

| No. | 形状 | ポイント | 方角 | 道路 | 区間 | 合計 | 備考 | PC間 |
|-----|----|-------------------------|-------------|---------------------|------|-------|--|------|
| 1 | | start 高橋交差点 | | 市道(川端通り) | | 0.0 | 北方向へ進む | |
| 2 | + | 田中橋 | 左折 | 市道 | 1.2 | 1.2 | | |
| 3 | └Y | | 右折→左折 | 市道 | 1.0 | 2.2 | 左手 中古自転車屋、右折後すぐ左折 | |
| 4 | ┌┐ | 郡3丁目 | 右折→左折 | 市道→K110 →K114→K1 | 0.3 | 2.5 | 高速高架くぐってすぐ右折、 その後すぐ郡3丁目左折 | |
| 5 | + | 大岩 | 左折 | 市道 | 6.5 | 9.0 | 高架の手前を左折して側道へ、 高速へ入らないよう注意 | |
| 6 | └Y | | 右折 | 市道 | 0.1 | 9.1 | 看板 →千堤寺(赤才) | |
| 7 | Y | | 右折 | 市道 | 0.3 | 9.4 | 正面 千堤寺散策MAP | |
| 8 | └ | | 左折 | 市道千堤寺15号線 | 0.1 | 9.5 | | |
| 9 | └ | | 右折 | 市道佐保千堤寺線 | 0.8 | 10.3 | 新名神渡ってすぐ | |
| 10 | └ | | 左折 | 市道 | 0.4 | 10.7 | | |
| 11 | └ | | 右折 | K43 | 0.4 | 11.1 | | |
| 12 | Y | | 左折 | K110 | 0.2 | 11.3 | 標識 ←K110 余野 | |
| 13 | └ | 木代口 | 右折 | R423 | 6.6 | 17.9 | 標識 →R423 亀岡 | |
| 14 | ┌ | | 左折 | 市道 | 3.0 | 20.9 | 看板 亀岡GC左折1.5km← | |
| 15 | └ | | 左折 | 市道 | 2.5 | 23.4 | 左折して橋わたる | |
| 16 | └ | | 左折 | K732 | 0.4 | 23.8 | | |
| 17 | ┌ | | 右折 | 市道 | 5.3 | 29.1 | 左手前 カラオケ喫茶&スナック来夢 | |
| 18 | ┌ | | 左折 | 市道 | 0.9 | 30.0 | 左折後看板 大阪府立能勢高等学校農場 | |
| 19 | 逆Y | | 左折 | 市道 | 0.5 | 30.5 | | |
| 20 | └ | | 右折 | K54 | 1.5 | 32.0 | | |
| 21 | └ | 広野 | 左折 | K54 | 3.7 | 35.7 | 標識 ←K54 園部 瑠璃溪 | |
| 22 | | PC1 るり溪温泉 | 左右 どちらでも | K54 | 7.0 | 42.7 | るり溪温泉の看板と自転車を一緒に撮影 撮影後直進 | 42.7 |
| 23 | + | 大河内 | 左折 | K54 | 3.9 | 46.6 | 標識 ←K54 篠山 国道372号 | |
| 24 | + | るり溪口 | 左折 | R372 | 4.7 | 51.3 | 標識 ←R372 社 篠山 | |
| 25 | └ | 安田西 | 右折 | R173 | 6.1 | 57.4 | 標識 →R173/R372 姫路 綾部 舞鶴若狭自動車道 | |
| 26 | ┌ | | 左折 | K300 | 9.1 | 66.5 | 標識 ←K300 三和 | |
| 27 | ┌ | | 左折 | 市道 | 7.9 | 74.4 | 看板 松隣寺← | |
| 28 | └ | | 左折 | K97 | 1.2 | 75.6 | | |
| 29 | ┌ | | 右折 | K69 | 5.3 | 80.9 | 標識 →K69 丹波 | |
| 30 | └ | 下野村 | 右折 | R175 | 12.1 | 93.0 | 標識 →R175舞鶴 福知山 | |
| 31 | | PC2 ファミリーマート 春日インター店 | 左側 | R175 | 0.3 | 93.3 | レシート取得して通過時刻を自分で記入。 チェック後 直進 | 50.6 |
| 32 | ┌ | | 左折 | 市道 | 4.4 | 97.7 | 左奥 コスモ石油、直進でも可 | |
| 33 | + | 市島北 | 左折 | R175→K55 | 2.0 | 99.7 | | |
| 34 | ┌ | 内記一丁目 | 右折 | K55 | 11.7 | 111.4 | | |
| 35 | + | | 右折 | K55 | 0.6 | 112.0 | 左奥 黒庄薬局、堤防上って音無瀬橋わたる | |
| 36 | + | 猪崎 | 左折 | K55 | 0.6 | 112.6 | 標識 ←K55 舞鶴 | |
| 37 | └ | 南有路 | 左折 | K9 | 14.4 | 127.0 | 標識 ↑K55 舞鶴 | |
| 38 | ┌ | | 右折 | 市道 | 0.5 | 127.5 | 看板 1.5km才の神藤→ | |
| 39 | | PC3 才の神の藤 | 右側 | 市道 | 1.4 | 128.9 | 藤または看板と自転車を一緒に撮影 撮影後折り返し | 35.6 |
| 40 | Y | | 右折 | 市道 | 1.4 | 130.3 | 来た道戻る | |
| 41 | └ | | 左折 | K55 | 0.1 | 130.4 | 来た道戻る | |
| 42 | ┌ | 南有路 | 直進 | K9 | 0.5 | 130.9 | 標識 ←K9 綾部 | |
| 43 | ┌ | 金屋 | 左折 | K485 | 5.7 | 136.6 | 標識 ←K485 国道27号 | |
| 44 | ┌ | 佐里 | 右折 | K494→K77 | 4.8 | 141.4 | 標識 →K494 綾部市街 舞鶴若狭道 | |
| 45 | | PC4 綾部市内の店舗 | どこでも | | 6.1 | 147.5 | 代表 ローソン綾部西町店 綾部市内のどこでもよいので店舗でレシート取得する。 レシート取得して通過時刻を自分で記入。 | 18.6 |
| 46 | └ | | 左折 | K709→市道 | 0.7 | 148.2 | | |
| 47 | ┌ | | 左折 | K450 | 0.7 | 148.9 | 綾部大橋わたる | |
| 48 | └ | 味方南 | 右折 | R27 | 0.3 | 149.2 | | |
| 49 | ┌ | 市場 | 左折 | K12 | 18.0 | 167.2 | 標識 ←K12 南丹美山 | |
| 50 | └ | 静原 | 右折 | R162 | 16.9 | 184.1 | 標識 →R162 京都 京北 | |
| 51 | ┌ | 安掛 | 左折 | K38 | 3.9 | 188.0 | 標識 ←K38 広河原 | |
| 52 | └ | | 右折 | K38 | 18.2 | 206.2 | 鞍馬街道/府道38号に入る | |
| 53 | | PC5 佐々里峠 | 左側 | K38→R477 | 9.9 | 216.1 | 佐々里峠に来たと分かるものと自転車を一緒に撮影 撮影後直進 | 68.6 |
| 54 | + | | 左折 | R162 | 32.6 | 248.7 | 標識 ←R162 五条天神川 | |
| 55 | | PC6 ファミリーマート 京北周山町店 | 右側 | R162 | 0.5 | 249.2 | レシート取得して通過時刻を自分で記入。 チェック後 折り返し | 33.1 |
| 56 | ┌ | | 左折 | 市道 | 0.1 | 249.3 | 標識 ←R477 南丹八木 | |
| 57 | ┌ | | 左折 | R477 | 0.4 | 249.7 | 標識 ←R477 南丹八木 | |
| 58 | 逆Y | | 右折 | 市道 | 13.0 | 262.7 | 山を抜けた直後、郵便局まで行くと行き過ぎ | |
| 59 | └ | | 右折 | K50 | 0.9 | 263.6 | | |
| 60 | ┌ | | 左折 | 市道 | 0.2 | 263.8 | 下りに入ると行き過ぎ | |
| 61 | └ | | 左折 | 市道 | 3.9 | 267.7 | 標識 ← 国道477号 | |
| 62 | └ | | 左折 | K408 | 0.8 | 268.5 | | |
| 63 | └ | 三俣 | 右折 | R477 | 0.9 | 269.4 | 標識 →R477 亀岡市街 | |

| | | | | | | | | |
|----|-----|-----------------------------|-------|----------|------|-------|---|------|
| 64 | 十 | | 左折 | 市道→K405 | 0.0 | 269.4 | 三俣交差点右折後すぐ | |
| 65 | 十 | | 左折→右折 | 市道 | 6.8 | 276.2 | 宇津根橋わたってすぐ左折、左折後すぐ右折 | |
| 66 | 五差路 | | 左折 | 市道 | 0.5 | 276.7 | 山口電機と西田悟税理士事務所の間の道を進む | |
| 67 | 十 | | 右折 | 市道 | 0.9 | 277.6 | | |
| 68 | 十 | 曾我谷橋 | 左折 | R9 | 0.1 | 277.7 | 左折して橋わたる | |
| 69 | 十 | 下矢田 | 右折 | K6 | 1.0 | 278.7 | 標識 →K6 高槻 | |
| 70 | 十 | | 右折 | K46 | 5.2 | 283.9 | 標識 →K46 茨木 | |
| 71 | 十 | | 左折 | K46 | 14.0 | 297.9 | 標識 ←K46 茨木 | |
| 72 | | Goal ローソン 茨木南耳原店 | 左側 | K46 | 5.2 | 303.1 | (OPEN/CLOSE 13:00 ~ 24:00) レシート取得して到着タイムと総所要時間を記入。 チェック後 直進 | 53.9 |
| 73 | 十 | 西河原西 | 右折 | R171 | 0.7 | 303.8 | 標識 →R171 神戸 箕面 | |
| 74 | 十 | | 左折 | 市道 | 0.2 | 304.0 | 春日橋渡ってすぐの川沿い | |
| 75 | 十 | | 右折 | 市道(川端通り) | 0.2 | 304.2 | 川沿い最初の右折路。右手前石碑 安威川茨木川合流の碑 | |
| 76 | | ゴール受付 文化・子育て複合施設 おにくる | | 市道 | 1.7 | 305.8 | ブルベカードに署名、メダル購入するかどうかを記入。 レシート取得して到着タイムと総所要時間を記入。 ブルベカードを提出して下さい。 ※開設時間外にゴールした方はブルベカードの連絡先に連絡してください。 | |

PC参考写真

るり溪温泉



才の神の藤



佐々里峠

