

このたびはBRM725 近畿400km明石へのお申し込み、ありがとうございます。当日受付では**参加申込書**(参加誓約書)を提出の上、ブルベカードを受け取ってください。実施要項を熟読の上でご参加ください。



スタート明石・大蔵海岸公園

・・現地までのアクセス・・

- ◆輪行の場合：JR 明石駅（新快速停車）・山陽明石駅が1.8km 山陽電大蔵谷駅0.5kmが最寄り駅となります。
- ◆車の場合：大蔵谷インターチェンジが最寄りです。

●受付・ブリーフィング・スタート

受付では参加申込書(参加誓約書)を提出し、ブルベカードを受け取ってください。ブルベカードを受け取ったら必ず氏名・住所を確認してください。カード記載内容を確認したら、ブリーフィング後、装備チェックを受けて、ブルベカードにスタッフのサインをもらって下さい。ブリーフィングでは、ローカルルールやコースを説明しますので、各自でキューシートやマップ、蛍光ペン、筆記用具等を必ずご用意ください。装備チェックを受けたら順次スタートしてください。

●ルートマップ・ブルベカード・コントロールポイント(PC)

ルートマップ、キューシートはオダックス近畿のwebサイトから各自ダウンロードしてご利用ください。当日の配布は行いません。当日受付でお渡しするブルベカードにはコントロールポイント(写真チェック・フィニッシュPC)の位置と距離が記載してあります。カードが濡れないよう防水のケースに入れるようにしてください。

●装備・補給

装備は、実施要項に準じます。集合場所には売店はありませんが、飲料自販機とアイス自販機、トイレがあります。当日は熱中症にはご注意ください。サイクリング中に体に水をかける、水分を摂る、前日の睡眠を十分にとるなど対策をお願いいたします。

●チェック・リタイア・フィニッシュ

写真チェック分についてはゴール受付で写真を確認させていただきます(写真チェックポイントでは到着時間の記載は不要です)。途中のPCと最後のフィニッシュコンビニについては到着時刻を記入してください。途中PCとフィニッシュのコンビニでは証憑となるレシートを取得してください。ゴール受付でスタッフがそのレシートをもとにPC通過の有無とゴールの到着時間を確認しますので、無くさないようにしてください。ゴール受付では、ブルベカードにフィニッシュ到着時間、所要時間と署名、メダルの可否を記入して提出してください。リタイアした場合、主催者による回収は行いませんが、**本部携帯電話(ブルベカードと参加案内メールに記載)に必ず連絡(リタイア理由、場所、時刻、リタイア後の行動)を入れてください。**電話に出ることが出来ない場合もありますので、その時はショートメールをお願いいたします。。

当日の流れ

スタート受付 大蔵海岸公園管理事務所下の広場にて (屋根のあるモニュメント付近)	
4 時スタート希望	5 時スタート希望
7/25 3 : 30 受付開始	7/25 4 : 30 受付開始
3 : 45 ブリーフィング	4 : 45 ブリーフィング
車検の済んだ方から順次スタート	
7/25 22 時頃からゴール受付開始 大蔵海岸公園管理事務所下の広場にて	
7/26 7 : 00 ゴールコンビニのクローズタイム	7/26 8 : 00 ゴールコンビニのクローズタイム
8:30 頃 ゴール受付終了	
早い時間でゴールされる方の受付が出来ない可能性があります。 早くゴールされた方は電話ください。対応できない場合はメール受付とさせていただきます。	

どうしても前泊荷物の預け先がない方は荷物をリュック一つ分くらいに纏め、中に**着払い伝票**を入れてスタート地点でスタッフに預けてください。

BRM725 近畿 400 k m明石ロードブック

ブリーフィングの内容を簡単にまとめています

1. スタートは公園を左手へ出てください。
2. No16 15 k m地点藤原橋は一旦直進し突き当りを左手の道で登ってください。急な坂道です。
3. No19 16.2 k m非常に見つけにくい道へ入ります。蘭王の卵販売の角を曲がってください。
- 4.. No 26 **pc1 セブン-イレブン吉川町渡瀬橋店** レシートを取得してブルベカードに時間記載してください。
6. No 32 49.4 k m分かりにくい。通学時間車両進入禁止 の看板が立ち並ぶ道へ 。急な登りです。。
7. **PC2 ファミリーマート南丹八木町店** レシートを取得してブルベカードに時間を記載。この入り口が狭くてスロープがきついので出入りする車、自転車とぶつからないよう気を付けてください。この先の 477 号は山道に入るまで暑いです・
- 8.No61 **通過チェック 1・道の駅ウッディー京北** （道の駅モニュメントと自転車の写真 **又はレシート**）と**サンダイコー京北店**（サンダイコーのレシート）は**選択制**です。どちらでもいいです。サンダイコーは広く涼しいイートインがあるのでお勧めです。
- 9.久多峠は後半の斜度が急ですが涼しい道です。
- 10.北山友禅菊は今年は入場 500 円一律となりました。立ち入らなければ 500 円は不要です。
- 11 No73 **通過チェック 2・東の四足門。** 自転車と門の写真を撮ってください。 往復で狭い道を使います。往路は海側、復路は陸側を通ってください。
12. No106 **PC3 ローソン 藤尾小金塚店** レシートを取得してブルベカードに記載してください。21 時以降は北側入り口が閉まり、反対側の南側のみ出入りできます。
13. No 111 観月橋北詰 S 分かりにくいですが前方の観月橋は自転車進入禁止です。線路と橋に挟まれた左前方側道へ進んでください。
- 14 No 127# 新豊川橋から西宿 2 丁目交差点までは国道選択可とします。国道は信号ストップが多いですがスピードを上げて漕ぎやすく、旧道は信号は少ないですがアップダウンが多めで道が狭いのでスピードが乗りにくいです。
15. No143 両度町 S 367.2 k mからルートが変更になっています（7/21）コースを確認してください。

週末に試走しましたが、以前のルートの裏道はスピードが乗らないわりに信号が長く、せっかく持っていた余裕タイム（time in hand）を消費することになりました。ここまで暑い中、つらい峠を越えてきた参加者がこんなところでタイムアウトするのは悲しいのでマシなルートに変更しました。直近で申し訳ありません。

16. **Finish ファミリーマート垂水海岸通店** 400.9 k m レシートを取得してブルベカードに記載してください。お疲れ様でした！

17. **ゴール受付明石大蔵海岸公園**まで帰ってゴール受付をしてください。記入済みのブルベカードを提出、チェックを受けてください。B R Mはブルベカードを提出しないとフィニッシュとならず認定を受けられません。ブルベカードの紛失、記入もれ、サインがない場合は認定されませんのでご注意ください。

【装備に関する注意事項】

前照灯（ライト）をいわゆる「セーフティ・ライト（フラッシュライト）」タイプのもので車検を受ける方がたまにおられますが、このようなセーフティ・ライトの類では明らかに照度不足です。

ブルベは長時間の夜間走行を伴います。また、都心部の夜間照明が多数ある道ばかりでなく、真っ暗な山道も通過しなければならない場合もあります。その点からも、確実に前方を照らすことの出来る前照灯（ライト）の装備が義務付けられています。コースによっては、長いトンネルもあり、B R M/A J 規定にもあるように、「灯火は常に完全に機能することが必要である」ことが参加者に要求されます。

《参考》B R M/A J 規定（抜粋）

第 6 条 装備

夜間走行のために、車両に確実に固定された前照灯と尾灯とを装備することが必要である。灯火は常に完全に機能することが必要である（予備灯火は強く推奨される）。少なくとも一つの尾灯は（点滅モードではなく）常時点灯モードでなければならない。上記の要求を満たせない走者は出走を許可されない。

灯火は夕方から明け方まで点灯しなければならない。また他の視界不良の条件下（雨天、霧等）でも同様である。走者は、グループで走ろうと単独であろうと上記の要求を満たさねばならない。いかなる走者も各自の灯火を使用しなければならない！すべての走者は反射ベスト、反射たすき、反射肩掛けベルト（Sam Browne belt）、もしくは前後の見えやすい位置に反射素材がついた同様のものを着用しなければならない。

本夜間走行規則のいかなる違反をも、走者は即座に失格となる。

ベル装着とヘルメット着用を義務付ける。400km 以上では前照灯 2 つ、ヘルメットに尾灯(点滅可)を装着すること。

