

BRM425近畿300km姫路 播磨一周(はりいち)

	ポイント	方向	道路	区間	合計	備考	PC開閉時間 (6時スタート)
1	スタート ウイング球場西側 公園	直進	市道	0.0	0.0	公園の出口から右方向へ	
2	十字路 S	左折	市道(中央大路)	0.3	0.3		
3	今在家東 S	右折	国道250号	2.6	2.9	国道に出て海沿いへ	
4	相生産業高校 S	左折	県道568号→県道458号	27.8	30.7	250号から逸れて、引き続き海沿いを進む	
5	十字路	左折	市道	13.0	43.7		
6	(通過チェック・フォトコントロール)① 赤穂御崎公園	左側	駐車場内	0.6	44.3	公園(駐車場)は進行方向に向かって左側、奥。科系内園「瀬戸内国立公園赤穂御崎・福浦園地」もしくは、道路右側、看板「恋人の聖地赤穂御崎・桃井ミュージアム」と自転車の写真をとる。公園付近に来たことが分かる写真ならOKとします。	
7	朝日町 S	左折	市道	2.8	47.1		
8	十字路 S	右折	県道458号	0.4	47.5	ここから千種川の東岸沿いを進む	
9	十字路	左折	市道→県道525号	7.9	55.4		
10	T字路	左折	県道450(国道2号重複区間)	8.0	61.4	信号まで歩道推奨	
11	有年原 S	右折	県道450号→国道373号	0.3	61.7	ファミリーマート手前で右折、この後しばらく道なり	
12	上月三差路 S	左折	国道179号	20.5	82.2		
13	金屋橋 S	右折	県道124号	1.0	83.2		
14	T字路	右折	県道365号	2.6	85.8		
15	十字路	左折	—	4.7	86.9	ここから天文台への登り、勾配がきつめです(10%前後が続く!)	
16	十字路	左折	—	2.6	89.5	山頂までもう少し!	
17	(通過チェック・フォトコントロール)② 西はりま天文台	左側	敷地内	0.6	90.1	天文台を背景に自転車の写真を撮影すること。後、来た道を引き返す。天文台の近くまでは入れないので注意	
18	T字路	左折	県道8号	0.7	90.8	下り対向車注意	
19	十字路	右折	県道240号	3.3	94.1		
20	T字路	左折	国道179号	1.2	95.3	この前後で少しか岡山県を通ります	
21	十字路	左折	県道53号→県道72号	3.6	98.9	再び千種川を遊上します	
22	PC1 ローソン千種黒土店	右側	国道429号	22.2	121.1	レシートを取得。昼、直進。付近の「ユー・ガイヤちくさ」のレシート(食堂など)でも可	04/25 09:34 ~ 14:04
23	室積東詰 S	右折	国道429号	0.1	121.2		
24	千種S	右折			122.6	烏ヶ峠トンネルまで緩やかな上り。	
25	齊木口S	右折	国道29号	11.3	132.5	国道29号を南下	
26	東市場 S	左折	県道8号	9.9	142.4	ここから峰山高原・砥峰高原方面へ。石垣で築かれた棚田が点在。150m付近から勾配がきつくなってきます。坂の辻まで3kmの平均斜度は10%強!	
27	十字路	左折	大川内高原ライン	12.2	154.6	(注)下り途中、見逃し注意。坂の辻のピーク(Δ153.3km)から少し下った後、峰山高原リゾート方面へ再び上る!	
28	(通過チェック・フォトコントロール)③ 峰山高原ゲート	折り返し	大川内高原ライン	3.9	158.5	『峰山高原ゲート』と自転車の写真を撮影し、来た道を引き返す。	
29	十字路	左折	大川内高原ライン	4.0	158.6	砥峰高原方面へ。下り時、対向車注意。	
30	T字路	右折	大川内高原ライン	3.8	162.4		
31	(通過チェック・フォトコントロール)④ 砥峰高原	直進	大川内高原ライン	1.7	164.1	木製御膳『砥峰高原』と自転車の写真を撮る。来たことが分かる写真ならOK。左折して少し行くと映画の撮影記念舞台があります。とのみね自然交流館トイレ有。自販機はない。	
32	T字路	右折	県道39号	0.3	164.4	ここから勾配きつめの下り、コントロールできるスピードで!	
33	十字路	右折	県道404号	10.0	174.4	右折直後のエネオス隣にヤマザキショップ(Google情報で18:00まで)	
34	十字路	左折	市道→県道8号	6.6	181.0	線路(播但線)を超えて寺前橋を渡る。	
35	福本東 S	左折	県道8号	2.9	183.9	交差点に向かって右側にローソン	
36	神崎総合病院前 S	右折	県道8号	1.1	185.0		
37	T字路	右折	県道8号	6.1	191.1	川を渡つたら少し登ります(高坂峠)。トンネルをぬけて左側に松か井の水(まつか井のみず)公園で湧水が飲めます(自己判断で)。	
38	寺内 S	右折	国道427号	8.3	199.4	以降は概ね平坦基調です	
39	高岸 S	右折	国道427号	3.2	202.6		
40	春日橋東詰 S	左折	国道427号→市道	12.9	212.3		
41	十字路 S	左折	県道54号	1.9	214.2	西脇市街地。	
42	十字路 S	左折	国道175号	1.1	215.3	通称「イナゴ(国道175)」を少しだけ走る	
43	上戸田 S	右折	県道568号→県道311号	0.5	215.8	播州清水寺方面へ	
44	十字路	左折	市道	12.1	227.9	※看板『西国二十五番霊場 清水寺』	
45	PC2 播州清水寺入口	折り返し	市道	0.1	228.0	看板『西国二十五番霊場 清水寺』、標識『清水寺』等、料金ゲート手前まで来たことが分かる物と自転車の写真を撮影。17時(閉門時)以降ゲートが働かなくなる。	04/25 12:45 ~ 21:12
46	T字路	右折	県道311号	0.1	228.1		
47	十字路	左折	県道313号	1.5	229.6		
48	黒谷 S	右折	市道	5.9	235.5	東条湖のそばを抜けます。アップダウン有。	
49	天神西 S	右折	県道75号	1.8	237.3		
50	新定 S	左折	県道144号	4.6	240.1		
51	榎原 S	右折	県道20号	4.1	244.2		
52	本町1丁目 S	右折	県道20号	9.7	253.9		
53	福井 S	右折	県道20号	1.3	255.2		
54	花尻1丁目 S	左折	市道	3.0	258.2	ここからしばらく道が細いですが、対向車に注意。	
55	T字路	右折	市道	0.2	258.4		
56	Y字路	左折	市道	0.2	258.6		
57	十字路	左折	市道	0.5	258.7	※目印 左側に小さい祠 工場と養鶏場を抜けていきます。	
58	Y字路	右折	市道	2.7	261.4		
59	十字路	右折	市道	1.0	262.4		
60	T字路	右折	県道65号→県道148号	0.3	262.7		
61	上神田 S	左折	県道84号	1.2	263.9		
62	天満大池 S	左折	県道384号	3.1	267.0		
63	(通過チェック・フォトコントロール)⑤ にじいろふぁ～みん(天満大池)	折り返し	県道384号	4.6	267.3	看板『にじいろふぁ～みん』、もしくは標識『福美町天満大池公園→』と自転車の写真を撮る。敷地奥に天満大池の看板あり	
64	屋下新田 S	右折	県道79号	8.2	275.5	加古川を渡った直後	
65	十字路	左折	県道65号	1.6	277.1		
66	PC3 ローソン加古川平荘小畑店	左側	県道65号	0.7	277.8	リゾートを取得後、来た道を戻る。	04/25 14:19 ~ 04/26 00:32
67	十字路	右折	県道387号→市道	0.3	278.1	左側に平荘湖	
68	十字路	右折	市道	3.4	281.5		
69	十字路	左折	県道388号	2.3	283.8		
70	十字路	左折	県道389号	1.1	284.9		
71	T字路	右折	西園街道	0.4	285.3		
72	十字路	左折	市道→県道392号	0.3	285.6	国道2号線と踏切を横断します	
73	Y字路	右折	県道392号	0.3	285.9		
74	(通過チェック・フォトコントロール)⑥ 生石神社(石の宝殿)	右側	県道392号	0.9	286.8	鳥居、石碑『石の宝殿』、掲示板『生石神社』いずれかと自転車の写真を撮影。後、直進。	
75	十字路 S	右折	市道	1.9	287.8	新幹線の高架を超えて右折する	
76	T字路	右折	県718→国道250→姫路313	0.8	288.6		
77	養産 S	右折	姫路市道313号	9.0	297.6		
78	中島2丁目 S	右折	国道250号	1.5	299.1	国道250号に出ます	
79	中島 S	右折	市道(駅南大路)	0.5	299.6		
80	十字路	左折	市道(市役所北通り)	2.4	302.0		

81	十字路	左折	市道	0.3	302.3		
82	ゴール レンタルスペースアイリス	右側	市道	0.1	302.4	お疲れさまでした。自転車を駐輪スペースに置き、入室してください。 ゴール時間は自己申告とします。	04/25 15:00~04/26 02:00

(通過チェック・フォトコントロール①)
赤穂御崎公園

※もしくは付近の桃井ミュージアム案内の写真でも可としますが、撮影時に交通の妨げとならないよう十分に注意してください



(通過チェック・フォトコントロール②)
西はりま天文台



(通過チェック・フォトコントロール③)
峰山高原ゲート



(通過チェック・フォトコントロール⑤)
にじいろふぁ～みん(天満大池)



(通過チェック・フォトコントロール④)
砥峰高原(来たことがわかればOK)



PC2
播州清水寺



(通過チェック・フォトコントロール⑥)
生石神社(石の宝殿)

