

No.	ポイント(交差点名)	信号	形状	進行先		距離			備考
				方角	道路	区間(km)	合計(km)	PC間(km)	
1	Départ JR松阪駅					0.0	0.0		Start 5:00 三重交通バス乗り場方面へ進む
2			+	左折	市道	0.4	0.4		
3			+	直進	市道	0.1	0.5		直進して踏切を渡る
4			+	直進	市道	0.0	0.5		高架道路と並行に直進
5			逆Y	合流	R166	0.3	0.8		国道に合流
6	宮町	S	+	直進	市道	0.1	0.9		↑ 国道23号
7			分岐	右	R23	1.6	2.5		高町新橋交差点を過ぎてすぐ、右車線を進む 伊勢方面へ
8			逆Y	合流	R23	0.2	2.7		南勢バイパスに入る
9	通町IC.		側道	左前方	R42	21.5	24.2		← 鳥羽・二見 左車線でバイパスを出る
10		S	+	左折	R42	0.2	24.4		← 鳥羽・二見
11			Y	左前方	R42	3.7	28.1		← 鳥羽・夫婦岩 左レーンを走行して信号手前を道なり左前方へ
12	鳥羽IC.	S	+	左折	R42	5.4	33.5		
13	中之郷	S	+	直進	R167	4.4	37.9		↑ 賢島・磯部
14	安楽島大橋北	S	+	直進	県道750	0.7	38.6		↑ 相差(パールロード)
15	麻生の浦大橋			直進	県道128	7.6	46.2		
16	PC1ファミリーマート志摩パールロード店			左		20.4	66.6	66.6	レシート取得後直進 Open 6:58 ~ Close 9:28
17			側道	左前方	R167	2.4	69.0		← 安乗・国府・渡鹿野
18			┐	左折	R167	0.1	69.1		
19	赤松ヶ谷	S	+	直進	R260	1.2	70.3		↑ 御座・大王
20	深谷大橋西	S	+	左折	市道	9.7	80.0		← 片田地内
21	PC2ファミリーマート志摩和具店			左		4.9	84.9	18.3	レシート取得後店舗正面道路へ。Open 7:30 ~ Close 10:40
22	志摩大橋東詰	S	┐	右折	R260	0.7	85.6		→ 伊勢・大王
23	山寺	S	┐	左折	市道	6.6	92.2		
24			┐	右折	県道602	0.7	92.9		
25			Y	左折	市道	0.3	93.2		
26			┐	左折	市道	6.0	99.2		
27			┐	左折	市道	1.3	100.5		踏切を渡って左折
28	神明駅入口	S	+	左折	R167	0.3	100.8		
29			Y	右前方	県道17	1.0	101.8		道なりに右前方へ
30			Y	左折	市道	0.1	101.9		
31	PC3 近鉄賢島駅			前方		0.1	102.0	17.1	駅舎とバイクを撮影、撮影後ロータリーをまわってU ターン。Open 8:00 ~ Close 11:48
32			+	左折	県道17	0.2	102.2		
33	賢島口	S	5叉路	左折	県道17	2.6	104.8		← 浜島
34	桧山路大橋西	S	変則4	直進	市道	7.1	111.9		クランク状に直進。
35		S	┐	右折	R260	2.8	114.7		→ 南伊勢・南張
36	神津佐	S	┐	左折	R260	12.9	127.6		
37			┐	左折	R260	45.4	173.0		← 紀北
38	PC4 ファミリーマート大紀町錦店			右		3.3	176.3	74.3	レシート取得後直進。Open 10:11 ~ Close 16:44
39	片上南	S	┐	左折	R42	7.4	183.7		← 尾鷲 交差点左に道の駅長島マンボウ
40			┐	左折	歩道	2.5	186.2		正面長島トンネル自転車通行禁止、左歩道トンネル へ。出口車両止めに注意。
41			+	右折	市道	0.7	186.9		
42			┐	左折	R42	0.1	187.0		
43	新矢ノ川橋西	S	┐	左折	R311	27.1	214.1		← 九鬼 ここから先野生動物多し。左折後すぐに八鬼 山トンネルまで登り。
44			Y	右前方	市道	23.4	237.5		右手の坂を登る
45	PC5 JR賀田駅			右		0.1	237.6	61.3	駅舎とバイクを撮影、撮影後直進。Open 12:04 ~ Close 20:52
46			逆Y	合流	R311	0.1	237.7		
47	大泊海岸	S	┐	左折	R42	25.7	263.4		← 田辺・新宮
48			Y	右前方	市道	0.4	263.8		正面鬼ヶ城トンネル自転車通行禁止、右旧トンネル へ。その後は道なり。
49	獅子岩	S	┐	右折	R42	2.5	266.3		左手にすき家。
50	速玉大社前	S	+	左折	県道42	21.2	287.5		

51			+	右折	県道232	0.8	288.3		
52	新宮駅前	S	+	左折	市道	0.3	288.6		
53			逆Y	左折	市道	0.7	289.3		
54	PC6ファミリーマート新宮あけぼの店			左		0.1	289.4	51.8	レシート取得後直進。Open 13:40 ~ Close 翌00:16
55			+	右折	県道231	0.5	289.9		
56	広角南	S	+	左折	R42	2.4	292.3		←串本
57	高森	S	+	左折	R42	1.1	293.4		←那智勝浦・新宮港 正面自動車専用道路。進入禁止。
58	森浦	S	+	左折	県道240	16.2	309.6		←太地
59			+	右折	市道	0.7	310.3		
60			Y	右折	県道240	0.7	311.0		
61	PC7 梶取崎灯台			前方		3.1	314.1	24.7	灯台とバイクを撮影、撮影後Uターン。Open 14:27 ~ Close 翌1:56
62			+	左折	市道	0.1	314.2		
63			+	左折	県道239	2.7	316.9		正面に太地小学校
64			Y	道なり	県道235	2.3	319.2		
65	下里	S	+	左折	R42	0.4	319.6		
66	潮岬東入口	S	+	左折	県道40	22.2	341.8		←潮岬・出雲・大島
67	浅海	S	+	直進	県道41	1.2	343.0		
68	PC8 潮岬観光タワー			右		5.1	348.1	34.0	タワーとバイクを撮影、撮影後直進。Open 15:30 ~ Close 翌4:12
69	潮岬西入口	S	+	左折	R42	5.3	353.4		←田辺・白浜
70	富田橋	S	+	左折	県道34	57.9	411.3		←白浜
71	才野	S	+	右折	県道34	2.0	413.3		→白浜温泉・南紀白浜空港
72			○	前方	県道34	8.7	422.0		ロータリーを回って直進
73	PC9 円月島			左		1.2	423.2	75.1	円月島とバイクを撮影、撮影後直進。Open 17:54 ~ Close 翌9:12
74	棧橋	S	+	直進	県道31	2.8	426.0		↑JR白浜駅
75	藤島	S	+	直進	県道33	2.2	428.2		交差点を過ぎるととれとれ市場に曲がる左折レーンあり、注意。
76	田鶴	S	+	左折	県道31	5.3	433.5		左折レーンあり。
77	橋谷	S	+	左折	県道211	1.7	435.2		左手にローソンあり。
78		S	+	直進	県道206	1.1	436.3		道なり(右カーブ)に直進。
79	PC10 ファミリーマート田辺跡之浦店			左		0.2	436.5	13.3	レシート取得後店舗向かって右手の県道206へ。Open 18:22 ~ Close 翌 10:08
80			+	左折	県道210	3.3	439.8		
81	明洋	S	+	左折	R42	0.5	440.3		
82	白馬	S	+	左折	R42	3.2	443.5		
83	松原通り	S	+	左折	県道188	30.0	473.5		←日ノ岬・美浜
84			+	直進	県道24	2.5	476.0		
85			+	左折	県道24	0.3	476.3		
86			+	右折	県道24	5.0	481.3		
87			+	左折	県道24	5.6	486.9		ここから先の海岸線、道狭い。
88	PC11 温泉館海の里みちしおの湯			右		3.9	490.8		看板もしくは建物とバイクを撮影、撮影後直進。Open 20:10 ~ Close 翌13:44
89			+	左折	県道24	3.3	494.1		
90	海上自衛隊前	S	+	左折	県道24	2.5	496.6		
91			+	左折	県道24	2.5	499.1		
92			+	直進	県道24	0.2	499.3		道なり
93			+	左折	県道24	3.3	502.6		←白崎海洋公園
94	PC12 道の駅白崎海洋公園			左		2.1	504.7		石灰岩とバイクを撮影。Open 20:38 ~ Close 翌14:40
95			+	右折	県道24	5.2	509.9		太平洋岸自転車場の案内に沿って登る。
96			+	左折	県道23	1.4	511.3		
97			+	右折	県道23	8.7	520.0		
98			+	右折	県道23	0.0	520.0		
99	昭和	S	5叉路	左折	県道23	0.9	520.9		焼き鳥のいい匂い。
100			+	左折	県道175	0.6	521.5		
101	なぎ大橋北詰	S	5叉路	直進	県道175	0.3	521.8		県道175に合流する。
102			+	右折	市道	0.5	522.3		
103			+	左折	県道20	0.2	522.5		
104			Y	左折	県道20	6.2	528.7		

105	野	S	┐	左折	R42	1.6	530.3	ここから交通量増える。
106	宮崎	S	+	右折	R42	1.4	531.7	二段階右折すること。この先有田大橋路肩狭いので注意。
107	黒田	S	+	左折	R42	7.8	539.5	
108			+	右折	市道	1.2	540.7	曲がるとすぐ「→加茂神社」の小さな看板あり。
109			Y	左折	市道	0.5	541.2	
110			Y	右前方	市道	0.2	541.4	
111			┐	右折	市道	1.2	542.6	
112			逆Y	合流	R42	0.1	542.7	交通量多い、注意
113	冷水大谷	S	┐	左折	R42	2.0	544.7	道に沿って左折する。右は自転車進入禁止。
114			┐	左折	市道	0.8	545.5	側道へ下りて道なり。
115	藤白神社入口	S	+	左折	R42	0.9	546.4	このあたりから信号が増えてくるので、この時点で貯金がないとつらい。
116	築地	S	┐	左折	R42	0.7	547.1	
117	海南港	S	┐	右折	R42	0.4	547.5	道なり右折
118	船尾東	S	┐	左折	R42	0.7	548.2	
119	黒江	S	+	左折	市道	0.1	548.3	
120			┐	直進	市道	-1.1	547.2	マリーナシティ方面へ
121		S	+	右折	市道	3.5	550.7	この先のサンブリッジは橋のジョイント部は大きく穴が空いているので十分注意すること。
122		S	┐	直進	市道	2.2	552.9	
123	医大病院前	S	+	左折	R42	1.8	554.7	
124	旭橋西詰	S	+	左折	市道	0.3	555.0	坂を下る。
125			┐	右折	市道	0.0	555.0	
126			Y	左前方	市道	0.4	555.4	橋を渡る
127			┐	左折	県道151	0.1	555.5	
128			┐	右折	県道151	0.1	555.6	道なりに右折
129		S	+	直進	市道	0.7	556.3	
130		S	+	左折	市道	0.0	556.3	正面、紀州東照宮。
131			┐	左折	市道	1.5	557.8	葵荘手前を左折して坂を下る。激下り注意。
132			逆Y	合流	市道	0.3	558.1	二車線道路へ合流する。
133			┐	右折	市道	0.2	558.3	道なり右折。
134	PC13 浪早ビーチ			左		0.1	558.4	浪早ビーチ看板とバイクを撮影。撮影後直進。Open 22:24 ~ Close 翌18:12
135			┐	右折	市道	0.7	559.1	雑賀崎トンネルに入る。
136		S	+	直進	市道	0.6	559.7	
137	青岸橋取付道路	S	┐	左折	市道	3.2	562.9	みなと大橋を渡る。橋のジョイント部は大きく穴が空いているので十分注意すること。
138		S	┐	直進	県道148	1.4	564.3	
139			┐	左折	歩道	1.8	566.1	橋の手前の歩道に入る、車止めに注意
140			┐	直進	市道	0.6	566.7	一般道に入る。
141			┐	左折	市道	0.4	567.1	
142			┐	右折	市道	0.0	567.1	
143			+	右折	市道	0.8	567.9	踏切を渡る
144		S	+	左折	県道7	0.1	568.0	
145	西ノ庄	S	+	左折	県道7	2.7	570.7	
146	大谷橋南詰		┐	左折	県道65	4.7	575.4	
147	PC14 太平洋自転車道終点			前方		1.3	576.7	モニュメントとバイクを撮影、撮影後Uターン。Open 23:02 ~ Close 翌19:28
148	大谷橋南詰		┐	左折	県道65	1.2	577.9	
149	西ノ庄	S	+	右折	県道7	4.8	582.7	交通量多い。二段階右折すること。
150		S	+	右折	市道	2.7	585.4	右前方に紀陽銀行。
151			+	左折	市道	0.1	585.5	踏切を渡ってすぐに左折。
152			┐	左折	市道	0.7	586.2	
153			┐	右折	市道	0.0	586.2	すぐに道なり右折。
154			+	直進	歩道	0.4	586.6	正面の川沿いの歩道に入る。歩行者注意。
155			+	右折	県道148	0.7	587.3	中央分離帯があるため、右折して右車線の歩道を走り、次の信号の横断歩道を渡って左車線に入る。
156	紀の川河口大橋～青岸橋		┐	直進	県道148	1.9	589.2	橋のジョイント部は大きく穴が空いているので十分注意すること。
157	青岸橋取付道路	S	┐	右折	市道	1.3	590.5	→中埠頭
158	水軒	S	+	左折	県道13	2.0	592.5	←R42 右手にファミリーマート。

159	小雑賀	S	+	直進	県道13	3.0	595.5		交差点横断後、JRのアンダーパスは左側道から歩道を走行。
160		S	+	右折	県道136	2.3	597.8		左奥にローソン。、
161		S	+	直進	県道137	0.3	598.1		
162		S	+	右折	県道137	2.7	600.8		正面の丘の上に智辯和歌山高校。
163		S	+	左折	県道137	0.2	601.0		
164			+	直進	県道9	0.8	601.8		
165		S	+	左折	県道135	0.8	602.6		
166	Arivée 海南nobinos			左		0.9	603.5		多目的室2にてゴール受付。Open 23:48 ~ Close 翌21:00 入室時間がゴールタイムとなります。受付時間は14時から21時を予定しています。