

シート番号 交差点名

信号有り  
信号無し

V15時刻  
区間距離

標高  
総距離

PC 1迄 57.3km

start ノビア スタジアム神戸

6:00 ~6:30 ←start時刻

2 長田港北

信号多い

市道

6:10 2.5km  
6:16 2.5km

3m  
24m

3 板垣商店街南

K22

6:16 1.7km  
4.2km

24m

4 平田南橋東

穏やかな登り

路肩狭い

6:17 0.1km  
6:29 4.3km

21m

5 乗越

K65

6:29 3.0km  
7.3km

142m

6

6:42 3.4km  
10.7km

7 布施畑西

阪神高速

up down

6:50 1.8km  
12.5km

8

R175

7:35 11.4km  
23.9km

9 ため池 田んぼ

神出町北

R175

7:39 0.9km  
24.8km

10 五軒屋

K148

8:04 6.3km  
31.1km

11 豊国南

社街道

8:04 21.6km  
52.7km

12 新小川橋西詰

R372

9:43 2.4km  
55.1km

交通量多い

13 竹之門

R372

9:43 0.8km  
55.9km

13 五軒邸北口

R372

9:44 0.3km  
56.2km

14 寺丁町

R372

9:47 0.6km  
56.8km

交通量観光客多い

PC2 迄 115.7km

PC 1 姫路城 城見公園

7:41 ~9:51

7:41 0.5km  
57.3km

城と姫路城を背景に 自転車撮影

写真のプロパティを 通過時刻とします。

16 長池

K5

10:17 7.0km  
64.3km

17 追分

724

10:40 5.9km  
70.2km

18 芝田橋北詰

179

11:11 7.7km  
77.9km

標高194mへ  
標高52m

19 上町

11:00~14:00 お多福

12:41 22.5km  
100.4km

ホルモンうどん!!

20 横坂

11:00 町道 ~14:30 力作

12:49 2.0km  
102.4km

10:00 春ちゃん ~16:30

21

240

12:54 1.2km  
103.6km

121m

PC2 迄 70.6km

通過チェック①  
ホルモンうどん店、パチンコ店の写真や、コンビニ、スーパーなどのレシート等 通過が証明できるもの

22 実栗

R373

13:00 1.5km  
105.1km

超快走路

23 うねはら有年原

2

14:45 26.3km  
131.4km

右折しにくい 手前の有年原 交差点で歩道へ 行く方がベター

24 R2 新田

旧赤穂鉄道沿いの 雰囲気のある 川沿いの道

14:46 0.3km  
131.7km

525

25 坂越大橋西詰

R250

15:08 5.3km  
137.0km

新幹線

26 南野中三差路

R250

15:22 3.6km  
140.6km

27 市民センター前

R250

15:33 2.7km  
143.3km

28 塩屋惣門

R250

15:42 2.2km  
145.5km

29 復路

R250

15:49 1.8km  
147.3km

30 岡山県 備前市 福浦峠

R250

16:14 6.2km  
153.5km

102m 標高

31 日生かきおこ!!

復路で?

32 旧2号線

R250

17:13 14.8km  
168.3km

7m

33 松本橋

R250

17:17 1.1km  
169.4km

**PC3 迄 62.1km**

**PC 2**  
チオピタ運動公園  
備前温水プール看板

11:05 ~ 17:32  
看板と自転車撮影  
3.6km 173.0km



30 松本橋

R250 250

17:46 3.6km 176.6km

31 市民センター前

旧2号線 250

17:51 1.2km 177.8km



~15:00 あらた  
~15:00 みっちゃん  
~18:00 まるみ  
~15:00 ほり  
泉富久  
~19:00 さっちゃん ~18:30  
186.0km

**日生かきおこ!!**

タマちゃん ~19:30  
190.7km  
オレンジハウス ~20:00  
きたろう ~20:00

32 新田

R250 県道  
往路  
19:15 21.1km 198.9km

東沖 32  
K32 赤穂城跡 県道  
19:29 3.4km 202.3km

33 朝日町南

K32 市道  
19:36 1.8km 204.1km

**PC3 迄 29.5km**

通過チェック②  
伊和都比売神社  
19:42 1.5km 205.6km



35 下るな  
K32 32  
19:49 1.7km 207.3km

K32 568 458  
20:11 5.5km 212.8km

36 相産高校

R250 250  
up wdown  
20:41 7.6km 220.4km

**Goal 迄 67.1km**

**PC 3**  
道の駅みつ  
看板と自転車撮影  
12:58 ~ 21:40  
14.7km 235.1km



38 中島2

401 県道 信号多い  
22:42 15.4km 250.5km

39 市川

517  
22:46 1.0km 251.5km

40 妻鹿めが

250 402 県道  
22:48 0.5km 252.0km

41 大塩駅前

250  
23:12 6.2km 258.2km

42 曾根

718  
23:12 1.6km 259.8km

42 伊保西

718  
23:24 1.2km 261.0km

43 文化会館西

718  
23:36 3.1km 264.1km

44 相生橋西詰

718 加古川  
23:40 1.0km 265.1km

45 大崎

718 県道  
23:43 0.7km 265.8km

46 明石港前

12日 1:03  
20.0km 285.8km

47 大明石町1

R2 2 信号多い  
1:04 0.2km 286.0km

48 若宮橋

R2 手前の歩道を渡ること  
2:00 14.0km 300.0km

49 野田外浜線

2:00 0.2km 300.2km

50 駒栄町4

往路  
2:08 1.8km 302.0km

51

7 ELEVEN  
2:08 0.2km 302.2km

**ゴール受付  
ロッケン**  
11日 12日  
15:00 ~ 2:00  
302.2km

