

No	形狀	信号	ポイント	標識	ポイントまでの区間距離	ポイントまでの区間距離	累計距離	区間後進路	備考	チェック 間距離
1			スタート たきい公園			0.0	0.0	直進	04:20 受付開始 04:40 ブリーフィング 04:50 路線チェック 05:00 スタート(有人受付) 05:00スタート基準	0.0
2	T				0.05	0.05		↑	突き当たり正面がゴール受付の建物です	
3	+ S				0.10	0.15		↑	一方通行道路逆走(自転車を除く)、キープレフト	
4	+ S	太子橋			0.45	0.60		↑		
5	Γ				0.20	0.80		道なり↑		
6	Y				0.10	0.90		↖	側道のゲートをくぐり淀川左岸堤防へ坂を上る	
7	Λ				0.10	1.00		↗	左Uターンして豊里大橋歩道へ	
8	T				0.10	1.10		↑		
9	T				0.60	1.70		↑	豊里大橋を渡り切り堤防道路へ	
10	Λ				0.10	1.80		↗	右Uターンして河川敷道路へ下る	
11	I				0.20	2.00		↑	自転車ゲートをくぐり直進	
12	I							↑	淀川河川敷を走るルートです。 (信号、車の通行は無いですが多数の自転車ゲートがあります、自転車ゲートはフレームやティラーブを掛けごこちが有ります、歩行者優先で注意して運行ください、基本は押し歩きでくっくど。)	
13	Π				9.4	11.4		↗	突き当たり右Uターンして坂をのぼる	
14	Λ				0.1	11.5		↗	自転車ゲートをくぐり左Uターン	
15	+ S	淀川大橋北詰		西中島福村線	0.2	11.7		↑	信号直進し堤防道路へのぼる	
16	T S	伝法大橋北詰		西中島福村線	2.0	13.7		↑	伝法大橋は歩道が狭いため車道走行	
17	+ S	伝法大橋南詰	R43		0.8	14.5		↑	交差点の向かいに渡り横断歩道から右折	
18	+				0.0	14.5		↑	走ったら階段が、2段階下りその後上り (階段通行は必ず押し歩きしてください転倒・落車の危険あり)	
19	T S				3.9	18.4		↑	淀川堤防道路を進み信号の後も歩道を直進	
20	I				0.4	18.8		↑	常吉大橋は車道は自転車通行不可のため歩道通行	
21	T S	常吉大橋歩道			0.7	19.5		↑		
22	+ S				0.6	20.1		↑		
23	I	PC1 ローソン舞洲スポーツアイランド店	舞洲8路線		0.15	20.25		右側 ↗	レシート取得 過通時刻を自分で記入 (レジが無いいる場合はスマートでも可、店舗前で自転車保管) 参考タイム 07:00	20.3
24	+ S				0.15	20.40		↑		
25	T				0.6	21.0		↑	左折後、早い目に歩道に入る	
26	I				0.4	21.4		↑	常吉大橋は車道は自転車通行不可のため歩道通行	
27	+ S				0.7	22.1		↑	信号渡り左側道に入ると公衆トイレあり	
28	I				0.1	22.2		↖	歩道のまま直進、堤防道路へ	
29	Γ				3.8	26.0		↑	階段が、1段階下りその後2段階上り (階段通行は必ず押し歩きしてください転倒・落車の危険あり)	
30	+ S	伝法大橋南詰			0.1	26.1		↑	伝法大橋は歩道が狭いため車道走行	
31	+ S	福町南	R43		1.0	27.1		↗	高架道路をくぐりながら鋭角に左折	
32	Y				0.1	27.2		↗		
33	H	PC2 「両島橋」フォトコントロール			1.2	28.4		左側 ↑ 自転車道へ	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 7:24	8.2
34	+ S				1.0	29.4		↑	信号を渡り歩道へ入る (そのままのまにわ自転車道への接続のため)	
35	Γ				0.5	29.9		↑	道なり右カーブ	
36	I		なにわ自転車道			29.9		↑	基本的に自転車道を走りますが、信号前後で車道にいることもあります	
37	Y		なにわ自転車道		5.3	35.2		↑	左手対岸にシオノギ製薬を見て土手にのぼる	
38	↗				0.1	35.3		↗	道なり左折(行きはフォトン無し)、大豊橋の歩道渡る	
39	H				0.2	35.5		↑	橋を渡り切ったら左折し階段を下りる(自転車担ぎで)	
40	T				0.1	35.6		↑	右折し少しだけ未舗装路あり、旧猪名川を進む	
41	↗				0.7	36.3		↑	車道に出て直進	
42	↗				0.9	37.2		↑	道なり小さい橋を渡る	
43	I				0.3	37.5		↑	名神高速下の小さいつんネルをくぐる(対向車注意)	
44	↗				0.3	37.8		↖	今在し公園沿いに左折	
45	T				0.1	37.9		↑	右折し堤防道路へ出る	
46	H		猪名川CR		1.8	39.7		↑	左折し千里川を渡る	
47	↗		猪名川CR		3.2	42.9		↗	左Uターンし土手から河川敷へ下る	
48	Γ		猪名川CR		0.05	42.95		↑	速に砂が浮いている、速度ゆっくりと (下坂から直ぐカーブとなるので注意)	
49	Γ		猪名川CR		0.05	43.00		↑	道に砂が浮いている、速度ゆっくりと	
50	H		猪名川CR		3.2	46.2		↑	直進でも可(直進して右手にトイレあり)	
51	Γ		猪名川CR		0.1	46.3		↑	道なり右カーブ	
52	Y		猪名川CR		1.7	48.0		↗	坂のぼり堤防上へ	
53	+ S	呉服橋東詰		猪名川CR	0.6	48.6		↗	信号をコの字状に渡る	
54	I		猪名川CR		0.0	48.6		↑	渡つたらまた自転車道へ	
55	+ S	綱延橋		猪名川CR	0.9	49.5		↑	信号をコの字状に渡る	
56	I		猪名川CR		0.0	49.5		↑	渡つたらまた自転車道へ	
57	Y		猪名川CR		0.5	50.0		↖	一般道へ出る	
58	T		猪名川CR		0.3	50.3		↑		
59	I	PC3 セブンイレブン池田吉江町店	○	R173	0.35	50.65		左側 ↗	レシート取得 過通時刻を自分で記入 (レジが無いいる場合はスマートでも可、店舗前で自転車保管) 参考タイム 08:33	22.3
60	T			R173	0.35	51.00		↑	行きは車道でも良いが戻りは歩道走行(反対車線に渡れない)	
61	H			猪名川CR	9.9	60.9		↑	帰りはここまで行きと同様引き返し、車道に出る	
62	I				0.7	61.6		↗	原田大橋を渡り歩道へUターン	
63	T				0.0	61.6		↑	千里川に沿って右折	
64	I	PC4 自転車とひこうき フォトコントロール			0.3	61.9		右側 ↗	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 08:08 自転車とひこうきを撮影	11.3
65	T				0.2	62.1		↑	歩道を左折	
66	T				0.0	62.1		↑	右折し歩道を渡る	
67	Y				0.2	62.3		↗	ここからしばらく未舗装路あり	



68	ト				0.1	62.4	↑	元のCRへ合流	
69				猪名川ICR	4.4	66.8		ここまで往路と同じ道を引き返す	
70	フ	PC05 大豐橋 フォトコントロール			0.0	66.8	左側 ↗	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 09:28	4.9
71	ハ				0.1	66.9	↗	土手を下り右Uターン	
72	ヘ	S		なにわ自転車道	11.0	77.9	↗	突き当り、押しボタン信号をわたり淀川堤防へ上る	
73	ハ				0.5	78.4	↗	右Uターンして河川敷へ	
74	ハ				0.1	78.5	↗	左Uターンしてゲートくぐる	
75	マ			淀川右岸CR	3.4	81.9	↖	土手を上る	
76	I	PC06 とりかいとびあ フォトコントロール			0.1	82.0	左側 ↑	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 10:28	15.2
77	マ				0.0	82.0	↗	高架道路下をくぐる	
78	ハ				0.2	82.2	↗	右Uターンして河川敷へ	
79	ハ				0.1	82.3	↗	左Uターンしてゲートくぐる	
80	マ			淀川右岸CR	16.0	98.3	↗	土手をのぼる	
81	ハ				0.1	98.4	↖	左Uターンして信号待ち	
82	ナ	S 山崎			0.0	98.4	↗	信号を渡り坂を下る	
83	ト				0.1	98.5	↗	高架道路下をくぐりすぐ右折	
84	ト	S 調子二丁目	F67, F10	2.7	101.4	↑			
85	ト	S 調子八角	R478	0.05	101.45	↗	鋭角に右折		
87	I	PC07 ファミリーマート長岡京調子店	F204	0.05	101.50	右側 ↑	レシート取得 通過時刻を自分で記入 参考タイム 11:48		19.5
88	ト	S	F204	2.2	103.7	↖			
89	マ		F123	1.4	105.1	↖	左カーブ途中で自転車道へ(向対車注意!)		
90	ハ			CR	1.2	106.3	↑	ゲートをくぐり車道に合流	
91	ト	PC08 久我橋(にがはし) フォトコントロール		2.1	108.4	正面 ↑	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 12:16		6.9
92	ナ		F202	0.4	108.8	↖	久我橋を渡りて差点先のCRに入る		
93	マ		桂川ICR (京奈和自転車道)	4.0	112.8	↗	道なり左カーブ、橋を渡る		
94	マ		桂川ICR (京奈和自転車道)	0.1	112.9	↗	道なり右カーブ		
95	ハ		桂川ICR (京奈和自転車道)	0.8	113.7	↗	右Uターンして河川敷へ		
96	ハ		桂川ICR (京奈和自転車道)	0.05	113.75	↗	左Uターンしてゲートくぐる		
97	マ		桂川ICR (京奈和自転車道)	0.05	113.80	↗	道なり左カーブ		
98	マ		桂川ICR (京奈和自転車道)	0.1	113.9	↗	道なり右カーブ		
99	+		桂川ICR (京奈和自転車道)	1.2	115.1	↖	歩道のままで折		
100	オ		桂川ICR (京奈和自転車道)	0.4	115.5	↖	橋を渡り、鋭角に左折		
101	マ		桂川ICR (京奈和自転車道)	0.1	115.6	↖	道なり左カーブ、高架くぐる		
102	ト		桂川ICR (京奈和自転車道)	1.8	117.4	↖	右折北河原人道橋を渡る		
103	ト		桂川ICR (京奈和自転車道)	0.0	117.4	↑	下りながらのカーブ注意		
104	ト		桂川ICR (京奈和自転車道)	2.5	119.9	↖	CR終点(京奈和自転車道起点)で左折		
105	+	PC09 阪急嵐山駅 フォトコントロール		0.2	120.1	左側 ↖	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 13:00		
106	ト			0.2	120.3	↖			
107	マ		桂川ICR (京奈和自転車道)	1.4	121.7		自転車道から一般道へ出る		
108	+	S		0.4	122.1	↖			
109	+		市道186 (四通り)	1.6	123.7	↖			
110	ト	S	F132	1.25	124.95	↖			
111	+	S 太秦(うずまさ)	F112	0.02	124.97	↖			
112	+		F131	1.13	126.10	↖			
113	ナ	S 花園駅前	F131	0.1	126.2	↖			
114	メ	S 妙心寺前	丸太町通	0.1	126.3	↖			
115	+	S	丸太町通	4.9	131.2	↖	川端通りに出で右折		
116	I	PC10 ローソン川端二条店	川端通	0.3	131.5	左側 ↑	レシート取得 通過時刻を自分で記入 (レジが開いている場合はフットでも可、店舗前で自転車運ぶ) 参考タイム 13:48		
117	+	S	川端通	3.2	134.7	↑			
118	ト			0.1	134.8	↑	交差点信号渡らず右折し塩小路橋の歩道を渡る		
119	ハ		鴨川右岸CR	0.1	134.9	↗	歩道から河川敷に降りる		
120	リ			3.1	138.0	↗	右UターンしてCRへ		
121	ハ			0.1	138.1	↗	左Uターンして土手を進む		
122	+			0.4	138.5	↖	左折して武田橋渡る		
123	ト			0.1	138.6	↖			
124	マ			0.5	139.1	↗	高架を2つぐり自転車道へ		
125	リ		鴨川左岸CR (京奈和自転車道)	7.33	146.43	↗	左Uターンして土手へする		
126	リ		鴨川左岸CR (京奈和自転車道)	0.04	146.47	↗	右Uターンして土手を進む		
127	ハ		鴨川左岸CR (京奈和自転車道)	1.9	148.4	↗	鋭角左カーブ		
128	ト		鴨川左岸CR (京奈和自転車道)	0.3	148.7	↗	右折し御幸橋歩道へ		
129	+	S PC11 御幸橋①(ごこうばし) フォトコントロール	F13	0.7	149.4	右側 ↖	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 14:56		
130	+	PC12 山城大橋 フォトコントロール	木津川ICR (京奈和自転車道)	13.1	162.5	左側 ↖	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 15:52		
131	+	S PC13 御幸橋②(ごこうばし) フォトコントロール	木津川ICR (京奈和自転車道)	13.2	175.7	右側 ↑	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 16:44		
132	+	(豊里大橋手前)	淀川ICR (京奈和自転車道)	23.9	199.6	↖	淀川左岸を通過するルートです。 (信号、車の通行は無いですが多数の自転車ゲートがあります。自転車ゲートはフレームやディーラーを傷付けることがあります。歩行者優先で注意して運んでください。基本は押しつきでゆっくりと。)		
133	ハ			0.1	199.7	↖	一般道へ下る		
134	マ			0.2	199.9	↖	高架くぐってから道なり左カーブ		
135	+	S		0.7	200.6	↖			
136	I	ゴール受付 守口市西部コミュニティーセンター 会議室(2階) 13:00~15:30 和室(2階) 15:00~21:50 受付開始 13:00頃~21:30 21:50頃 締め切り		0.1	200.7	左側	OPEN 10:53~CLOSE 18:30		



トイレの使用は回り込んで  
正面玄関から

