

キューシート番号 交差点名

信号有り  
信号無し

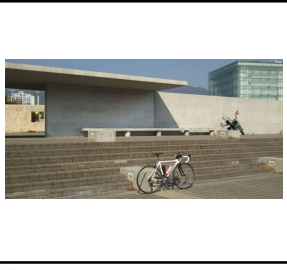
V15時刻  
区間距離

標高  
総距離

PC1迄 101.2km

300m  
市道

6:00 HATなぎさ公園  
~6:30



3

市道  
2m  
1.2km

6:04  
0.9km

4 二宮橋

国道道路  
市道

6:08  
1.0km

26m  
2.2km

5 中山手通3

市道  
トアロード  
NHK神戸  
放送局

6:14  
1.3km

24m  
3.5km

6 山本通3

市道

6:15  
0.3km

49m  
3.8km

7 再度山ドライブウェイ

再度山ドライブウェイ  
市道

6:16  
0.2km

up down  
キツイ 48m  
4.0km

PC1迄 91.9km

通過チェック①  
再度公園入口  
「再度山公園外人墓地」

6:37  
5.3km

370m  
9.3km



9

市道  
左に  
行かない

6:41  
1.0km

361m  
10.3km

10 西六甲  
ドライブウェイ

市道  
K16

6:48  
1.7km

418m  
12.0km

11 おうぶ 小部峠

交通量多い  
428  
R428  
有馬街道

6:54  
1.5km

367m  
13.5km

12 梅ノ木谷

市道  
428

7:03  
2.3km

247m  
15.8km

13 皆森

市道  
K15  
428

7:05  
0.5km

223m  
16.3km

14 原野南

市道  
K85  
428  
標高437mへ  
岩谷峠

7:12  
1.9km

182m  
18.2km

15 吉川 吉川IC

市道  
K17  
交通量多い  
17

8:24  
18.0km

106m  
36.2km

16 吉安

交通量多い  
512

8:28  
0.8km

112m  
37.0km

17 吉川  
病院

市道  
512

8:28  
0.2km

110m  
37.2km

PC1迄 63.2km

通過チェック②  
吉安上公民館

8:32  
0.8km

124m  
38.0km



19 吉安上

市道  
K512  
道細い  
車も通る  
注意

8:32  
0.2km

127m  
38.2km

20

市道  
K316  
316

8:43  
2.6km

163m  
40.8km

21

市道  
K356  
316

8:44  
0.3km

166m  
41.1km

22 下井沢

市道  
K141  
141

9:02  
4.5km

153m  
45.6km

23

市道  
K141  
見落とし注意

9:03  
0.2km

153m  
45.8km

24 JR宝塚線

市道  
R176  
176

9:04  
0.3km

154m  
46.1km

25

市道  
R176  
176

9:06  
0.6km

167m  
46.7km

26 市道→  
ダム湖岸道

市道→  
ダム湖岸道  
R176  
道が細い

9:08  
0.3km

154m  
47.0km

27

市道  
R176

9:26  
4.7km

186m  
51.7km

28

市道  
K49  
49  
59km~3km  
登り10%  
きつい

10:13  
0.3km

186m  
52.0km

PC1迄 37.9km

通過チェック③  
永澤寺  
49

10:13  
11.3km

527m  
63.3km



30

市道  
K308  
49

10:20  
1.8km

466m  
65.1km

31

市道  
K308  
49  
少し上る  
下りはキツイ

10:22  
0.6km

454m  
65.7km

32 小枕

市道  
R372  
372  
暫く平坦路

10:43  
5.2km

217m  
70.9km

33 八上下

市道  
R173  
372

10:54  
2.7km

212m  
73.6km

34 小野新

市道  
R173  
173

11:26  
8.1km

244m  
81.7km

35 安田西

市道  
R173  
372  
次コンビニ  
65km先

11:28  
0.4km

250m  
82.1km

36

市道  
R372

11:32  
1.0km



252m  
83.1km


37 標高 407mへ


38 標高 市野々


39 口八田

PC2迄 66.0km 106km 辺りから登り

<p>まあま傾斜あり</p> <p>303</p> <p>道なり</p> <p>11:35 0.8km</p> <p>272m 83.9km</p>	<p>378mへ</p> <p>702</p> <p>K702</p> <p>12:01 6.4km</p> <p>276m 90.3km</p>	<p>標高 281mへ</p> <p>453</p> <p>K453</p> <p>12:25 6.0km</p> <p>209m 96.3km</p>	<p>PC 1</p> <p>船坂親水公園</p> <p>8:58 ~ 12:44</p> <p>139m 101.2km</p> <p>看板と自転車撮影</p> 	
<p>41</p> <p>るり溪へ</p> <p>54</p> <p>K54</p> <p>13:16 8.0km</p> <p>314m 109.2km</p>	<p>42</p> <p>るり溪</p> <p>731</p> <p>K54</p> <p>13:37 5.1km</p> <p>565m 114.3km</p>	<p>43</p> <p>R173</p> <p>13:44 1.9km</p> <p>545m 116.2km</p>	<p>44</p> <p>こんなところに道が...</p> <p>173</p> <p>R173</p> <p>13:50 1.3km</p> <p>516m 117.5km</p>	<p>45</p> <p>601</p> <p>K601</p> <p>14:04 3.7km</p> <p>449m 121.2km</p>
<p>46</p> <p>601</p> <p>K538</p> <p>14:09 1.1km</p> <p>420m 122.3km</p>	<p>47</p> <p>猪名川町杉生</p> <p>12</p> <p>K12</p> <p>14:16 1.8km</p> <p>395m 124.1km</p>	<p>48</p> <p>町道</p> <p>K12</p> <p>14:32 4.0km</p> <p>218m 128.1km</p>	<p>49</p> <p>通過</p> <p>507</p> <p>K507</p> <p>14:36 0.9km</p> <p>230m 129.0km</p>	<p>50</p> <p>強烈な登り</p> <p>町道</p> <p>14:47 2.9km</p> <p>388m 131.9km</p>
<p>51</p> <p>通過</p> <p>14:49 0.4km</p> <p>420m 132.3km</p>	<p>通過チェック④</p> <p>猪名川天文台</p> <p>15:00 2.9km</p> <p>723m 135.2km</p>	<p>スロープを上げて天文台へ。その隣</p> 	<p>町道</p> <p>15:01 0.1km</p> <p>723m 135.3km</p>	<p>町道</p> <p>15:14 3.2km</p> <p>423m 138.5km</p>

<p>53</p> <p>507</p> <p>15:15 0.3km</p> <p>388m 138.8km</p>	<p>54</p> <p>146.5km 杉生</p> <p>602</p> <p>15:30 3.9km</p> <p>198m 142.7km</p>	<p>55</p> <p>揚津小学校前</p> <p>よしん</p> <p>12</p> <p>K12</p> <p>15:56 6.4km</p> <p>125m 149.1km</p>	<p>56</p> <p>激坂！最大斜度25%</p> <p>路面荒れてます</p> <p>町道</p> <p>16:02 1.6km</p> <p>138m 150.7km</p>	<p>PC2迄 12.8km</p> <p>通過チェック⑤</p> <p>才の神峠</p> <p>16:17 3.7km</p> <p>423m 154.4km</p>
<p>看板と自転車撮影</p> 	<p>57</p> <p>町道</p> <p>7</p> <p>17:04 8.4km</p> <p>95m 166.0km</p>	<p>58</p> <p>長谷の棚田</p> <p>町道</p> <p>16:21 1.0km</p> <p>305m 155.4km</p>	<p>59</p> <p>up down</p> <p>603</p> <p>K603</p> <p>16:30 2.2km</p> <p>213m 157.6km</p>	<p>60</p> <p>603</p> <p>17:04 8.4km</p> <p>95m 166.0km</p>
<p>61</p> <p>よだどでん 紫合堂田</p> <p>68</p> <p>K68</p> <p>17:05 0.4km</p> <p>94m 166.4km</p>	<p>Goal迄 37.8km</p> <p>7-ELEVEN PC 2</p> <p>猪名川パークタウン店</p> <p>10:55 ~ 17:08</p> <p>17:14 1.5km</p> <p>98m 168.7km</p>	<p>63</p> <p>広根奥の谷</p> <p>324</p> <p>K12</p> <p>17:14 1.5km</p> <p>98m 168.7km</p>	<p>64</p> <p>切畑</p> <p>33</p> <p>K33</p> <p>17:30 3.8km</p> <p>243m 172.5km</p>	<p>65</p> <p>森脇 観光農園</p> <p>33</p> <p>K325</p> <p>17:40 2.7km</p> <p>328m 175.2km</p>
<p>66</p> <p>R176</p> <p>18:00 6.5km</p> <p>48m 181.7km</p>	<p>67</p> <p>交通量多い</p> <p>176</p> <p>R176</p> <p>18:09 0.7km</p> <p>49m 182.4km</p>	<p>68</p> <p>六甲山へ 登攀開始</p> <p>51</p> <p>R176</p> <p>18:12 0.6km</p> <p>60m 183.0km</p>	<p>69</p> <p>船坂小学校前</p> <p>ハニ一坂</p> <p>82</p> <p>R176</p> <p>18:54 5.2km</p> <p>412m 193.5km</p>	<p>70</p> <p>ここからマジ辛いです</p> <p>16</p> <p>K16</p> <p>18:54 5.2km</p> <p>412m 193.5km</p>

<p>夜景 最高！</p> <p>16</p> <p>市道</p>	<p>71</p> <p>下り途中注意</p> <p>K16</p>	<p>72</p> <p>K16</p>	<p>受付迄 14.5km</p> <p>Goal (^^)/</p>	<p>Goal受付迄 14.5km</p> 
-----------------------------------	------------------------------------	----------------------	-------------------------------------	---

<p>一軒茶屋 19:14 5.0km</p> <p>△</p>	<p>←左折 (サンライズドライブウェイ) 19:30 4.0km</p> <p>△</p>	<p>見落とし注意 19:38 2.1km</p> <p>△</p>	<p>六甲ケーブル 山上駅 11:53 ~ 19:30 0.4km</p> <p>△</p>	 <p>ケーブルと自転車撮影 写真のプロパティの時刻が ゴール証明</p>
<p>74 六甲記念碑台 19:43 0.9km</p> <p>△</p>	<p>75 丁字ヶ辻 19:30 六甲山荘 836m 1.1km</p> <p>△</p>	<p>76 新六甲大橋下 19:38 751m 4.8km</p> <p>△</p>	<p>六甲ケーブル下 20:10 0.9km</p> <p>△</p>	<p>六甲登山口 20:18 1.8km</p> <p>△</p>
<p>77 將軍通 20:21 0.9km</p> <p>△</p>	<p>79 大石川 20:24 0.6km</p> <p>△</p>	<p>80 岩屋 20:28 0.9km</p> <p>△</p>	<p>81 20:36 2.1km</p> <p>△</p>	<p>82 20:37 0.2km</p> <p>△</p>
<p>83 Goal受付 蓑合公民館 ~21:00 0.1km</p> <p>△</p>				