

ポイント	道路	道路	区間	合計	備考	PC閉鎖時間
1 スタジアム前 S		市道(高松線)	0.0	0.0	スタート 公園を出て右方向へ進む	5:30~6:00
2 長田港北 S	右折	市道(西山高松前池線→板宿本通)	2.5	2.5		
3 板宿商店街南 S	左折	県道22号	1.7	4.2	この先信号多いので気を付けること	
4 平田南橋東 S	左折	県道22号	0.1	4.3	ここから緩やかな上りですが、路肩が狭いので注意！！	
5 乗越 S	右折	県道22号	3.0	7.3		
6 T字路 S	右折	県道22号→県道16号	3.4	10.7		
7 布施畑西 S	右折	県道16号→県道65号	1.8	12.5		
8 T字路 S	右折	国道175号	11.4	23.9	この先緩やかなアップダウンですが結構ペースがあります	
9 神出町北 S	左折	県道65号	0.9	24.8		
10 五軒屋 S	右折	県道65号	6.3	31.1	この先ため池や田んぼがいっぱいあります	
11 新小川橋西詰 S	右折	国道372号	24.0	55.1	この先道なりにひたすら直進	
12 竹の門 S	左折してすぐ右折	国道372号	0.8	55.9	この先から交通量が増えます	
13 五軒邸北口 S	左折	国道372号	0.3	56.2	信号が連続して二つあります	
14 壺丁町 S	右折	市道	0.6	56.8	右折後、姫路城方面へ。	
15 長池東 S	右折	県道5号→県道724号→国道29号	7.3	64.1	ここからひたすら直進です。	
16 PC1 ローソン中央一宮店	直進	国道29号	36.2	100.3	左側。レシート取得	08:56~12:40
17 安積橋 S	直進	県道6号	0.5	100.8	直進、左へ行かないこと。	
18 ト字路	右折	県道39号	7.0	107.8	福知溪谷へ。「山と渓谷」第一ステージスタート！！ 上って4キロぐらいのところに「文殊の水」という無料の水があります。	
19 ト字路	右折	県道39号	7.1	114.9	直進しないこと！！	
20 (通過チェック・フォトコントロール)① 低峰高原	直進	県道39号	2.1	117.0	大河ドラマや映画のロケ看板をバックに自転車撮影	
21 ト字路	右折	林道	0.3	117.3		
22 Y字路	左折	林道	2.2	119.5	この先林道のアップダウンが続きます、ファイト！！	
23 T字路	右折	市道	3.8	123.3		
24 (通過チェック・フォトコントロール)② 峰山高原 入口ゲート	来た道戻り そのまま直進	市道	0.1	123.4	女神像が撤去されたので、駐車場のゲートをバックに自転車の写真を撮ること。この先斜面のある九十九折の下りです。	
25 T字路	左折	県道8号	4.2	127.6		
26 新寺前橋西詰 S	左折	県道404号→県道39号	13.3	140.9	この先川沿いの道を快走	
27 Y字路	右折	町道	9.8	150.7	細い道を下っていく	
28 T字路	右折	町道	0.2	150.9	川沿いの気持ちいい道を快走	
29 十字路	左折	市道	5.7	156.6	右手の橋が目印	
30 十字路	左折	市道	0.2	156.8		
31 生野 S	右折	国道312号	0.1	156.9		
32 PC2 ローソン生野インター店	直進	国道312号	0.1	157.0	左側。レシート取得	10:37~10:28
33 ト字路 S	右折	町道	0.4	157.4	生野の街中へ	
34 十字路	左折	町道→国道429号	0.1	157.5	国道429号へ。ここから「山と渓谷」第2ステージスタート！！ 生野銀山湖、黒川溪谷をお楽しみください。	
35 T字路	左折	国道429号	10.2	167.7	青垣方面へ。青垣峠の下りは道も細くガードレールもありません。大変危険なので安全に下ってください。	
36 (通過チェック・フォトコントロール)③ 特定非営利活動法人日本ハンザキ研究 所看板	直進	国道429号	6.4	174.1	右側。日本ハンザキ研究所看板をバックに自転車の写真を撮ること。 ※ハンザキとはオオサンショウウオのこと。半分に割かれても死なない ぐらいの生命力の強さからこの別名がつけました。	
37 十字路	左折	国道427号	8.3	182.4	国道427号へ。ここからフラットな快走路。	
38 御油 S	左折	県道7号	12.0	194.4		
39 福羅 S	右折	国道175号	7.6	202.0		
40 PC3 ローソン山南草部店	直進	国道175号	8.3	210.3	左側。レシート取得。	12:12~20:00
41 井原南 S	左折	県道77号	3.2	213.5		
42 谷川 S	左折	県道77号	2.6	216.1		
43 T字路	右折	県道77号	5.5	221.6	この後篠山川沿いの渓谷沿いの道を遊上	
44 ト字路	右折	県道77号	4.3	225.9	トンネルは自転車通行禁止、旧道へ。	
45 T字路	右折	県道77号	1.8	227.7	旧道から合流	
46 大山下 S	右折	国道176号	1.7	229.4	国道沿いを快走	
47 古市 S	右折	国道372号	9.6	239.0		
48 PC4 ローソン篠山古市店	直進	国道372号	0.1	239.1	右側。レシート取得すること	13:06~21:56
49 上小野原 S	左折	県道292号	2.5	241.6	この先丹波焼の里を通ります	
50 T字路	左折	県道141号	5.7	247.3		
51 三本峠 S	右折	県道75号	0.8	248.1		
52 十字路	左折	県道314号	2.8	250.9	ここからアップダウンが続きます	
53 上吉川小学校北 S	右折	県道316号	3.6	254.5		
54 ト字路	右折	県道512号	0.6	255.1		
55 十字路 S	右折	県道512号	2.9	258.0		
56 吉安 S	右折	県道17号	0.1	258.1		
57 吉川IC S	左折	国道428号	0.9	259.0	ここからもずっとアップダウン続きます	
58 淡河本町 S	右折	県道38号	9.4	268.4		
59 御坂東 S	左折	県道85号	5.3	273.7	この先少し上ったあとダム沿いを快走	
60 T字路	左折	神出自転車道	4.8	278.5	御原湖の橋を渡ります。見落とし注意！！	
61 (通過チェック・フォトコントロール)④ BE KOBEモニュメント	来た道戻り	神出自転車道	0.2	278.7	右側。スロープを下ったところにあります。BE KOBEモニュメントをバック に自転車の写真を撮るとのこと。思ったより小さく、夜間は光らないため見 つけにくいので注意！！	
62 T字路	左折	県道85号	0.2	278.9		
63 坂本 S	右折	市道	2.9	281.8	この先少し上ってその後下ります	
64 木見東 S	左折	県道22号	5.0	286.8	この先少し上ってその後下ります	
65 T字路 S	左折	県道22号	4.6	291.4	往路の道に合流	
66 T字路 S	左折	県道22号	0.7	292.1		
67 乗越 S	左折	県道22号	3.4	295.5	この先市街地走行につき注意	
68 板宿商店街南 S	右折	市道(板宿本通→西山高松前池線)	3.0	298.5		
69 長田港北 S	左折	市道(高松線)	1.6	300.1		
70 T字路	左折	市道	0.7	300.8		
71 ゴール ロッケン			0.1	300.9	お疲れさまでした！！ゴール受付を行ったあと休憩してください	15:00~18:02:00

(集合地点)  
御崎公園  
ノエピアスタジアム北東にある御崎公園集合です



通過チェック①  
砥峰高原



通過チェック②  
峰山高原入口ゲート



通過チェック③ 特定非営利活動法人  
日本ハンザキ研究所看板



通過チェック④ BE KOBEモニュメント



ゴール ロッケン  
ちょっと今風のレンタルスペースがゴール受付

