

	ポイント	道路	道路	区間	合計	備考	PC開閉時間
1	スタジアム前 S		市道(高松線)	0.0	0.0	スタート 公園を出て右方向へ進む	05:00～05:30
2	長田港北 S	右折	市道(西山高松前池線→板宿本通)	2.5	2.5	この先信号多いので気を付けること	
3	板宿商店街南 S	左折	県道22号	1.7	4.2		
4	平田南橋東 S	左折	県道22号	0.1	4.3	ここから緩やかな上りですが、路肩が狭いので注意！！	
5	乗越 S	右折	県道22号	3.0	7.3		
6	T字路 S	右折	県道22号→県道16号	3.4	10.7		
7	布施畑南 S	右折	県道22号	0.6	11.3	緩い上りです。この先高速があるので注意	
8	西盛口 S	右折	県道83号	9.8	21.1		
9	十字路	左折	県道83号	2.1	23.2		
10	谷口 S	左折	県道85号	7.2	30.4		
11	豊地 S	右折	県道85号	1.2	31.6		
12	桃坂 S	左折	県道85号	2.5	34.1		
13	小田 S	右折	県道85号	6.3	40.4		
14	小田町 S	右折	市道	2.3	42.7	この先住宅街があるので注意	
15	下三草 S	右折	国道372号	4.6	47.3		
16	上三草 S	左折	県道144号	0.7	48.0		
17	十字路	左折	県道144号	3.1	51.1		
18	高松 S	右折	国道175号	0.8	51.9	角にローソンがあります。途中トンネルがあるので注意。	
19	稲継 S	左折	県道7号	26.5	78.4		
20	西芦田 S	右折	県道7号	11.3	89.7		
21	小倉 S	右折	国道427号	1.9	91.6	ここから遠坂峠、緩く上ります。	
22	大塚 S	左折	国道9号	16.9	108.5		
23	PC1 ミニストップ 養父上野店	右折	国道312号→県道6号	10.6	119.1	左側、レシート取得、お店を出たら国道312号へ。直進すると自転車禁止箇所あるので間違えないように。	08:30～12:56
24	十字路	左折	市道	5.6	124.7		
25	朝倉西 S	右折	国道9号	0.3	125.0	国道9号に合流。地下道を使うこと推奨。	
26	Y字路 S	左折	県道87号	11.7	136.7		
27	十字路	左折	市道→林道(但馬アルペンルート)	5.5	142.2	いよいよ米ノ山へ。途中傾度がきつくなるのでパワーセーブして走ろう	
28	T字路	左折	林道	7.1	149.3	この先、短い木舗装が数か所あり、大したことありません	
29	通過チェック①米ノ山大段ヶ平駅	直進	林道	5.1	154.4	左側、標高1115m。看板をバックに自転車の写真を撮ること。第一関門撃破！！	
30	十字路	左折	林道	1.2	155.6	この先溪谷沿いを下っていきます。くそグレーチングで落車しないように！！途中水飲み場あります	
31	T字路	右折	県道46号	12.1	167.7	この先の若杉峠、結構きついです	
32	通過チェック②若杉スキー場入口	直進	県道46号	6.3	174.0	若杉スキー場入口ゲートをバックに自転車の写真をとること	
33	T字路	右折	国道29号	4.3	178.3	この先戸倉峠。トンネルを下って一気に若桜へ。	
34	十字路	左折	県道72号	14.6	192.9		
35	Y字路	右折	町道	3.7	196.6		
36	十字路	左折	町道	0.5	197.1		
37	Y字路	左折	林道	0.7	197.8	難所ヒレジ谷林道へ。かなりきつい！！ファイト！！	
38	T字路	右折	林道	2.4	200.2	しばらく緩く上っていきます	
39	通過チェック③すぎのふる里公園看板	直進	林道	4.5	204.7	右側、標高1103m付近です。石碑をバックに自転車の写真を撮ること	
40	T字路	左折	県道6号	16.4	221.1		
41	郷原 S	左折	国道373号	6.2	227.3	国道373号をひたすら走ります。235キロ地点志戸坂トンネルは歩道を走ること	
42	変則Y字路	左折	国道373号	9.5	236.8	左折して下ること。直進すると自動車専用道なので間違えないこと！！	
43	十字路	左折	国道373号	0.1	236.9	佐用方面へ。ここから新宮までの50キロ、鹿の飛び出しに注意。	
44	十字路	左折	林道	3.0	239.9	道の駅あわくらんどのところを左折	
45	十字路	左折	林道	3.7	243.6	いよいよ林道ダルガ峰線へ。しばらく激坂	
46	通過チェック④林道ダルガ峰線案内図	直進	林道	8.2	251.8	左側、トイレや駐車場があります。看板をバックに自転車の写真を撮ること	
47	T字路	右折	県道72号	4.1	255.9	この先しばらくいとちくき高原スキー場。その後一気にくだります。	
48	T字路	右折	県道72号	10.6	266.5	さらに緩く下っていきます	
49	PC2 ローソンちくさ黒土店	来た道戻る	県道72号	6.1	272.6	左側、レシート取得すること	13:10～23:12
50	室橋東詰 S	右折	国道429号	0.1	272.7		
51	千種 S	右折	国道429号	1.3	274.0	この先緩く上ります。最高点からトンネルです。	
52	斉木口 S	右折	国道29号	9.9	283.9		
53	安積口 S	右折	国道29号	8.2	292.1		
54	東市場 S	左折	県道8号	1.7	293.8		
55	十字路	右折	県道8号	3.2	297.0	この後激坂	
56	Y字路	右折	県道8号	9.3	306.3	ここからひたすら下り	
57	新寺前橋東 S	右折	県道8号	13.8	320.1		
58	PC3 ローソン神崎インター店	右折	国道312号	2.6	322.7	右側、レシート取得すること。	14:44～(22)02:32
59	辻川西 S	右折	国道312号	12.3	335.0		
60	福岡新町 S	左折	国道312号	0.5	335.5		
61	二本松 S	左折	国道372号	14.7	350.2		
62	新小川橋西詰 S	道なり左折	市道	0.3	350.5		
63	豊国南 S	右折	市道→県道65号	2.4	352.9	ここからゆるいアップダウンですが、結構時間を稼げます。	
64	PC4 ローソン姫路飾東豊国店	直進	県道65号	0.3	353.2	右側、レシート取得すること。	15:40～(22)04:32
65	五軒屋 S	左折	県道65号	21.3	374.5	角にファミリーマートあります	
66	神出町北 S	右折	国道175号	6.3	380.8		
67	十字路 S	左折	県道65号→県道16号	0.9	381.7	ここからも快走路。結構稼げます	
68	布施畑西 S	左折	県道16号→県道22号	11.4	393.1		
69	十字路 S	左折	県道22号	1.8	394.9		
70	乗越 S	左折	県道22号	3.4	398.3	この先市街地走行につき注意	
71	板宿商店街南 S	右折	市道(板宿本通→西山高松前池線)	2.9	401.2		
72	長田港北 S	左折	市道(高松線)	1.7	402.9		
73	十字路	左折	市道	0.7	403.6		
74	ゴール Rokken			0.1	403.7	お疲れさまでした！！ゴール受付を行ったあと休憩してください	17:08～(22) 08:00

