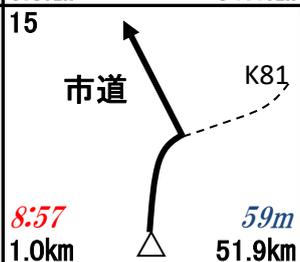
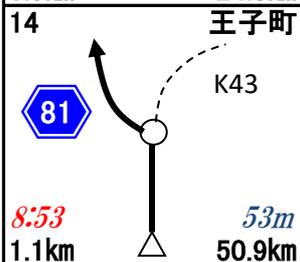
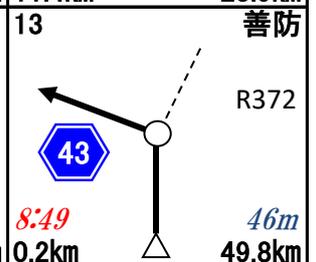
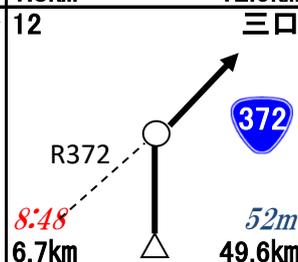
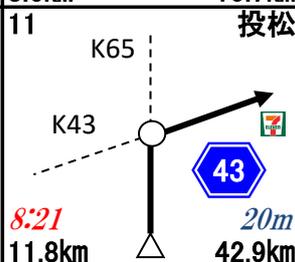
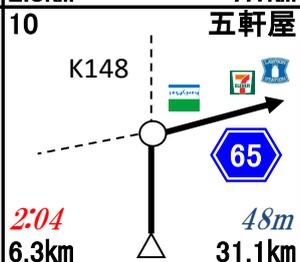
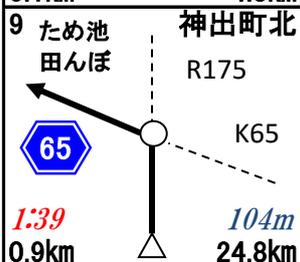
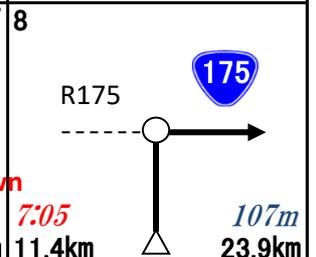
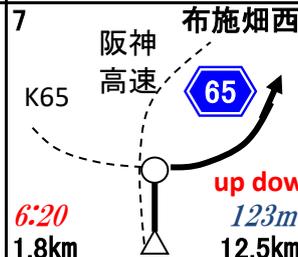
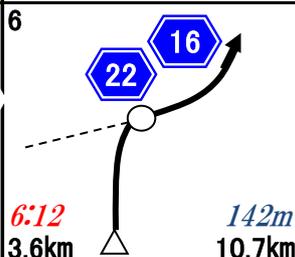
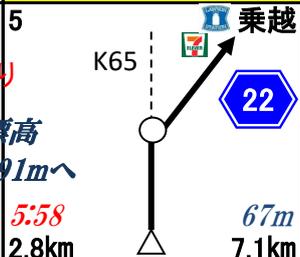
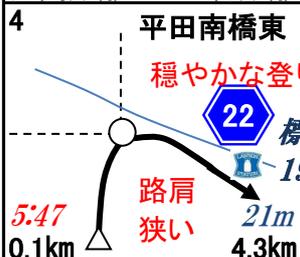
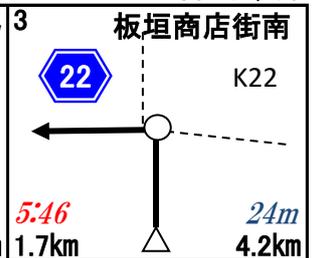
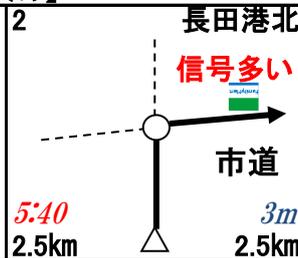


PC 1迄 52.9km

start ノエビア スタジアム神戸

5:30 start時刻  
~6:00



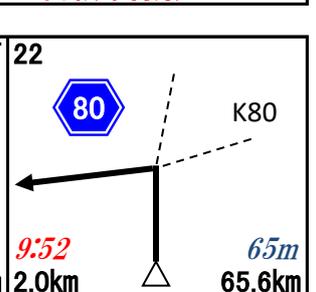
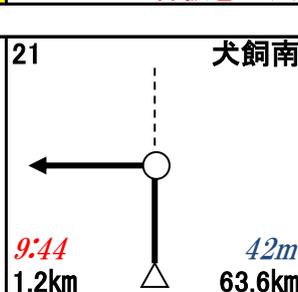
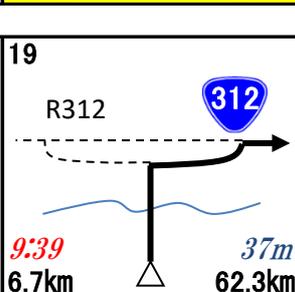
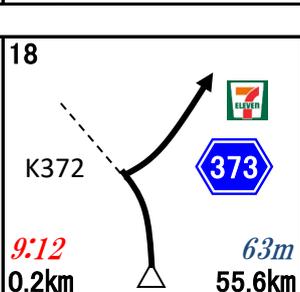
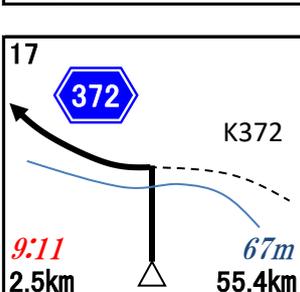
PC 2迄 66.4km

PC 1

古法善寺 入口

7:04 ~9:09

127m 52.9km

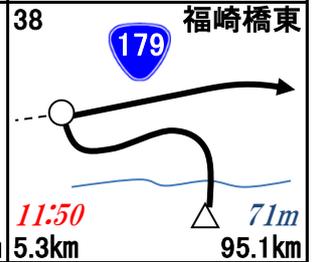
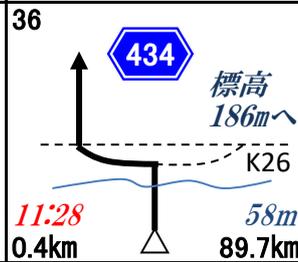
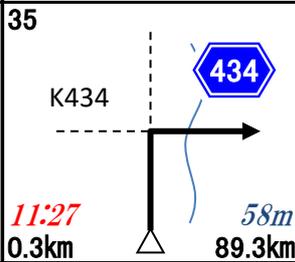
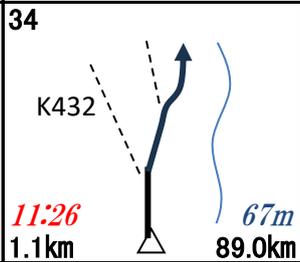
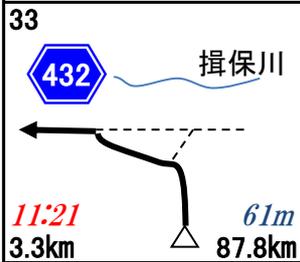
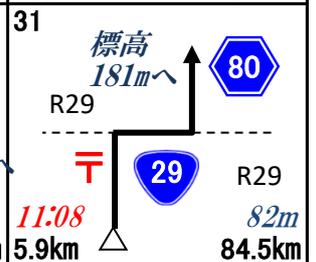
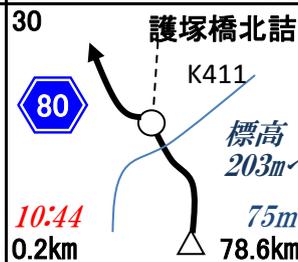
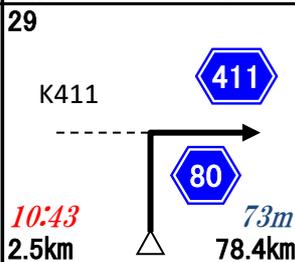
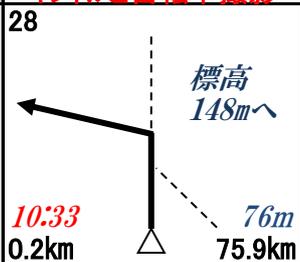
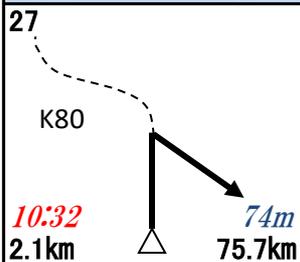
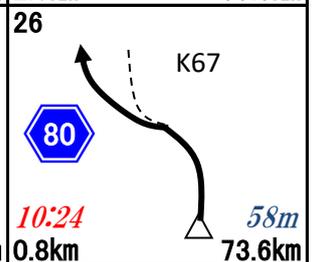
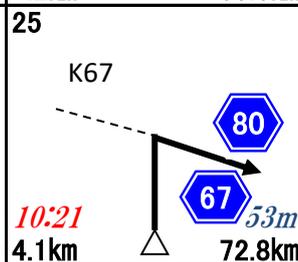
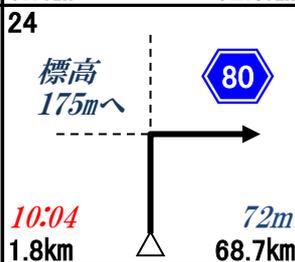


PC 2迄 52.4km

通過チェック①

相坂トンネル

9:57 1.3km  
111m 66.9km



<p>39 栗町</p> <p>44 R179 217km上郡まで オンロードに コンビニなし</p> <p>12:06 3.9km 103m 99.0km</p>	<p>40 角亀</p> <p>44 K44 がっつり登り</p> <p>12:14 2.0km 189m 101.0km</p>	<p>PC 2迄 14.1km</p> <p>通過チェック② 分収造林契約 地 看板</p> <p>12:30 4.2km 406m 105.2km</p>	<p>看板と自転車撮影</p>	<p>42</p> <p>44 K44</p> <p>12:36 1.5km 330m 106.7km</p>
<p>43 テクノ中央</p> <p>28 K28 600m先</p> <p>12:50 3.4km 248m 110.1km</p>	<p>44</p> <p>44 K28 町道</p> <p>13:12 5.4km 82m 115.5km</p>	<p>45</p> <p>激坂 町道</p> <p>13:13 0.3km 77m 115.8km</p>	<p>46</p> <p>町道</p> <p>13:24 2.8km 278m 118.6km</p>	<p>47</p> <p>町道 PC2後</p> <p>13:24 0.1km 293m 118.7km</p>
<p>48</p> <p>PC2後 町道</p> <p>13:26 0.5km 327m 119.2km</p>	<p>PC 3迄 39.0km</p> <p>PC 2 萬勝院</p> <p>9:00 ~ 13:26</p> <p>44 K44</p> <p>13:27 0.1km 332m 119.3km</p>	<p>萬勝院と自転車撮影</p>	<p>50</p> <p>町道 往路</p> <p>13:29 0.6km 303m 119.9km</p>	<p>51</p> <p>449 K449</p> <p>13:38 2.1km 388m 122.0km</p>
<p>52</p> <p>449 K28 路面悪い 下る</p> <p>13:54 4.2km 310m 126.2km</p>	<p>53</p> <p>368 K368 千種川</p> <p>14:22 6.9km 83m 133.1km</p>	<p>54 徳久駅前</p> <p>449 K53 K225</p> <p>14:31 2.3km 96m 135.4km</p>	<p>373 179</p> <p>14:34 0.6km 142m 136.0km</p>	<p>55 ホルモンうどん 実栗</p> <p>240 R373 ふじ お多福 14:00</p> <p>14:44 2.6km 105m 138.6km</p>
<p>56</p> <p>449 K28 町道 登り</p> <p>14:49 1.3km 121m 139.9km</p>	<p>57</p> <p>449 K28 激坂 町道</p> <p>15:01 2.9km 387m 142.8km</p>	<p>PC 3迄 15.3km</p> <p>449 K28 通過チェック③ 佐用の朝霧展望 ポイント</p> <p>15:02 0.2km 390m 143.0km</p>	<p>ポイントに来たと分かるものと自転車撮影</p>	
<p>59</p> <p>449 K28 町道</p> <p>15:03 0.3km 387m 143.3km</p>	<p>60</p> <p>449 K28 ガレた道 町道</p> <p>15:07 1.1km 316m 144.4km</p>	<p>61</p> <p>449 K28 町道</p> <p>15:08 0.3km 301m 144.7km</p>	<p>62</p> <p>449 K28 町道</p> <p>15:11 0.7km 292m 145.4km</p>	<p>62</p> <p>449 K28 町道</p> <p>15:18 1.6km 277m 147.0km</p>
<p>63</p> <p>524 K524</p> <p>15:23 1.3km 189m 148.3km</p>	<p>64</p> <p>449 K28 標高 238mへ 町道 上り</p> <p>15:25 0.6km 204m 148.9km</p>	<p>65</p> <p>240 161 標高 349mへ</p> <p>15:32 1.6km 190m 150.5km</p>	<p>67</p> <p>449 K28 市道 K240</p> <p>16:02 7.5km 216m 158.0km</p>	<p>PC 4迄 74.3km</p> <p>PC 3 宮本武蔵 誕生記念碑</p> <p>10:09 ~ 16:02</p> <p>449 K28</p> <p>16:02 0.3km 158.3km</p>
<p>記念碑と自転車撮影</p>	<p>69</p> <p>5 K5</p> <p>16:05 0.5km 204m 158.8</p>	<p>70</p> <p>449 K28 細い道 JASS</p> <p>16:17 3.1km 182m 161.9km</p>	<p>72</p> <p>449 K28 激坂 (短い) 標高 279mへ</p> <p>16:18 0.1km 192m 162.1km</p>	<p>73</p> <p>161 K161 標高 305mへ</p> <p>16:29 2.8km 195m 164.9km</p>

<p>75 通り過ぎない ように! K161 →甲大木谷 16:42 2.9km 271m 168.0km</p>	<p>76 524 きつい 登り K524 16:45 0.9km 232m 168.9km</p>	<p>PC 4迄 62.4km 通過チェック④ 樺坂峠展望 16:50 1.3km 350m 170.2km</p>	<p>77 看板と自転車撮影 K124 17:06 3.9km 130m 174.1km</p>	<p>78 通過チェック⑤ 利他の花咲く村 看板 17:40 3.0km 379m 182.7km</p>
<p>79 K365 17:12 1.6km 116m 175.7km</p>	<p>80 179 金屋橋 R179 17:23 2.6km 86m 178.3km</p>	<p>81 373 上月三差路 R373 17:26 0.9km 84m 179.2km</p>	<p>82 R373 上月城跡 → 17:28 0.5km 81m 179.7km</p>	<p>83 通過チェック⑥ 17:42 1.8km 41m 198.0km</p>
<p>84 看板と自転車撮影 R373 17:53 3.1km 81m 185.8km</p>	<p>85 R373 町道 18:28 8.7km 47m 194.5km</p>	<p>86 町道 18:34 1.7km 41m 196.2km</p>	<p>87 通過チェック⑥後 K451 18:42 1.8km 41m 198.0km</p>	<p>88 激坂 ファイト! 18:58 4.2km 162m 202.2km</p>
<p>89 通過チェック⑥ 市原公民館 19:08 2.3km 350m 204.5km</p>	<p>90 7-ELEVEN 373 19:51 10.9km 33m 215.4km</p>	<p>91 限見橋西 K451 19:59 1.9km 26m 217.4km</p>	<p>92 あゆみ橋東詰 標高 165mへ K5 19:59 1.9km 26m 217.4km</p>	<p>93 小犬丸 K5 20:49 12.5km 51m 229.9km</p>
<p>94 たつの 揖西南山店 12:25 ~ 21:02 レシート取得 2.7km 232.6km</p>	<p>95 山津屋 442 21:18 4.5km 237.1km</p>	<p>96 浦部 441 21:26 2.0km 239.1km</p>	<p>97 王子橋西詰 133 21:38 3.1km 242.2km</p>	<p>98 王子橋東詰 K133 21:40 0.3km 242.5km</p>
<p>99 網干大橋東詰 250 21:50 2.7km 245.2km</p>	<p>100 401 中島2 22:27 9.2km 254.4km</p>	<p>101 517 市川 22:31 1.0km 255.4km</p>	<p>102 妻鹿 250 22:33 0.5km 255.9km</p>	<p>103 大塩駅前 250 22:58 6.2km 262.1km</p>
<p>104 大崎 718 23:28 0.7km 269.7km</p>	<p>105 文化会館西 718 23:22 3.1km 268.0km</p>	<p>106 相生橋西詰 718 23:26 1.0km 269.0km</p>	<p>107 大崎 718 23:28 0.7km 269.7km</p>	<p>108 明石港前 12日 0:50 20.4km 290.1km</p>
<p>109 大明石町1 R2 0:51 0.2km 290.3km</p>	<p>110 R2 手前の 歩道を 渡ること 1:47 14.1km 304.4km</p>	<p>111 野田外浜線 1:48 0.2km 304.6km</p>	<p>112 1:48 0.2km 304.6km</p>	<p>113 1:48 0.2km 304.6km</p>

<p>112</p> <p>駒栄町4</p> <p>往路</p> <p>1:55</p> <p>1.8km</p> <p>306.4km</p>	<p>113</p> <p>7-ELEVEN</p> <p>1:56</p> <p>0.2km</p> <p>306.6km</p>	<p>ゴール受付 ロッケン</p> <p>11日 12日</p> <p>14:30 ~ 1:30</p> <p>306.6km</p>		