× ←標識・案内看板等なし　　ver.1.1.0

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先 方角	道路	現在地までの 区間	合計	備考	PC間距離
1	**┃**		**Start 広丘駅 東口**		**直進**	**市道**	**0.0**	**0.0**	**装備チェック後スタート。Start Close 6:30**	
2	┼	S	広丘駅東口S		左折	R19	0.1	0.1		
3	┼	S	野村S		左折	K290	0.1	0.2	左手前 お好み焼き本舗	
4	┬				右折	K25	0.1	0.3	正面 安喜センター	
5	┼	S	今井東S		左折	市道>K298>K292>K291	2.4	2.7	右奥 信州スカイパーク	
6	**┼**		**PC1 ファミリーマート信州朝日村店**		**左側 (直進)**	**K291**	**7.5**	**10.2**	**OPEN 6:18、CLOSE 7:30 レシート取得もしくは入口の時計台の写真を撮影。 打刻時間をブルベカードに記入。直進でコース復帰。**	**10.2**
7	変┼				右折	K291>K25	0.6	10.8	「止まれ」を右折	
8	┤				左折	K25(日本ｱﾙﾌﾟｽ ｻﾗﾀﾞ街道)	4.9	15.7	青看板「←高山 波田、↑松本」	
9	┼				右折	K25(日本ｱﾙﾌﾟｽ ｻﾗﾀﾞ街道)	3.3	19.0	「止まれ」を右折、白看板「←中沢マレットゴルフ場」	
10	┬	S	波田小学校前S		左折	R158	1.5	20.5	青看板「←高山 上高地、↑梓川、→長野 松本」	
11	**┃**		**PhotoControl-1 新島々駅/バスターミナル**		**左側 (折返し)**	**R158**	**3.4**	**23.9**	**「新島々駅」もしくは「新島々バスターミナル」とブルベカードを同時に撮影した写真を取得。 駅での切符購入でもOK。折返してコース復帰。**	
12	┤			×	左折	市道	0.3	24.2	さきほど通過した7-11の手間にある小道に入る。	
13	┼	S	押出S		左折	K25	2.5	27.7	最初の信号を左折	
14	変┼				右方向	K25(日本ｱﾙﾌﾟｽ ｻﾗﾀﾞ街道)	0.8	28.5	止まれを右方向へ	
15	┼	S			左折	K25(日本ｱﾙﾌﾟｽ ｻﾗﾀﾞ街道)	0.9	29.4	青看板「←大町 三郷、↑豊科」、左手前 たまりや	
16	┼	S		×	右折	市道(日本ｱﾙﾌﾟｽ ｻﾗﾀﾞ街道)	1.0	30.4	左手前 白看板「日本アルプス サラダ街道」	
17	┬				左折	市道(日本ｱﾙﾌﾟｽ ｻﾗﾀﾞ街道)	3.8	34.2	「止まれ」を左折	
18	├			×	右折	K25(日本ｱﾙﾌﾟｽ ｻﾗﾀﾞ街道) >K306	0.1	34.3		
19	┼				左折	K306>市道	17.9	52.2	青看板「←大町」、白看板「←あづみの公園」 「止まれ」を左折のはず。	
20	┬				左方向	R148	18.4	70.6		
21	**┃**		**PhotoControl-2 道の駅 小谷**		**左側 (折返し)**	**R148**	**38.1**	**108.7**	**入口の「道の駅 小谷」もしくは「深山の湯」の看板とブルベカードを撮影。折返してコース復帰。**	
22	┼	S	飯森S		左折	市道	22.9	131.6	青看板「←長野 美麻、↑松本 大町」	
23	┼				右折	K33>K31	0.2	131.8	青看板「←八方尾根、→長野 美麻」、「止まれ」を右折。	
24	**┃**		**PhotoControl-3 道の駅 ぽかぽかランド美麻**		**右側 (折返し)**	**K31**	**9.0**	**140.8**	**入口の「道の駅 ぽかぽかランド美麻」の看板とブルベカードを撮影。折返してコース復帰。**	
25	┤	S	青具S		左折	K31	0.6	141.4	青看板「←八坂、↑大町市街 白馬」	
26	┤	S	三日町北S		左折	市道>K51	11.7	153.1	青看板「←明科、↑糸魚川、糸魚川 松本 大町市街」	
27	┼	S	大町警察署前		左折	K51	3.0	156.1	青看板「←明科、↑松本 豊科」、歩道橋のある十字路が連続するが、右奥に近物レックスがある1本目を左折。	
28	├	S	押野S		右折	K85	16.8	172.9	青看板「↑長野 松本、→穂高」	
29	┼	S	安曇橋南S		左折	市道(安曇野わさび街道)	0.9	173.8	**このあたりから昼間は自動車通行量増。走行注意。**	
30	┬	S			左折	K57	5.5	179.3	青看板「←長野道、→豊科市街」、右手前 カインズ	
31	├	S	安曇野インター西S		右折	K316>市道	0.6	179.9	右手前 ファミリーマート	
32	┼	S	真々部S		左折	K316>K278>市道>K295	5.1	185.0	青看板「←塩尻 松本、↑三郷、→」	
33	Y				左方向	市道	4.9	189.9	左手前 7-11	
34	├	S	市役所北S		右折	市道	1.0	190.9	青看板「↑上田 美ヶ原 浅間温泉、→塩尻 長野道」 松本城を右手に進む。	
35	┬				右折	市道	0.2	191.1		
36	**┼**	**S**	**PC2 ファミリーマート松本城前店 (松本城S)**		**左側 (左折)**	**市道>K295**	**0.1**	**191.2**	**OPEN 11:37、CLOSE 18:44 レシート取得。 打刻時間をブルベカードに記入。左折でコース復帰。**	**181.0**
37	┼	S	栄橋S		左折	市道	1.2	192.4	正面は一方通行、進入禁止。	
38	┼	S	逢初橋S		右折	市道>K289>K295	0.3	192.7		
39	┬	S	平田S		左方向	K19	3.3	196.0	左手前 セカンドストリート	
40	┼	S	野村S		右折	K290	5.7	201.7	右奥 お好み焼き本舗	
41	┬				右折	K290	0.1	201.8	正面 安喜センター	
42	┼	S	広丘駅西S		右折	市道	0.1	201.9		
43	**┃**		**Finish 塩尻市北部交流センター 「えんてらす」203会議室**		**右側**	**市道**	**0.1**	**202.0**	**OPEN 11:53、CLOSE 19:30 必ず指定の駐輪場に駐輪。 入室時間をフィニッシュタイムとします。ブルベカードの必要事項を全て埋めてから提出。**	**10.8**