

No	形状	信号	ポイント	標識	ポイントまでの区間距離	累計距離	区間後進路	備考	チェック 間距離
1			スタート たきい公園		0.0	0.0	直進	0:420 受付開始 0:440 ブリーフィング 0:450 路線チェック 0:500 スタート(有人受付) 0:500スタート基準	0.0
2	T				0.05	0.05	左回り	突き当り正面がゴール受付の建物です	
3	+	S			0.10	0.15	右回り	一方通行道路逆走(自転車を除く)、キープレフト	
4	+	S	太子橋		0.45	0.60	直進		
5	Г				0.2	0.8	逆なり右回り		
6	Y				0.1	0.9	左回り	側道のゲートをくぐり淀川左岸堤防へ坂を上る	
7	Л				0.1	1.0	左Uターン	左Uターンして河川敷へ	
8	Л				0.1	1.1	右Uターン	右Uターンして河川敷道路へ	
9	I			淀川左岸CR		1.1	直進	淀川河川敷を通過するルートです。 (信号、車の通行は無いですが多数の自転車ゲートがあります。自転車ゲートはフレームやディレーラーを傷付けることがあります。歩行者優先で注意して通行ください。基本は押し歩きでゆっくり。)	
10	+	S	PO1 御幸橋①(ごこうばし) フォトコントロール	淀川左岸CR	23.8	24.9	左側直進	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム: 7:16	24.9
11	+		PO2 山城大橋 フォトコントロール	木津川ICR (京奈和自動車道)	13.1	38.0	左側左回り	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム: 7:54	13.1
12	+	S	PO3 御幸橋②(ごこうばし) フォトコントロール	木津川ICR (京奈和自動車道)	13.1	51.1	右側直進	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム: 8:33	13.1
13	+	S		F13	0.8	51.9	左回り		
14	Л			鴨川左岸CR (京奈和自動車道)	0.2	52.1	右回り	道なり鋭角に右折	
15	Л			鴨川左岸CR (京奈和自動車道)	2.0	54.1	左回り	土手から河川敷へ	
16	П			鴨川左岸CR (京奈和自動車道)	0.1	54.2	右回り	道なり右カーブ	
17	Y			鴨川左岸CR (京奈和自動車道)	7.1	61.3	左回り	土手にのぼる	
18	Т			鴨川左岸CR (京奈和自動車道)	0.1	61.4	直進	一般道に合流、高架をくぐる	
19	+				0.6	62.0	左回り	左折し武田橋渡る	
20	Т				0.1	62.1	右回り	右折し堤防道路へ入る	
21	Л				0.4	62.5	左回り		
22	П				0.1	62.6	左回り		
23	Л			鴨川右岸CR (京奈和自動車道)	3.1	65.7	左Uターン	左Uターンして塩小路橋へ上る	
24	+			鴨川右岸CR (京奈和自動車道)	0.1	65.8	直進		
25	+				0.1	65.9	直進		
26	+	S	川端二条	川端通り	2.9	68.8	左回り		
27	Т			二条通り	0.5	69.3	右回り		
28	I		PO4 ファミリーマート 寺町二条店	二条通り	0.1	69.4	左側直進	レシート取得 通過時刻を自分で記入 (レジが鳴んでいない場合は写真でも可、店舗前で自転車撮影) 参考タイム: 9:40	18.3
29	+	S		寺町通り	0.4	69.8	左回り		
30	+	S	花園駅前	丸太町通り	4.5	74.3	左回り		
31	Т			F131	0.1	74.4	右回り	JR高架くぐって直ぐ右折	
32	Т	S	太秦	F131	1.1	75.5	右回り		
33	+	S		F112	0.1	75.6	右回り		
34	+			F132	1.1	76.7	右回り		
35	+			市道186 (四条通り)	1.7	78.4	右回り		
36	I			桂川CR (京奈和自動車道)	0.3	78.7	右回り	反対車線に渡り自転車道に合流	
37	Т		京奈和自転車道始点	桂川CR (京奈和自動車道)	1.4	80.1	右回り		
38	+			桂川CR (京奈和自動車道)	0.1	80.2	直進	一般道に出る	
39	I		PO5 阪急嵐山駅 フォトコントロール		0.1	80.3	左側直進 引き返す	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム: 10:20	10.9
40	+				0.1	80.4	直進		
41	Т			桂川CR (京奈和自動車道)	0.1	80.5	右回り		
42	+			桂川CR (京奈和自動車道)	2.5	83.0	右回り		
43	Т			桂川CR (京奈和自動車道)	0.1	83.1	右回り	小さい橋を渡り直ぐ左折	
44	Y			桂川CR (京奈和自動車道)	0.6	83.7	右回り	車道を横切り左カーブ	
45	Г			桂川CR (京奈和自動車道)	0.4	84.1	右回り		
46	Г			桂川CR (京奈和自動車道)	0.0	84.1	右回り		
47	Г			桂川CR (京奈和自動車道)	0.7	84.8	右回り		
48	П			桂川CR (京奈和自動車道)	0.1	84.9	右回り	道なり鋭角に右折、歩道通行で橋渡る	
49	+			F801	0.5	85.4	右回り	橋を渡り切って右折CRIに戻る	
50	Г			桂川CR (京奈和自動車道)	1.2	86.6	右回り		
51	Г			桂川CR (京奈和自動車道)	0.1	86.7	右回り		
52	Л			桂川CR (京奈和自動車道)	0.1	86.8	右回り		
53	Л			桂川CR (京奈和自動車道)	0.0	86.8	右回り		
54	Г			桂川CR (京奈和自動車道)	0.8	87.6	右回り	天神川渡る	
55	Г			桂川CR (京奈和自動車道)	0.1	87.7	右回り		
56	+		PO6 久我橋(こがはし)フォトコントロール	桂川CR (京奈和自動車道)	4.0	91.7	正面直進	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム: 11:08	11.4
57	+			F202	0.3	92.0	左回り	橋を渡り切ったら直ぐ左折	
58	Y				2.2	94.2	左回り	ゲートを抜け自転車道へ	
59	Г				1.2	95.4	左回り	ゲートを抜け車道へ	
60	+	S		F123	1.5	96.9	右回り		
61	+	S	勝竜寺	F204	0.7	97.6	右回り	信号をコの字状に渡る	
62	+	S	勝竜寺	F14	0.1	97.7	右回り	信号をコの字状に渡る	
63	I		PO7 ファミリーマート長岡京調子店	F204	1.4	99.1	左側直進	レシート取得 通過時刻を自分で記入 (レジが鳴んでいない場合は写真でも可、店舗前で自転車撮影) 参考タイム: 11:36	7.4
64	+	S	調子八角	F204	0.0	99.1	左回り	鋭角に左折	
65	+	S	調子二丁目	F10	0.1	99.2	右回り		
66	+	S	松原	F10	1.4	100.6	直進		
67	+			F67	1.3	101.9	左回り		
68	+				0.2	102.1	左回り		
69	+	S	山崎		0.1	102.2	左回り	信号わたり左折して歩道に入る	
70	П				0.1	102.3	右回り	Uターンして河川敷へ下る	
71	Л			淀川左岸CR	16.0	118.3	右回り	Uターンして土手へ上る	
72	Л				0.1	118.4	右回り	UターンしてPCCへ	
73	Y		PO8 とりかいとびあ フォトコントロール		0.2	118.6	右側直進	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム: 12:58 直ぐに河川敷へ下る	19.5
74	Л				0.1	118.7	直進	河川敷道路へ合流	
75	Л			淀川左岸CR	3.4	122.1	直進	Uターンして土手へ上る	
76	Л				0.1	122.2	右回り	Uターンして堤防道路へ	
77	Y				0.4	122.6	右回り	一般道へ下る	



78	+	S			0.1	122.7	↑	押しボタン信号をわたり直進し歩道に入る	
79	Y				0.2	122.9	↗	ゲートをくぐり、なにわ自転車道へ下る	
80	△		神崎川ICR (なにわ自転車道)	10.7	133.6	↙	シオノギ製葉が見えたら手を上る		
81	□	PC09 大量枠 フォトコントロール		0.1	133.7	↔ 曲がって直ぐで左折	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 13:56 順まわりと並にひこうき前に写真	15.1	
82	↑				0.2	133.9	↔	橋を渡り切ったら左折し階段を下りる(自転車担ぎで)	
83	ト				0.1	134.0	↗	右折し少しだけ未舗装路あり、旧名川を進む	
84	△				0.7	134.7	↑	車道に出て直進	
85	△				0.9	135.6	↖	道なり小さい橋を渡る、右手にゴリラ像	
86	I				0.3	135.9	↑	名神高速下の小さなトンネルをくぐる(対向車注意)	
87	△				0.3	136.2	↖	今在家公園沿いに左折	
88	△				0.1	136.3	↗	右折し堤防道路へ出る	
89	△		猪名川ICR	1.8	138.1	↑	橋を渡らず直進 ここも順まわりと並にひこうき撮ってから池田コンビニへ		
90	ト				0.2	138.3	↑	未舗装路から一般道へ	
91	ト				0.1	138.4	↔	車道を渡って歩道へ左折	
92	ト				0.1	138.5	↗	橋渡ってから右折	
93	I	PC10 自転車とひこうき フォトコントロール		0.3	138.8	右側 ↗	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 14:16	5.1	
94	△				0.3	139.1	↔	歩道を左折	
95	ト				0.0	139.1	↔	歩道の柵の切れ目から反対車線にUターン	
96	H				0.7	139.8	↖	CRIに戻る	
97	△		猪名川ICR	2.4	142.2	↙	左Uターンし土手から河川敷へ下る		
98	△		猪名川ICR	0.05	142.25	↖	道に砂が浮いている、速度ゆっくりと (下り坂から直ぐカーブとなるので注意)		
99	△		猪名川ICR	0.05	142.30	↖	道に砂が浮いている、速度ゆっくりと		
100	↑		猪名川ICR	3.3	145.6	↖	直進でも可(直進して右手にトイレあり)		
101	△		猪名川ICR	0.0	145.6	↗	道なり右カーブ		
102	Y		猪名川ICR	1.7	147.3	↗	坂をのぼり堤防上へ		
103	+	S	吳服橋東詰	猪名川ICR	0.6	147.9	↘	信号をコの字状に渡る	
104	I		猪名川ICR	0.0	147.9	↑	渡ったらまた自転車道へ		
105	+	S	綱延橋	猪名川ICR	0.9	148.8	↑	信号をコの字状に渡る	
106	I		猪名川ICR	0.0	148.8	↑	渡ったらまた自転車道へ		
107	Y		猪名川ICR	0.5	149.3	↗	一般道へ出る		
108	△				0.4	149.7	↔		
109	I	PC11 セブンイレブン池田吉江町店	R173	0.35	150.05	左側 ↙	レシート取得 過過時刻を自分で記入 (レジが固んでいた場合はフォトでも可、店舗営業自転車撮影) 参考タイム 15:00	11.3	
110	ト		R173	0.35	150.40	↗	行きは車道でも良いが戻りは歩道歩行(反対車線に渡れない)		
111	Y				0.4	150.80	↖	自転車道へ入る	
112	H		猪名川ICR	9.5	160.3	↑	ここまで往路と同じ道を引き返す、一般道に出す直進		
113	△		猪名川ICR	0.7	161.0	↗			
114			猪名川ICR		161.0		また、豊橋模様では往路と同じ道を引き返す		
115	△				4.4	165.4	↗		
116	△				0.1	165.5	↑	自転車道に合流	
117	I		神崎川ICR (なにわ自転車道)	6.8	172.3		基本的に自転車道を走りますが、信号前後で車道に出ることもあり		
118	ト	PC12 「両島橋」フォトコントロール		0.0	172.3	右側 ↑ 一般道へ	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 16:28	22.3	
119	Y				0.3	172.6	↗		
120	△	S			0.9	173.5	↖		
121	+	S	福町南		0.1	173.6	↗	二段階右折、その後伝法大橋は歩道が狭いため車道歩行	
122	+	S	伝法大橋南詰	R43	1.1	174.7	↗	交差点の向かいに渡り横断歩道から右折	
123	+				0.0	174.7	↑	迷ったら階段が、2段階下りその後上り (階段通行は必ず押し歩きしてください 車側・落草の危険あり)	
124	ト	S	淀川左岸CR	3.9	178.6	↑	淀川堤防道路を進み信号の後も歩道を直進		
125	I		常吉大橋歩道	0.5	179.1	↑	常吉大橋は車道は自転車通行不可のため歩道通行 (上り区間・下り区間は押し歩き)		
126	ト	S	常吉大橋歩道	0.6	179.7	↗			
127	+	S			0.6	180.3	↗		
128	I	PC13 ローソン舞洲スポーツアーランド店	舞洲6路線	0.15	180.45	左側 ↖	レシート取得 過去時刻を自分で記入 (レジが固んでいた場合はフォトでも可、店舗営業自転車撮影) 参考タイム 17:04	180.5	
129	+	S	舞洲6路線	0.15	180.60	↖			
130	△				0.7	181.3	↔	左折後、早い目に歩道に入る	
131	I				0.4	181.7	↑	常吉大橋は車道は自転車通行不可のため歩道通行 (上り区間・下り区間は押し歩き)	
132	+	S			0.7	182.4	↑	信号渡り左側道に入ると公衆トイレあり	
133	I		淀川左岸CR	0.1	182.5	↖	歩道のまま直進、堤防道路へ		
134	△		淀川左岸CR	3.8	186.3	↖	階段が、1段階下りその後2段階上り (階段通行は必ず押し歩きしてください 車側・落草の危険あり)		
135	+	S	伝法大橋南詰		0.0	186.3	↑	信号をコの字状に渡る	
136	△	S			1.2	187.5	↖	前方通行止め	
137	+	S	フローラルタウン中央		0.2	187.7	↖		
138	Y				0.4	188.1	↖	高架下を左折	
139	△				0.5	188.6	↗		
140	+	S			0.0	188.6	↖		
141	+	S	中海老江		0.1	188.7	↖		
142	+	S	淀川大橋北詰	R2	1.1	189.8	↗	信号は手前を渡り歩道に入る	
143	Y				0.1	189.9	↗	坂を上り堤防へ	
144	△				0.1	190.0	↗	ゲートをくぐり自転車道へ	
145	△				0.1	190.1	↖		
146	Y		淀川右岸CR	9.4	199.5	↖	道なり豊里大橋下を超えて堤防道路へ		
147	△				0.1	199.6	↖	Uターンし堤防上を進む	
148	△				0.1	199.7	↖	左折し豊里大橋歩道へ	
149	△				0.6	200.3	↖	左折し堤防道路へ	
150	△				0.1	200.4	↖	右Uターンし一般道へ下る	
151					0.2	200.6	↖	高架ぐってから道なり左カーブ	
152	+	ゴール セブンイレブン守口京阪本通店 レシートチェック			0.5	201.1	左側 ↗	OPEN 10:53～CLOSE 18:30 チェック後、ゴール受付会場へ	
153	+		R1	1.3	202.4	↗			
154	I	ゴール受付 旭区民センター 12:00～22:00 3階 和室		0.50	202.9	左側			

