

No.	ポイント S:信号	進路	道路	区間距離 (km)	積算距離 (km)	備考	open - close
1	Start まきび公園	右折			0.0		5:00 - 5:30 5:30 - 6:00
2	T	右折		0.2	0.2	横断歩道、旧山陽道/西国街道に入る	
3	S 箭田西口	左折	県道54号	0.7	0.8		
4		右直進		6.6	7.4	旧鴨方往来、左ZAGZAG	
5	S 長尾	直進		0.7	8.1	JRアンダーパス	
6	S	右折		0.5	8.7	右セブンイレブン	
7	S B P 停車場線	直進	県道41号	1.1	9.7		
8	S 玉島児童館前	左折	県道47号	1.9	11.6		
9	T	左折	県道47号	4.1	15.7	一時停止	
10	通過チェック1 青佐鼻海岸	左側	県道47号	10.6	26.3	駐車スペースにある穴ジャコの浜看板とバイクを撮影	
11	S	左折	国道2号	6.8	33.1	笠岡バイパス/国道2号に入る	
12	S	左折	県道195号	0.5	33.5		
13	S	右折		1.0	34.5	神島大橋渡った後右折	
14		右折		0.4	34.9	右折レーンから右直進	
15	ト	右折		1.0	35.8	道なり右折	
16	+	左折		1.7	37.6	左折、左側牧場	
17	T	右折		2.0	39.6	一時停止	
18	S	右折	県道3号→244号	1.2	40.8		
19	S 入江大橋北詰	左折	県道380号→22号	7.1	47.9	歩道走行推奨	
20	ト	直進	県道22号	10.2	58.1	トンネルへ行かず直進	
21	ト	右折	県道47号	1.5	59.6	※鞆の浦エリアはNo. 23までどこを通っても可。	
22	ト	右折	県道47号	0.2	59.8	右折、鞆永線に入る。	
23	T	左折	県道47号	0.3	60.1	道なり左折	
24	Y	右折	県道47号	0.4	60.5	右折、坂を上る	
25	S 内海大橋入口	左折	県道53号	6.3	66.8	(内海の表示) 左奥セブンイレブン	
26	S 新睦橋西詰	直進	県道387号	5.8	72.6	この後海岸線ガードレールなし区間走行注意。この先対向車、釣り客注意	
27	ト	右折	県道387号	3.4	76.0	道なり右折、直進行き止まり表示。手前に公衆トイレ	
28	通過チェック2 シーパーク大浜	左側	県道387号	1.4	77.4	シーパーク大浜入り口前のゲートもしくは路面いるかマークとバイクを撮影	
29	S 新睦橋西詰	左折	県道53号	3.6	81.0	Uターンする様に新睦橋を上がる	
30		左折		5.3	86.2	坂下りる(浦崎の表示)	
31	T	右折	県道389号	0.3	86.6	左正面に内海大橋	
32		左折		5.1	91.7	左折、戸崎港フェリーのりばへ。左折後常夜灯	
33	Y	左折		0.5	92.2	海沿いに左折、海老・満越・戸崎方面	
34	T	左折	県道365号	2.3	94.5	横断歩道。300m手前に厳島神社の大鳥居。	
35	戸崎港	乗船		2.4	96.8	常石 - 福田 - 満越 - 歌 - 戸崎 - 尾道/歌 - 戸崎間のフェリーに乗る。自転車+大人210円	
36	歌港	下船		0.0	96.8	向島上陸	
37	T	右折		0.1	96.9	駐車場抜けて右へ	
38	T	左折	県道377号	0.5	97.4	一時停止	
39	+	左折	県道377号	1.01	98.4	矢羽マークに従い道なり左折、海沿いを進む	
40	ト	右折		6.5	104.9	因島大橋 自転車歩行者道入口	
41		左折	CR	0.2	105.0	しまなみ海道サイクリングロード、因島大橋へ	
42	T	右折	国道317号→県道366号	3.4	108.4	生口橋9.2km	
43		左折		2.0	110.4	左折、生口橋7.2km	
44	T	左折	県道367号	1.6	112.1	生口橋5.5km	
45	S 因島北インター(北)	右折		0.7	112.8	ローソンあり	
46	S 鬼岩	左折	県道366号	2.4	115.2		
47		左折	CR	2.3	117.6	しまなみ海道サイクリングロード、生口橋へ	
48	T	右折	県道81号→国道317号	3.2	120.8	右セブンイレブン	
49	ト	右折	CR	11.3	132.1	しまなみ海道サイクリングロード、多々羅大橋へ。P・公衆トイレ・自販機あり	
50	T	右折	国道317号	4.3	136.3	左奥道の駅多々羅しまなみ公園	
51	ト	右折	CR	3.6	139.9	しまなみ海道サイクリングロード、大三島橋へ	
52	ト	右折	CR	1.7	141.6	Uターンする様に右折	
53	T	右折	国道317号	2.4	144.0		
54		左折	CR	1.9	145.8	しまなみ海道サイクリングロード、伯方・大島大橋へ。	
55	T	右折	県道49号	2.9	148.8	宮窪レンタサイクルターミナル方面	
56	S	右折	国道317号	2.1	150.9		
57	ト	右折	CR	9.4	160.2	しまなみ海道サイクリングロード、来島海峡大橋へ	
58	T	左折	県道161号	5.9	166.1	愛媛県道161号糸山公園線に入る。今治駅・サンライズ糸山方面	
59	S	右折		0.9	167.1	左側GS	
60	+	左折		0.2	167.3	横断歩道	
61		左折		0.4	167.7	路地左折、「波止浜湾と造船所」看板あり	
62		左折	国道317号	0.3	167.9	龍神社左折	
63	S	右折	県道15号	1.3	169.2		
64	S	右折	県道15号	4.7	173.9	そのまま 県道15号 を進む	
65	S	右折	国道196号	2.2	176.1	(松山の表示) 右側に星の浦海浜公園	

No.	ポイント S:信号	進路	道路	区間距離 (km)	積算距離 (km)	備考	open - close
66	Y S	左折	国道196号	31.5	207.6	左車線、ブルーサイン道後(道後/県庁/国道196号の表示)	
67	S 消防局前	左折	県道187号	2.5	210.0	(石手/道後の表示)	
68	PC1 ファミリーマート 道後湯之町店	左側	県道187号	2.3	212.3	レシート取得して時刻をブルベカードに記入	
69	道後商店街	歩行	歩道	0.2	212.5	降車して道後商店街を歩く	
70	T	右折	県道187号	0.1	212.6	正面道後温泉本館	
71	S	右折	県道188号	0.2	212.8	(国道11号/国道33号/国道56号/県庁/愛媛県道188号/松山自動車道の表示)	
72	S	左折		0.3	213.1	松山環状線に入る(国道11号/高松/国道33号/高知/国道56号/宇和島の表示)	
73	S	右折		1.0	214.2	湯渡橋を渡って右折、しばらく川沿いに進む	
74	S	直進			214.8	信号渡り路地に入る	
75	Y	右直進			217.0		
76	+	右折	県道16号	3.4	217.6	一時停止、横断歩道。和泉橋	
77	S	左折	県道190号	0.1	217.7	(垣生/出合の表示)	
78	S 出合大橋北交差点	左折	国道56号	3.1	220.8	出合大橋渡る	
79	S 伊予警察署前	右折	国道378号	5.0	225.8	(伊予市街の表示)	
80	S 伊予農高	左折	国道378号	0.2	226.0	(長浜/双海の表示) 左ファミリーマート	
81	S	左折	国道197号	48.6	274.6	(大洲/八幡浜/松山自動車道/大洲八幡浜道の表示)	
82	PC2 ローソン八幡浜保内町宮内店	左側	国道197号	0.2	274.8	レシート取得して時刻をブルベカードに記入。ジョイフル 愛媛保内店のレシートでも良い。	
83	S	左直進	県道25号	6.3	281.1	右ローソン	
84	S 日ノ浦橋交差点	左直進	県道25号	2.4	283.5		
85	S 上松葉駐在所前	右折	国道56号	9.0	292.5	(宇和島の表示)	
86	PC3 ファミリーマート 宇和島伊吹町店	左側	県道274号	20.8	313.3	レシート取得、時刻をブルベカードに記入	
87	S 栄町港交差点	右折		2.1	315.4	(宇和島道路/新内港/市役所/道の駅・みなとオアシスきさいや広場の表示)	
88	S	左折	県道269号	0.5	315.9	高速高架下	
89	ト	右折		2.1	318.0	九島方面	
90	通過チェック3 市営九島大橋 駐車場	左側折り返し		1.5	319.5	駐車場の観光案内看板とバイクを撮影。トイレあり。チェック後折り返し。	
91	ト	左折	県道269号	1.5	321.0		
92	S	左折	県道269号	1.1	322.1		
93	S	右折	国道320号	0.9	323.0	高速高架くぐり国道320号に入る	
94	S 栄町港交差点	左折	国道56号	0.5	323.5	(松山の表示)	
95	S 寿町1	右折	国道56号	0.2	323.7	道なり右折	
96	PC4 ローソン 宇和島高車店	左側	国道56号	4.3	328.0	レシート取得して時刻をブルベカードに記入。	
97	S 上松葉駐在所前	左折	県道25号	18.5	346.5	(三崎港/八幡浜の表示)	
98	S 日ノ浦橋	右折	県道25号	9.0	355.4	道なり右直進、四国一周 松山ブルーサイン	
99	S	右折	国道378号	2.4	357.8	(八幡浜市街/八幡浜みなとの表示)左側ローソン	
100	PC5 ファミリーマート 保内町店	左側	国道378号	5.7	363.5	レシート取得して時刻をブルベカードに記入。	
101	S	右折	国道378号	0.8	364.3	(松山/長浜の表示)	
102	S 伊予農高	右折	国道378号	48.6	413.0	右手前ファミリーマート	
103	S 伊予警察署前	左折	国道56号	0.2	413.2	(松山の表示)	
104	S 北環状交差点	右折	国道196号	13.9	427.1	(今治/北条の表示)	
105	S	左折	県道15号	31.5	458.6	(波方の表示) 星の裏海浜公園、トイレあり	
106	S	左折	県道15号	2.2	460.8	波方港方面	
107	S	左折	県道38号	4.7	465.5		
108	T	右折		1.3	466.8	手前左に龍神社	
109	T	右折		0.3	467.1	水門へ	
110	+	右折	県道161号	0.4	467.5	県道161号に向かう	
111	S	左折	県道161号	0.2	467.7	正面GS	
112	ト	右折	CR	0.9	468.6	しまなみサイクリングロード、来島海峡大橋へ	
113	T	左折	県道49号→国道317号	5.9	474.5	(亀老山展望公園、バラ公園、道の駅いきいき館、宮窪方面)	
114	S	左折	県道49号	9.4	483.9		
115	ト	左折	CR	2.1	486.0	しまなみ海道サイクリングロード、伯方・大島大橋へ。	
116	T	右折	国道317号	2.9	488.9	(伊方方面)	
117	ト	左折	CR	1.9	490.8	しまなみサイクリングロード、大三島橋へ	
118	ト	左折	CR	2.4	493.1	Uターンする様に左折	
119	T	左折	国道317号	1.7	494.9		
120	ト	左折	CR	3.6	498.4	しまなみ海道サイクリングロード、多々羅大橋へ	
121	Y	左折		0.7	499.2	左直進、自転車/歩行者道へ	
122	T	右折	国道317号→県道81号	3.5	502.7	(耕三寺、生口橋方面) P・トイレ・自販機あり。	
123	S 瀬戸田港前	右折	県道81号	4.9	507.6	※ここを直進して次の交差点を右折してしおまち商店街を通ってもよい。	
124	PC6 ファミリーマート 瀬戸田店	右側	県道81号	1.1	508.7	レシート取得して時刻をブルベカードに記入。セブンイレブン尾道瀬戸田町中野店、ローソンポプラ瀬戸田中野店でもよい。	
125	ト	右折	CR	5.8	514.5	しまなみ海道サイクリングロード、生口橋へ。セブンイレブンあり	

No.	ポイント S:信号	進路	道路	区間距離 (km)	積算距離 (km)	備考	open - close
126	T	左折	国道317号	3.2	517.7	土生方面	
127	S 湊大橋	左折	県道120号	2.5	520.2	200m先大山神社	
128	S 因島南小学校入口	右折		0.3	520.5	大山神社へ	
129	通過チェック4 大山神社	右側		0.1	520.6	境内へ上がり神社の風景とサイクルラックに掛けたバイクを撮影	
130	S 因島南小学校入口	右折	県道120号	0.1	520.7		
131	S 郷	左折	県道120号	0.6	521.3		
132	S 中須賀池	右折	国道317号	3.0	524.3	(尾道自動車道/水軍城 の表示)	
133	ト	右折	CR	5.1	529.4	しまなみ海道サイクリングロード、因島大橋へ	
134	+	右折		3.4	532.8	しまなみ海道サイクリングロードを出る	
135	T	右折	県道377号	0.1	532.9	一時停止、ブルーサイン尾道	
136	ト	左直進	県道377号→国道317号	3.1	536.0	道なり左折(岩子島/道越 の表示)	
137	S 田尻	左折		4.5	540.5	この先道狭い	
138	S 兼吉	左折		0.7	541.1	住田製パン所	
139	ト	右折		0.2	541.4	右折、渡船のりばへ	
140	T	左折		0.0	541.4	左折、渡船のりばへ	
141	尾道渡船のりば(兼吉)	乗船		0.1	541.5	尾道渡船乗船、自転車+大人110円	
142	尾道(土堂)のりば	下船		0.0	541.5	下船	
143	T	右折		0.05	541.5	海岸通り	
144	S	右左折		0.4	541.9	信号右折そのまま左折、海岸通り を進む	
145	S 浄土寺下	右折	国道2号	0.7	542.6	正面浄土寺	
146	Y	左折	県道378号	11.4	554.0	斜め左方向に曲がり県道378号に入る(本谷川砂留/福山市立動物園/ふくやまふれ愛ランド の表示) この先の交差点で県道54号を離れて県道378号に合流してもよい。	
147	ト	右折		3.5	557.5	右折、新幹線高架下を進む	
148	S	左折	県道378号	0.3	557.8	200m先にセブンイレブン	
149	S 山手橋東詰	左折		2.4	560.2	山手橋は歩道通行推奨	
150	ト	左折		2.8	563.0	道なり左折、牧谷橋渡る	
151	+	右折		0.1	563.1	牧谷橋渡って道なり右折する	
152	ト	左折		0.1	563.2	道なり左折	
153	ト	右直進	旧山陽道/西国街道	0.1	563.3		
154	S 新茶屋	左折	県道391号	1.2	564.5		
155	PC7 セブンイレブン 福山御幸町中津原店	左側		1.1	565.7	レシート取得して時刻をブルベカードに記入	
156	S 森脇(東)	右折		0.07	565.7	用水路渡って右直進	
157	ト	右折		0.1	565.8	カーブミラー	
158	ト	右直進		0.1	565.9		
159	T	左折	旧福山道	0.3	566.2	土手に上がる	
160	ト, T	右折左折		0.1	566.3	道なり右折、橋渡ってすぐ左折	
161	S 十九軒屋(東)	右折	国道486号	1.1	567.4		
162	S 湯野口	左折	国道313/486号	3.1	570.5	(井原 の表示)	
163	S 下出部中央	左折	国道313号→国道486号	5.7	576.2	下出部中央(交差点)を左折してそのまま国道313号/国道486号 を進む(高梁/総社/田中美術館 の表示)	
164	S 畑岡	左折		23.6	599.8	畑岡(交差点)を左折して西国街道に入る(真備市街 の表示)	
165	Finish al happs. (アルハプス)	左側		1.1	600.8	ブルベカードに署名・提出、通過チェックの写真提示。 BRMメダル1000円、オダックス近畿ピンバッジ500円。	4/12 23:48 - 4/13 21:00 4/13 0:18 - 4/13 21:30