

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| キューシート番号 交差点名 信号有り 信号無し V15時刻 区間距離 標高 総距離 | PC 1迄 98.2km Start ウイング 補助球場 6:00 ~6:30 | 2 姫路体育館前 市役所北通り 6:00 0.1km 0.1km | 3 手柄公園東 K62 6:03 0.8km 0.9km | 4 市之橋 姫路城 6:12 2.3km 3.2km |
| 5 城見台公園前 K518 518 6:16 0.8km 4.0km | 6 中之町 市道 6:23 1.9km 5.9km | 7 大日 復路 312 R312 6:27 0.9km 標高 24m 6.8km | 8 福崎新町 6:37 12.7km 68m 19.5km | 9 405 7:18 0.1km 19.6km |
| 10 福崎 405 7:20 0.5km 72m 20.1km | 11 K407 K215 甘利 7:34 3.5km 23.6km 86m | 12 404 K215 7:35 0.2km 23.8km 86m | 13 K39 K213 K39 220m 8:37 15.5km 39.3km | 13 K39 直進した場合 少し上がるが 合流する 目印なし 8:48 2.9km 42.2km 市道 町道 |
| 14 市川沿い→生野町内 市道 8:49 0.2km 261m 42.4km | 15 口銀谷 但馬 信用金庫 429 9:15 6.4km 308m 48.8km | 16 但馬 信用金庫 本館 429 9:16 0.2km 310m 49.0km | 17 312 9:17 0.3km 336m 49.3km | 18 竹田屋 10:17 15.0km 102m 64.3km |

| | | | | |
|---|---|---|--|---|
| 19 K104 104 10:18 0.2km 101m 64.5km | PC 1迄 32.9km 通過チェック① JR竹田駅 10:21 0.8km 99m 65.3km | 竹田駅を背景に自転車撮影  | 21 市道 通学路 注意 10:42 5.2km 78m 70.5km | 22 和田山 104 10:42 0.2km 72m 70.7km |
| 23 K104 市道 10:46 0.8km 70m 71.5km | 24 寺谷 104 K104 10:47 0.4km 66m 71.9km | 25 上小田北 312 R312 11:09 5.5km やぶ 44m 77.4km | 26 上小田北 R312 R482 市道 93.6km右 コウノトリ 人工巣塔 11:36 6.8km 29m 84.2km | 26 にようふ 柵布 R312 R482 市道 93.6km右 コウノトリ 人工巣塔 12:02 6.4km 90.6km |
| 27 1 K1 12:14 3.1km 13m 93.7km | 28 K1 713 12:18 1.0km 14m 94.7km | PC 2迄 65.5km PC 1 但馬コウノトリ 空港 8:55 ~ 12:36 173m 3.5km 98.2km | コウノトリのモニュメントと自転車撮影 写真のプロパティが通過時間  | 30 242 K242 12:50 4.3km 3m 102.5km |
| 31 福田西 R178 178 12:54 1.2km 103.7km | 32 R178 K3 300m 3 13:02 2.0km 105.7km | 34 堀川橋西詰 K3 239 13:07 0.8km 106.8km | 35 R312 312 13:14 1.8km 108.6km | 36 鎌田 R312 160 13:15 0.2km 108.8km |

→コウノトリの郷公園

K160

13:19
1.0km 109.8km

通過チェック②

コウノトリの郷公園

13:20
0.3km 110.1km

モニュメント「幸のとリング」or「コウノトリの郷 周辺案内図」と自転車撮影

K160

13:21
0.3km 110.4km

160

R312

13:25
1.0km 111.4km

312

41 下宮地蔵東

標高 166mへ

R178

13:26
0.3km 111.7km

178

9m

42 栄町

R178

13:56
7.4km 119.1km

670

4m

43 土居

K11

13:59
0.8km 119.9km

11

44 十楽

R178

14:01
0.4km 120.3km

178

45 甲山

通過
チェック後

14:08
1.8km 122.1km

178

K669

PC 2 迄 38.4km

通過チェック③

道の駅 くみはま SANKAIKAN

14:21
3.2km 125.3km

0m

建物と自転車撮影

46 甲山

←かぶと山駅 R178

往路

14:33
3.0km 128.3km

47 甲山

R312

スーパーにしがき

14:42
2.3km 130.6km

312

3m

48 佐野たけだ橋

標高 130mへ

R482

15:04
5.6km 136.2km

482

41m

49 佐野たけだ橋

通過
チェック後

16:21
2.0km 155.4km

651

200m 177m

村道

→宮津大宮

15:36
7.9km 144.1km

312

482

36m

48 三坂

R312

16:05
7.2km 151.3km

651

46m

49 三坂

K655

16:12
1.9km 153.2km

651

88m

50 三坂

K655

16:13
0.2km 153.4km

651

77m

51 三坂

K651

16:21
2.0km 155.4km

651

200m 177m

村道

PC2 迄 7.9km

通過チェック④

大内峠一字観公園

16:23
0.2km 155.8km

176m

155.8km

公園もしくは天橋立を背景に自転車撮影

52 往路

200m

16:24
0.2km 156.0km

651

177m

156.0km

53 往路

市道

16:35
2.6km 158.8km

615

33m

158.8km

54 市道

16:36
0.4km 159.2km

615

7m

159.2km

55 市道

16:36
0.4km 159.2km

615

7m

159.2km

56

178

482

16:41
1.1km 160.3km

1m

160.3km

57 市道

細い道

目印なし

16:51
2.5km 162.8km

8m

162.8km

58 市道

16:54
0.8km 163.6km

17m

163.6km

PC 3 迄 99.5km

PC 2

丹後国分寺跡

10:46 ~ 16:48

26m

163.7km

看板と自転車撮影

59 市道

17:00
1.4km 165.2km

178

165.2km

60 市道

16:55
0.1km 163.8km

8m

163.8km

61 市道

17:00
1.4km 165.2km

178

165.2km

62 市道

17:02
0.4km 165.6km

607

165.6km

63 市道

天橋立

17:14
3.1km 168.7km

174

168.7km

通過チェック⑤

特別名勝 天橋立

64 市道

17:15
0.1km 168.8km

178

168.8km

看板と自転車撮影

17:15
0.1km 168.8km

2

168.8km

65 市道

17:15
0.1km 168.9km

2

168.9km

66 市道

17:32
4.3km 173.2km

176

173.2km

67 市道

17:38
1.5km 174.7km

176

174.7km

68 市道

17:38
1.5km 174.7km

176

174.7km

68 市道

2

K2

69 四辻中

70 市道

K2

オプション経路

71 町道

