

# オダックス近畿 JAPAN近畿

## オダックス近畿主催 公式ブルベ参加案内

このたびはBRM706 近畿 200km 和歌山・奈良灼熱サイクリングへのお申し込み、ありがとうございます。当日受付では参加申込書(参加誓約書)を提出の上、ブルベカードを受け取ってください。どうぞ実施要項を熟読の上でご参加ください。  
ver.1.0.0

**【ご注意ください！】ブルベは走行距離・時間が長いため、確実に前方を照らすライトの装備が必要です。(400km 以上は前照灯 2 灯)ライトのない方、フラッシュライトタイプのみの方は出走出来ません。必ず注意事項をご覧ください。**

BRM701 近畿 200km 和歌山 タイムテーブル	
5:00	マリナーシティ黒潮温泉前で 有人受け付け開始 右図○
5:30	ブリーフィング ⇒ 装備チェック
6:00	スタート
参考タイム 9:18	PC1 ローソン九度山町店 又はローソン橋本清水店 又はファミリーマート橋本清水店 (レシート画像は完走認定時に必要)
参考タイム 11:28	通過チェック 2 ローソン吉野リバーサイド店 (又は吉野ストアー大淀新野店 77.0km) (又はローソン吉野町上市店 80.4km) (又はヤマザキショップ福本店 84.4km) サブPCは吉野川対岸の改定版ルートを通る (レシート画像は完走認定時に必要)
参考タイム 12:44	通過チェック 3 川上村 武光橋 (フォトコントロール)
参考タイム 14:00	通過チェック 4 ローソン吉野リバーサイド店 (又は吉野ストアー大淀新野店 125.9km) (又はローソン吉野町上市店 122.2km) (又はヤマザキショップ福本店 118.2km) サブPCは吉野川対岸の改定版ルートを通る (レシート画像は完走認定時に必要)
参考タイム 16:24	通過チェック 5 ローソン九度山町店 又はローソン橋本清水店 152.9km 又はファミリーマート橋本清水店 152.7km (レシート画像は完走認定時に必要)
フィニッシュ CLOSE 19:30	マリナーシティホテル前で バイク写真を撮影ゴール時刻証明のため、 写真のプロパティのスクリーンショットも とること。(日時の入った写真) 右図□
21:00 まで	海南 nobinos 3階 会議室 B でゴール受付

※6:30 スタートは 30 分、7:00 スタートは 1 時間上表にプラス  
※PC での時間制限はありませんあくまで参考タイムです。



### ・・ 現地までのアクセス ・・

- 輸行の場合 JR 紀勢本線海南駅から西へ約 4km。
- 車の場合 阪和自動車道・海南東 IC、または海南 IC から約 5km。  
スタート・フィニッシュ地点から西へ進み突き当たり右の駐車場は 1 日 500 円、満車の時は手前交差点南方へ、マリナーシティ駐車場 1 日 1,500 円に入れて下さい。海南駅周辺には 24h250 円程度のコインパーキングが多数あります。

本部携帯電話 090-7884-4707 (桑田)  
080-2427-3176 (桑田予備)

リタイヤの場合は必ず電話又は SMS でお知らせください。

## 【必ずお読みください！！】注意事項

### ●受付・ブリーフィング・スタート

受付場所のわかやま館の利用は、占用ではなくあくまで「一般利用」です。他の利用者とのトラブルはくれぐれも避けてください。

受付では参加申込書(参加誓約書)を提出し、ブルベカードを受け取ってください。ブルベカードを受け取ったら必ず氏名・住所を確認してください。

ブリーフィングでは、ローカルルールやコースを説明しますので、各自でキューシートやマップ、蛍光ペン、筆記用具等を必ずご用意ください。スタートは、スタッフがスタート時刻少し前から装備チェックとブルベカードにスタートサインをしますので、その後、任意でスタートしてください。**スタート後、10人以上の集団にならないよう、特に注意して走行してください。**公道を走りますので、他の車・歩行者等に迷惑をかけないように心がけてください。

### ●ルートマップ・ブルベカード・コントロールポイント(PC)

ルートマップ、キューシートはオダックス近畿のwebサイトから各自ダウンロードしてご利用ください。当日の配布は基本的に行いません。念のため使い慣れた道路地図を用意した方が良いでしょう。ブルベカードにはコントロールポイント(PC)の位置と距離、オープン&クローズの時刻が記載してあり、それに各PCで到着時刻は出走者自身が記入します。カードが濡れたりすると大変なので、マップケースや防水のカードケース等をご用意ください。

### ●装備・補給

装備は、実施要項に準じます。**ヘルメット、ベル、反射ベスト等、ライト(2灯以上推奨)、尾灯(点灯可のもの。点滅のみは不可)は義務です。**

集合場所には売店はありません。スタート前または、序盤で補給の用意をしてください。

### ●チェック・リタイヤ・フィニッシュ

**PCで通過時間をご自身で記入の上**、有人チェックではスタッフにサインをもらってください。「レシート取得」と記載があるところは、レシートで通過チェックをします。もし何らかの事情で有人チェックのスタッフが不在の場合は、キューシートに記載の条件で写真撮影して下さい。有人PCもしくはゴール地点でスタッフがレシートをもとにPCの到着時間を確認しますので、レシートを無くさないようにしてください。

ルートには鉄道のない区間もありますので、リタイヤした場合、自力で最寄りの交通機関まで行って頂く必要があります。主催者による回収は基本的に行いません。**リタイヤ時は、本部携帯電話に必ず連絡(リタイヤ理由、場所、時刻、リタイヤ後の行動)を入れてください。**

フィニッシュ地点はマリナーシティホテル前で写真撮影です、フィニッシュ後受付までは車移動も可です。各自ブルベカードに所要時間を計算記入してカードを提出してください。

# BRM706 ロードブック (6:00 スタート 基準)

コースを走るにあたっての注意点をまとめました、ご参考までに。

- 1、車の渋滞を招くことにもなりますので、10人以上の集団にならないように注意してください。また集団で走ると、事故の原因にも繋がります。それと自転車の並走は道路交通法で禁止されています、特に注意してください！
- 2、**スタート地点のマリーナシティ黒潮温泉**前で有人受け付けです、必ず**参加申込書に記入の上持参**ください。
- 3、**ブルベカードを受け取り**ブリーフィングを受けたら**装備チェック**のあと**スタート**してください直進しムーンブリッジを渡ります。
- 4、右手の日本製鉄の門を過ぎて細い市道を直進です(左方向からの車に注意)、左カーブを過ぎたら黒江交差点を右折、船尾東交差点を直進します。馬場町 1 丁目は左折し、重根(しこね)第二交差点を左折、野上新橋西詰を左折、竜部池を左折すると、10.2km 地点に**セブンイレブン海南沖野々店**があります、長時間走行になれていない場合は都度休憩、補給しながらの走行をお勧めします。
- 5、途中 21.7km には**ローソン桃山市場店**、44.0km に**道の駅柿の郷くどやま**もあります。給水、トイレなど PC では混み合いますので他のコンビニや道の駅を利用するのもブルベでは必要なテクニックです。
- 6、25.3kmから 29.8km の区間は川沿いの土手にあるサイクリングロードを通っても構いません。
- 7、**PC1 45.9km ローソン九度山町店** レシートを取得しレシートの時刻をブルベカードに記入します、**参考タイムは、9:18**、混み合っている場合は先に進み**サブ PC1 のローソン橋本清水店 49.1km**、又は**ファミリーマート橋本清水店 49.3km** のレシートでも可です。
- 8、63.5km で吉野川を渡って小島交差点を右折します、ここから吉野川沿いを上流に向けて徐々に登って行きます、オリジナルルートではほぼ飲食店がありませんので、吉野川沿いは、北岸・南岸どちらを通っても構いません。
- 9、**PC2 81.9km ローソン吉野リバーサイド店** レシート取得し時刻をブルベカードに記入します。**サブ PC2 は吉野ストアー大淀新野店 77.0km、ローソン吉野上市店 80.4km**が指定されています(前にあったヤマザキショップは廃業しています)、いずれかのレシートを取得して下さい。サブ PC2 はオリジナルルートでは通過しませんので、改定版のルートを通って下さい吉野川にかかる橋はどこを渡っても構いません必要に応じて行き来してもいいです。**参考タイムは 11:28**です。
- 10、86.6km宮滝大橋南詰の信号を過ぎると長いトンネルを何本もぐりながら徐々に高度を上げていきます、**トンネルは大型車の通行もあり危険箇所となりますので必ず尾灯・前照灯を点灯して 1 列での左寄り通行をお願いします**。途中

94.6km 付近に道の駅 杉の湯 川上があります、折り返しまでもう一息ですが、トイレ・給水・補給に一旦とまるのも良いかと思います。大滝ダム付近はこのコースでも最も景色のい

い走って気持ちのいい区間になるかと思いますが、斜度のキツイところもなく、坂を登っているという感覚もなく、ほどなく折り返し地点に到着するでしょう。

- 11、**通過チェック 1 101.3km 川上村 武光橋 フォトコントロール**です。**参考タイムは 12:44**ですがこれも時間制限ではありません。

図の○の位置でバイクと背景の写真を撮ります。



交通の妨げにならない様に写真を撮ったら滞留せずすぐに折り返し吉野川まで下ります。

- 12、**PC3 120.1km ローソン吉野リバーサイド店** レシート取得し時刻をブルベカードに記入します。**サブ PC3 はローソン吉野上市店 122.2km、吉野ストアー大淀新野店 125.9km**、が指定されています、いずれかのレシートを取得して下さい。**参考タイムは 14:00**です。
- 13、同じコースを戻りますが帰りは勾配が下り基調になっているので斜度の面では有利ですが、奈良⇒和歌山方面は向かい風の場合が多く、まったく同じタイムで帰れるとは限りません、折り返しで参考タイムを過ぎている場合はこのことを頭に入れておいて下さい。さらに長距離未経験の方は、行きよりも帰りの方が確実に体力・脚力は落ちていきます。余裕を持った走行計画を事前に立てておくことが望ましいです。(例えば行きよりも帰りの時間を 1 時間多く見積もっておくなどの配慮を。)
- 14、**PC4 156.3km ローソン九度山町店** レシートを取得しレシートの時刻をブルベカードに記入します、**参考タイムは、16:24**です、混み合う場合もあるので先に**サブ PC4 のファミリーマート橋本清水店 152.9km**、又は**ローソン橋本清水店 152.7km** のレシートでも可です。
- 15、ここまで来るともう4分の 3 を過ぎています、行きと同じく 172.4km 付近～176.8km 付近は右に逸れて土手のサイクリングロードを通行しても構いません。休憩ポイントは、158.0km **道の駅柿の郷くどやま**、165.8km **セブンイレブンかつらぎ町東渋谷店**、180.3km **ローソン桃山市場店**、192.2km **セブンイレブン海南沖野々店**などがあります。
- 16、朝通ったムーンブリッジが最後の登り坂です。

- 17、**マリーナシティホテル**前でバイク写真を撮影ゴール時刻証明のため、写真のプロパティのスクリーンショットもとること。  
(日時の入った写真)、最終タイムリミットは **19:30** です。 ※時刻は 6:00 スタート基準で記載しています。
- 18、**ゴール受付は海南 nobinos 3 階 会議室 B** となります、7:00 スタート組も含めて **21:00 までに受け付け**を済ませてください。
- 19、くれぐれも事故には注意してください。気を抜かずに無事にわかやま館に帰ってきてください。
- 20、道中、体調不良になった方は、決して無理をせずリタイヤする判断をしてください。
- 21、ブルベはレースではありません。競い合ったりせず、全てにおいて自己責任のもと、余裕を持って自転車に乗ることを楽しんでください。

## 【装備に関する注意事項】

以前BRMの車検時に、前照灯（ライト）をいわゆる「セーフティ・ライト（フラッシュライト）」タイプのもので車検を受けた方がありました。ご本人は「このライトで大丈夫。」とのことでしたが、スタッフ側としては、このようなセーフティ・ライトの類では明らかに照度不足と考えます。

ブルベは長時間の夜間走行を伴います。また、都心部の夜間照明が多数ある道ばかりでなく、真っ暗な山道も通過しなければならない場合もあります。その点からも、確実に前方を照らすことの出来る前照灯（ライト）の装備が義務付けられています。また、コースによっては、長いトンネル等もあり、BRM/AJ規定にもあるように、「灯火は常に完全に機能することが必要である」ことが参加者に要求されます。

そこで、オダックス近畿では、ここにあらためて参加者への注意喚起を行ないます。

- 「セーフティ・ライト（フラッシュライト）」タイプのライトのみの装備では出走不可。
- 確実に前方を照らすことの出来る前照灯（ライト）を装備すること。  
※少なくとも10m前方を照らすことの出来る照度があるライトを装備のこと。
- 前照灯、尾灯は必ず「車両本体（ハンドルバーやアタッチメントを含む）」に確実に固定されていること。  
※例えばフロントバッグやサドルバッグにのみライトを取り付けている場合は不適合。
- 反射ベスト、反射たすき、反射肩掛けベルト、もしくは前後の見えやすい位置に反射素材がついた同様のものを、夜間着用してください。（常時着用する事を推奨します。）
- 前照灯を2灯以上装備する事を強く推奨します。それ以外にも、ヘルメット等に装着するタイプのヘッドライトを使用する事を推奨します。

参加者のみなさんの安全面を考えての義務付けですので、ご理解の上での参加をお願いいたします。

《参考》BRM/AJ規定（抜粋）

### 第6条 装備

夜間走行のために、車両に確実に固定された前照灯と尾灯とを装備することが必要である。灯火は常に完全に機能することが必要である（予備灯火は強く推奨される）。少なくとも一つの尾灯は（点滅モードではなく）常時点灯モードでなければならない。上記の要求を満たせない走者は出走を許可されない。

灯火は夕方から明け方まで点灯しなければならない。また他の視界不良の条件下（雨天、霧等）でも同様である。走者は、グループで走ろうと単独であろうと上記の要求を満たさねばならない。いかなる走者も各自の灯火を使用しなければならない！ すべての走者は反射ベスト、反射たすき、反射肩掛けベルト（Sam Browne belt）、もしくは前後の見えやすい位置に反射素材がついた同様のものを着用しなければならない。

本夜間走行規則のいかなる違反をも、走者は即座に失格となる。

ベル装着とヘルメット着用を義務付ける。400km以上では前照灯2つ、ヘルメットに尾灯（点滅可）を装着すること。

<http://www.audax-japan.org/brevet/brm/brm-part-regulation/>

## オダックス近畿BRM実施要項

オダックス近畿主催のBRMはACPのBRMルールに基づき、日本の道路状況などに応じて一部独自規定を加えて実施します。

### BRM参加資格について

- 20歳以上の健康なサイクリストであること  
未成年の方は参加できません。
- 自身の健康管理や、BRM参加中の自身の行動について、全て自己責任で対応できること  
ブルベ開催中、それぞれの走者は私的な走行を行っていると思なされます。走者はすべての交通規則を遵守して走行し、すべての交通信号を守らねばなりません。主催者は、ブルベのコースにおけるいかなる事故についてもその責任を負うことは不可能であり、また、責任を負わない事をご理解頂ける方しか参加できません。
- 損害賠償責任付保険および参加者自身の死亡・後遺症等を補償する保険に必ず加入のこと

主催者は、BRMは必ずしも危険なスポーツとは考えておりません。しかし公道を長時間走る上に、夜間や悪天候など様々な環境の中で走ることになり、大きなリスクが伴います。そのリスクを全て自己の責任で管理しなければならないことを十分ご理解の上で参加していただくよう、お願いいたします。BRM参加に当たっては、個人の責任として損害賠償付保険に加入することが必須事項です(AJ 規定)。また、日本国内で開催されたBRM等で、参加者自身が事故等で大きなケガ、後遺症等を負われるケースも発生しています。そこでオダックス近畿では、BRM参加資格として、損害賠償責任付保険(AJ規定額以上の契約必須)および参加者自身の死亡・後遺症等を補償する保険(個人の補償額についてはオダックス近畿では規定しません)、両方に加入していることを必須事項とします。BRMにエントリーする時点で必ず、参加するBRMの開催期間に有効な損害賠償付保険および参加者自身の死亡・後遺症等を補償する保険に加入していなければなりません。

参加者が契約される保険の内容は、参加者個人の責任で確認(一部の保険ではブルベが補償対象になっていない場合があります。)してください。また、オダックス近畿が保険会社に対して確認することはありませんし、保険契約内容等について責任も負いません。

### BRM 出走に必要な賠償付き保険の内容(AJ 規定より)

保険会社 保険種類	下記の条件を満たせば、保険会社、保険の種類は問いません。
補償内容	サイクリング中に起こした事故によって損害賠償責任を負った際に支払われる保険であること。
補償金額	賠償責任保険金額1億円以上であること。
保険期間	参加する BRM やフレッシュのスタートからフィニッシュまでが保険期間に含まれていること。

### オダックス近畿 BRM 出走に必要な参加者自身の死亡・後遺症等を補償する保険内容

保険会社 保険種類	保険会社、保険の種類は問いません。 ※損害賠償責任付き保険と別会社・別契約のものでも構いません。(例:損害保険と生命保険を別に契約するなど。)
--------------	--

補償内容	サイクリング中に起こした事故によって本人が死亡・後遺障害を負った際に本人が指定した保険金受取人に対して支払われる保険であること。
補償金額	特に規定はしません。
保険期間	参加する BRM のスタートからフィニッシュまでが保険期間に含まれていること。

### 注意

- サイクリング中の事故が補償対象かどうかはご自身で保険会社に確認してください。
- AJ や各主催クラブが保険会社に対して確認することはありませんし、責任も負いません。
- JCA 会員の自転車総合保険はブルベには対応していませんので、ご注意ください。

※オダックス近畿では、参加者の保険加入斡旋等はいたしません。各自でご加入ください。

### ○まず200kmの認定取得から

オダックス近畿主催の BRM は、どの距離からでも参加可能です。200km の認定取得後、いきなり 600km への参加も可能ですが、ブルベに参加される方は、200、300、400、600km と、順次に認定を取得される事を強く推奨します。BRMでは主催者によるサポート、回収はありませんので、よくご検討の上、参加申込みしてください。

### オダックス近畿・BRM参加申込み方法

#### ○スポーツエントリーでお申し込みください。

※参加費は各BRMにより異なります。

#### **参加申込用紙・誓約書を記入し、当日受付にご提出ください。**

※参加に関する案内等は、メールで、スポーツエントリー申込み時に各自で入力されたメールアドレス宛に開催 1 週間前頃に送信します。携帯電話のメールアドレスではなく、できる限り PC のアドレスで登録をお願いいたします。

### 使用自転車と義務付け装備

長距離ロングライドに適した自転車で参加してください。

道路交通法の保安部品を含む下記5点を義務付けとします。

1. ベル	必ず装備してください
2. 前照灯	400km 以上の距離では 2 灯以上(AJ 規定)
3. 尾灯	赤色で常時点灯可のもの(点滅のみは不可)必ず常に自転車に装着すること。 ※後方に走者がいる場合は、必ず点灯モードにしてください。 400km 以上はヘルメットへの尾灯(点滅可 AJ 規定)装着 後続車両からの視認性向上のため
4. ヘルメット	必ず装着してください
5. 反射グッズ	反射ベストなどを装着のこと。前傾姿勢で後方から見える腰(臀部)への装着が理想的。

※当日の装備チェックで不備がある場合には出走できませんのでご注意ください。

- BRMでは、自転車の尾灯を必ず「点灯可の物(点滅式不可)」としています。単独で走行しているときは、点滅式の方が目立って非常に良いのですが、数台でグループ走行のとき(特に夜間の長時間)は、前の走者の点滅しているLEDライトをずっと見ながら走行していると(視線がちやうどその辺りに行く)、頭がぼやけてくるような感覚に陥ります。これは「幻覚作用」だ、という人もいます。そのためBRMでは禁止されています。特に雨天だと余計に視野が狭くなり気味ですし、目やスポー

ツグラスが濡れて、ただでさえ車のライト等がぼやけて見えます。後続の走者がいる場合、尾灯は必ず「点灯」モードにしてください。

- ちなみにヘルメット後部につけるライトは「点滅」でもOKとしています。これは走者の「高さ」を車などに知らせるための役割を持っています。グループ走行のときには、視線から少し外れるため、点滅でもOKとしています。

### その他装備

ロングライドに備え必要なものを携行してください。工具、雨具、補給食、救急用品、着替え、予備電池、地図など、コースによってはコンビニエンスストアがない区間もあります。

マッドガードは後続ライダーへの配慮だけでなく当人の腰を冷やさないで済みます。

### リタイヤ/失格

必ず本部に連絡をしてから、自力でフィニッシュ地点に行くか、直接帰宅してください。主催者による回収は行いません。

### 禁止事項

#### OPC 以外でのサポートの禁止

サポートは任意としますが、PC以外でのサポート(食糧補給や、装備の受渡し等)は禁止です。参加者同士や事前にサポートを取り付けたのではない第三者の手助けは認めず(例:自転車店での修理、PC間におけるコンビニでの補給、救急活動など)。

○コース上のサポートカー等の伴走は禁止です。

○代替出走の禁止 代替出走が判明した場合には、以後オダックス近畿主催BRMへの参加をお断りします。

### 事前準備

○コースのキューシート、マップ等は、各自でご用意ください。

○コースは国道、県道や府道のほか、集落の中のかかり細い道も含まれます。走行に際しては、自身のケガだけでなく、歩行者や対向車などにも十分気をつけてください。

○BRMでは天候変化、ミスコースなど様々な要因によって、予想以上に疲労することもあります。疲労や睡眠不足は思わぬ事故につながりますので、体調を整えて参加するようお願いいたします。集合場所周辺には宿泊施設も多数ありますので、必要に応じて各自手配してください。

### キャンセル

キャンセルした場合でも参加費の返却はしませんのでご了承ください。キャンセルの際はできるだけ事前にご連絡ください。

### イベントの中止・延期

気象状況の悪化などにより中止や延期にすることもあります。中止・延期の決定は当日の朝に行い、集合場所で発表します。当日の天候によって判断するため事前の決定・発表はできませんのでご了承ください。また、延期した場合でも、延期日程のBRM開催期間中に有効な損害賠償付保険に加入していなければ参加できません。

開催中でも急激な気象変化によって中止することもあります。

中止・延期になった場合でも参加費の返却はしませんのでご了承ください。

ださい。

### 当日の受付とスタート

○今回はブルーカードを配布しません。

誓約書・装備体調チェック・タイム記入用紙をプリントして持参ください。

### コントロール(PC=Point de Controle)

○今回は時間制限のあるPCは無く全て通過チェックとなります。

レシートチェック・・・無人PCでは、PCに指定された店で買い物をしてレシートをもらってください。レシートに記載された時間を通過時間として用紙に記入してください。

○フォトコントロールでは写真をとり、その時間を用紙に記入してください。

### メダル

○BRMを時間内に完走すると記念メダルを購入できます。

○希望者はフィニッシュしたら用紙のメダル欄に1を入れて、メダル代(1,000円)を振込ください。

○後日ブルーカードと一緒に、スポーツエントリーで申し込んだ住所に送付します。

○BRM200、300、400、600のメダルはPBPの翌年にデザインが新しくなります。

○SR(シューペルランドヌール)メダルは、AJが毎年秋に受付します。SRメダルはPBPの年に新しいデザインになります。

### 2023 オダックス近畿特製ピンバッジ

○オダックス近畿では年度毎、距離別に特製ピンバッジを作成し販売しています。

○参加者、完走者でなくても購入することが出来ます。完走出来なかったけれど参加記念に、友人へのお土産に複数個の購入も大歓迎です。

○ゴール受付時、または主催者によってはスタート受付時にも販売していることもあります。

○メダルと違い売り切れることもありますので、ご入り用の方は早い目にお求めください。↓2024年度ピンバッジ



200km design



300km design



400km design



600km design



1000km design

### キューシート(ルートシート)

○ルートはキューシートをもとに道路地図などで確認してください。

コースは国道、県道や府道のほか、集落の中のかかり細い道も含まれ

ます。走行に際しては、自身のケガだけでなく、歩行者や対向車などにも十分気をつけるようにしてください。

○キューシートにはPC開設時間と位置、ルート確認に必要な情報が記載されています。

○1週間前までにオダックス近畿のwebサイトに、ダウンロード用ファイルを掲載しますのでご確認ください。

○BRM当日のキューシートやマップの配布はしません。各自でご準備ください。

**問い合わせ先:** オダックス近畿事務局

〒599-0301 大阪府泉南郡岬町淡輪3764-10 岡田方

web・<http://audax-kinki.com>

e-mail・[info@audax-kinki.com](mailto:info@audax-kinki.com)