

No.	ポイント(交差点名)	信号	形状	進行先		距離			備考
				方角	道路	区間(km)	合計(km)	PC間(km)	
1	Départ りんくう公園					0.0	0.0		Start 7:00
2			└	右折	市道	0.2	0.2		車両止めの鎖に注意して高架側道を右折。
3			┌	左折	市道	0.1	0.3		高架を潜って左折。歩道走行のこと。
4	田尻スカイブリッジ		U	Uターン	府道63	0.3	0.6		Uターンして高架歩道を走行する。
5	泉南マリブリッジ				府道63	1.3	1.9		歩道を走行する。
6				側道	市道	3.1	5.0		樽井りんくう南口交差点を過ぎたら高架道路へ行かず側道へ(高架道路は自転車走行禁止)。
7			└	右折	市道	0.2	5.2		高架道路をくぐる。
8			└	左折	市道	0.0	5.2		鋭角に左折して踏切を渡る。
9			変則4	右折	府道63	0.1	5.3		高架道路側道へ。
10			合流	合流	府道63	0.3	5.6		府道63号へ合流。
11	岡中西	S	┌	右折	府道64	2.3	7.9		
12	和泉鳥取	S	┌	左折	府道64	1.2	9.1		角にセブンイレブンあり。
13		S	┌	直進	県道64	4.3	13.4		
14			Y	左前方	市道	3.7	17.1		左前方の下り坂へ。この先幅員狭小。
15			└	右折	市道	2.0	19.1		左にコインランドリー。
16	山口	S	┌	直進	県道64	0.4	19.5		国道24号を渡る。左にファミリーマート。
17			Y	右前方	市道	0.4	19.9		道なりに右前方へ。
18			└	右折	県道64	0.7	20.6		
19			└	左折	R24	0.1	20.7		歩道走行推奨。
20	川辺	S	┌	左折	県道64	0.0	20.7		
21	川辺橋北詰	S	┌	直進	県道64	0.3	21.0		川辺橋は歩道を走行すること。
22	川辺橋南詰	S	┌	左折	県道148	0.8	21.8		←橋本・岩出 横断歩道を渡って対向車線の歩道に入る。
23			Y	右前方	県道158	0.2	22.0		歩道なりに下る。
24			┌	右折	県道158	0.1	22.1		
25			└	左折	県道158	0.1	22.2		
26			┌	直進	市道	0.3	22.5		大和街道
27			┌	右折	市道	2.4	24.9		
28		S	┌	右折	県道9	0.7	25.6		右向かいにPC1。
29	PC1 セブンイレブン和歌山下三毛店			左		0.0	25.6	25.6	レシート取得後Uターン。Open 7:46 ~ Close 9:18
30		S	┌	直進	県道10	1.9	27.5		横断歩道を使って直進。道なりに進むと左折してしまうので注意。
31	丸栖	S	変則4	左折	県道130	1.8	29.3		
32			┌	左折	県道130	1.0	30.3		橋を渡る。
33	高嶋橋東詰	S	逆Y	道なり	県道130	0.4	30.7		道なりに左カーブ。
34	市場	S	┌	直進	R424	0.8	31.5		↑橋本・かつらぎ 左奥にローソン。
									R424～県道13号は、次の3か所に北側に旧道があります。往路復路ともどちらを走行してもOKです。旧道は3か所とも新道よりアップダウンは若干少ないですが距離は長いです。 ●33.0km地点(直進すれば新道、斜め左は旧道。) ●39.3km地点(直進すれば新道、斜め左は旧道。) ●48.0km地点(直進すれば新道、斜め左は旧道。)
35	竹房橋南詰	S	┌	直進	県道13	2.6	34.1		↑橋本・かつらぎ
36	丹生橋西詰	S	┌	左折	県道13	19.7	53.8		道なりに左折。
37	丹生橋東詰	S	└	右折	県道13	0.1	53.9		橋を渡って右折。
38	九度山	S	5叉路	直進	R370	0.7	54.6		↑橋本 左前方の県道13へ。
39	学文路	S	┌	右折	県道188	1.7	56.3		→五條
40	橋本橋南詰	S	┌	直進	県道55	4.0	60.3		↑恋野
41			Y	右前方	県道55	6.9	67.2		→新宮
42			逆Y	合流	県道55	0.2	67.4		
43	丹原	S	└	左折	R168	1.5	68.9		←五條
44	PC2 ファミリーマート五條病院前店			左		0.9	69.8	44.2	レシート取得後直進。Open 9:04 ~ Close 11:40。自転車は隣の旧松風食堂側に停めること。
45	大川橋北詰	S	┌	右折	市道	1.0	70.8		直進し本陣交差点を右折しても可。ただしその場合は自転車を降り地下道を通ってR168に向かうこと。
46			┌	左折	市道	0.4	71.2		

47	五條3丁目	S	+	右折	R168	0.5	71.7		右奥にセブンイレブン。
48	住川南	S	+	右折	県道120	4.0	75.7		→高取 右手にPC4のローソンあり。
49			+	左折	市道	5.4	81.1		左のアンダーパスへ。ブルーラインあり。
50			逆Y	合流	県道120	0.1	81.2		県道120号に合流。
51	新橋本橋東詰	S	+	右折	県道35	4.7	85.9		
52		S	+	左折	市道	0.8	86.7		
53			+	右折	市道	0.5	87.2		
54	飛鳥駅前	S	+	右折	県道209	1.6	88.8		R169に合流後、すぐに飛鳥駅前を右折。
55		S	+	直進	県道124	2.8	91.6		
56			+	直進	市道	0.1	91.7		
57	雷	S	+	右折	県道124	0.3	92.0		
58	奥山	S	+	直進	県道15	0.7	92.7		
59	安部木材団地5号	S	+	右折	市道	2.6	95.3		
60	忍阪東	S	+	右折	R166	3.4	98.7		ここから女寄峠へ約4kmの登り坂。ファイト！
61	女寄	S	+	左折	県道198	3.5	102.2		←針・名阪国道 頂上まであと少し！
62	PC3 セブンイレブン宇陀篠楽店			右		3.6	105.8	35.0	店舗裏側から進入。レシート取得後元来た道に戻る。 Open 10:07 ~ Close 14:04。ここから折り返し。
63	女寄	S	+	右折	R166	3.6	109.4		ここから下り坂。速度注意。
64	忍阪東	S	+	左折	市道	3.5	112.9		
65	安部木材団地5号	S	+	左折	県道15	3.4	116.3		
66	奥山	S	+	直進	県道124	2.6	118.9		
67	雷	S	+	左折	市道	0.7	119.6		
68			+	直進	県道124	0.3	119.9		
69		S	+	直進	県道209	0.2	120.1		
70	飛鳥駅前	S	+	左折	市道	2.7	122.8		横断歩道を渡って左折。そのまま川沿いの道へ。
71			+	左折	市道	1.6	124.4		
72		S	+	右折	県道35	0.4	124.8		
73	新橋本橋東詰	S	+	左折	県道120	0.9	125.7		
74			逆Y	右前方	市道	4.7	130.4		奉膳交差点(高架)手前を右前方のアンダーパスへ。 ブルーラインあり。
75			+	右折	県道120	0.1	130.5		
76	PC4 ローソン五條住川町店			左		5.4	135.9	30.1	レシート取得後住川南交差点を和歌山方面へ。Open 11:00 ~ Close 16:04。
77	本陣	S	5叉路	左折	R168	4.4	140.3		←新宮・十津川
78	丹原	S	+	右折	県道55	2.1	142.4		→橋本
79			Y	左前方	県道55	1.6	144.0		←野迫川・富貴・大泉
80			逆Y	合流	県道55	0.1	144.1		
81	橋本橋南詰	S	+	直進	R370	6.9	151.0		↑和歌山・高野・九度山
82	学文路	S	+	左折	R370	4.0	155.0		←和歌山・高野
83	九度山	S	5叉路	直進	県道13	1.7	156.7		↑和歌山
84	丹生橋東詰	S	+	左折	県道13	0.8	157.5		
85	丹生橋西詰	S	+	右折	県道13	0.1	157.6		道なりに右折。
86	竹房橋南詰	S	+	直進	R424	19.7	177.3		
87	市場	S	+	直進	県道130	2.6	179.9		↑岩出
88	高嶋橋東詰	S	Y	右折	県道130	0.8	180.7		
89			+	右折	県道130	0.4	181.1		
90	丸栖	S	変則4	右折	県道10	1.0	182.1		
91		S	+	直進	県道9	1.7	183.8		↑和歌山
92	PC5 セブンイレブン和歌山下三毛店			左		2.0	185.8	49.9	レシート取得後Uターン。Open 12:28 ~ Close 19:24
93		S	+	左折	市道	0.0	185.8		
94			+	左折	市道	0.7	186.5		大和街道
95			+	直進	県道158	2.4	188.9		
96			+	右折	県道158	0.3	189.2		
97			+	左折	県道158	0.1	189.3		
98			逆Y	合流	県道14	0.1	189.4		
99	川辺橋南詰	S	+	右折	県道64	0.2	189.6		→川辺 川辺橋は対向車線側(東側)の歩道を渡る。
100	川辺橋北詰	S	+	直進	県道64	0.8	190.4		そのまま歩道を進む。
101	川辺	S	+	右折	R24	0.2	190.6		歩道なりに右折。
102			+	右折	県道64	0.1	190.7		歩道から県道に入る。
103			+	左折	市道	0.1	190.8		
104			逆Y	道なり	県道64	0.7	191.5		

105	山口	S	+	直進	市道	0.4	191.9		R24を渡る。左手にマクドナルド。
106			+	左折	市道	0.4	192.3		左奥にコインランドリー。
107			逆Y	合流	県道64	2.0	194.3		ここから雄ノ山峠の激坂！
108			+	直進	府道64	3.7	198.0		
109	和泉鳥取	S	+	右折	府道64	4.3	202.3		左手にセブンイレブン。
110	岡中西	S	+	左折	府道63	1.1	203.4		
111	Arivée ファミリーマート泉南幡代北店			左		0.9	204.3	18.5	幡代北交差点を渡った先のファミリーマート。レシート取得後直進。Open 12:53 ~ Close 20:30。この先ゴール受付まではお好きなルートでお越してください。
112	双子池北	S	+	右折	府道204	1.0	205.3		
113	樽井	S	+	左折	市道	0.7	206.0		
114	樽井駅前	S	+	右折	府道250	0.6	206.6		
115			+	左折	府道250	1.4	208.0		踏切を渡る。
116	ゴール受付 田尻総合保健福祉センター			左		2.3	210.3	6.0	団体活動室にてゴール受付。(～21:00)西側入り口より入館ください。