

|                                                                      |  |                                                         |  |                                                                        |  |
|----------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------|--|
| キューシート番号 交差点名 PC 1迄 0.0km                                            |  | 2                                                       |  | 3                                                                      |  |
| 信号有り<br>信号無し<br>V15時刻<br>区間距離 総距離                                    |  | start<br>ノエビア<br>スタジアム神戸<br>5:30 ←start時刻<br>~6:00      |  | 長田港北<br>信号多い<br>市道<br>5:40<br>2.5km 2.5km                              |  |
| 4                                                                    |  | 5                                                       |  | 6                                                                      |  |
| 平田南橋東<br>路肩が狭い<br>22<br>5:47<br>0.1km 24m 4.3km                      |  | 乗越<br>K65<br>22<br>5:59<br>3.0km 67m 7.3km              |  | 布施畑西<br>16<br>6:12<br>3.4km 143m 10.7km                                |  |
| 8                                                                    |  | 9                                                       |  | 7                                                                      |  |
| R175<br>175<br>7:05<br>11.4km 107m 23.9km                            |  | ため池 神出町北<br>田んぼ R175<br>65<br>7:09<br>0.9km 104m 24.8km |  | up down<br>K65<br>16 65<br>6:20<br>1.2km 123m 12.5km                   |  |
| 12                                                                   |  | 10                                                      |  | 11                                                                     |  |
| 372<br>9:13<br>0.8km 55.9km                                          |  | 五軒屋<br>7:34<br>6.3km 48m 31.1km                         |  | 豊国南<br>65<br>9:01<br>21.7km 23m 52.8km                                 |  |
| 13                                                                   |  | 14                                                      |  | 15                                                                     |  |
| 372<br>9:14<br>0.3km 56.2km                                          |  | 五軒邸北口<br>R372<br>9:17<br>0.6km 56.8km                   |  | 新小川橋西詰<br>372<br>9:10<br>2.3km 55.1km                                  |  |
| 17                                                                   |  | 18                                                      |  | 19                                                                     |  |
| 安積橋<br>R29<br>6<br>12:13<br>0.5km 172m 100.8km                       |  | 福知溪谷へ<br>K6<br>39<br>12:41<br>7.0km 252m 107.8km        |  | 直進しない!<br>39<br>13:09<br>7.1km 692m 114.9km                            |  |
| 21                                                                   |  | 22                                                      |  | 23                                                                     |  |
| K39<br>up down<br>林道<br>13:19<br>0.3km 820m 117.3km                  |  | 林道<br>13:28<br>2.2km 958m 119.5km                       |  | PC 2迄 40.0km<br>通過チェック①<br>砥峰高原<br>13:18<br>2.1km 814m 117.0km         |  |
| 25                                                                   |  | 26                                                      |  | 27                                                                     |  |
| 入口ゲートと自転車撮影<br>この先九十九折れの下り<br>K8<br>8<br>14:00<br>4.2km 619m 127.6km |  | 新寺前橋西詰<br>K8<br>404<br>14:53<br>13.3km 148m 140.9km     |  | PC 2迄 33.6km<br>通過チェック②<br>峰山高原<br>リゾート<br>13:43<br>0.1km 928m 123.4km |  |
| 28                                                                   |  | 29                                                      |  | 30                                                                     |  |
| 川沿い<br>気持ちのいい道<br>町道<br>15:33<br>0.2km 261m 150.9km                  |  | 市道<br>15:56<br>5.7km 299m 156.6km                       |  | 生野<br>312<br>15:57<br>0.1km 307m 156.9km                               |  |
| 31                                                                   |  | 32                                                      |  | 33                                                                     |  |
| 快走路<br>ヤマザキ<br>39<br>15:21<br>6.9km 220m 147.8km                     |  | 町道<br>細い道を下る<br>K39<br>15:32<br>2.9km 270m 150.7km      |  | PC 3迄 53.3km<br>PC 2<br>生野インター店<br>10:07 ~15:58<br>レシート取得 304m 157.0km |  |

|                                                                                                  |                                                                                                                          |                                                                                                                        |                                                                                                                   |                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>33</p> <p>R312</p> <p>429</p> <p>16:01 0.8km</p> <p>336m 157.8km</p>                          | <p>生野の街中</p> <p>429</p> <p>16:02 0.3km</p> <p>310m 158.1km</p>                                                           | <p>34</p> <p>164km回り～生野銀山湖</p> <p>口銀谷</p> <p>160.7km右折生野銀山～16:10</p> <p>429</p> <p>16:02 0.1km</p> <p>308m 158.2km</p> | <p>35</p> <p>429</p> <p>16:40 9.5km</p> <p>405m 167.7km</p>                                                       | <p>PC 3迄 36.2km</p> <p>429</p> <p>通過チェック③</p> <p>日本ハンザキ研究所看板</p> <p>17:06 6.4km</p> <p>489m 174.1km</p>      |
|  <p>看板と自転車撮影</p> | <p>1km先黒川温泉</p> <p>429</p> <p>17:13 1.8km</p> <p>522m 175.9km</p>                                                        | <p>道細くガードレールなし大変危険下り注意</p> <p>スリップ注意</p> <p>青垣峠</p> <p>429</p> <p>17:21 2.0km</p> <p>585m 177.9km</p>                  | <p>37</p> <p>7 427</p> <p>R427</p> <p>17:39 4.5km</p> <p>192m 182.4km</p>                                         | <p>38</p> <p>176 7</p> <p>K109</p> <p>18:27 12.0km</p> <p>108m 194.4km</p>                                   |
| <p>39</p> <p>R176</p> <p>175</p> <p>18:58 7.6km</p> <p>105m 202.0km</p>                          | <p>稲継</p> <p>PC 4迄 28.8km</p> <p>PC 3</p> <p>山南草部店</p> <p>11:42 ~ 19:30</p> <p>レシート取得</p> <p>175</p> <p>212m 210.3km</p> | <p>41</p> <p>77</p> <p>R175</p> <p>19:44 3.2km</p> <p>80m 213.5km</p>                                                  | <p>42</p> <p>77</p> <p>19:54 2.6km</p> <p>90m 216.1km</p>                                                         | <p>43</p> <p>77</p> <p>篠山川沿い 溪谷沿いの道</p> <p>20:16 5.5km</p> <p>135m 221.6km</p>                               |
| <p>44</p> <p>K77</p> <p>トンネルは自転車通行禁止</p> <p>20:33 4.3km</p> <p>191m 225.9km</p>                  | <p>45</p> <p>77</p> <p>20:40 1.8km</p> <p>202m 227.7km</p>                                                               | <p>46</p> <p>K77</p> <p>R176</p> <p>20:47 1.7km</p> <p>199m 229.4km</p>                                                | <p>47</p> <p>R176</p> <p>372</p> <p>21:26 9.6km</p> <p>222m 239.0km</p>                                           | <p>Goal 迄 61.8km</p> <p>PC 4</p> <p>篠山古市店</p> <p>12:36 ~ 21:26</p> <p>レシート取得</p> <p>0.1km</p> <p>239.1km</p> |
| <p>49</p> <p>292</p> <p>R372</p> <p>丹波焼の里</p> <p>干支の像</p> <p>21:36 2.5km</p> <p>221m 241.6km</p> | <p>50</p> <p>141</p> <p>K141</p> <p>21:59 5.7km</p> <p>234m 247.3km</p>                                                  | <p>51</p> <p>75</p> <p>K141</p> <p>22:02 0.8km</p> <p>182m 248.1km</p>                                                 | <p>52</p> <p>314</p> <p>K75</p> <p>22:13 2.8km</p> <p>128m 250.9km</p>                                            | <p>53</p> <p>316</p> <p>K316</p> <p>22:28 3.6km</p> <p>123m 254.5km</p>                                      |
| <p>54</p> <p>K316</p> <p>512</p> <p>22:30 0.6km</p> <p>140m 255.1km</p>                          | <p>55</p> <p>512</p> <p>吉川病院</p> <p>22:42 2.9km</p> <p>110m 258.0km</p>                                                  | <p>56</p> <p>17</p> <p>K17</p> <p>22:42 0.1km</p> <p>112m 258.1km</p>                                                  | <p>57</p> <p>428</p> <p>K17</p> <p>22:46 0.9km</p> <p>106m 259.0km</p>                                            | <p>58</p> <p>R428</p> <p>K38</p> <p>38</p> <p>23:23 9.4km</p> <p>130m 268.4km</p>                            |
| <p>59</p> <p>85</p> <p>K38</p> <p>御坂東</p> <p>23:44 5.3km</p> <p>81m 273.7km</p>                  | <p>60</p> <p>神出自転車道</p> <p>K85</p> <p>0:04 4.8km</p> <p>155m 278.5km</p>                                                 | <p>Goal 迄 22.2km</p> <p>通過チェック④</p> <p>BE KOBE</p> <p>モニュメントと自転車撮影</p> <p>0.2km</p> <p>278.7km</p>                     |  <p>スロープを下ったところ 夜間は見つけにくい</p> | <p>62</p> <p>85</p> <p>K85</p> <p>0:05 0.2km</p> <p>155m 278.9km</p>                                         |
| <p>63</p> <p>K85</p> <p>坂本</p> <p>0:17 2.9km</p> <p>148m 281.8km</p>                             | <p>64</p> <p>K52</p> <p>K22</p> <p>22</p> <p>0:37 5.0km</p> <p>159m 286.8km</p>                                          | <p>65</p> <p>往路</p> <p>22</p> <p>K16</p> <p>0:55 4.6km</p> <p>135m 291.4km</p>                                         | <p>66</p> <p>22</p> <p>0:58 0.7km</p> <p>140m 292.1km</p>                                                         | <p>67</p> <p>22</p> <p>乗越</p> <p>1:12 3.4km</p> <p>65m 295.5km</p>                                           |

|                                                                                                                                                  |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                      |                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>68</div> <div>板宿商店街南</div> <div>市道</div> <div>K22</div> <div>平田南橋東</div> <div>1:24</div> <div>3.0km</div> <div>17m</div> <div>298.5km</div> | <div>69</div> <div>長田港北</div> <div>1:30</div> <div>1.6km</div> <div>300.1km</div> | <div>70</div> <div>駒栄町4</div> <div>1:33</div> <div>0.7km</div> <div>300.8km</div> | <div>71</div> <div>ゴール</div> <div>r3</div> <div>18日</div> <div>14:30~01:30</div> <div>0.1km</div> <div>300.9km</div> |  |
|                                                                                                                                                  |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                      |                                                                                    |