

No.	ポイント(交差点名)	信号	形状	進行先		距離			備考
				方角	道路	区間(km)	合計(km)	PC間(km)	
1	Départ JR海南駅					0.0	0.0		Start 5:00 ロータリーを出て南進。
2	六堂ノ辻	S	+	左折	R370	0.1	0.1		←阪和自動車道
3	竜部池	S	+	左折	R370	3.7	3.8		
4	野上新橋西詰	S	+	左折	R424	2.7	6.5		←紀の川 左折してすぐ左手セブンイレブン。
5		S	+	左折	市道	8.7	15.2		直進しても可。ただし登る。
6		S	+	直進	県道130	2.1	17.3		
7	市場	S	+	直進	R424	0.9	18.2		↑橋本・かつらぎ 左奥ローソン。
8			+	左折	市道	1.4	19.6		旧道へ。直進でも可(ただし登る)。
9		S	+	左折	R424	1.3	20.9		R424に合流。
10	竹房橋南詰	S	+	直進	県道13	0.0	20.9		←橋本・かつらぎ
11			+	左折	市道	5.2	26.1		旧道へ。直進でも可(ただし登る)。
12			+	左折	県道13	1.0	27.1		県道13に合流。
13			+	左折	市道	7.7	34.8		旧道へ。直進でも可(ただし登る)。
14		S	+	左折	県道13	3.2	38.0		県道13に合流。
15	丹生橋西詰	S	+	左折	県道13	2.6	40.6		道なり左折して丹生橋を渡る。
16	丹生橋東詰	S	+	右折	県道13	0.0	40.6		突き当りを右折。
17	九度山	S	5叉路	左前方	R370	0.8	41.4		左前方の県道13へ。
18	学文路	S	+	右折	R370	1.7	43.1		→五條
19	橋本橋南詰	S	+	直進	県道55	4.0	47.1		↑恋野
20			Y	右前方	県道55	6.9	54.0		→新宮
21			+	右折	県道55	0.1	54.1		
22	丹原	S	+	左折	R168	1.6	55.7		←R24・五條
23	PC1ファミリーマート五條病院前店			左		0.9	56.6	56.6	レシート取得後折り返し Open 6:41 ~ Close 8:51。店舗前は自転車停車禁止。店舗右手の松風食堂跡に停めること。
24	野原西6丁目	S	+	左折	市道	0.1	56.7		
25	野原東1丁目	S	+	直進	県道137	1.7	58.4		
26	小島	S	+	右折	県道39	1.7	60.1		吉野川を渡って右折。
27		S	+	右折	県道39	15.2	75.3		
28			+	直進	県道39	0.8	76.1		クランク状に直進して踏切を渡る。
29			Y	左前方	県道39	5.7	81.8		道なり左前方へ。
30		S	+	直進	県道39	0.1	81.9		押しボタン(点滅)信号あり。右前方に向かって直進。
31	宮滝大橋南詰	S	+	右折	R169	0.6	82.5		押しボタン信号。
32	櫻尾	S	+	左折	市道	0.6	83.1		
33			+	右折	R370	0.3	83.4		吉野川を渡って右折。
34	窪垣内	S	+	直進	県道16	3.2	86.6		↑松阪・東吉野
35			Y	右前方	市道	10.3	96.9		
36			逆Y	合流	R166	0.4	97.3		R166に合流。横断注意。この先ルート最高標高高見トンネル(約108km地点)まで登り区間。
37	PC2高見峠展望台(フォト)			左		12.9	110.2	53.6	「伊勢の国 松阪市」のモニュメントとバイクを撮影。撮影後直進。Open 8:14 ~ Close 12:20
38			+	右折	R166	16.8	127.0		正面に川俣郵便局。
39	粥見井尻	S	+	右折	R368	20.9	147.9		→R42
40	朝柄	S	+	右折	R368	6.9	154.8		→R42
41	丹生	S	+	左折	R42	4.6	159.4		←松阪・伊勢自動車道 左手にPC3。
42	PC3ファミリーマート勢和多紀店			左		0.0	159.4	49.2	レシート取得後直進 Open 9:41 ~ Close 15:36
43	仁田	S	+	右折	市道	5.2	164.6		→伊勢・三重県道13号
44			+	直進	県道13	0.8	165.4		左からの車に注意!
45	掛橋	S	+	右折	県道37	11.4	176.8		→伊勢・鳥羽 ここから交通量増える。
46	外宮北	S	+	左折	県道22	4.6	181.4		←鳥羽・二見
47	楠部西	S	+	左折	県道37	3.2	184.6		←朝熊・三重県道37号
48		S	+	右折	R42	8.8	193.4		→賢島・磯部 右手にセブンイレブン。
49	PC4ローソン鳥羽一丁目店			左		2.1	195.5	36.1	レシート取得後直進。隣接するホテル「ロードイン鳥羽」の看板に隠れているので見逃し注意。Open 10:46 ~ Close 18:04
50	中之郷	S	+	直進	R167	1.8	197.3		↑賢島・磯部

51	安楽島大橋北	S	+	右折	R167	0.7	198.0		→賢島・磯部 信号奥の横断歩道を使って右折推奨。
52			+	左折	R167(旧)	10.0	208.0		←的矢 トンネルの方には行かず左折してR167旧道へ。
53		S	+	直進	県道61	3.7	211.7		↑御座・賢島・志摩スペイン村
54		S	+	右折	県道16	0.7	212.4		右奥にPC5。
55	PC5三重交通磯部バスセンター(フォト)			左		0.0	212.4		磯部バスセンターとバイクを撮影。撮影後直進。Open 11:15 ~ Close 19:08
56	神津佐	S	+	直進	R260	8.5	220.9		↑伊勢自動車・大紀
57			+	左折	R260	45.4	266.3		下り坂速度注意。
58	PC6ファミリーマート大紀町錦店			右		3.2	269.5	74.0	レシート取得後直進 Open 13:04 ~ Close 23:00。営業時間は23時まで。以降に到着した場合はフォト。
59	片上南	S	+	左折	R42	7.5	277.0		←尾鷲 交差点左に道の駅長島マンボウ
60			+	左折	歩道	2.5	279.5		正面長島トンネル自転車通行禁止、左歩道トンネルへ
61			+	右折	市道	0.6	280.1		
62			+	左折	R42	0.1	280.2		
63	新矢ノ川橋西	S	+	左折	R311	27.1	307.3		←九鬼
64			Y	右前方	市道	23.4	330.7		右手の坂を登る
65	PC7 JR賀田駅(フォト)			右		0.1	330.8	61.3	駅舎とバイクを撮影、撮影後直進。Open 14:59 ~ Close 翌3:04
66			逆Y	合流	R311	0.1	330.9		
67	大泊海岸	S	+	左折	R42	25.7	356.6		←田辺・新宮
68			Y	右前方	市道	0.4	357.0		正面鬼ヶ城トンネル自転車通行禁止、右旧トンネルへ。その後は道なり。
69	獅子岩	S	+	右折	R42	2.5	359.5		左手にすき家あり。
70	PC8ローソン紀宝町飯盛店			左		19.0	378.5	47.7	レシート取得後直進 Open 16:29 ~ Close 翌6:16
71	高森	S	+	左折	R42	6.3	384.8		←那智勝浦・新宮港 正面自動車専用道路。進入禁止。
72	潮岬東入口	S	+	左折	県道40	41.0	425.8		←潮岬・大島
73	浅海	S	+	直進	県道41	1.2	427.0		
74	PC9 潮岬観光タワー(フォト)			右		5.1	432.1	53.6	タワーとバイクを撮影、撮影後直進。南紀熊野ジオパークセンターでも可。Open 18:12 ~ Close 翌9:48
75	潮岬西入口	S	+	左折	R42	5.2	437.3		←田辺・白浜
76	富田橋	S	+	左折	県道34	58.0	495.3		←白浜
77	才野	S	+	右折	県道34	2.0	497.3		→白浜温泉・南紀白浜空港
78		S	+	右折	市道	7.9	505.2		右奥にPC9。直進して白良浜・円月島方面(県道31号、県道34号)から周っても可。ただし距離伸びる。
79	PC10ローソン白浜湯崎店			左		0.0	505.2	73.1	レシート取得後直進 Open 20:38 ~ Close 翌14:40
80	大浦	S	+	右折	県道31	1.3	506.5		
81	空港入口	S	+	直進	県道33	1.5	508.0		
82	田鶴	S	+	左折	県道31	5.3	513.3		
83	湊	S	5叉路	左前方	県道29	3.3	516.6		左前方の広い方の道へ。
84	本町	S	+	直進	県道210	0.6	517.2		
85	明洋	S	+	左折	R42	1.4	518.6		左手にファミリーマートあり。
86	白馬	S	+	左折	R42	3.2	521.8		←和歌山・御坊
87	PC11ローソン紀伊内原駅前店			左		34.5	556.3	51.1	レシート取得後直進 Open 22:20 ~ Close 翌18:04
88	萩原	S	+	右折	県道176	0.8	557.1		右折してJRの高架をくぐる。
89			変則4	直進	県道176	0.2	557.3		この先、新鹿ヶ瀬トンネルまで登り。
90			+	直進	県道21	10.8	568.1		
91	井関	S	+	直進	R42	5.6	573.7		↑広川・和歌山 R42に合流。
92	湯浅	S	+	左折	県道23	4.4	578.1		←湯浅広港
93			+	右折	県道20	1.0	579.1		橋を渡る。
94			Y	右前方	県道172	6.1	585.2		↗御坊 鳥居をくぐる
95	保田橋北詰	S	+	左折	R480	1.5	586.7		
96			Y	右前方	市道	0.6	587.3		横断注意。坂を下る。
97	新町	S	+	右折	R42	2.3	589.6		左奥に松源。

98	黒田	S	+	左折	市道	6.9	596.5		
99			+	右折	市道	0.7	597.2		曲がるとすぐ「→加茂神社」の小さな看板あり。
100			Y	左前方	市道	1.0	598.2		
101			Y	右前方	市道	0.2	598.4		
102			┘	右折	市道	1.2	599.6		
103			逆Y	合流	R42	0.1	599.7		交通量多い、注意
104			┘	左折	R42	2.0	601.7		右は自転車進入禁止。
105			+	左折	市道	0.8	602.5		側道へ下りて道なり。
106	藤白神社入口	S	+	直進	県道159	0.9	603.4		R42を横断する。
107			逆Y	合流	県道135	0.3	603.7		
108	Arivéeセブンイレブン海南インター前店			左		0.1	603.8	47.5	ツルハドラッグの駐車場から進入。国道側にあるので見逃し注意。レシート取得後直進。Open 23:48 ~ Close 翌21:00
109		S	┘	左折	市道	0.6	604.4		
110			+	右折	市道	0.3	604.7		
111	ゴール受付 海南nobinos			左		0.1	604.8	1.0	海南nobinosに駐輪場に駐車し館内へ。3/21 12:00～17:00までは会議室B、17:00～21:00まで多目的室2にて受付。ただし20:50ごろより退室準備を始めます。12:00までにゴールした方はスタッフまでご連絡ください。