

No.	形状	ポイント	方角	道路	区間	合計	備考	PC間
1		start 高橋交差点		K139		0.0	西方向へ進む	
2	+		右折	市道	0.8	0.8	右手前 セブンイレブン茨木春日1丁目店	
3	+	春日1丁目	左折	市道	0.3	1.1	右手前 ローソン茨木春日一丁目店	
4	トト		左→右→右	市道	3.2	4.3	左折後、右折して高架を潜り再度右折してK1へ	
5	ト		左折	K1	0.2	4.5		
6	+	粟生間谷東2丁目	左折	K4	2.5	7.0	標識 ←K4 勝尾寺	
7	Y		左折	K43	4.5	11.5	標識 ←K43 勝尾寺 1.5km	
8	ト		右折	K4	2.5	14.0	標識 5km高山K4→	
9	ト		左折	市道	6.9	20.9	下りの途中、左奥 看板「砂防指定地」	
10	ト		左折	R423	0.8	21.7		
11	+	中止々呂美	右折	市道	2.6	24.3	標識 → 吉川 箕面森町	
12	+		左折	市道	3.2	27.5	右奥 豊野東ときわ台郵便局	
13	+		右折	市道	0.8	28.3	看板 光風台駅 850m→	
14	+		左折	市道	1.9	30.2	COOPから500m先、右手前 空地、右奥 公園	
15	ト		左折	K604	1.0	31.2	標識 ←池田 川西	
16		PC1 一庫ダム		K604→市道	1.6	32.8	看板、石碑等一庫ダムに来たことが分かるものと自転車を一緒に撮影 撮影後直進(井補野トンネルへ)	32.8
17	Y		左折	市道	0.6	33.4	道なりに下る	
18	+		右折	K68	1.4	34.8	信号無し、片側2車線の広い道路	
19	+	紫合北ノ町	右折	K12	3.0	37.8		
20	ト	万善	左折	K68	2.6	40.4	標識 ←K68 三田	
21	ト	下野田橋前	左折	K68→K570	4.5	44.9	標識 ←K68 三田 11km	
22	+	ウッドタウン東口	右折	K141	11.4	56.3	標識 →K141 今田 テクノパーク	
23	ト	下井沢	左折	K316	2.2	58.5	標識 ←K316 吉川	
24	ト		右折	K316	4.6	63.1	標識 →K316 加藤 三木市街	
25	+	前田	右折	K316	3.3	66.4	標識 →K316 加藤 天神	
26	+	森	右折	K17	5.4	71.8	標識 20km西脇K17→	
27		PC2 ローソン 加東上久米店	左側	K17	3.7	75.5	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	42.7
28	+	藤田東	左折	市道	4.3	79.8		
29	+	兵教大付属小東	右折	K564→市道	1.0	80.8	標識 → 国道372号 加西	
30	ト		左折	市道	1.5	82.3		
31	ト		右折	市道→K204	0.2	82.5		
32	ト		右折	市道	2.9	85.4	加古川渡って大きい交差点の次、少し進むと踏切	
33	トト		左折→右折	市道	1.3	86.7	センターラインに沿って赤い道を道なりに進む	
34	ト		右折	K371	2.2	88.9		
35	トト		右折	市道	4.6	93.5	池のふちに沿って進む、その後、突き当り左折	
36	ト		右折	市道	1.3	94.8	正面奥 ダイソー	
37	五差路		右方向	市道	0.1	94.9	左手前 ダイソー、センターラインのある道へ	
38	+	谷	右折	K23→市道	2.2	97.1		
39	逆Y	安志北	右方向	R29	23.3	120.4		
40	ト	須賀沢	右折	市道	2.4	122.8		
41	ト		右折	市道	0.9	123.7		
42	ト		左折	K537	0.9	124.6	右手前 いろいろ夢鉄道、粟粟橋渡る	
43	トト	中広瀬北→中広瀬	左折→右折	R29→K53	0.4	125.0		
44	Y		右折	K53→K154	4.0	129.0	センターラインに沿って橋渡る	
45		PC3 土万ふれあいの館	左側	K154	7.3	136.3	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 折り返し	60.8
46	ト		右折	K154	0.8	137.1	高架潜った直後	
47	ト		右折	R179	9.1	146.2		
48	ト	市ノ上	左折	K28	1.2	147.4	左奥 ローソン 三日月末広店	
49		PC4 ファミリーマート 光都テクノポリス店	左側	K28	6.4	153.8	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 折り返し	17.5
50	ト	市ノ上	右折	R179	6.4	160.2	標識 →R179 たつの 新宮	
51	ト		左折	K154	1.2	161.4	新橋渡った直後	
52	ト		左折	K154	9.1	170.5	標識 ←K53 作用IC 千種	
53		PC5 土万ふれあいの館	左側	K154→K53	0.8	171.3	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 折り返し	17.5
54	トト	中広瀬→中広瀬北	左折→右折	R29→K537	11.2	182.5		
55	ト		右折	市道	0.5	183.0		
56	+		左折	市道	0.8	183.8	左手前 津田ストアー	
57	逆Y	須賀沢	直進	R29	0.9	184.7		
58	Y	安志北	左折	市道	2.4	187.1		
59	+	谷	左折	市道	23.3	210.4	標識 ← 多可 中国道E2A	
60	ト		左折	市道	2.4	212.8	右手前 ダイソー	
61	ト		右折	K24	1.1	213.9	池に沿ってきた道を帰る	
62	五又	加西別府	直進	K371	3.6	217.5	センターラインに沿って進む	
63	ト		左折	市道	1.2	218.7	左奥 看板「株式会社 加西粘土 ←入口」	
64	トト		左折→右折	市道	2.1	220.8	センターラインに沿って赤い道を道なりに進む	
65	ト		左折	K204	1.4	222.2		

66			左折	市道	2.9	225.1	左手前 看板「杜印刷所←」	
67	ト		右折	市道	0.1	225.2	左奥 看板「福田米穀店」	
68	+	兵教大付属小東	左折	市道	1.5	226.7		
69	+	藤田東	右折	K17	1.1	227.8		
70		PC6 ローソン 加東上久米店	右側	K17	4.2	232.0	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	60.7
71	+	森	左折	K315	3.7	235.7	標識 ←K315 篠山	
72	+	前田	左折	K314	5.5	241.2	標識 ←K314 三田 舞鶴道	
73	Y		右折	K316	2.3	243.5	標識 ↑K316 三田 広野	
74	┘		左折	K316	1.0	244.5	標識 ←K316 広野 R176	
75	└	下井沢	右折	K141	4.5	249.0	標識 →K141 三田市街	
76	+	ウッドタウン東口	左折	市道	2.3	251.3	標識 ← 国道176号 新三田駅	
77	└	下野田橋前	右折	K68	11.4	262.7	標識 ↑K68 川西 猪名川	
78	└	万善	右折	K12	4.4	267.1	標識 →K12K68 川西	
79	+	紫合北ノ町	左折	K68	2.7	269.8	標識 ←K68 一庫 R173	
80	+		左折	市道	2.9	272.7	右手前 ヤクルト販売センター	
81	┘		直進	市道→K604	1.4	274.1	道なりに上る	
82		PC7 一庫ダム		K604	0.6	274.7	看板、石碑等一庫ダムに来たことが分かるものと自転車を一緒に撮影 撮影後直進	42.7
83	ト		右折	市道	1.6	276.3	標識 →保の谷	
84	+		右折	市道	1.0	277.3	右奥 看板「スポーツセンター シートス →400m」	
85	+		左折	市道	2.0	279.3	記憶を頼りに来た道を思い出す	
86	+		右折	市道	0.7	280.0	左奥 豊野東ときわ台郵便局	
87	+	中止々呂美	左折	R423	3.2	283.2	標識 ←R423 亀岡	
88	ト		右折	市道	2.6	285.8	折り返しする感じで上りに入る	
89	└		右折	K4	0.9	286.7		
90	└		左折	K43	6.8	293.5	標識 ←K43勝尾寺1km	
91	Y		右折	K1	2.5	296.0	標識 6km国道171号K4→	
92	+	栗生間谷東2丁目	右折	K1	4.6	300.6	標識 →K1 万博公園 国道171号	
93		Goal セブン-イレブン 茨木豊川5丁目店	左側	K1	1.5	302.1	(OPEN/ 13:00 ~ 24:00) レシート取得して通過時間を自分で記入。 記入後、直進	27.4
94	┘┘		左折→左折	市道	1.2	303.3	左奥 天理教会、グリーンロードへ進む	
95	+	春日1丁目	右折	市道	2.9	306.2	右奥 ローソン茨木春日一丁目店	
96	+		左折	K139	0.4	306.6	左手前 セブンイレブン茨木春日1丁目店	
97		ゴール受付 文化・子育て複合施設 おにクル		市道	1.7	307.3	総所要時間を記入。 ブルベカードに署名、メダル購入するかどうかを記入。 ブルベカードを提出して下さい。	

一庫ダム 参考写真

