

ポイント名の後ろ
のSは信号あり

4:00スタートで記載

	ポイント	進路	道路	区間	合計	備考	PC開閉時間
1	HAT神戸なぎさ公園	右へ	市道	0.0	0.0	2:00 3:00 4:00 スタート	4:00～4:30
2	渚中学校西S	右折	市道	0.5	0.5		
3	十字路S	左折	市道	1.2	1.7		
4	味泥S	右折	国道43	0.2	1.9		
5	(高速道路入り口分岐)	直進	国道43	9.3	11.2	左に高速入り口が分岐するので入らないこと この以前にも以後にもいくつか高速にあがる入り口がでてくるので左折する車に巻き込まれないよう気をつけて下さい	
6	高潮S	左側道へ	側道	3.8	15.0	高架は自転車通行不可	
7	辰巳橋途中	左方向	側道	6.8	21.8	先の佃6でも側道に行ける	
8	┘ 字路	左前方	側道	0.3	22.1	目の前の道が二股に分かれるが、上がって行かない。	
9	T字路	左折	西淀川区第682号	0.2	22.3		
10	十字路S	右折	千北橋通	0.6	22.9	神崎川を千北橋で渡る	
11	十字路S	左折	なにわ自転車道	0.1	23.0	先で一方通行逆走になるのでそこからは必ず自転車道に入る	
12	神崎大橋南詰S	右折	国道2号	1.3	24.3	神崎大橋南詰少し手前で一般道へ	
13	淀川大橋北詰S→Y字路	左折→右前方	市道	1.5	25.8	Y字路を右前方。坂道のほうを上がる	
14	サイクリングロード入口・車止めあり	右折	河川敷 サイクリングロード	0.2	26.0	一方通行逆に上がり切ったところの車止めから、河川敷の道におりる。以後河川敷道。(キューシート下に写真あり)	
15	土手斜路・サイクリングロードを離れる	左方向	土手斜路・堤防道路へ	9.2	35.2	見落とし注意！豊橋大橋へ上がっていく	
16	T字路	右折	豊里大橋 歩道	0.2	35.4	豊里大橋歩道をいく	
17	ト字路	右折	堤防道路	0.6	36.0	歩道から堤防道路へ	
18	┘ 字路	Vターン	堤防道路をおり、市道へ	0.1	36.1	堤防道路をおりて、車止めを越えて市道へ合流	
19	ト字路	右折	市道	0.5	36.6		
20	十字路	左折	市道	0.5	37.1		
21	十字路	右折	市道	0.5	37.6	鳥貴族右前方	
22	十字路S	左折	府道158	0.1	37.7	京阪鉄道守口市駅裏 高架をくぐらない	
23	Y字路	道なり右直進	府道158	3.2	40.9	道なり右方向	
24	十字路S	左折	市道	1.7	42.6		
25	T字路	右折	市道	0.4	43.0	つきあたり右へ。川沿い	
26	正面 歩道上	正面突き当たり(道は右折していく)	北河内サイクルライン	0.1	43.1	正面に自転車道入り口 高速沿いの歩道橋で寝屋川を渡る	
27	大平ポンプ場前S	左折	府道21号	0.1	43.2	自転車橋をおりて左折	
28	萱島東S	右折	市道	0.1	43.3		

29	└ 字路	左折	自転車道	0.2	43.5	岡部川ぞいサイクリング道へ どちらの岸でもいい 交通量の少ない時間帯の参加者はそのまま直進して猪鼻橋Sから国道163号を行くのも可。 ただしその時は東中野S過ぎてから左前方旧道に入ること (国道は先で自転車通行不可になるため)	
30	十字路	右折	市道	0.4	43.9		
31	十字路	左折	市道	0.1	44.0	途中一か所細くなるので注意	
32	T字路S	右折	市道	1.0	45.0		
33	十字路S	左折	市道	0.1	45.1	清滝川沿い 旧道	
34	ト字路	右折	市道	1.1	46.2	目の前急坂	
35	T字路	左折	163側道	0.3	46.5	目の前にR163高架が見える。国道を進んで東中野先で側道に入った時はこの先100mで合流	
36	清滝峠	直進	旧163	2.9	49.4	標高259m	
37	└ 字路	左折	旧163 国道163号	0.6	50.0	下り途中、 左折見落としやすい	
38	下田原西S	右折	市道	1.4	51.4	右前方セブンイレブン	
39	ト字路S	左折	市道	0.4	51.8		
40	十字路	右折	市道	0.7	52.5		
41	十字路S	左折	ならやま大通り	0.7	53.2	ここから新興住宅街アップダウン！	
42	神功5丁目S	右折すぐ側道左折	市道	7.2	60.4	分かりにくい！ 神功5右折したら直ぐ目の前の 川沿いの道へ 入る	
43	Y字路	右方向	市道 県道176 県道52	2.6	63.0		
44	└ 字路	左折	市道	0.8	63.8		
45	ト字路	右折	県道52	0.2	64.0		
46	通過チェック1 ファミリーマート 奈良二条大路店	左手	県道52	1.2	65.2	レシートを取得してください。ブルベカードに時刻を記入。レシートはゴール受付で提示してください	参考 8時20分
	二条大路南5S	左折	県道1	0.0	65.2	平城京跡	
48	二条大路南3S	左折	みやと通 県道751 国道163	0.8	66.0	左手に太極殿などが見えるが車も多い	
49	川ノ尻S	右折	市道	6.1	72.1		
50	木津駅前S	左折	府道47号	1.9	74.0		
51	雲村S	右折	府道47号	0.4	74.4	茶いくるラインへ	
52	Y字路	左折	堤防路	4.8	79.2		
53	T字路	左折	府道44号	1.3	80.5	恭仁大橋わたる	
54	海住山寺入口S	右折	国道163号	0.9	81.4		
55	Y字路S	右折	県道82	11.1	92.5	直進R163は自転車通行不可	
56	T字路S	右折	国道163	3.1	95.6		
57	ト字路	右折	市道 大和街道	10.5	106.1	下り途中、 右折を見落としやすい注意	
58	鍵屋辻	右折	市道 大和街道 伊賀街道	1.7	107.8	伊賀の市街へ	
59	T字路	右折→左折→右折	伊賀街道	1.3	109.1	正面神社 左手にみて回り込む。	

60	T字路S	右折	国道163	1.3	110.4		
61	PC1 ファミリー マート中瀬イン ター店	右手 直進	国道163	1.0	111.4	レシートを取得してください。ブルベカードに時刻を記入。レシートはゴール受付で提示してください	open: 7時42分 close: 11時25分
62	新長野トンネル	直進	国道163	18.9	130.3		
63	ト字路	右折	県道28	11.3	141.6		
64	三叉路	左折	県道659	0.1	141.7	旧奈良街道	
65	ト字路	右折	橋渡る 市道	1.7	143.4		
66	十字路S	左折	県道503	1.0	144.4		
67	十字路	左折	市道	4.5	148.9	踏切わたって左折	
68	十字路S	直進	市道	0.4	149.3	セブンイレブン右側の細い路地	
69	T字路	左折	県道58	0.1	149.4		
70	宮古西S	右折→左側道	県道58の側道へ	3.9	153.3	58号本道を行ってもいいです。県道だと少し登りが増えるだけです	
71	T字路	左折	県道58	1.0	154.3	ここで県道に復帰	
72	松坂インター入口 S	左折	県道59 市道	6.6	160.9	先で五曲橋わたり直進	
73	T字路	右折	旧伊勢街道	6.7	167.6	170.5km地点に外宮まで四里の石碑	
74	櫛田S	右折	県道37	4.6	172.2		
75	櫛田橋南詰S	左折	県道428 旧伊勢街道	0.5	172.7		
76	通過チェック2a 従 是外宮三里 石碑	左手	県道428 旧伊勢街道	1.6	174.3	通過チェック2は 2a(自転車と写真),2b(レシート),2c(自転車と写真)、いずれでも可	
77	通過チェック2b ファミリーマート明 和斎宮店(勝美S)	右側	県道428 旧伊勢街道	2.5	176.8	通過チェック2は 2a(自転車と写真),2b(レシート),2c(自転車と写真)、いずれでも可	
78	通過チェック2c 従是外宮二里 石 碑	左手 角にあり	県道428 旧伊勢街道	2.7	179.5	通過チェック2は 2a(自転車と写真),2b(レシート),2c(自転車と写真)、いずれでも可	
79	明野S	右折	県道428 旧伊勢街道	1.4	180.9		
80	T字路S	右折	県道428 県道38	2.5	183.4		
81	└ 字路	左折	宮川橋 旧伊勢街道	0.3	183.7		
82	十字路	左折	市道	1.1	184.8	伊勢松阪線の高架をくぐってから、直進。路面赤いペイントは右折だから従わない。山田上り駅前通過	
83	十字路	左折	市道 踏切わたる	1.4	186.2		
84	十字路S	右折	市道	0.1	186.3		
85	神久S	左折	県道102 国道42	1.3	187.6		
86	通町3S	右折	県道102	2.7	190.3		
87	十字路S	右折	県道102 国道42	2.9	193.2	右手ローソン	
88	JR二見浦駅前S	直進して左方向	国道42	0.2	193.4	国道を鳥羽二見岩方向へ	
89	└ 字路	左折	市道	0.7	194.1		
90	T字路	右折	参詣道	0.2	194.3		
91	通過チェック3 二見興玉神社	Uターン	参詣道	0.1	194.4	夫婦岩説明の案内板 または鳥居など二見興玉神社とわかる写真を自転車と撮ってくこと	

通過チェック2a 従是外宮三里 石碑



通過チェック2C 従是外宮二里 石碑



通過チェック3 二見興玉神社 写真例



【宇治公民館見つけにくいです】

宇治観光案内所の角を曲がったところ



この建物が公民館。
裏に回り込むと入口があります



