

No.	形状	ポイント	方角	道路	区間	合計	備考	PC間
1		高橋		市道(川端通り)		0.0	南方向へ進む	
2	+	田中橋	左折	市道	1.2	1.2		
3	+		右折→左折	市道	1.0	2.2	突き当たり右折後すぐ左折	
4	+	郡3丁目	右折→左折	市道→K110 →K114→K1	0.3	2.5	高速高架くぐってすぐ右折、その後すぐ郡3丁目左折	
5	+	大岩	左折	市道	6.5	9.0	高架の手前を左折して側道へ、 高速へ入らないよう注意	
6	+		右折	市道	0.1	9.1	看板 →千堤寺(赤才)	
7	+		右折	市道	0.3	9.4	正面 千堤寺散策MAP	
8	+		左折	市道千堤寺15号線	0.1	9.5		
9	+		右折	市道佐保千堤寺線	0.8	10.3	新名神渡ってすぐ	
10	+		左折	市道	0.4	10.7		
11	+		右折	K43	0.4	11.1		
12	+		左折	K110	0.2	11.3	標識 ←K110 余野	
13	+	木代口	右折	R423	6.6	17.9	標識 →R423 亀岡	
14	+	妙見口	左折	K605→K4	1.8	19.7	標識 ←K605 能勢/妙見山	
15	+		右折	K4	5.8	25.5	正面 道路番号標識 この先未舗装路あり いやな場合直進して迂回すること	
16	+	大里北	左折	K4	6.2	31.7	標識 ←K4 池田	
17	+	大里南	右折	K4→K602	0.2	31.9	標識 →K4 杉生/島	
18		PC1 ファミリーマート 能勢町栗酒店	右側	K602	1.2	33.1	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	33.1
19	+	杉生	左折	K12	7.2	40.3	標識 ←K12 尼崎/川西	
20	+		右折	K319→K323	3.7	44.0	標識 →K319 三田/武田尾	
21	+	三田市木器	左折	K37	6.8	50.8	標識 ←K37 三田市街/国道176号	
22	+	志手原	右折	K49	3.6	54.4	標識 →K49 母子	
23	+		左折	市道	1.5	55.9	看板 北摂里山周回コース	
24	+		左折	市道	0.3	56.2	左奥 千文寺湖	
25	+		右折	市道	2.9	59.1	湖沿いを進む	
26	+		左折	K308	0.9	60.0	公園の先、止まれの標識	
27	+	上井沢	右折	R176	1.8	61.8	標識 →R176 福知山/篠山	
28	+		左折	市道	1.2	63.0	正面 久富食堂	
29	+		左折	市道	0.6	63.6		
30	+		右折	K92	0.3	63.9		
31	+	三本峠	左折	K75	5.1	69.0	標識 ←K75 小野/東条	
32		PC2 木工房明日香・木づくり工房	左側	K75	3.3	72.3	看板と自転車を一緒に撮影もしくは店舗の支払証明を取得して通過時間を自分で記入。チェック後 直進	39.2
33	+	天神北	右折	K17	6.5	78.8	標識 →K17 西脇/加東市街	
34	+	上中	右折	K17	9.6	88.4	標識 →K17 西脇/滝野	
35	+	播磨中央公園口	左折	K145→市道	1.5	89.9	標識 ←K145 加西	
36	+		右折	市道→K145	0.5	90.4	右奥 工事現場	
37		PC3 ローソン 加西満久町店	左側	K145→K24	8.1	98.5	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 来た道から見て右折(北方向)	26.2
38	+	明楽寺町	右折	K34	5.1	103.6	標識 →K34 西脇市街/滝野	
39	+	野村東	左折	K294	6.7	110.3	標識 ←K294 丹波/黒田庄	
40	+		右折	K294	2.8	113.1	標識 →K294 黒田庄/国道372号	
41	+	鹿野東	右折	K566	0.8	113.9	標識 7km国道372号→K566	
42	+	上鴨川	左折	R372	6.3	120.2	標識 ←R372 篠山	
43	+	古市	左折	R176	11.4	131.6		
44	+	波賀野	右折	R372	1.0	132.6	標識 →R372 亀岡	
45	+	小野新	右折	R173	17.6	150.2	標識 →R173R372 池田/亀岡	
46		PC4 ローソン 篠山安田店	正面	R173→R372	0.3	150.5	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 進行方向左側(北側)の道へ	52.0
47	+	宮前	右折	R477	16.1	166.6	標識 →R477 川西	
48	+	倉垣橋	左折	K732	8.0	174.6	標識 ←K732 犬甘野	
49	+		右折	市道	3.8	178.4	川井橋渡る、看板 →高槻CC、→亀岡GC	
50	+		右折	市道	0.4	178.8	看板 亀岡ゴルフクラブ→	
51	+		右折	R423	2.4	181.2		
52	+	木代口	左折	K110→K43	3.0	184.2	標識 ←K110 茨木	
53	+		左折	K110	13.6	197.8	標識 →K110 茨木市街	
54	+	郡3丁目	右折→左折	市道	2.6	200.4	郡3丁目右折後すぐ左折して高架を潜る	
55	+		右折→左折	市道	0.3	200.7	突き当たり右折後すぐ左折	
56	+	田中橋	右折	市道(川端通り)	1.1	201.8		
57		Goal 文化・子育て複合施設 おにクル エントランス	右奥	市道	1.2	203.0	(OPEN/ 04/05 12:53 ~ 04/05 20:30) 自分で到着タイムと総所要時間を記入。 ブルベカードに署名、メダル購入するかどうかを記入。 ブルベカードを提出して下さい。	52.5

PC参考写真

木工房明日香・木づくり工房

