

No	形状	信号	ポイント	標識	ポイント までの 道路	ポイント までの 区間距離	累計 距離	区間後 道路	備考	チェック 間距離
1			スタート たきい公園			0.0	0.0	直進	04:20 受付開始 04:40 プリーフィング 04:50 装備チェック 05:00 スタート(有人受付) 05:00スタート基準	0.0
2	T					0.05	0.05	↘	突き当たり正面がゴール受付の建物です	
3	+	S				0.10	0.15	↘	一方通行道路逆走(自転車を除く)、キープレフト	
4	+	S	太子橋			0.45	0.60	↘		
5	┐					0.20	0.80	道なり↘		
6	Y					0.10	0.90	↘	側道のゲートをくぐり淀川左岸堤防へ坂を上る	
7	Λ					0.10	1.00	↘	左Uターンして豊里大橋歩道へ	
8	T					0.10	1.10	↘		
9	┐					0.60	1.70	↘	豊里大橋を渡り切り堤防道路へ	
10	Λ					0.10	1.80	↘	右Uターンして河川敷道路へ下る	
11	I					0.20	2.00	↘	自転車ゲートをくぐり直進	
12	I							↑	淀川河川敷を渡るルートです。 (僅々、車の通行は無いですが多数の自転車ゲートが あります。自転車ゲートはフレームやディレーラーを傷 付けることがあります。歩行者優先で注意して通行くだ さい。基本は押し歩きでゆっくりと。)	
13	Π					9.4	11.4	↘	突き当たり右Uターンして坂をのぼる	
14	Λ					0.1	11.5	↘	自転車ゲートをくぐり左Uターン	
15	+	S	淀川大橋北詰		西中島橋村線	0.2	11.7	↘	信号直進し堤防道路へのぼる	
16	+	S	伝法大橋北詰		西中島橋村線	2.0	13.7	↘	伝法大橋は歩道が狭いため車道走行	
17	+	S	伝法大橋南詰		R43	0.8	14.5	↘	交差点の向かいに渡り横断歩道から右折	
18	+					0.0	14.5	↑	渡ったら階段が、2段階下りその後上り (階段通行は必ず押し歩きしてください転倒・落車 の危険あり)	
19	┐	S				3.9	18.4	↑	淀川堤防道路を進み信号の後も歩道を直進	
20	I					0.4	18.8	↑	常吉大橋は車道は自転車通行不可のため歩道通行	
21	┐	S			常吉大橋歩道	0.7	19.5	↘		
22	+	S				0.6	20.1	↘		
23	I		PC1 ローソン舞洲スポーツアイランド店		舞洲6路線	0.15	20.25	右側 ↑ 自転車道へ	レシート取得 通過時刻を自分で記入 (レジが混んでいる場合はフォトでも可、店舗前で自転車撮影) 参考タイム 07:00	20.3
24	+	S				0.15	20.40	↘		
25	T					0.6	21.0	↘	左折後、早い目に歩道に入る	
26	I					0.4	21.4	↘	常吉大橋は車道は自転車通行不可のため歩道通行	
27	+	S				0.7	22.1	↘	信号渡り左側道に入ると公衆トイレあり	
28	I					0.1	22.2	↘	歩道のまま直進、堤防道路へ	
29	┐					3.8	26.0	↘	階段が、1段階下りその後2段階上り (階段通行は必ず押し歩きしてください転倒・落車 の危険あり)	
30	+	S	伝法大橋南詰			0.1	26.1	↘	伝法大橋は歩道が狭いため車道走行	
31	+	S	福町南		R43	1.0	27.1	↘	高架道路をくぐりながら鋭角に左折	
32	Y					0.1	27.2	↘		
33	┐		PC2 「両島橋」フォトコントロール			1.2	28.4	左側 ↑ 自転車道へ	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 7:24	8.2
34	+	S				1.0	29.4	↑	信号を渡り歩道へ入る (その後のなにわ自転車道への接続のため)	
35	┐					0.5	29.9	↘	道なり右カーブ	
36	I				なにわ自転車道		29.9	↑	基本的に自転車道を走りますが、 信号前後で車道に出ることもあり	
37	Y				なにわ自転車道	5.3	35.2	↘	左手対岸にシオノギ製薬を見て左手にのぼる	
38	┐					0.1	35.3	↘	道なり左折(行きはフォトコン無し)、大豊橋の歩道渡る	
39	┐					0.2	35.5	↘	橋を渡り切ったら左折し階段を下りる(自転車担ぎで)	
40	┐					0.1	35.6	↘	右折し少しだけ未舗装路あり、旧猪名川を進む	
41	┐					0.7	36.3	↘	車道に出て直進	
42	┐					0.9	37.2	↘	道なり小さい橋を渡る	
43	I					0.3	37.5	↘	名神高速下の小さいトンネルをくぐる(対向車注意)	
44	┐					0.3	37.8	↘	今在家公園沿いに左折	
45	T					0.1	37.9	↘	右折し堤防道路へ出る	
46	┐				猪名川ICR	1.8	39.7	↘	左折し千里川を渡る	
47	┐				猪名川ICR	3.2	42.9	↘	左Uターンし土手から河川敷へ下る	
48	┐				猪名川ICR	0.05	42.95	↘	道に砂が浮いている、速度ゆっくりと (下り坂から直ぐカーブとなるので注意)	
49	┐				猪名川ICR	0.05	43.00	↘	道に砂が浮いている、速度ゆっくりと	
50	┐				猪名川ICR	3.2	46.2	↘	直進でも可(直進して右手にトイレあり)	
51	┐				猪名川ICR	0.1	46.3	↘	道なり右カーブ	
52	Y				猪名川ICR	1.7	48.0	↘	坂をのぼり堤防上へ	
53	+	S	呉服橋東詰		猪名川ICR	0.6	48.6	↘	信号をコの字状に渡る	
54	I				猪名川ICR	0.0	48.6	↘	渡ったらまた自転車道へ	
55	+	S	絹延橋		猪名川ICR	0.9	49.5	↘	信号をコの字状に渡る	
56	I				猪名川ICR	0.0	49.5	↘	渡ったらまた自転車道へ	
57	Y				猪名川ICR	0.4	49.9	↘	直進、しばらく未舗装路	
58	T				猪名川ICR	0.4	50.3	↘		
59	I		PC3 セブンイレブン池田古江町店	○	R173	0.35	50.65	左側 ↘	レシート取得 通過時刻を自分で記入 (レジが混んでいる場合はフォトでも可、店舗前で自転車撮影) 参考タイム 08:33	22.3
60	┐				R173	0.35	51.00	↘	行きは車道でも良いが戻りは歩道走行(反対車線に渡れない)	
61	H				猪名川ICR	9.9	60.9	↘	帰りはここまで行きと同様引き返し、車道に出る	
62	I					0.7	61.6	↘	原田大橋を渡り歩道へUターン	
63	┐					0.0	61.6	↘	千里川に沿って右折	
64	I		PC4 自転車とひこうき フォトコントロール			0.3	61.9	右側 ↑	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 08:08	11.3
65	T					0.2	62.1	↘	歩道を左折	
66	┐					0.0	62.1	↘	右折し車道を渡る	



67	Y				0.2	62.3	↗	ここからしばらく未舗装路あり	
68	ト				0.1	62.4	↘	元のCRへ合流	
69				猪名川CR	4.4	66.8		ここまで往路と同じ道を引き返す	
70	ㄱ	PC5 大豊橋 フォトコントロール			0.0	66.8	左側	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 09:28	4.9
71	ㄱ				0.1	66.9	↗	土手を下り右Uターン	
72	ㄱ	S		なにわ自転車道	11.0	77.9	↗	突き当たり、押しボタン信号をわたり淀川堤防へ上る	
73	ㄱ				0.5	78.4	↗	右Uターンして河川敷へ	
74	ㄱ				0.1	78.5	↗	左Uターンしてゲートくぐる	
75	Y			淀川右岸CR	3.4	81.9	↗	土手を上る	
76	I	PC6 とりかいとびあ フォトコントロール			0.1	82.0	左側	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 10:28	15.2
77	Y				0.0	82.0	↗	高架道路下をくぐる	
78	ㄱ				0.2	82.2	↗	右Uターンして河川敷へ	
79	ㄱ				0.1	82.3	↗	左Uターンしてゲートくぐる	
80	Y			淀川右岸CR	16.0	98.3	↗	土手をのぼる	
81	ㄱ				0.1	98.4	↗	左Uターンして信号待ち	
82	ㄱ	S	山崎		0.0	98.4	↗	信号を渡り坂を下る	
83	ト				0.1	98.5	↗	高架道路下をくぐりすぐ右折	
84	ㄱ				0.2	98.7	↗		
85	ㄱ	S	調子二丁目	F67、F10	2.7	101.4	↗		
86	ㄱ	S	調子八角	R478	0.05	101.45	↗	鋭角に右折	
87	I	PC7 ファミリーマート長岡京調子店		F204	0.05	101.50	右側	レシート取得 通過時刻を自分で記入 参考タイム 11:48	19.5
88	ㄱ	S		F204	2.2	103.7	↗		
89	ㄱ			F123	1.4	105.1	↗	左カーブ途中で自転車道へ(対向車注意！)	
90	ㄱ			CR	1.2	106.3	↗	ゲートをくぐり車道に合流	
91	ㄱ	PC8 久我橋(こがはし) フォトコントロール			2.1	108.4	正面	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 12:12	6.9
92	ㄱ			F202	0.4	108.8	↗	久我橋を渡り交差点先のCRに入る	
93	ㄱ			桂川CR (京奈和自転車道)	4.0	112.8	↗	道なり左カーブ、橋を渡る	
94	ㄱ			桂川CR (京奈和自転車道)	0.1	112.9	↗	道なり右カーブ	
95	ㄱ			桂川CR (京奈和自転車道)	0.8	113.7	↗	右Uターンして河川敷へ	
96	ㄱ			桂川CR (京奈和自転車道)	0.05	113.75	↗	左Uターンしてゲートくぐる	
97	ㄱ			桂川CR (京奈和自転車道)	0.05	113.80	↗	道なり左カーブ	
98	ㄱ			桂川CR (京奈和自転車道)	0.1	113.9	↗	道なり右カーブ	
99	+			桂川CR (京奈和自転車道)	1.2	115.1	↗	歩道のまま左折	
100	ㄱ			桂川CR (京奈和自転車道)	0.4	115.5	↗	橋を渡り、鋭角に左折	
101	ㄱ			桂川CR (京奈和自転車道)	0.1	115.6	↗	道なり左カーブ、高架くぐる	
102	ト			桂川CR (京奈和自転車道)	1.8	117.4	↗	右折北河原人道橋を渡る	
103	ㄱ			桂川CR (京奈和自転車道)	0.0	117.4	↗	下りながらのカーブ注意	
104	ㄱ			桂川CR (京奈和自転車道)	2.5	119.9	↗	CR終点(京奈和自転車道起点)で左折	
105	+	PC9 ミニストップ 嵐山駅前店			0.2	120.1	左側	レシート取得 通過時刻を自分で記入 (レジが混んでいる場合はフォトでも可、店舗前で自転車撮影) 参考タイム 13:00	
106	ㄱ			F134、F29	0.2	120.3	↗		
107	+	S	渡月橋	F29	0.6	120.9	↗	直進は歩行者天国の場合あり、人も車も多し	
108	ㄱ			F29	0.3	121.2	↗		
109	ㄱ				0.3	121.5	↗		
110	ㄱ			F135	0.2	121.7	↗	突き当りは嵯峨嵐山駅・トロッコ嵐山駅	
111	ㄱ				0.1	121.8	↗		
112	I				0.1	121.9	↗	狭い踏切を横断	
113	ㄱ				0.2	122.1	↗	突き当たり左折すぐ右折	
114	ㄱ				0.1	122.2	↗	歩道を右折	
115	ㄱ	S		丸太町通	0.1	122.3	↗	信号を渡り車道へ	
116	ㄱ	S	妙心寺前	丸太町通	3.3	125.6	↗		
117	+	S		丸太町通	5.0	130.6	↗	川端通りに出て右折	
118	I	PC10 ロソン川端通り店		川端通	0.2	130.8	左側	レシート取得 通過時刻を自分で記入 (レジが混んでいる場合はフォトでも可、店舗前で自転車撮影) 参考タイム 13:44	
119	+	S		川端通	3.3	134.1	↗	交差点信号渡らず右折し塩小路橋の歩道を渡る	
120	ト				0.1	134.2	↗	歩道から河川敷に降りる	
121	ㄱ			鴨川右岸CR	0.1	134.3	↗	右UターンしてCRへ	
122	ㄱ				3.0	137.3	↗	右Uターンして土手へ上る	
123	ㄱ				0.1	137.4	↗	左Uターンして土手を進む	
124	+				0.4	137.8	↗	左折して武田橋渡る	
125	ㄱ				0.2	138.0	↗		
126	ㄱ			鴨川左岸CR (京奈和自転車道)	7.7	145.7	↗	左Uターンして土手へ上る	
127	ㄱ			鴨川左岸CR (京奈和自転車道)	0.1	145.8	↗	右Uターンして土手を進む	
128	ㄱ			鴨川左岸CR (京奈和自転車道)	2.0	147.8	↗	鋭角左カーブ	
129	ㄱ			鴨川左岸CR (京奈和自転車道)	0.3	148.1	↗	右折し御幸橋歩道へ	
130	+	S	PC11 御幸橋①(ごうばし) フォトコントロール	F13	0.6	148.7	右側	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 14:58	
131	+		PC12 山城大橋 フォトコントロール	木津川CR (京奈和自転車道)	13.2	161.9	左側	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 15:48	
132	+	S	PC8 御幸橋②(ごうばし) フォトコントロール	木津川CR (京奈和自転車道)	13.2	175.1	右側	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 16:40	
133	+		(豊里大橋手前)	淀川CR (京奈和自転車道)	23.9	199.0	ㄱ	淀川河川敷を通るルートです。 (僕ら、車の通行は無いですが多数の自転車ゲートがあります。自転車ゲートはフレームやディレーラーを傷付けすることがあります。歩行者優先で注意して通行ください。基本は押し歩きでゆっくりと。)	
134	ㄱ				0.1	199.1	↗	一般道へ下る	
135	ㄱ				0.2	199.3	↗	高架くぐってから道なり左カーブ	
136	+	S			0.65	199.95	↗		
137	I		ゴール受付 守口市西部コミュニティセンター 14:00～22:00 2階 和室1		0.05	200.00	左側	OPEN 10:53～CLOSE 18:30	



トイレの使用は回り込んで
正面玄関から

