

No.	形状	ポイント	方角	道路	区間	合計	備考	PC間
1		高橋		K139→K15		0.0	東方向へ進む	
2	YY		左折→左折	K15	0.5	0.5	正面ロータリー、永代町南 左折	
3	+		右折	K139	0.1	0.6	左手に阪急本通商店街	
4	┘		左折	K132	0.1	0.7	高架手前の信号	
5	Y		右折	K132	0.8	1.5	千歳橋渡ってすぐ	
6	+		左折	市道	3.5	5.0	芥川渡ってすぐ	
7	┘		右折	市道	0.5	5.5	看板「対向車注意」、センターラインに沿って進む	
8	┘┘	中川町→桃園町	右折→左折	R171→市道	0.2	5.7	新川いちょう通りに入る	
9		(JR高槻駅)	直進	市道	0.8	6.5	線路下潜る。側道(高槻駅内)も通行可	
10	+		右折	市道→K67	0.6	7.1	左奥 サイクルベースあさひ	
11	┘		左折	K67	4.8	11.9		
12	+		右折	市道→K212	4.5	16.4	名神高速の高架下、高速に沿って進む	
13	┘	二階下	左折	R171	1.4	17.8		
14	+	勝竜寺	右折	K204	0.4	18.2	標識 →K204 淀	
15	┘		左折	K123	0.8	19.0	宮前橋の手前	
16	┘		右折	市道	2.4	21.4	正面 ふじや食堂	
17	++		右折→左折	市道→K801	1.1	22.5	高架下の橋を渡ったあと左折、川沿いの自転車道進む	
18	+		右折	市道	0.4	22.8	自転車道最初の出口を出て真ん中の道へ	
19	┘		左折	市道	2.5	25.3	左折してすぐ道なりに右へ	
20	+		右折	K79	0.5	25.8	右手前「おかずのお店」、右折後鳥居潜る	
21	+	桃山南口	左折	K7	1.8	27.6	左手 看板「大善寺←760m」	
22	┘	桃山西尾	左折	市道	1.0	28.6	左手前 餃子の王将	
23	┘┘		右折	市道	3.1	31.7	右手前 セブンイレブン、橋渡って左折	
24	++		右折→左折	市道→K36	0.9	32.6	名神高速高架沿いへ右折、左折して奈良街道に入る	
25	Y		左折	市道	2.4	35.0	センターラインに沿って左方向へ	
26	┘┘		左折→右折	市道	0.3	35.3	突当り左折後ポストのある角を右折	
27	Y		左折	市道	1.0	36.3	JRの高架を潜る	
28	┘┘		左折→右折	市道	1.1	37.4	突当り左折後左手 看板「日蓮宗 寂光寺→P」	
29	┘		右折	市道	0.5	37.9	一番右の道を進む、道悪いので直進→右折で迂回可	
30	+		左折	市道	2.0	39.9	左手前 お堂、右手前 鳥居 ここでなくても左折して琵琶湖沿いに出ればよい	
31	┘		左折	K558	0.8	40.7	正面 琵琶湖	
32	+	琵琶湖大橋	右折	R477	14.2	54.9	標識 →R477 守山、琵琶湖大橋渡る	
33	┘		左側道→左折	市道	2.3	57.2	橋を渡った後歩道を進み琵琶湖レークサイド自転車道へ、 車道へ出たら左折してピエリ守山を左手に進む	
34			左折	K559	0.4	57.6	ピエリ守山を左手に琵琶湖沿いへ	
35	┘		左折	市道	30.7	88.3	サイクルロード 低速コースへ、直進しても良い	
36	+	八坂町南	左折	K25	3.7	92.0		
37	+	馬場2丁目	左折	K2	4.8	96.8	左奥ドラッグユタカ	
38	┘	松原町北	右折	市道	1.7	98.5	標識 →東北部浄化センター	
39	┘		左折	K329	0.7	99.2	手前の高架で側道に入ること	
40	+		直進	市道	5.2	104.4	JRの高架下、車止めの向こうへ進む	
41	┘		右折	市道	0.9	105.3	JRの線路から離れてすぐ	
42	┘┘		右折	市道	0.4	105.7	線路潜って最初の┘字路左折	
43	┘+		右折→左折	市道→R21	1.0	106.7	交差点左折してR21へ	
44		PC1 ローソン 米原インター店	左側	R21	0.2	106.9	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	106.9
45	+	綾戸口	右折	K31	24.4	131.3	標識 →K31 大垣市街	
46	┘	久瀬川町2	左折	市道→K237→K31	4.2	135.5	手前に踏切	
47	+		右折	市道→K154	9.3	144.8	看板「タケムラリギョウ」と看板「巖本金属株式会社」の間の道	
48	+	栄町西	左折	K14	5.1	149.9	標識 ←K14 岐阜	
49	++	美笠通2	右折	市道	0.5	150.4	美笠通2S右折後踏切の手前を左折	
50	+		右折	K178	0.8	151.2	左奥 笠松不動産、踏切渡って道なり線路潜る	
51	+		右折	市道	3.7	154.9	看板「笠松町スポーツ交流館→」	
52	┘		右折	市道→K178	0.7	155.6	右折後側道登って合流する	
53	┘		右折	市道→K95→市道	3.1	158.7	右折して中屋大橋を渡る、その後道なりに進んで踏切渡る	
54	+		右折	K207	11.7	170.4	右手前 ファミリーマート 各務原宝積寺店	
55	+	御門町	右折	市道	9.4	179.8	右折して太田橋渡る	
56	+	可茂公設市場	左折	R21	2.7	182.5		
57	┘		左折	市道→R21	1.3	183.8	左手前 市原産業株式会社	
58		PC2 ファミリーマート 可児御嵩町店	左側	R21	4.5	188.3	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	81.4
59	+	井尻	左折	R21	2.8	191.1		
60	┘		左折	K65	2.9	194.0	標識 ←K65 日吉、中山道かえで街道を道なりに進む	
61	Y		左折	K65	6.1	200.1	看板「中山道案内 ↑中山道 ↑細久手宿1.7km」	
62	Y		直進	K394	8.2	208.3	右手前 看板「大湫宿」	
63	┘		左折	K394	0.4	208.7	左折後道なりに進む	
64	Y		右折	K394	1.5	210.2	標識 恵那→	
65	K┘		右折→左折	K394	3.3	213.5	右手にK394の標識、右折後すぐ左折	
66	┘		左折	K394	0.8	214.3	白線に沿って進む	

67	ㄗ		右折→右折	K394→R418	0.1	214.4		
68	ㄗ		左折→左折	市道→K394	0.1	214.5	右手 いたりや、分かり辛い、直進してK394へ左折でも可	
69	+		右折	市道	11.3	225.8	左奥 Vdrug	
70	ㄗ		左折	K410	1.1	226.9	曲がった先に看板「岡西集会所→」	
71	ㄗ		直進	市道	2.2	229.1	道なりに曲がらず直進する	
72	ㄗ		左折→右折	市道	0.5	229.6	橋渡って突当り左折、その後石垣に沿って右折	
73	ㄗ		左折	市道	2.8	232.4	直進すると旭Sに出る。旭S左折でも可	
74	ㄗ		左折→左折	R19→R257	0.6	233.0	R19出た後標識 ←R257 下呂 付知 中津川市街	
75	+	会所沢	右折→左折	R257	0.2	233.2	右折後小さい看板「←中山道」	
76	ㄗ		右折→Uターン	市道	1.2	234.4	右折後白線に沿って九十九折れを下る	
77	ㄗ		左折→右折	市道	0.6	235.0	中山道の案内に沿って進む	
78	+		左折	市道	0.9	235.9	左折して中津川宿を通り抜ける	
79	ㄗ		右折→左折	市道	1.0	236.9	中津高等学校に向かって進む	
80	ㄗ		左折	R19	0.8	237.7		
81	+	落合下町	注意	R19	2.2	239.9	この先信号のないT字路を右折するため横断歩道を渡る	
82	+		右折	市道→K7	0.4	240.3	信号の無いT字路	
83	+		右折	R256	12.7	253.0	標識 →R256 飯田	
84	+		左折	K8	8.2	261.2	標識 ←K8 大平高原	
85		PC3 ローソン 飯田丸山町店	左側	K8	28.6	289.8	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	101.5
86	+	白山町3丁目	左折	K15	0.1	289.9		
87	+	大門	左折	K15	1.6	291.5	標識 ←K15 高森、道なりにK15進む	
88	+	大沢北部	左折	K15	15.5	307.0		
89	+		右折→左折	市道	20.1	327.1	ばばな農園の100m先、とても分かり辛い、 柳沢S右折してR153に出ても良い	
90	+		左折	市道	1.1	328.2	右奥 看板「薪ストーブ」	
91	+	沢渡	右折→左折	K146→R153	0.3	328.5	踏切渡って突当り右折、沢渡S左折してR153に出る	
92	+	入舟	右折	R361	4.3	332.8	標識 →R361 高遠	
93	+	中央区	左折	K19→K14	0.4	333.2	標識 ←K19 諏訪 辰野	
94	+	本町1丁目	左折	K14	27.3	360.5	標識 ←K14 岡谷IC	
95	+	長地	右折	R20	3.1	363.6	標識 →R20 葦崎 諏訪	
96	+	長地小学校前	左折	市道	0.2	363.8		
97	+		右折	市道	0.7	364.5		
98	+		左折→左折	市道	1.0	365.5	諏訪大社 下社 春宮を過ぎてすぐ、坂を上って左折	
99	+		左折	R142	0.4	365.9	センターラインのある道路	
100	+		右折	R142	2.6	368.5	標識 →R142 佐久 上田	
101	+		直進	R142	6.9	375.4	標識 ↑R142 佐久 上田、この先新和田トンネル 左折して和田峠トンネルを超えても良い	
102	+	大和橋	左折	R142	17.6	393.0	標識 ←R142 佐久 上田 立科	
103	+	長久保	右折	R142	1.1	394.1	標識 →R142 小諸 佐久 立科	
104	+	運転免許センター	左折	市道	12.4	406.5	標識 ← E18 上信越道 東御	
105	+		右折→左折	K166→市道	0.9	407.4	突当り右折後 看板「多美ちゃん」左折	
106	+		右折→左折	市道	0.2	407.6	突当り右折後 看板「望月宿の道案内」左折	
107	+		右折→左折	市道→K166	0.3	407.9	細い道をぐいっと上った後右折して突当り左折	
108	+		左折	R142→K144	0.7	408.6	標識 ←R142 葦崎 富岡	
109	+	野沢十二町	左折	K144→K120	10.8	419.4		
110	+		右折	R254	4.3	423.7	標識 →R254 富岡 下仁田	
111		PC4 ローソン 下仁田馬山店	左側	R254	34.8	458.5	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	168.7
112	+	一ノ宮	右折	K198→R254	7.6	466.1	標識 → 富岡市街	
113	+	小串	左折	K174	14.2	480.3	標識 ←K174 新町 国道17号	
114	+	五差路 篠塚	左折	K174	4.3	484.6	標識 ←K174 新町 藤岡IC	
115	+	下栗須	左折	K40	2.9	487.5		
116	+	笛木町	右折	R17	2.4	489.9	標識 →R17 本庄	
117	+	小島(北)	左折	K351	5.9	495.8	標識 ←K351 伊勢崎、右手前 ケーズデンキ	
118	+		左折	市道	2.0	497.8	高架潜った直後左折 この先砂利道有り、嫌な場合は直進してK258を進むこと	
119	+		右折	市道→K416	-0.8	497.0	突当り左折して砂利道、その後川沿いの道へ	
120	+		左折	K14	8.5	505.5	上武大橋を渡る	
121	+	境平塚	右折	K298	1.3	506.8	標識 →K298 尾島	
122	+	尾島	左折	K142	4.4	511.2	突当り左折後尾島S右折	
123	+	(大泉町北小歩道橋)	左折	市道	8.5	519.7	斜めに進み一方通行へ入る	
124	+		左折	市道	1.1	520.8	右奥 看板「マイネット不動産」左折後 正面に踏切	
125	+		右折	市道	0.3	521.1	踏切渡って最初の十字路	
126	+		左折	市道	1.0	522.1	直進の道が細くなるところ	
127	+	(止まれの標識)	左折→右折	市道	0.5	522.6	突当り左折後すぐ右折	
128	+		右折	市道	0.2	522.8	左手前 美容室ERI	
129	+		右折	市道	1.7	524.5		
130		PC5 セブンイレブン 館林多々良沼店	正面	市道	4.4	528.9	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 来た道から見て左折	70.4
131	+	四差路	右折	市道	0.5	529.4	3本ある内の真ん中の道へ	
132	+		左折	K2	0.7	530.1	正面 看板「吉田養蜂園」、高架上る	
133	+		左折	市道	0.4	530.5	線路越えた後正面の一方通行の道へ	

134	+		左折	市道	0.7	531.2	右奥 からあげ本舗マルナガ	
135	+		右折	市道	0.4	531.6	標識 → R354 古河	
136	+		左折	K57	2.2	533.8	ドラッグストアとパチンコ屋の交差点の次の信号	
137	+		左折	K11	9.2	543.0		
138	+	藤岡大橋北	右折	K50	0.6	543.6	藤岡大橋渡ってすぐ	
139	+	蛭沼	左折	K252	6.3	549.9	標識 ← K252 栃木市街 国道50号	
140	+	伯仲	右折	K160	1.7	551.6	標識 → K160 間々田	
141	+	中里	左折→右折	K174→市道	2.0	553.6	標識 ← 栃木市・国道50号、中里左折後すぐ右折	
142	+		左折	市道	1.8	555.4		
143	+		右折	K173	0.8	556.2		
144	+		右折	K33	0.8	557.0	標識 → K33 小山市街 国道4号	
145	+		左折→右折	市道	3.6	560.6	突当り左折後、最初の信号を右折	
146	+	五差路 (止まれの標識)	右折	市道	2.2	562.8	右手前 看板「草間自動車」	
147	+		右折	K292	1.7	564.5	右手前 横倉公民館	
148	+		右折	市道	3.0	567.5	右奥 中野冷凍	
149	+		右折→左折	市道	3.0	570.5	目印何もない、直進→右折でK15Iに出ても良い	
150	+		右折	K15→市道	0.8	571.3	右折して栄橋渡る	
151	+		右折	市道	2.7	574.0	右手前 理容ワタナベ、細い道入る	
152	+		左折	市道	1.0	575.0		
153	+		左折	市道	1.4	576.4	右手前 壁に「WONDERFULL」、さわやかロード進む	
154	+	下野殿	右折→左折	K357→K14	1.6	578.0	突当り右折後下野殿S左折	
155	+	村田小入口	右折→左折	K14→市道	3.9	581.9	突当り右折後村田小入口S左折	
156	+		右折	市道	0.3	582.2	センターライン外れて直進するイメージ、その後道なりに進む	
157	+		左折	K131	4.4	586.6		
158	+	塙世交差点	右折	K7	2.4	589.0	(◉◉)◉◉グッドラック!	
159	+		左折	K7	13.7	602.7	標識 ← 石岡 空港のマーク	
160	+	Goal ファミリーマート 石岡柿岡店	左側	K7	0.3	603.0	(OPEN/ 09/08 00:48 ~ 09/08 22:00) レシート取得して通過時間を自分で記入。 自分で到着タイムと総所要時間を記入。プルベカードに署名、メダル 購入希望有無を記入。プルベカードを提出して下さい。	74.1
161	+		右折	市道	4.9	607.9	標識 → 石岡市街	
162	+	若松町若宮丁字路	左折	市道→K52	3.9	611.8		
163	+	泉町	右折	市道	0.9	612.7		
164	+	石岡駅	左側		0.4	613.1		10.1