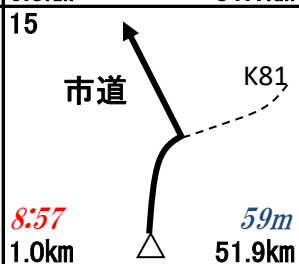
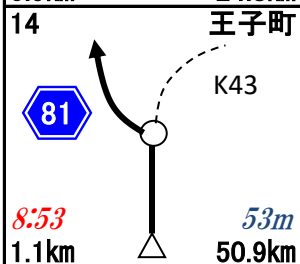
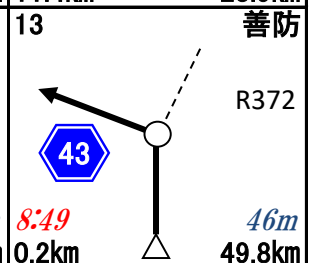
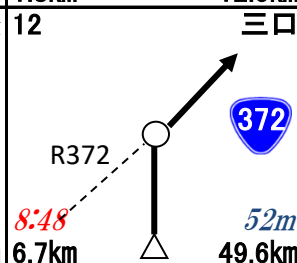
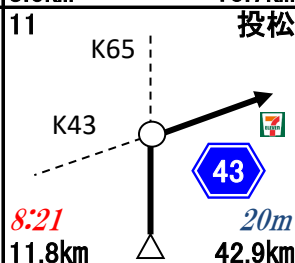
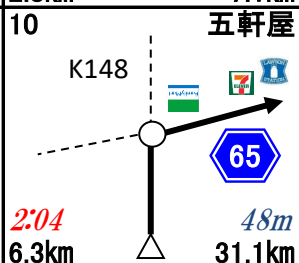
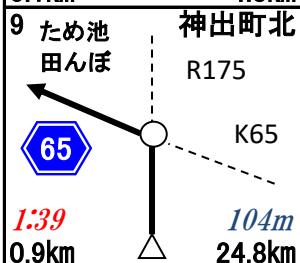
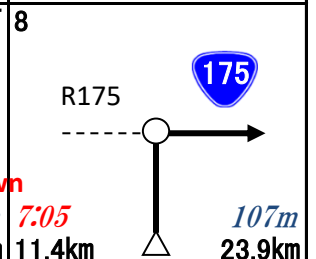
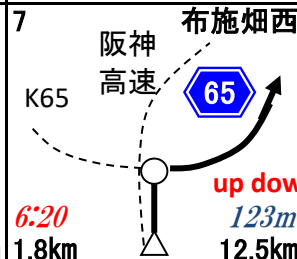
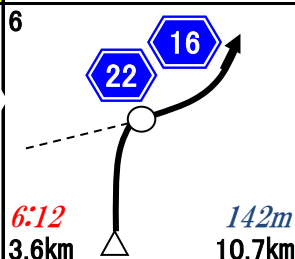
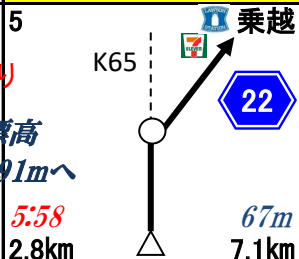
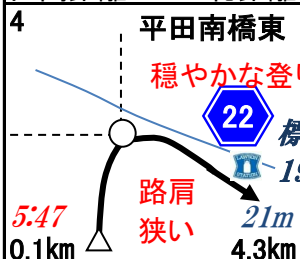
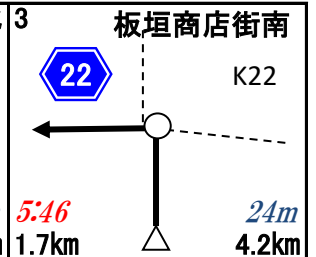
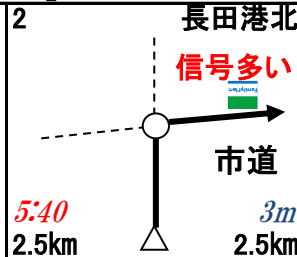


PC 1迄 52.9km

start ノエビア スタジアム神戸

5:30 start時刻  
~6:00



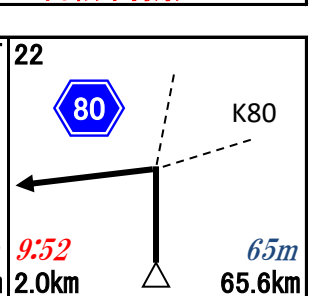
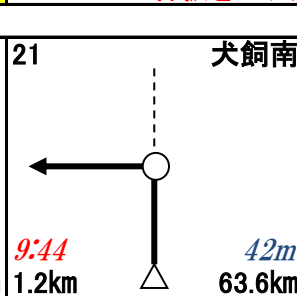
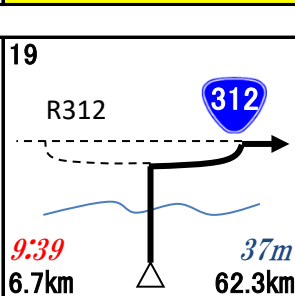
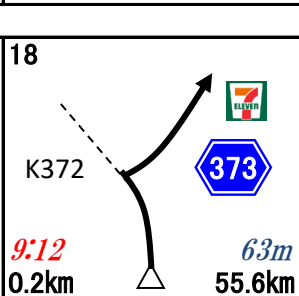
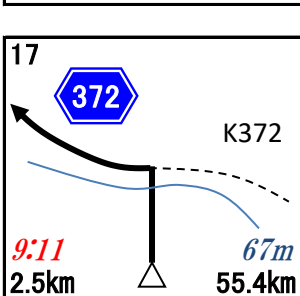
PC 2迄 66.4km

PC 1

古法善寺 入口

7:04 ~9:09

127m 52.9km

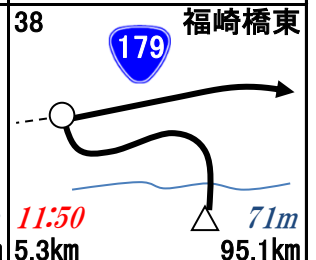
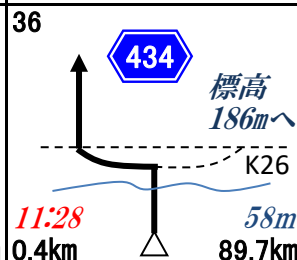
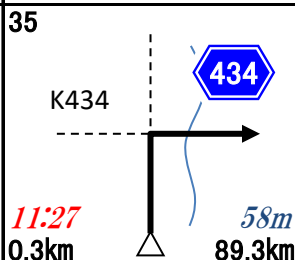
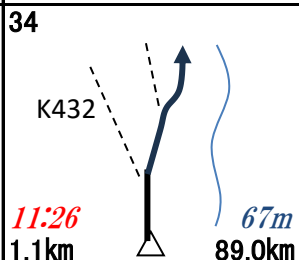
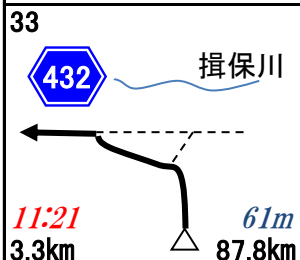
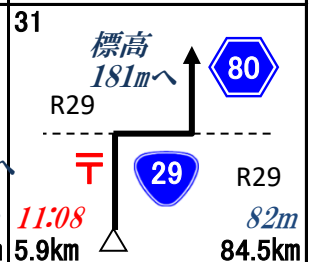
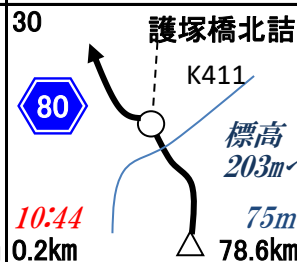
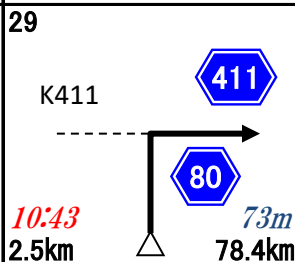
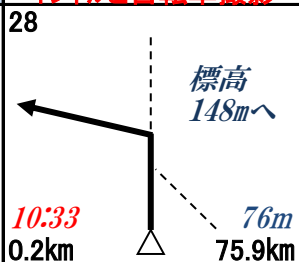
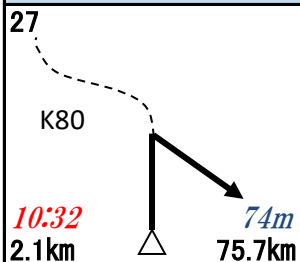
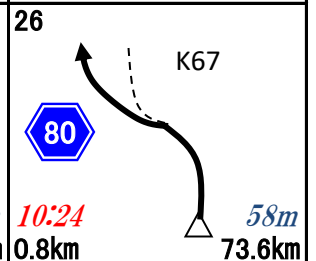
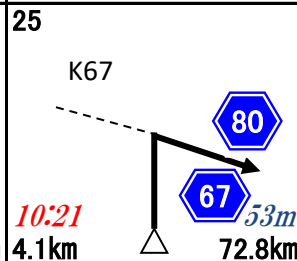
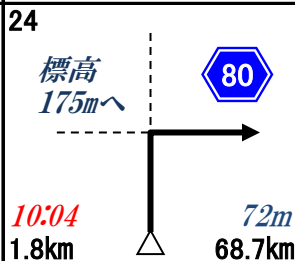


PC 2迄 52.4km

通過チェック①

相坂トンネル

9:57 1.3km  
111m 66.9km



<p>39 栗町 R179 44 12:06 3.9km 103m 99.0km</p>	<p>40 角亀 K44 がっつり登り 217km上郡まで オンロードに コンビニなし 12:14 2.0km 189m 101.0km</p>	<p>PC 2迄 14.1km 通過チェック② 分収造林契約 地 看板 12:30 4.2km 406m 105.2km</p> <p>看板と自転車撮影</p>	<p>42 K44 44 12:36 1.5km 330m 106.7km</p>
<p>43 テクノ中央 K28 600m先 28 快走路 12:50 3.4km 248m 110.1km</p>	<p>44 K28 町道 13:12 5.4km 82m 115.5km</p>	<p>45 激坂 町道 13:13 0.3km 77m 115.8km</p>	<p>46 町道 13:24 2.8km 278m 118.6km</p>
<p>48 PC2後 町道 13:26 0.5km 327m 119.2km</p>	<p>PC 3迄 39.0km PC 2 萬勝院 9:00 ~ 13:26 13:27 0.1km 332m 119.3km</p> <p>萬勝院と自転車撮影</p>	<p>49 町道 13:29 0.6km 303m 119.9km</p>	<p>50 町道 13:38 2.1km 388m 122.0km</p>
<p>51 路面悪い 449 下る 13:54 4.2km 310m 126.2km</p>	<p>52 K368 368 千種川 14:22 6.9km 83m 133.1km</p>	<p>53 徳久駅前 K53 K225 14:31 2.3km 96m 135.4km</p>	<p>54 373 179 1.2km 14:34 0.6km 142m 136.0km</p>
<p>55 ホルモン うどん 実栗 R373 km先 240 ふじ お多福 ~14:00 14:44 2.6km 105m 138.6km</p>	<p>56 町道 登り 14:49 1.3km 121m 139.9km</p>	<p>57 激坂 町道 15:01 2.9km 387m 142.8km</p>	<p>PC 3迄 15.3km 通過チェック③ 佐用の朝霧展望 ポイント 15:02 0.2km 390m 143.0km</p> <p>ポイントに来たと分かるものと自転車撮影</p>
<p>58 町道 15:03 0.3km 387m 143.3km</p>	<p>59 ガレた道 町道 15:07 1.1km 316m 144.4km</p>	<p>60 町道 15:08 0.3km 301m 144.7km</p>	<p>61 町道 15:11 0.7km 292m 145.4km</p>
<p>62 524 K524 15:23 1.3km 189m 148.3km</p>	<p>63 K524 標高 238mへ 町道 上り 15:25 0.6km 204m 148.9km</p>	<p>64 標高 349mへ 240 161 15:32 1.6km 190m 150.5km</p>	<p>65 市道 K240 16:02 7.5km 216m 158.0km</p>
<p>66 記念碑と自転車撮影 16:05 0.5km 204m 158.8</p>	<p>67 5 K5 16:17 3.1km 182m 161.9km</p>	<p>68 細い道 K5 JASS 16:18 0.1km 192m 162.1km</p>	<p>69 激坂 (短い) 標高 279mへ 16:18 0.1km 192m 162.1km</p>
<p>70 161 標高 305mへ 16:29 2.8km 195m 164.9km</p>	<p>71 PC 4迄 74.3km PC 3 宮本武蔵 誕生記念碑 10:09 ~ 16:02 たけぞう茶屋 ~ 15:30 0.3km 158.3km</p>	<p>72 161 標高 305mへ 16:29 2.8km 195m 164.9km</p>	<p>73 K161 16:29 2.8km 195m 164.9km</p>

<p>75 通り過ぎない ように! K161 →甲大木谷 16:42 2.9km 271m 168.0km</p>	<p>76 524 きつい 登り K524 16:45 0.9km 232m 168.9km</p>	<p>PC 4迄 62.4km 通過チェック④ 樺坂峠展望 16:50 1.3km 350m 170.2km</p>	<p>77 K124 17:06 3.9km 130m 174.1km</p> <p>看板と自転車撮影</p>	<p>78 124 PC 4迄 49.9km 通過チェック⑤ 利他の花咲く村 看板 17:40 3.0km 379m 182.7km</p>
<p>79 K365 17:12 1.6km 116m 175.7km</p>	<p>80 179 金屋橋 R179 17:23 2.6km 86m 178.3km</p>	<p>81 373 上月三差路 R373 17:26 0.9km 84m 179.2km</p>	<p>82 R373 上月城跡 → 17:28 0.5km 81m 179.7km</p>	<p>83 通過チェック⑥ 18:42 1.8km 41m 198.0km</p>
<p>84 R373 17:53 3.1km 81m 185.8km</p> <p>看板と自転車撮影</p>	<p>85 R373 町道 18:28 8.7km 47m 194.5km</p>	<p>86 町道 18:34 1.7km 41m 196.2km</p>	<p>87 通過チェック⑥後 K451 18:42 1.8km 41m 198.0km</p>	<p>88 18:58 4.2km 162m 202.2km</p>
<p>89 19:08 2.3km 350m 204.5km</p>	<p>PC 4迄 28.1km 標高 463mへ 通過チェック⑥ 市原公民館 19:08 2.3km 350m 204.5km</p> <p>公民館と自転車撮影</p>	<p>90 7-11 373 限見橋西 K451 19:51 10.9km 33m 215.4km</p>	<p>91 19:59 1.9km 26m 217.4km</p>	<p>92 あゆみ橋東詰 標高 165mへ 5 19:59 1.9km 26m 217.4km</p>
<p>93 小犬丸 K5 93 121 20:49 12.5km 51m 229.9km</p>	<p>Goal 迄 74.0km 7-11 PC 4 たつの 揖西南山店 12:25 ~ 21:02 レシート取得 2.7km 232.6km</p>	<p>94 山津屋 442 川沿い 寒い K441 21:18 4.5km 237.1km</p>	<p>95 浦部 441 K442 21:26 2.0km 239.1km</p>	<p>96 王子橋西詰 133 K133 21:38 3.1km 242.2km</p>
<p>97 王子橋東詰 K133 K29 21:40 0.3km 242.5km</p>	<p>98 網干大橋東詰 250 かきおこ300の コースと合流 21:50 2.7km 245.2km</p>	<p>99 中島2 401 県道 信号多い 7-11 22:27 9.2km 254.4km</p>	<p>100 市川 517 22:31 1.0km 255.4km</p>	<p>101 妻鹿 250 県道 402 22:33 0.5km 255.9km</p>
<p>102 大塩駅前 250 22:58 6.2km 262.1km</p>	<p>103 曾根 718 23:07 1.6km 263.7km</p>	<p>104 伊保西 718 23:09 1.2km 264.9km</p>	<p>105 文化会館西 718 23:22 3.1km 268.0km</p>	<p>106 相生橋西詰 718 加古川 23:26 1.0km 269.0km</p>
<p>107 大崎 718 県道 23:28 0.7km 269.7km</p>	<p>108 明石港前 12日 0:50 20.4km 290.1km</p>	<p>109 大明石町1 R2 2 信号多い 0:51 0.2km 290.3km</p>	<p>110 若宮橋 R2 手前の 歩道を 渡ること 1:47 14.1km 304.4km</p>	<p>111 野田外浜線 1:48 0.2km 304.6km</p>

<p>112</p> <p>駒栄町4</p> <p>往路</p> <p>1:55</p> <p>1.8km</p> <p>306.4km</p>	<p>113</p> <p>7-ELEVEN</p> <p>1:56</p> <p>0.2km</p> <p>306.6km</p>	<p>ゴール受付 ロッケン</p> <p>11日 12日</p> <p>14:30 ~ 1:30</p> <p>306.6km</p>		