマート小林木部店		県道20号	2.8	314.0	OPEN 15:27/CLOSE 02:56 木部新保Sの横断歩道を渡ってPCへ。レシート取得

76	西長田第2S	右折	県道5号	3.4	317.4	右手前にGS。右折後は県道5号を道なりに	
77	天池S	右折	県道5号	5.6	323.0	右折後天池橋へ向かう。	
78	天池橋	直進	県道5号	0.1	323.1	路肩が狭いので歩道推奨。	
79	大宮S	左折	R416	2.8	325.9	勝山方面へ	
80	十字路S	左斜め直進	R416側道へ	1.8	327.7	側道をJR北陸線まで直進。	
81	T字路(JR突き当たり)	左折	JR沿い市道	0.2	327.9	左折後はJR北陸線に沿って北上し、踏切を渡る。途中クランクあり。	
82	JR北福井踏切	右折	JR沿い市道	0.2	328.1	踏切を渡ってすぐ右折。JRに沿って南下し、R416側道へ。	
83	十字路	左折	R416側道へ	0.2	328.3	R416の高架に沿って進む。約0.2km先でR416に合流。	
84	開発町東	直進	R416	1.2	329.5	交差点左折でスーパー銭湯(ホテル併設・風呂は午前1:00まで)	
85	えちぜん鉄道跨線橋	直進	R416	1.6	331.1	跨線橋を上がる。	
86	えちぜん鉄道跨線橋上	左方向直進	左車線	0.4	331.5	永平寺方面。左車線に入り高架を下りる。	
87	変形十字路	左折	市道(勝山街道)	0.4	331.9	勝山街道へ。約1.2km先でR416に。	
88	東古市S	右折	R364	5.5	337.4	永平寺方面へ	
89	Y字路京善	左折	市道	2.8	340.2	R364から集落の中へ	
90	十字路	左折	R364	0.7	340.9	再度R364に合流	
91	T字路S	直進	県道245号	3.5	344.4	永平寺方面へ	
92	通過チェック 永平寺入り口(フォトコントロール)	折り返し	県道245号	0.2	344.6	日本曹洞第一道場吉祥山永平寺の石碑の前で自転車をに入れて撮影。	
93	十字路	左折	R364	0.2	344.8	ここからピークのトンネルまで約1.5km130mUP	
94	宇坂トンネル	直進	R364	1.5	346.3		
95	T字路	右折	R158	4.6	350.9	福井市街・福井IC方面へ	
96	Y字路	左方向直進	県道18号	1.0	351.9	手前にホテルブルーシャトー。約1.6km先で県道31号に	
97	T字路	右折	県道31号	1.6	353.5	右折後緩い坂を上り、JR踏切を渡る。	
98	Y字路	左折	市道&県道32&180号	1.6	355.1	集落の中へ。右手前に道の駅と用水路の水門。約0.4km先JR踏切を渡る。	
99	十字路	左折	2車線の市道へ	2.6	357.7	赤いマーキングのある2車線市道へ。約0.8km先で県道181号に	
100	下河北S	直進	県道181号線	4.8	362.5		
101	T字路S	左折	県道229号	0.6	363.1	左折して県道229(旧R8号)に入る。左手前にホンダカーズ。	
102	Y字路S	左方向直進	市道(旧R8号)	3.9	367.0	道なりに直進する。約6km先で県道229に。さらに先で県道28に	
103	大虫口S	左折	県道190号(旧R365)	11.2	378.2	左折して県道190へ。南越前・北陸道方面へ。	
104	蓬萊S	右折	市道(旧R365)	1.1	379.3	南越前方面へ。約1km先に1車線になるところあり。	
105	礪町S	左斜め	市道(旧R365)	1.7	381.0	JR跨線橋を上っていく。	
106	松森S	右折	市道(旧R365)	0.3	381.3	JR跨線橋を降りてすぐの交差点。敦賀・南越前方面へ。	
107	通過チェック ファミリーマート南条店		R365	6.8	388.1	レシート取得。取得後直進。	
108	今庄T字路	右折	県道207号線	8.6	396.7	旧北陸線トンネル群方面へ。北陸本線旧線跡。途中迂回路&交互通行有	
109	山中トンネル	直進	県道207号線	8.4	405.1	標高280m。この先トンネル連続。交互通行も有り。対向車注意。	
110	十字路	左折	市道	4.2	409.3	敦賀市街方面へ。北陸道ガードをくぐり、道なりに。	
111	T字路	右折	R476	5.1	414.4	S字カーブでR476に合流。	
112	T字路S	直進	市道	6.8	421.2	敦賀市街方面へ。	
113	十字路S	左折	市道	0.6	421.8	右側にローソン。左折して敦賀駅前へ。	
114	十字路	右折	市道	1.1	422.9	左手前に福井大学研究所。右折して2車線の市道へ	
115	プラザ萬象S	左折	R8	0.2	423.1	左折してR8を進む。正面左手に文化ホール。	
116	疋田S	左方向	R8	6.0	429.1	左方向R8を進む。ここから約6km190mUP	
117	県境	直進	R8	5.7	434.8	標高約257m。ここから琵琶湖畔まで下る。	
118	十字路	右折	県道336号線	9.1	443.9	右折して県道336号方面へ。道路横断注意。	
119	飯浦S	右折	R8	3.0	446.9	トンネル手前の交差点。	
120	Y字路	左折	県道514	0.3	447.2	旧賤ヶ岳トンネルまで約1km。約60mUP	
121	T字路	右折	県道44	2.8	450.0	右折直後に大音Sを渡る。大津まで約90km湖岸道路をひた走る。	
122	PC5 セブンイレブン長浜パイオ大学前店			22.4	472.4	OPEN 20:34/CLOSE 13:32 レシート取得後県道2号を大津方面へ。	
123	馬場2丁目	右折	県道2	9.2	481.6	右手奥にカインズモール。この先もひたすら湖岸道路を走る。	
124	唐橋東詰S	右折	県道16	59.3	540.9	右折後唐橋を渡る。	
125	唐橋西詰S	左折	R422	0.3	541.2		
126	Y字路	右折	府道3	4.9	546.1	アーチ橋の手前を右折。宇治・宇治田原方面へ	
127	十字路	左折	府道3	7.7	553.8	左折後曾東大橋を渡る。渡った後右折。	
128	T字路	右折	府道15	11.9	565.7	正面右手にコスモGS。鋭角状に右折する。	
129	十字路	左折	府道249	0.2	565.9	鋭角右折後最初の交差点。	
130	十字路	左折	府道249	0.3	566.2	踏切を渡って最初の横断歩道のある交差点。右手はマンション群。	
131	十字路S	左折	府道69	1.5	567.7	正面奥に近鉄小倉駅。周辺再開工事中。	
132	小倉西山S	右折	府道81	0.4	568.1	淀・久御山方面。府道81を約6km道なりに。	
133	PC6 セブンイレブン久御山市市田	直進	府道81	3.2	571.3	OPEN 23:52/CLOSE 20:08 レシート取得後府道81を淀方面へ。	
134	淀大橋南S	右折	府道15	2.7	574.0	右折後正面に京滋バイパスの高架が見える。	
135	十字路S	右折	市道府道126	0.8	574.8	左手前にスーパー&ダイソー。約1km先で左に大きくカーブして淀駅くぐる。	
136	納所S(六叉路)	左斜め直進	府道204	1.2	576.0	坂を登って宮前橋で桂川を渡る。	
137	勝竜寺S	左折	R171	1.3	577.3	新幹線と名神をくぐってR171へ。	
138	新山崎橋S	右折	府道10	1.4	578.7	約50m先で府道212号に入る。そのままR171を直進するルートも可。	
139	十字路	左折	府道212	0.0	578.7	左折後橋を渡る。山崎郵便局方面へ。	
140	T字路	左折	府道67	0.8	579.5	左折後旧西国街道に入る。	
141	Y字路S	右折	府道67	4.0	583.5	右手にマンション群。1車線道路。坂を下りJRガードをくぐる。途中新名神工事による迂回路有。案内に従う。	
142	十字路S	左折	市道	5.0	588.5	右手前にセブンイレブン。左折し4車線道路に。	
143	市道側道	左斜め直進	市道	0.2	588.7	市道側道に入る。	
144	T字路S	右折	市道	0.1	588.8	JR東海道線に突き当たる。	
145	柳原S	直進	R171	0.6	589.4	R171に合流。	
146	畑田東S	左斜め直進	R171高架側道	4.7	594.1	大阪・吹田府道14号方面へ高架側道に入る。	
147	畑田S	右折	R171	0.3	594.4	横断歩道を渡り反対側車線、神戸方面へ	
148	萱野3丁目S	右折	市道	8.2	602.6	歩道橋と右手にコープ。ここから2車線道を道なりに池田方面に	
149	ゴール ファミリーマート箕面市役所前店	直進	市道	0.9	603.5	OPEN 00:48/CLOSE 22:00 レシート取得	

※ゴール後記入済みブルベカードとすべてのレシートを同封して投函してください。また画像はGoogleフォームにアップしてください。