

No.	形状	ポイント	方角	道路	区間	合計	備考	PC間
1		高橋S		市道(川端通り)		0.0	北方向へ進む	
2	┐		右折		1.7	1.7		
3	┐		左折	K15→K46	0.1	1.8		
4	┌	東掛	左折	K407	16.4	18.2	標識 ←K407 京都縦貫自動車道	
5	┐		左折	K407	9.0	27.2		
6	+	亀岡運動公園前	左折	R372	0.9	28.1	標識 ←R372 社/篠山	
7	┐	安田西	右折	R173	23.1	51.2	標識 →R173/R372 姫路/綾部	
8	┌	小野新	左折	R372→K77	0.4	51.6	標識 ←R372 姫路/加東	
9	+	京口橋北詰	左折	K77	9.9	61.5	標識 ←K77 篠山市街/国道176号	
10	+	大山下	右折	R176	6.8	68.3	標識 →R176 福知山	
11	+	水分れ	左折	R175→市道	13.3	81.6	標識 ←R175 明石/朝来	
12	┐	市辺	右折	K7	3.0	84.6	丹波の森街道/県道7号 に入る	
13	+	小倉	右折	R427	11.5	96.1	標識 →R427 豊岡/朝来	
14	┐	大垣	左折	R9	16.7	112.8	標識 ←R9 鳥取/養父	
15		PC1 ファミリーマート 八鹿高柳店	左側	R9	16.9	129.7	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	129.7
16	┌	剣大橋	左折	K272	3.1	132.8	標識 ←K272 大屋	
17	┐		右折	K6	2.3	135.1	標識 →K6 犬粟/大屋市場	
18	┐		右折	K48	5.8	140.9	標識 →K48 波賀	
19	┐	出合橋	左折	R29	17.5	158.4	標識 ←R29 姫路/山崎	
20	┐	斉木口	右折	R429	18.2	176.6	標識 →429 千種	
21	+	古町	左折	R373	28.0	204.6	標識 ←R373 美作市街/佐用	
22	+		右折	R429→市道	1.6	206.2	標識 →R429 津山	
23	┐		左折	R429	22.2	228.4	標識 ← 津山	
24	+	高野	左折	R429	8.4	236.8	標識 ←R53 岡山/E2A中国道	
25	+	押入	右折		0.3	237.1	右手前 DRUGSTORE ZAGZAG	
26	┐		左折	K345	0.9	238.0		
27	┐		右折	K345→出雲街道	1.1	239.1		
28	┐		右折	出雲街道	3.0	242.1	津山大橋渡る	
29	+	京町	左折	K394	0.5	242.6	正面 商店街	
30	+	船頭町	右折	市道	0.2	242.8		
31	+		左折	市道	1.5	244.3	看板 作州民芸館→	
32	+		左折	市道	0.3	244.6	正面 白い家	
33	+	院庄	左折	R181	3.3	247.9		
34		PC2 ファミリーマート 久米支所前店	左側	R181	4.9	252.8	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	123.1
35	+		右折	R313	20.8	273.6	標識 →R313 倉吉/湯原	
36	┐		右折	市道	17.9	291.5	右手前 看板 湯の駅ひまわり館	
37		PC3 下湯原温泉 ひまわり館	左側	市道	0.5	292.0	スタッフにブルベカードを渡す チェック後 直進	39.2
38	┐		左折	市道	0.1	292.1		
39	┐		右折	R313→R482	0.7	292.8	標識 →R313 倉吉/犬狹峠	
40	+	江尾	右折	R181→K157	41.4	334.2	標識 →R181 米子	
41	+	後藤駅入口	左折	市道	24.1	358.3	右手前 ローソン	
42	┐		右折	K47	0.8	359.1		
43	┌	大根島入口	左折	K246→市道	16.2	375.3	標識 ←K246 松江/大根島	
44	┐		右折	K338→R431	2.5	377.8	標識 → 出雲/松江市街/R431	
45	┐		左折	R431	5.5	383.3	標識 ←R431 松江	
46		PC4 道の駅 本庄	右側	R431	1.9	385.2	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 折り返し	93.2
47	┐		右折	市道→K338	2.0	387.2		
48		PC5 ファミリーマート 江島大橋店	左側	K338	5.5	392.7	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 来た道から見て左折	7.5
49	┌		左折	市道	1.2	393.9	標識 ←松江市八東支所	
50	+		左折	市道	2.4	396.3	右手前 看板 ←松江方面	
51	┐		左折	K338	0.7	397.0	標識 ← 松江	
52	┐		左折	K260	2.3	399.3	標識 ←K260松江市街9km	
53	┐+		右折→左折	市道	2.7	402.0	松江東工業団地の案内に従って右折→左折	
54	┐+		右折→左折	市道→K260→K37	1.9	403.9	十字路標識 ← 国道9号3km	
55	┌	宍道湖大橋北詰	右折	R431	6.2	410.1	側道に入り交差点下のトンネルを潜ってR431に入る	
56	+	中の島	左折	R431	22.5	432.6	標識 ←R431 出雲/出雲大社	
57	+	平田本田	左折	R431	1.8	434.4	標識 ←R431 出雲/出雲大社	
58		PC6 稲佐の浜	正面	R431	14.9	449.3	稲佐の浜に来たと分かるものと自転車を一緒に撮影して通過時間を自分で記入。チェック後折り返し	56.6
59	+	平田本田	右折	R431	15.0	464.3	標識 →R431 松江	
60	+	中の島	右折	R431	1.8	466.1	標識 →R431 松江	
61	┐	宍道湖大橋北詰	左折	R431→K37→K260	22.4	488.5	標識 ←R431 境港/美保関	
62	┐+		右折→左折	市道→K260	7.9	496.4	正面の細い道直進してもよい	
63	Y		右折	K338	2.7	499.1	標識 5km八東→K338	
64	┐		右折	市道	2.4	501.5	看板 松江市八東支所→	
65	+		右折	市道	0.7	502.2	標識 10km堺港→	

66	⊥		右折	K338	2.4	504.6	標識 →K338 美保関/堺港	
67		PC7 ファミリーマート 江島大橋店	右側	K338	1.2	505.8	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 来た道から見て右折	56.5
68	⊥	大根島入口	右折	K47	2.4	508.2	標識 →K47 米子/米子鬼太郎空港/国道431号	
69	┘		左折	市道	16.1	524.3	右手前 ペットショップ	
70	+	後藤駅入口	右折	K157→R181	0.9	525.2	左手前 TSUTAYA	
71	+	江尾	左折	R482	24.1	549.3	標識 ←R482 蒜山/鏡ヶ成/大山	
72	+		右折	R482→R313	18.2	567.5	標識 →R482 勝山/倉吉	
73	┘		左折	市道	23.6	591.1	右手前 看板 湯の駅ひまわり館	
74		PC8 下湯原温泉 ひまわり館	左側	市道	0.5	591.6	スタッフにブルベカードを渡す チェック後 直進	85.8
75	⊥		左折	R313	0.6	592.2		
76	+		左折	R181	17.8	610.0	標識 ←R181 福山/岡山/津山/中国自動車道	
77		PC9 ファミリーマート 久米支所前店	右側	R181	20.8	630.8	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	39.2
78	+	院庄	右折	市道	4.9	635.7		
79	+		右折	市道	3.4	639.1	左手前 白い家、この先往路外れる	
80	⊥+		左折→右折	K68→市道	1.1	640.2	左折後ローソンの角右折	
81	⊥	山下	右折	K394	0.6	640.8		
82	+	大手町	左折	市道	0.1	640.9	左手前 中国銀行	
83	⊥+		右折→左折	市道→K345	0.5	641.4	津山大橋を渡る	
84	+		左折	市道	3.1	644.5	兼田橋の手前	
85	┘		右折	市道	1.1	645.6	高速高架を潜った先	
86	+	押入	左折	R429	0.8	646.4	左手前 DRUGSTORE ZAGZAG	
87	+	高野	右折	R429	0.4	646.8	標識 →R429 美作	
88	┘		右折	市道→R429	8.4	655.2	標識 →大規模農道 真加部	
89	+	古町	右折	R429	23.8	679.0	標識 →R429 中央	
90	+	千草	右折	R429	18.1	697.1	標識 →R429 波賀/国道29号	
91	⊥	斉木口	左折	R29	9.9	707.0	標識 ←R29 鳥取/若桜	
92	┘	出合橋	右折	K48	18.1	725.1	標識 ←K48 養父	
93	⊥		左折	K6	17.5	742.6	標識 ←K6 八鹿/広谷	
94	┘		左折	K272	5.8	748.4	標識 ←K272 R9	
95	⊥	剣大橋	右折	R9	2.4	750.8	標識 →R9 福知山/朝来/北近畿豊岡自動車道	
96		PC10 ファミリーマート 八鹿高柳店	右側	R9	3.1	753.9	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	123.1
97	⊥		左折	R175	38.8	792.7	標識 ←R175 舞鶴/宮津	
98	┘	八田	右折	R175→R27	23.8	816.5	標識 →R175 小浜/舞鶴市街	
99	┘	三宅	右折	R303→K54	59.3	875.8	標識 →R303 高島	
100		PC11 セブン-イレブン 今津南新保店	左側	K54	20.7	896.5	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 来た道から見て右折	142.6
101	+	木津	右折	K558→K300→市道	2.4	898.9	標識 →K558 高島市街	
102	┘		左折	市道→R161	12.5	911.4	国道を潜った後側道を上りR161に入る	
103	+		左折	K307	6.2	917.6	ここから琵琶湖サイクリングラインを道なりに進む	
104	⊥	南船路	左折	K558→K18	10.4	928.0		
105	Y	近江大橋西詰	左折	市道	24.4	952.4	歩道に入り車道を潜って交差点をパスする	
106	┘		右折	K3	8.4	960.8	瀬田川令和大橋の手前	
107	┘	鹿跳橋西詰	左折	K29→K783	2.2	963.0	標識 ←K29 宇治田原/甲賀	
108	⊥	岩山	右折	R307	9.3	972.3	標識 →R307 枚方/京田辺	
109		PC12 ローソン 宇治田原船戸店	左側	R307	1.4	973.7	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	77.2
110	⊥	郷之口下町	左折	R307→K139	1.2	974.9	標識 ←R307 枚方/京田辺	
111	⊥	関西医大病院前	左折	K13	21.5	996.4	標識 ←K13大阪/高槻	
112	┘	桜町	右折→右折	R171	1.1	997.5	横断歩道を渡り歩道に入って枚方大橋を渡る。	
113	+	枚方大橋北	左折	市道	1.1	998.6		
114	+	鷺打橋東詰	左折	K139	1.3	999.9		
115	⊥+	鮎川	左折→右折	K133→市道	2.7	1002.6	鮎川左折後次の丁字路を右折	
116		Goal セブン-イレブン 茨木舟木町東店	左側	市道	1.6	1004.2	(OPEN/ 07/14 15:05 ~ 07/16 09:00) レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	30.5
117	+		右折	市道	0.8	1005.0	右手前 おにくル	
118		ゴール受付 文化・子育て複合施設 おにくル	右側	市道	0.1	1005.1	ブルベカードに署名、メダル購入するかどうかを記入。 ブルベカードを提出して下さい。	0.9