

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			金沢駅東口			K159	0.0	0.0	05:00スタート	
2	+	S	鳴和		左折	R359→K215	2.3	2.3		
3	+	S	梅田インター口		左折	K215→K286	5.1	7.4		
4	Y				右方向	K286	12.4	19.8	青看板 天田峠へ	
5	+	S	安楽寺西		直進	K16→R471	3.6	23.4	R8をまたぐ	
6	+	S	本町		左折	K270→市道→K32	3.8	27.2		
7	Y			X	右方向	市道	0.5	27.7		
8	Y			X	左方向	市道→K32→K255	1.1	28.8		
9	+	S	守護町		左折	K57→K351	17.2	46.0		
10	T	S	中曽根神社南		左折	K11	5.7	51.7		
11	T		中曽根神社前		右折	市道	0.1	51.8		
12	+			X	右折	R415	1.5	53.3		
13	+	S	新湊の森西		左折	R415	0.4	53.7		
14	+	S	片口(南)		左折	K235	1.9	55.6		
15	T	S	七美		左折	R415	2.4	58.0		
16	+	S	七美口		右折	市道	0.7	58.7	ローソンあり	
17	T			X	左折	市道→K205→R415	1.2	59.9		
18	+	S	千原崎		左折	K30	7.5	67.4		
19	Y	S	岩瀬西宮		右方向	K1	0.3	67.7		
20	+	S	岩瀬浜駅前		右折	K1→市道→K320	1.6	69.3		
21	I		PC1 ファミリーマート 滑川中川原店		左側	K320→K1	11.4	80.7	OPEN/ 07:23 ~ 10:24 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	80.7
22	+	S	三ヶ北		左折	市道	5.0	85.7		
23	T			X	左折	K2	2.3	88.0		
24	+			X	右折	市道	4.5	92.5	迷ったら県道2号を探す	
25	+	S	寿町		左折	K2	0.4	92.9		
26	T	S	入善西町		左折	K2→K60	14.1	107.0		
27	+			X	右折	K60	4.6	111.6	迷ったらK60を探す(糸魚川、朝日方面へ)	
28	Y				左折	R8	5.7	117.3	踏切わたってR8へ出る	
29	Y		境		左方向	K374→R8	1.5	118.8	R8からそれる(上り回避)	
30	+				左折	自転車道	7.0	125.8	天険トンネル回避 自転車道に入る	
31	I		通過チェック 親不知展望台		左側	自転車道	0.9	126.7	スタッフにチェックを受けること チェック後直進	
32	T			X	左折	R8	0.2	126.9		
33	I		駒坂トンネル		直進	R8	4.7	131.6	左歩道を推奨 狭いトンネル 路肩ほぼ無し	
34	+	S	寺島		右折	市道	10.8	142.4		
35	T	S	大町		左折	K154	1.3	143.7	右に糸魚川駅	
36	+	S	大町2		右折	市道	0.1	143.8		
37	T		押上東		右折	R8	2.0	145.8	右折時交通量多いので注意	
38	Y	S	郷津		左方向	K468	35.1	180.9		
39	+	S	西本町三		右折	K123	3.3	184.2		
40	+	S	PC2 セブンイレブン 上越五智1丁目店		右側	市道→K68→K63	0.3	184.5	OPEN/ 10:26 ~ 17:20 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 右折	103.8
41	+	S			右折	市道	16.2	200.7	緑看板 総合公園へ	
42	+	S		X	右折	K344	2.4	203.1		
43	+	S	坂本		直進	旧北国街道	3.4	206.5		
44	+			X	左折	R18	5.5	212.0		
45	+	S	野尻湖		左折	K360	12.9	224.9	ナウマンゾウ親子像がある	
46	T			X	右折	K360	0.2	225.1		
47	Y			X	左方向	市道→K360	1.0	226.1	野尻湖湖畔を進む	
48	+	S	中島		左折	R18	7.6	233.7		
49	Y				右方向	市道	3.1	236.8	ミスコースポイント 注意 下っている途中なので見落とす	
50	T				左折	K37	0.8	237.6		
51	五叉路	S	上松		右方向	K37→市道	10.5	248.1		
52	Y	S		X	右折	市道	1.6	249.7	この先押し歩き区間	
53	+		フォトコントロール 善光寺		右側	市道	0.1	249.8	善光寺と分かる物と自転車を撮影すること チェック後左折(押し歩き)	
54	+	S	かるかや山前		右折	K34→市道	1.5	251.3		
55	T	S	差出		右折	R19	1.4	252.7		
56	Y			X	右方向	市道	5.3	258.0	ここでR19にはでない 通行止めの場合はR19を使うこと	

57	T			左折	市道	2.3	260.3		
58	T	S	飯森入口	右折	R19	0.7	261.0		
59	┘	S	笹平トンネル東	左折	K31	1.2	262.2		
60	Y	S	笹平	右方向	K31	1.1	263.3		
61	T			左折	K31	8.9	272.2	青看板 白馬へ 少し先きにファミマあり	
62	+	S	青具	左折	K31	16.1	288.3	上り 大町街道をすすむ	
63	+			右折	K393	0.7	289.0	道幅狭い下り坂	
64	T	S	稲尾駅前	左折	R148	3.4	292.4		
65	┘			右方向	市道	0.2	292.6	トンネルに入らない 木崎湖畔をお楽しみください	
66	+	S	PC3 ファミリーマート 大町大原店	右側	市道	3.6	296.2	OPEN/ 13:53 ~ 9/28 00:44 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	111.7
67	┘	S	すずむし荘前	左折	市道	13.7	309.9	安曇野ちひろ美術館すぎですぐ	
68	┘			X 右折	市道	0.1	310.0		
69	T	S	立足西	右折	市道	4.4	314.4		
70	+	S	有明	左折	K25	1.7	316.1		
71	+	S	耳塚	右折	市道	0.7	316.8		
72	+	S	穂高東中学校南	左折	K308	2.4	319.2		
73	T			X 左折	K309	0.5	319.7		
74	T	S	柏矢町南	右折	R147	2.5	322.2		
75	+	S	新田	左折	市道	2.1	324.3		
76	┘			X 左折	市道	2.9	327.2		
77	+			X 右折	市道	0.1	327.3		
78	+	S	あずみの工業団地	左折	R147	3.1	330.4		
79	+	S	平瀬口	右折	R19	1.2	331.6		
80	+	S	新橋	左折	K295	2.1	333.7		
81	┘			右折	市道	2.0	335.7	松本城付近 見学する？	
82	+	S		左折	市道	0.2	335.9		
83	+	S	PC4 ファミリーマート 松本城前店	右側	市道→K295	0.3	336.2	OPEN/ 15:08 ~ 9/28 03:24 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 右折	40.0
84	+	S	栄橋	左折	市道	1.2	337.4	直進一方通行 左折する事	
85	+	S	逢達橋	右折	市道→K295	0.2	337.6		
86	Y	S	寿橋西	左方向	K288	2.4	340.0	側道に入る	
87	┘	S	寿橋	左折→ 右折	K288	0.2	340.2	橋を渡り右折	
88	┘			X 左折	K288	1.8	342.0		
89	T		宮村	右折	K63	6.1	348.1		
90	+	S	日ノ出町	左折	R153	2.9	351.0		
91	+	S	下大門	2時の 方向	K305	0.4	351.4		
92	Y			左方向	市道→K304	0.8	352.2		
93	+	S	牧野	右折	R19	6.0	358.2	この先のR19は旧道を使ってストレスを少なくしてあります キューの指示はしないのでルート情報で予習してください	
94	T			X 右折	K493	19.1	377.3		
95	I		フォトコントロール 奈良井ダム	右側	K493	1.4	378.7	奈良井ダムと分かる物と自転車を撮影すること チェック後直進	
96	+			右折	R361	3.4	382.1	この先長い下りトンネル 追突されないよう注意して	
97	T	S	神谷入口	左折	R19	5.1	387.2	セブンイレブンあり	
98	+	S	巴淵	右折	市道	0.6	387.8	この先の旧中山道はキューの指示はしないのでルート情報で予習 してください	
99	I		PC5 セブンイレブン 木曾町福島店	左側	R361	10.8	398.6	OPEN/ 17:06 ~ 9/28 07:36 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	62.4
100	逆Y			直進	R19	2.0	400.6		
101	┘	S	元橋	右折	K20	0.7	401.3		
102	┘			X 右折	K20	10.3	411.6	青看板 高山へ	
103	T			左折	R361	13.9	425.5		
104	+	S	甲	左折	R361	37.5	463.0		
105	+			右折	R361	3.2	466.2	美女街道へ	
106	┘			左折	市道	5.8	472.0	ミスコースポイント 快適すぎる下り	
107	+			左折す ぐ右折	K462	1.1	473.1	ディリーストア有り	
108	+		PC6 ファミリーマート 高山江名子店	左側	K462	1.4	474.5	OPEN/ 19:38 ~ 9/28 12:40 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	75.9
109	+			X 左折す ぐ右折	市道	0.9	475.4		
110	+	S	宝橋	左折	R158	0.2	475.6		
111	+	S	国分寺東	右折	K460	0.8	476.4		
112	T	S	松本橋北	右折	K89	3.2	479.6		

113	+	S	八千代橋		左折	市道	1.2	480.8		
114	T			X	右折	市道	0.4	481.2	正面に上枝駅有り	
115	+			X	直進	市道	4.4	485.6		
116	T			X	右折	K471	0.9	486.5		
117	+			X	右折	K482	0.4	486.9	R41をまたぐ	
118	T	S	新広瀬橋北		左折	K476	0.4	487.3		
119	+	S	殿町		左折	K476→R41	4.5	491.8	直進 飛騨古川駅方面へ	
120	T	S	諏訪田		右折	R472	3.1	494.9		
121	Y				左方向	R471→R360	2.6	497.5	R472からそれる 青看板 白川郷へ	
122	T				右折	R360	21.3	518.8	青看板 富山へ	
123	T				左折	R41→市道	12.4	531.2	R41に合流 青看板 富山へ	
124	+				左方向	市道→R41	5.5	536.7	旧道へ 青看板 楡原へ	
125	Y				左方向	K25	5.8	542.5	青看板 八尾へ	
126	+			X	左折	K341	2.1	544.6	直進通行止め 迂回すること	
127	T			X	右折	K197	3.5	548.1		
128	T			X	右折	K344	4.3	552.4		
129	I		PC7 ローソン 富山八尾中核団地店		左側	K344	0.4	552.8	OPEN/ 21:34 ~ 9/28 16:32 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	78.3
130	+	S	千里		左折	K220	3.2	556.0	ローソンあり	
131	T	S	外輪野		左折	R359	3.1	559.1		
132	+	S	高道		左折	市道→R359	12.7	571.8		
133	+	S	宮野町		右折	R304	24.0	595.8		
134	+	S	吉原町		左折	市道	3.3	599.1		
135	+	S			左折	R359	0.7	599.8		
136	+	S	鳴和		右折	K159	3.5	603.3		
137	I		FINISH セブンイレブン 金沢小金町店		左側	K159→K146	0.2	603.5	OPEN/ 23:48 ~ 9/28 21:00 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	50.7
138			FINISH受付 長土堀青少年交流センター2F 和室		右折	市道	3.3	606.8	OPEN/ 16:00頃 CLOSE/ 21:00頃 ・ゴールのタイム、総走行時間を自分で記入。 ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 カード提出をお願いします。	