

区間	累積	交差点名	交通標識	進路	道路	
	0.0					DEPART, 高塚公園【7:00 / 7:30】
0.3	0.3		信号	右折		
1.4	1.7	高塚台7北	信号	左折	県道65	
3.7	5.4	田井南	信号	直進	県道65	国道175号線を横切る
0.3	5.7		信号	右折	R175	神出バイパス
1.0	6.7	神出町北	信号	左折	県道65	県道65へ復帰する
6.2	12.9	五軒屋	信号	右折	県道65	交差点にファミマ
21.3	34.2			信号手前左側		通過チェック ローソン姫路飾東豊国店 店舗が広い駐車場の奥にあってわかりにくいので注意
0.3	34.5	豊国南	信号	道なりに左前方	R372	
0.2	34.7			右折		播但自動車道(高架道)の直前手前を右折し、自動車道の東側に沿って走る(右折する角の右手前にGS)
1.3	36.0		一旦停止	右折		2車線の道にぶつかるので、右折して上っていく
0.4	36.4		一旦停止	直進		左側は山陽道の出口、右側は山陽道への入り口、直進する
0.2	36.6					自動車道をくぐって西側へ、緩やかな登り
0.8	37.4					自動車道をくぐって東側へ。ここから39km地点までは下り基調でスピードが出せるが、アスファルトの状態が良くないと1車線ほどの道が続くので注意が必要
1.8	39.2	御蔭	信号	直進	県218	播但自動車道沿いの道の東側を直進
4.4	43.6	中野		直進	県218	右手にセブンイレブン
1.8	45.4		一旦停止	左折/右折		県410号線と交差。左折し、播但道をくぐってすぐを右折、播但道の西側を北上
1.7	47.1	福崎南ランプ	信号	左折		
0.1	47.2	中島	信号	右折		
1.4	48.6	辻川	信号	直進	R312	
0.5	49.1	井ノ口	信号	右折	R312	
1.3	50.4	落合橋東詰	信号	直進	R312	
10.3	60.7	福本東				PC1 ローソン神崎南インター 【8:48-11:04 / 9:18-11:34】オープncローズ時間 兵庫県神崎郡神河町福本字中茶屋663-1 0790-32-3367
1.2	61.9	神崎総合病院前	信号	右折	県8	
6.2	68.1			右折	県8	右折T字路の手前に「西脇」方面(県道8)の看板あり 69.9km地点で峠 367m 高坂トンネル 870m
8.2	76.3	寺内	信号	右折	R427	
3.3	79.6	高岸	信号	右折	R427	
4.1	83.7	坂本	信号	直進	R427	
5.5	89.2	春日橋東詰	信号	左折	R427	
1.2	90.4	三和橋東詰	信号	左折	R427	
1.4	91.8	上野	信号	左折	R427	
0.5	92.3	上戸田南	信号	左折	R175	
0.5	92.8	上戸田	信号	右折	県566 / 県294	PC2 ローソン西脇上戸田 【9:44-13:12 / 10:14-13:42】オープncローズ時間 兵庫県西脇市上戸田67 0795-23-0115
1.4	94.2	鹿野東	信号	右方向	県566	
6.3	100.5	上鴨川	信号	左折	R372	
11.3	111.8	古市	信号	左折	R176	
1.1	112.9	波賀野	信号	右方向	R372	歩道へ入り歩行者信号(押しボタン)を利用する
9.5	122.4	八上下	信号	右折	R372	
8.1	130.5	小野新	信号	右折	R173	

0.4	130.9	安田西	信号	交差点	R173	通過チェック ローソン篠山安田店 (レシート取得のこと)
-----	-------	-----	----	-----	------	---------------------------------

0.0	130.9				R173	引き返す
0.4	131.3	小野新	信号	左折	R372	
4.7	136.0	日置北	信号	左折	県12	
1.3	137.3			左方向	県12	
3.1	140.4			直進	県12	標高400m 本ルートの高地点
1.9	142.3			右折	県37	角に郵便局(篠山後川局)あり
2.4	144.7			左方向	県37	
10.2	154.9			右側	県37	PC3 ラポールショップ高平店 【11:34-17:20 / 12:04-17:50】オープンクローズ時間 TEL: 079-560-8650 年中無休 開店時間8:00-19:00 エポック高平より20年4月より経営が変更。 (6.5キロ程先にファミリーマートあり) 兵庫県三田市下里373-1
9.3	164.2	三輪	信号	左折	R176	
4.6	168.8	日下部	信号	右折	県15	
0.1	168.9	日下部西	信号	右方向	県38	直進せず右前方へ
8.5	177.4	弓ノ木	信号	道なりに直進	県38	
12.6	190.0	御坂東	信号	左折	県85	
1.5	191.5	三津田	信号	右折		
2.0	193.5	笠松峠		直進	県83	
2.0	195.5	西盛口	信号	直進	県83	
2.9	198.4	高和橋	信号	左折	県65	
1.4	199.8	高塚台7北	信号	右折		
1.4	201.2		信号	左折		
0.5	201.7			右側		ARIVEE, デイリーヤマザキ西神工業団地店 【12:53-20:30 / 13:23-21:00】
0.2	201.9	工業会館前		右折		
0.9	202.8			右側		ゴール受付: マクドナルド西神中央店 【12:53-21:30】