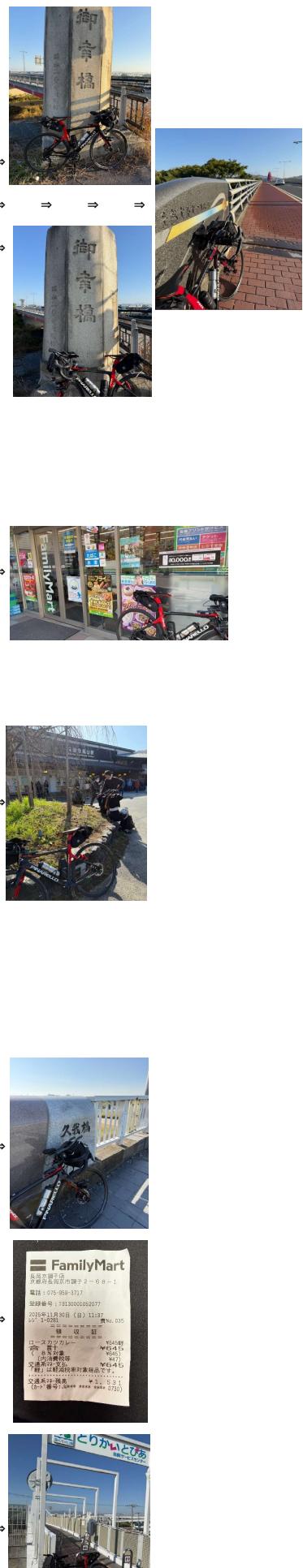


No	形狀	信号	ポイント	標識	ポイントまでの道路	ポイントまでの区間距離	累計距離	区間後進路	備考	チェック 間距離
1			スタート たきい公園			0.0	0.0	直進	04:20 受付開始 04:40 プリーフィング 04:50 装備チェック 05:00 スタート(有人受付) 05:00スタート基準	0.0
2	T					0.05	0.05	左回り	突き当たり正面がゴール受付の建物です	
3	+ S					0.10	0.15	右回り	一方通行道路逆走(自転車を除く)、キープレフト	
4	+ S		太子橋			0.45	0.60	直進		
5	Γ					0.2	0.8	道なり右回り		
6	Y					0.1	0.9	左回り	側道のゲートをくぐり淀川左岸堤防へ坂を上る	
7	Λ					0.1	1.0	右Uターンして河川敷へ		
8	Λ					0.1	1.1	右Uターンして河川敷道路へ		
9	I				淀川左岸CR		1.1	直進	淀川河川敷を通過するルートです。 (備考: 東の方向は無いですが多数の自転車ゲートがあります。自転車ゲートはフレームやディーラーを傷付けられるのがあります、歩行者優先で注意して運行ください、基本は押し歩きでゆづります。)	
10	+ S	PO1 舞幸橋①(ごこうばし) フォトコントロール			淀川左岸CR	23.8	24.9	左側 直進	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム: 7:15	24.9
11	+ S	PO2 山城大橋 フォトコントロール			木津川CR (京奈和自転車道)	13.1	38.0	左側 右回り	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム: 7:54	13.1
12	+ S	PO3 舞幸橋②(ごこうばし) フォトコントロール			木津川CR (京奈和自転車道)	13.1	51.1	右側 直進	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム: 8:33	13.1
13	+ S				F13	0.8	51.9	左回り		
14	Λ				鴨川左岸CR (京奈和自転車道)	0.2	52.1	右回り	道なり鋭角に右折	
15	Λ				鴨川左岸CR (京奈和自転車道)	2.0	54.1	左回り	土手から河川敷へ	
16	Π				鴨川左岸CR (京奈和自転車道)	0.1	54.2	右回り	道なり右カーブ	
17	Y				鴨川左岸CR (京奈和自転車道)	7.1	61.3	直進	土手にのぼる	
18	T				鴨川左岸CR (京奈和自転車道)	0.1	61.4	左回り	一般道に合流、高架をくぐる	
19	H					0.6	62.0	左回り	左折し武田橋渡る	
20	T					0.1	62.1	右回り	右折し堤防道路へ入る	
21	Λ					0.4	62.5	右回り		
22	Π					0.1	62.6	左回り		
23	Λ				鴨川右岸CR (京奈和自転車道)	3.1	65.7	左Uターンして塙小路橋へ上る		
24	+ S				鴨川右岸CR (京奈和自転車道)	0.1	65.8	直進		
25	+ S					0.1	65.9	直進		
26	+ S	川端二条			川端通り	2.9	68.8	直進		
27	T				二条通り	0.5	69.3	右回り		
28	I	PO4 ファミリーマート 寺町二条店			二条通り	0.1	69.4	左側 直進	レシート取得 通過時間を自分で記入 (レジが混んでる場合はフォトでも可、店舗前で自転車撮影) 参考タイム: 9:40	18.3
29	+ S				寺町通り	0.4	69.8	右回り		
30	+ S	花園駅前			丸太町通り	4.5	74.3	直進		
31	T				F131	0.1	74.4	右回り	JR高架くぐって直ぐ右折	
32	T S	太秦			F131	1.1	75.5	直進		
33	H S				F112	0.1	75.6	直進		
34	+ S				F132	1.1	76.7	直進		
35	+ T				市道168 (西宮通り)	1.7	78.4	直進		
36	I				桂川CR (京奈和自転車道)	0.3	78.7	右回り	反対車線に渡り自転車道に合流	
37	T	京奈和自転車道始点			桂川CR (京奈和自転車道)	1.4	80.1	左回り		
38	+ S				桂川CR (京奈和自転車道)	0.1	80.2	直進	一般道に出る	
39	I	PO5 阪急嵐山駅 フォトコントロール				0.1	80.3	左側 右回り 引き返す	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム: 10:20	10.9
40	+ S					0.1	80.4	直進		
41	T				桂川CR (京奈和自転車道)	0.1	80.5	右回り		
42	H				桂川CR (京奈和自転車道)	2.5	83.0	直進		
43	T				桂川CR (京奈和自転車道)	0.1	83.1	右回り	小さい橋を渡り直ぐ左折	
44	Λ				桂川CR (京奈和自転車道)	0.6	83.7	左回り	車道を横切り左カーブ	
45	Π				桂川CR (京奈和自転車道)	0.4	84.1	右回り		
46	Λ				桂川CR (京奈和自転車道)	0.0	84.1	左回り		
47	Π				桂川CR (京奈和自転車道)	0.7	84.8	右回り		
48	Π				桂川CR (京奈和自転車道)	0.1	84.9	右回り	道なり鋭角に右折、歩道通行で橋渡る	
49	+ S				F801	0.5	85.4	右回り	橋を渡り切って右折ORIに戻る	
50	T				桂川CR (京奈和自転車道)	1.2	86.6	直進		
51	Π				桂川CR (京奈和自転車道)	0.1	86.7	右回り		
52	Λ				桂川CR (京奈和自転車道)	0.1	86.8	左回り		
53	Λ				桂川CR (京奈和自転車道)	0.0	86.8	左回り		
54	Π				桂川CR (京奈和自転車道)	0.8	87.6	左回り	天神川渡る	
55	Π				桂川CR (京奈和自転車道)	0.1	87.7	右回り		
56	+ S	PO6 久我橋(こがはし)フォトコントロール			桂川CR (京奈和自転車道)	4.0	91.7	正面 直進	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム: 11:08	11.4
57	+ S				F202	0.3	92.0	左回り	橋を渡り切ったら直ぐ左折	
58	Y					2.2	94.2	右回り	ゲートを抜け自転車道へ	
59	Y					1.2	95.4	右回り	ゲートを抜け車道へ	
60	+ S				F123	1.5	96.9	直進		
61	T S	勝竜寺			F204	0.7	97.6	左回り	信号をコの字状に渡る	
62	+ S	勝竜寺			F14	0.1	97.7	右回り	信号をコの字状に渡る	
63	I	PO7 ファミリーマート長岡京調子店			F204	1.4	99.1	左側 直進	レシート取得 通過時間を自分で記入 (レジが混んでる場合はフォトでも可、店舗前で自転車撮影) 参考タイム: 11:36	7.4
64	+ S	調子八角			F204	0.0	99.1	鋭角に左折		
65	T S	調子二丁目			F10	0.1	99.2	右回り		
66	H S	松原			F10	1.4	100.6	直進		
67	H				F67	1.3	101.9	右回り		
68	T					0.2	102.1	左回り		
69	+ S	山崎				0.1	102.2	左回り	信号わたり左折して歩道に入る	
70	Π					0.1	102.3	右回り	Uターンして河川敷へ下る	
71	Λ				淀川左岸CR	16.0	118.3	右回り	Uターンして土手へ上る	
72	Λ					0.1	118.4	左回り	UターンしてPOへ	
73	Y	PO8 とりかいとびあ フォトコントロール				0.2	118.6	右側 直進	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム: 12:56 直ぐに河川敷へ下る	19.5
74	Λ					0.1	118.7	直進	河川敷道路へ合流	
75	Λ				淀川左岸CR	3.4	122.1	右回り	Uターンして土手へ上る	



76	△				0.1	122.2	↑	Uターンして堤防道路へ
77	▽				0.4	122.6	↗	一般道へ下る
78	+	S			0.1	122.7	↑	押しボタン信号をわたり直進し歩道に入る
79	▽				0.2	122.9	↗	ゲートをくぐり、なにわ自転車道へ下る
80	△		神崎川ICR (なにわ自転車道)	10.7	133.6	↓	シオノギ製薬が見えたら土手を上る	
81	□	PC09 大橋 橋 フォトコントロール			0.1	133.7	↖	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 13:50 廻まわりと逆にひこうき前に写真
82	+				0.2	133.9	↖	橋を渡り切ったら左折し階段を下りる(自転車組ぎで)
83	□				0.1	134.0	↗	右折し少しだけ未舗装路あり、旧猪名川を進む
84	△				0.7	134.7	↑	車道に出て直進
85	×				0.9	135.6	↖	道なり小さい橋を渡る。右手にゴリラ像
86	I				0.3	135.9	↑	名神高速下の小さいトンネルをぐぐる(対向車注意)
87	△				0.3	136.2	↖	今在家公園沿いに左折
88	□				0.1	136.3	↗	右折し堤防道路へ出る
89	+		猪名川ICR	1.8	138.1	↑	橋を渡らず直進 ここも順まわりと逆にひこうき撮ってから池田コンビニへ	
90	□				0.2	138.3	↑	未舗装路から一般道へ
91	□				0.1	138.4	↖	車道を渡って歩道へ左折
92	□				0.1	138.5	↗	橋渡ってから右折
93	I	PC10 自転車とひこうき フォトコントロール			0.3	138.8	右側 ↻	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 14:16
94	□				0.3	139.1	↖	歩道を左折
95	□				0.0	139.1	↘	歩道の柵の切れ目から反対車線にUターン
96	H				0.7	139.8	↖	CRI戻る
97	△		猪名川ICR	2.4	142.2	↘	左Uターンし土手から河川敷へ下る	
98	□		猪名川ICR	0.05	142.25	↘	道に砂が浮いている。速度ゆっくりと (下り坂から直しカーブとなるので注意)	
99	□		猪名川ICR	0.05	142.30	↘	道に砂が浮いている。速度ゆっくりと	
100	+		猪名川ICR	3.3	145.6	↖	直進でも可(直進して右手にトイレあり)	
101	□		猪名川ICR	0.0	145.6	↘	道なり右カーブ	
102	Y		猪名川ICR	1.7	147.3	↘	坂をのぼり堤防上へ	
103	+	S	呉服橋東詰	猪名川ICR	0.6	147.9	↑	信号をコの字状に渡る
104	I		猪名川ICR	0.0	147.9	↑	渡ったらまた自転車道へ	
105	+	S	綱延橋	猪名川ICR	0.9	148.8	↑	信号をコの字状に渡る
106	I		猪名川ICR	0.0	148.8	↑	渡ったらまた自転車道へ	
107	Y		猪名川ICR	0.5	149.3	↘	一般道へ出る	
108	□				0.4	149.7	↖	
109	I	PC11 セブンイレブン池田古江町店		R173	0.35	150.05	左側 ↓	レシート取得 遅延時刻を自分で記入 (レシート取得している場合はフォトでも可、店舗前で自転車撮影) 参考タイム 15:00
110	□			R173	0.35	150.40	↘	行きは車道でも良いが戻りは歩道走行(反対車線に渡れない)
111	Y				0.4	150.80	↖	自転車道へ入る
112	H		猪名川ICR	9.5	160.3	↑	ここまで往路と同じ道を引き返す、一般道に出ず直進	
113	□		猪名川ICR	0.7	161.0	↘		
114			猪名川ICR		161.0		また、大豊橋までは往路と同じ道を引き返す	
115	□				4.4	165.4	↘	
116	△				0.1	165.5	↑	自転車道に合流
117	I		神崎川ICR (なにわ自転車道)	6.8	172.3		基本的に自転車道を走りますが、信号前後で車道に出ることもあり	
118	□	PC12 「両島橋」フォトコントロール			0.0	172.3	右側 ↑ 一般道へ	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 16:28
119	Y				0.3	172.6	↘	
120	△	S			0.9	173.5	↘	
121	+	S	福町南		0.1	173.6	↘	二段階右折、その後左法大橋は歩道が狭いため車道走行
122	+	S	伝法大橋南詰	R43	1.1	174.7	↘	交差点の向かいに渡り横断歩道から右折
123	+				0.0	174.7	↑	渡ったら南院が、2段階下りその後上り (南院通行は必ず押し歩きてください転倒・落車の危険あり)
124	□	S		淀川左岸CR	3.9	178.6	↑	淀川堤防道路を進み信号の後も歩道直進
125	I		常吉大橋歩道		0.5	179.1	↑	常吉大橋は車道は自転車通行不可のため歩道通行 (上り区間・下り区間は押し歩き)
126	□	S	常吉大橋歩道		0.6	179.7	↑	
127	+	S			0.6	180.3	↑	
128	I	PC13 ローソン舞洲スポーツアーバンド店		舞洲6路線	0.15	180.45	右側 ↻	レシート取得 遅延時刻を自分で記入 (レシート取得している場合はフォトでも可、店舗前で自転車撮影) 参考タイム 17:04
129	+	S		舞洲6路線	0.15	180.60	↘	
130	□				0.7	181.3	↘	左折後、早い目に歩道に入る
131	I				0.4	181.7	↑	常吉大橋は車道は自転車通行不可のため歩道通行 (上り区間・下り区間は押し歩き)
132	+	S			0.7	182.4	↑	信号渡り左側道に入ると公衆トイレあり
133	I		淀川左岸CR	0.1	182.5	↘	歩道のまま直進、堤防道路へ	
134	+		淀川左岸CR	3.8	186.3	↘	階段が、1段階下りその後2段階上り (南院通行は必ず押し歩きてください転倒・落車の危険あり)	
135	+	S	伝法大橋南詰		0.0	186.3	↘	信号をコの字状に渡る
136	□	S			1.2	187.5	↘	前方通行止め
137	+	S	フローラルタウン中央		0.2	187.7	↘	
138	Y				0.4	188.1	↘	高架下を左折
139	□				0.5	188.6	↘	
140	+				0.0	188.6	↘	
141	+	S	中海老江		0.1	188.7	↘	
142	+	S	淀川大橋北詰	R2	1.1	189.8	↘	信号は手前を渡り歩道に入る
143	Y				0.1	189.9	↘	坂を上り堤防へ
144	△				0.1	190.0	↘	ゲートをくぐり自転車道へ
145	□				0.1	190.1	↘	
146	Y		淀川右岸CR	9.4	199.5	↘	道なり豊里大橋上を超えて堤防道路へ	
147	△				0.1	199.6	↘	Uターンし堤防上を進む
148	□				0.1	199.7	↘	左折し豊里大橋歩道へ
149	+				0.6	200.3	↘	左折し堤防道路へ
150	△				0.1	200.4	↘	右Uターンし一般道へ下る
151	□				0.2	200.6	↘	高架ぐぐってから道なり左カーブ
152	+	S			0.65	201.25	↘	
153	I	ゴール受付 守口市西部コミュニティーセンター 12:00~22:00 2階 和室1			0.05	201.30	左側	OPEN 10:53~CLOSE 18:30

