

No	形状	信号	ポイント	標識	ポイント までの 道路	ポイント までの 区間距離	累計 距離	区間後 進路	備考	チェック 間距離
1			スタート たきい公園			0.0	0.0	直進	04:20 受付開始 04:40 プリーフィング 04:50 装備チェック 05:00 スタート(有人受付) 05:00スタート基準	0.0
2	T					0.05	0.05	↙	突き当たり正面がゴール受付の建物です	
3	+	S				0.10	0.15	↙	一方通行道路逆走(自転車を除く)、キープレフト	
4	+	S	太子橋			0.45	0.60	↙		
5	┐					0.20	0.80	道なり		
6	Y					0.10	0.90	↙	側道のゲートをくぐり淀川左岸堤防へ坂を上る	
7	Λ					0.10	1.00	↙	左Uターンして豊里大橋歩道へ	
8	T					0.10	1.10	↙		
9	┐					0.60	1.70	↙	豊里大橋を渡り切り堤防道路へ	
10	Λ					0.10	1.80	↙	右Uターンして河川敷道路へ下る	
11	I					0.20	2.00	↙	自転車ゲートをくぐり直進	
12	I							↑	淀川河川敷を通るルートです。 (信号、車の通行は無いですが多数の自転車ゲートが有ります、自転車ゲートはフレームやディレーラーを傷付けすることがあります、歩行者優先で注意して運行ください、基本は押し歩きでゆっくりと。)	
13	Π					9.4	11.4	↙	突き当たり右Uターンして坂をのぼる	
14	Λ					0.1	11.5	↙	自転車ゲートをくぐり左Uターン	
15	+	S	淀川大橋北詰		西中島橋村線	0.2	11.7	↙	信号直進し堤防道路へのぼる	
16	T	S	伝法大橋北詰		西中島橋村線	2.0	13.7	↙	伝法大橋は歩道が狭いため車道走行	
17	+	S	伝法大橋南詰		R43	0.8	14.5	↙	交差点の向かいに渡り横断歩道から右折	
18	+					0.0	14.5	↑	渡ったら階段が、2段階下りその後上り (階段通行は必ず押し歩きしてください転倒・落車の危険あり)	
19	┐	S				3.9	18.4	↑	淀川堤防道路を進み信号の後も歩道を直進	
20	I					0.4	18.8	↑	常吉大橋は車道は自転車通行不可のため歩道通行	
21	┐	S			常吉大橋歩道	0.7	19.5	↙		
22	+	S				0.6	20.1	↙		
23	I		PC1 ローソン興洲スポーツアイランド店		興洲6路線	0.15	20.25	右側 ↑ 自転車道へ	レシート取得 通過時刻を自分で記入 (レジが通んでいる場合はフォトでも可、店舗内で自転車撮影) 参考タイム 07:00	20.3
24	+	S				0.15	20.40	↙		
25	T					0.6	21.0	↙	左折後、早い目に歩道に入る	
26	I					0.4	21.4	↙	常吉大橋は車道は自転車通行不可のため歩道通行	
27	+	S				0.7	22.1	↙	信号渡り左側道に入ると公衆トイレあり	
28	I					0.1	22.2	↙	歩道のまま直進、堤防道路へ	
29	┐					3.8	26.0	↙	階段が、1段階下りその後2段階上り (階段通行は必ず押し歩きしてください転倒・落車の危険あり)	
30	+	S	伝法大橋南詰			0.1	26.1	↙	伝法大橋は歩道が狭いため車道走行	
31	+	S	福町南		R43	1.0	27.1	↙	高架道路をくぐりながら鋭角に左折	
32	Y					0.1	27.2	↙		
33	I		PC2 「両島橋」フォトコントロール			1.2	28.4	左側 ↑ 自転車道へ	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 7:24	8.2
34	+	S				1.0	29.4	↑	信号を渡り歩道へ入る (その後のなにお自転車道への接続のため)	
35	┐					0.5	29.9	↙	道なり右カーブ	
36	I				なにわ自転車道		29.9	↑	基本的に自転車道を走りますが、 信号前後で車道に出ることもあり	
37	Y				なにわ自転車道	5.3	35.2	↙	左手対岸にシオノギ製薬を見て土手にのぼる	
38	┐					0.1	35.3	↙	道なり左折(行きはフォトコン無し)、大豊橋の歩道渡る	
39	I					0.2	35.5	↙	橋を渡り切ったら左折し階段を下りる(自転車担ぎで)	
40	┐					0.1	35.6	↙	右折し少しだけ未舗装路あり、旧猪名川を進む	
41	Λ					0.7	36.3	↙	車道に出て直進	
42	┐					0.9	37.2	↙	道なり小さい橋を渡る	
43	I					0.3	37.5	↙	名神高速下の小さいトンネルをくぐる(対向車注意)	
44	Λ					0.3	37.8	↙	今在家公園沿いに左折	
45	T					0.1	37.9	↙	右折し堤防道路へ出る	
46	I				猪名川CR	1.8	39.7	↙	左折し千里川を渡る	
47	┐				猪名川CR	3.2	42.9	↙	左Uターンし土手から河川敷へ下る	
48	┐				猪名川CR	0.05	42.95	↙	道に砂が浮いている、速度ゆっくりと (下り坂から直ぐカーブとなるので注意)	
49	┐				猪名川CR	0.05	43.00	↙	道に砂が浮いている、速度ゆっくりと	
50	I				猪名川CR	3.2	46.2	↙	直進でも可(直進して右手にトイレあり)	
51	┐				猪名川CR	0.1	46.3	↙	道なり右カーブ	
52	Y				猪名川CR	1.7	48.0	↙	坂をのぼり堤防上へ	
53	+	S	呉服橋東詰		猪名川CR	0.6	48.6	↙	信号をコの字状に渡る	
54	I				猪名川CR	0.0	48.6	↑	渡ったらまた自転車道へ	
55	+	S	綿延橋		猪名川CR	0.9	49.5	↙	信号をコの字状に渡る	
56	I				猪名川CR	0.0	49.5	↑	渡ったらまた自転車道へ	
57	Y				猪名川CR	0.5	50.0	↙	一般道へ出る	
58	T				猪名川CR	0.3	50.3	↙		
59	I		PC3 セブンイレブン池田古江町店	○	R173	0.35	50.65	左側 ↑	レシート取得 通過時刻を自分で記入 (レジが通んでいる場合はフォトでも可、店舗内で自転車撮影) 参考タイム 08:33	22.3
60	┐				R173	0.35	51.00	↙	行きは車道でも良いが戻りは歩道走行(反対車線に渡れない)	
61	H				猪名川CR	9.9	60.9	↙	帰りはここまで行き同様引き返し、車道に出る	
62	I					0.7	61.6	↙	原田大橋を渡り歩道へUターン	
63	┐					0.0	61.6	↙	千里川に沿って右折	
64	I		PC4 自転車とひこうき フォトコントロール			0.3	61.9	右側 ↑	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 09:08 自転車とひこうきを撮影	11.3
65	T					0.2	62.1	↙	歩道を左折	
66	┐					0.0	62.1	↙	右折し車道を渡る	
67	Y					0.2	62.3	↙	ここからしばらく未舗装路あり	



⇒



⇒

68	ト				0.1	62.4	↑	元のCRへ合流	
69				猪名川CR	4.4	66.8		ここまで往路と同じ道を引き返す	
70	ㄱ	PC5 大豊橋 フォトコントロール			0.0	66.8	左側	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 09:28	4.9
71	ㄱ				0.1	66.9	↙↘	土手を下り右Uターン	
72	ㄣ	S		なにわ自転車道	11.0	77.9	↙↘	突き当たり、押しボタン信号をわたり淀川堤防へ上る	
73	ㄱ				0.5	78.4	↙↘	右Uターンして河川敷へ	
74	ㄱ				0.1	78.5	↙↘	左Uターンしてゲートくぐる	
75	ㄣ			淀川右岸CR	3.4	81.9	↙↘	土手を上る	
76	ㄱ	PC6 とりかいとびあ フォトコントロール			0.1	82.0	左側	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 10:28	15.2
77	ㄣ				0.0	82.0	↙↘	高架道路下をくぐる	
78	ㄱ				0.2	82.2	↙↘	右Uターンして河川敷へ	
79	ㄱ				0.1	82.3	↙↘	左Uターンしてゲートくぐる	
80	ㄣ			淀川右岸CR	16.0	98.3	↙↘	土手をのぼる	
81	ㄱ				0.1	98.4	↙↘	左Uターンして信号待ち	
82	ㄣ	S 山崎			0.0	98.4	↙↘	信号を渡り坂を下る	
83	ト				0.1	98.5	↙↘	高架道路下をくぐりすぐ右折	
84	ㄣ				0.2	98.7	↙↘		
85	ㄣ	S 調子二丁目		F67, F10	2.7	101.4	↙↘		
86	ㄣ	S 調子八角		R478	0.05	101.45	↙↘	鋭角に右折	
87	ㄱ	PC7 ファミリーマート長岡京園子店		F204	0.05	101.50	右側	レシート取得 通過時刻を自分で記入 参考タイム 11:48	19.5
88	ㄣ	S		F204	2.2	103.7	↙↘		
89	ㄣ			F123	1.4	105.1	↙↘	左カーブ途中で自転車道へ(対向車注意！)	
90	ㄱ			CR	1.2	106.3	↙↘	ゲートをくぐり車道に合流	
91	ㄣ	PC8 久我橋(こがはし) フォトコントロール			2.1	108.4	正面	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 12:16	6.9
92	ㄣ			F202	0.4	108.8	↙↘	久我橋を渡り交差点先のCRに入る	
93	ㄣ			桂川CR (京奈和自転車道)	4.0	112.8	↙↘	道なり左カーブ、橋を渡る	
94	ㄣ			桂川CR (京奈和自転車道)	0.1	112.9	↙↘	道なり右カーブ	
95	ㄱ			桂川CR (京奈和自転車道)	0.8	113.7	↙↘	右Uターンして河川敷へ	
96	ㄱ			桂川CR (京奈和自転車道)	0.05	113.75	↙↘	左Uターンしてゲートくぐる	
97	ㄣ			桂川CR (京奈和自転車道)	0.05	113.80	↙↘	道なり左カーブ	
98	ㄣ			桂川CR (京奈和自転車道)	0.1	113.9	↙↘	道なり右カーブ	
99	+			桂川CR (京奈和自転車道)	1.2	115.1	↙↘	歩道のまま左折	
100	+			桂川CR (京奈和自転車道)	0.4	115.5	↙↘	橋を渡り、鋭角に左折	
101	ㄣ			桂川CR (京奈和自転車道)	0.1	115.6	↙↘	道なり左カーブ、高架くぐる	
102	ト			桂川CR (京奈和自転車道)	1.8	117.4	↙↘	右折北河原入道橋を渡る	
103	ㄣ			桂川CR (京奈和自転車道)	0.0	117.4	↙↘	下りながらのカーブ注意	
104	ㄣ			桂川CR (京奈和自転車道)	2.5	119.9	↙↘	CR終点(京奈和自転車道起点)で左折	
105	+	PC9 阪急嵐山駅 フォトコントロール			0.2	120.1	左側	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 13:00	
106	ㄣ				0.2	120.3	↙↘		
107	ㄣ			桂川CR (京奈和自転車道)	1.4	121.7	↙↘	自転車道から一般道へ出る	
108	+	S			0.4	122.1	↙↘		
109	+			市道186 (四条通り)	1.6	123.7	↙↘		
110	ㄣ	S		F132	1.25	124.95	↙↘		
111	ㄣ	S 太秦(うずまさ)		F112	0.02	124.97	↙↘		
112	ㄣ			F131	1.13	126.10	↙↘		
113	ㄣ	S 花園駅前		F131	0.1	126.2	↙↘		
114	ㄣ	S 妙心寺前		丸太町通	0.1	126.3	↙↘		
115	+	S		丸太町通	4.9	131.2	↙↘	川端通りに出て右折	
116	ㄱ	PC10 ローン川端二条店		川端通	0.3	131.5	左側	レシート取得 通過時刻を自分で記入 (レシートが読んでいる場合はフォトでも可、店舗前で自転車撮影) 参考タイム 13:48	
117	+	S		川端通	3.2	134.7	↙↘	交差点信号渡らず右折し塩小路橋の歩道を渡る	
118	ト				0.1	134.8	↙↘	歩道から河川敷に降りる	
119	ㄱ			鴨川右岸CR	0.1	134.9	↙↘	右UターンしてCRへ	
120	ㄱ				3.1	138.0	↙↘	右Uターンして土手へ上る	
121	ㄱ				0.1	138.1	↙↘	左Uターンして土手を進む	
122	+				0.4	138.5	↙↘	左折して武田橋渡る	
123	ㄣ				0.1	138.6	↙↘		
124	ㄣ				0.5	139.1	↙↘	高架を2つくぐり自転車道へ	
125	ㄱ			鴨川左岸CR (京奈和自転車道)	7.33	146.43	↙↘	左Uターンして土手へ上る	
126	ㄱ			鴨川左岸CR (京奈和自転車道)	0.04	146.47	↙↘	右Uターンして土手を進む	
127	ㄱ			鴨川左岸CR (京奈和自転車道)	1.9	148.4	↙↘	鋭角左カーブ	
128	ㄣ			鴨川左岸CR (京奈和自転車道)	0.3	148.7	↙↘	右折し御幸橋歩道へ	
129	+	S PC11 御幸橋①(ごこうばし) フォトコントロール		F13	0.7	149.4	右側	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 14:56	
130	+	PC12 山城大橋 フォトコントロール		木津川CR (京奈和自転車道)	13.1	162.5	左側	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 15:52	
131	+	S PC13 御幸橋②(ごこうばし) フォトコントロール		木津川CR (京奈和自転車道)	13.2	175.7	右側	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 16:44	
132	+			淀川CR (京奈和自転車道)	23.9	199.6	↙↘	淀川河川敷を通るルートです。 (番号、車の通行は無いですが多数の自転車ゲートがあります、自転車ゲートはフレームやディレーラーを傷付けることがあります。歩行者優先で注意して運行ください、基本は押し歩きでゆっくりと。)	
133	ㄱ				0.1	199.7	↙↘	一般道へ下る	
134	ㄣ				0.2	199.9	↙↘	高架くぐってから道なり左カーブ	
135	+	S			0.7	200.6	↙↘		
136	ㄱ	ゴール受付 守口市西部コミュニティーセンター 会議室(2階) 13:00~15:30 和室1(2階) 15:00~21:50 受付開始 13:00頃~21:30 21:50頃 撤収			0.1	200.7	左側	OPEN 10:53~CLOSE 18:30	



トイレの使用は回り込んで
正面玄関から

