

No	形状	信号	ポイント	標識	ポイントまでの道路	ポイントまでの区間距離	累計距離	区間後道路	備考	チェック区間距離
1			スタート たいき公園			0.0	0.0	直進	04:20 受付開始 04:40 プリーフィング 04:50 最後のチェック 05:00 スタート(個人受付) 05:00スタート直進	0.0
2	T					0.05	0.05	↙	突き当たり正面がコール受付の建物です	
3	+	S				0.10	0.15	↙	一方通行道路直進(自転車を除く)、キープレフト	
4	+	S	太子橋			0.45	0.60	↙		
5	┘					0.20	0.80	道なり		
6	Y					0.10	0.90	↙	側道のゲートをくぐらずに淀川左岸堤防へ坂を上る	
7	┘					0.00	0.90	↙	堤防道路へUターン	
8	T					0.10	1.00	↙	左折して豊里大橋歩道へ (東側歩道工事通行止のため西側歩道を通行)	
9	┘					0.60	1.60	↙	豊里大橋を渡り切り堤防道路へ	
10	Y					0.10	1.70	↙	河川敷道路へ下る	
11	┘					0.10	1.80	↙	合流	
12	I						1.80	↙	淀川河川敷を通るルートです。 (番号、車の通行は無いですが多数の自転車ゲートが有り、自転車ゲートはフレームやディレーラーを傷つけることが有ります。歩行者優先で注意して通行ください。基本は押し歩きでゆっくりと。)	
13	Π					9.1	10.9	↙	突き当たり右Uターンして坂をのぼる	
14	┘					0.2	11.1	↙	自転車ゲートをくぐり左Uターン	
15	+	S	淀川大橋北詰		西中島橋村線	0.1	11.2	↙	信号直進し堤防道路へのぼる	
16	T	S	伝法大橋北詰		西中島橋村線	2.0	13.2	↙	伝法大橋は歩道が狭いため車道走行	
17	+	S	伝法大橋南詰	R43		0.8	14.0	↙	交差点の向かいに渡り橋歩道から右折	
18	+					0.0	14.0	↙	渡ったら階段が、2段降りその後上り (階段通行は必ず押し歩きしてください転倒・落車の危険あり)	
19	┘	S				3.9	17.9	↙	淀川堤防道路を進み信号の後も歩道を直進	
20	I					0.4	18.3	↙	常吉大橋は車道は自転車通行不可のため歩道通行のほり・くだけり区間は押し歩き	
21	┘	S			常吉大橋歩道	0.7	19.0	↙		
22	+	S				0.6	19.6	↙		
23	I		PC1 ローソン興洲スポーツアイランド店		興洲6路線	0.15	19.75	右側	レシート取得 通過時刻を自分で記入 （この写真の通り番号は724でも可、店舗内で自転車撮影） 参考タイム 07:00	19.75
24	+	S				0.15	19.90	↙		
25	T					0.6	20.5	↙	左折後、早い目に歩道に入る	
26	I					0.4	20.9	↙	常吉大橋は車道は自転車通行不可のため歩道通行	
27	+	S				0.7	21.6	↙	信号渡り左側道に入るが公衆トイレあり	
28	I					0.1	21.7	↙	歩道のまま直進、堤防道路へ	
29	┘					3.8	25.5	↙	階段が、1段降りその後2段上り (階段通行は必ず押し歩きしてください転倒・落車の危険あり)	
30	+	S	伝法大橋南詰			0.1	25.6	↙	伝法大橋は歩道が狭いため車道走行	
31	+	S	福町南	R43		1.0	26.6	↙	高架道路をくぐりながら鋭角に左折	
32	Y					0.1	26.7	↙		
33	┘		PC2 「真島橋」フォトコントロール			1.2	27.9	左側 引き返す	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 7:24	8.2
34	┘					0.4	28.3	↙	自転車・歩行者専用道へ入る	
35	┘				大野川橋脚道路 (2026/03/24/26)	3.4	31.7	↙	大野川橋脚道路は、歩道と自転車道が分かれていない 必ず自転車道を歩道と見間違えない。歩行者・ランナーとの 数多様に注意時時刻刻強いが飛び出してくるかもしれ ません。笹藪木を横しめながらゆっくりと走行ください。 一般道へのぼる	
36	+	S				0.1	31.8	↙		
37	T					0.6	32.4	↙		
38	T					0.2	32.6	↙		
39	T					0.0	32.6	↙	自転車道へ	
40	Y				なにわ自転車道	3.1	35.7	↙	左手対岸にシオノギ製薬を見て土手にのぼる	
41	┘					0.1	35.8	↙	道なり左折(行きはフォトコン無し)、大壺橋の歩道渡る	
42	┘					0.1	35.9	↙	橋を渡り切ったら左折し階段を下りる(自転車担ぎで)	
43	┘					0.2	36.1	↙	右折し少しだけ未舗装路あり、旧猪名川を進む	
44	┘					0.7	36.8	↙	車道に出て直進	
45	┘					0.8	37.6	↙	道なり小さい橋を2つ渡る(ゴリラ像あり)	
46	I					0.3	37.9	↙	名神高速下の小さいトンネルをくぐる(対向車注意)	
47	┘					0.3	38.2	↙	今在家公園沿いに左折	
48	T					0.1	38.3	↙	右折し堤防道路へ出る	
49	┘				猪名川CR	1.9	40.2	↙	左折し千里川を渡る	
50	┘				猪名川CR	3.1	43.3	↙	左Uターンし土手から河川敷へ下る	
51	┘				猪名川CR	0.05	43.35	↙	道に砂が浮いている。速度ゆっくりと (下り坂から直ぐカーブとなるので注意)	
52	┘				猪名川CR	0.05	43.40	↙	道に砂が浮いている。速度ゆっくりと	
53	┘				猪名川CR	3.4	46.8	↙	直進でも可(直進して右手にトイレあり)	
54	Y				猪名川CR	0.1	46.9	↙	道なり右カーブ	
55	┘				猪名川CR	1.6	48.5	↙	坂をのぼり堤防上へ	
56	+	S	呉服橋東詰		猪名川CR	0.6	49.1	↙	信号をコの字状に渡る	
57	I				猪名川CR	0.0	49.1	↙	渡ったらまた自転車道へ	
58	+	S	綿延橋		猪名川CR	0.9	50.0	↙	信号をコの字状に渡る	
59	I				猪名川CR	0.0	50.0	↙	渡ったらまた自転車道へ	
60	Y				猪名川CR	0.5	50.5	↙	一般道へ出る	
61	T				猪名川CR	0.3	50.8	↙		
62	I		PC3 セブンイレブン池田古江町店	○	R173	0.35	51.15	左側	レシート取得 通過時刻を自分で記入 （この写真の通り番号は724でも可、店舗内で自転車撮影） 参考タイム 08:33	23.25
63	┘				R173	0.35	51.50	↙	行きは車道でも良いが戻りは歩道走行(原形車線に渡れない)	
64	H				猪名川CR	9.9	61.4	↙	帰りはここまで行きと同様引き返し、車道に出る	
65	I					0.7	62.1	↙	原田大橋を渡り歩道へUターン	
66	┘					0.0	62.1	↙	千里川に沿って右折	
67	I		PC4 自転車とひこうき フォトコントロール			0.3	62.4	右側 折り返し	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 08:08 自転車とひこうきを撮影	11.3
68	T					0.2	62.6	↙	歩道を左折	
69	┘					0.1	62.7	↙	右折し車道渡る	
70	Y					0.1	62.8	↙	ここからしばらく未舗装路あり	
71	┘					0.1	62.9	↙	元のCRへ合流	
72					猪名川CR	4.5	67.4	↙	ここまで往路と同じ道を引き返す	
73	┘		PC5 大壺橋 フォトコントロール			0.0	67.4	右側	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 08:28	5.0
74	┘					0.1	67.5	↙	土手を下り右Uターン	
75	┘	S			なにわ自転車道	10.9	78.4	↙	突き当たり、押しボタン信号をわたり淀川堤防へ上る	



76	ㄥ				0.5	78.9	右	右リターンして河川敷へ	
77	ㄥ				0.1	79.0	左	左リターンしてゲートくぐる	
78	Y			渡川右岸CR	3.4	82.4	右	土手を上る	
79	I	P06 どりがいとびあ フォトコントロール			0.1	82.5	左側	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 10:32	15.1
80	Y				0.0	82.5	右	高架道路下をくぐる	
81	ㄥ				0.2	82.7	右	右リターンして河川敷へ	
82	ㄥ				0.1	82.8	左	左リターンしてゲートくぐる	
83	Y			渡川右岸CR	16.0	98.8	右	土手をのぼる	
84	ㄥ				0.1	98.9	左	左リターンして信号待ち	
85	ㄥ	S 山崎			0.0	98.9	左	信号を渡り坂を下る	
86	ト				0.1	99.0	右	高架道路下をくぐりすぐ右折	
87	T				0.2	99.2	右		
88	T	S 獅子二丁目		F67, F10	2.7	101.9	右		
89	ㄥ	S 獅子八角		R478	0.05	101.95	右		
90	I	P07 ファミリーマート長岡京園子店		F204	0.05	102.0	右側	レシート取得 通過時刻を自分で記入 参考タイム 11:48	19.5
91	ㄥ	S		F204	2.2	104.2	右		
92	ㄥ			F123	1.5	105.7	右	左カーブ途中で自転車道へ(対向車注意！)	
93	ㄥ			CR	1.2	106.9	右	ゲートをくぐり車道に合流	
94	T	P08 久我橋(ながはし) フォトコントロール			2.1	109.0	正面	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 12:16	7.0
95	+			F202	0.3	109.3	右	久我橋を渡り交差点先のCRに入る	
96	ㄥ			桂川ICR (京東自転車道)	4.0	113.3	右	道なり左カーブ、橋を渡る	
97	ㄥ			桂川ICR (京東自転車道)	0.1	113.4	右	道なり右カーブ	
98	ㄥ			桂川ICR (京東自転車道)	0.8	114.2	右	右リターンして河川敷へ	
99	ㄥ			桂川ICR (京東自転車道)	0.05	114.25	右	左リターンしてゲートくぐる	
100	ㄥ			桂川ICR (京東自転車道)	0.05	114.30	右	道なり左カーブ	
101	ㄥ			桂川ICR (京東自転車道)	0.1	114.4	右	道なり右カーブ	
102	+			桂川ICR (京東自転車道)	1.2	115.6	右	歩道のまま左折	
103	+			桂川ICR (京東自転車道)	0.5	116.1	右	橋を渡り、鋭角に左折	
104	ㄥ			桂川ICR (京東自転車道)	0.1	116.2	右	道なり左カーブ、高架くぐる	
105	ト			桂川ICR (京東自転車道)	1.7	117.9	右	右折北河原入道橋を渡る	
106	T			桂川ICR (京東自転車道)	0.1	118.0	右	下りながらのカーブ注意	
107	T			桂川ICR (京東自転車道)	2.5	120.5	右	CR終点(京奈和自転車道起点)で左折	
108	+	P09 阪島嵐山駅 フォトコントロール			0.1	120.6	左側	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 13:04	11.6
109	T			F134, F29	0.2	120.8	右		
110	+	S 渡月橋		F29	0.6	121.4	右	直進は歩行者天国の場合あり、人も車も多し	
111	+			F29	0.3	121.7	右		
112	+				0.3	122.0	右		
113	T			F135	0.2	122.2	右	突き当りは嵯峨嵐山駅・トロッコ嵐山駅	
114	+				0.1	122.3	右		
115	+				0.1	122.4	右	狭い路切を横断	
116	+				0.2	122.6	右	突き当り左折すぐ右折	
117	T				0.1	122.7	右	歩道を右折	
118	+	S 丸太町道			0.1	122.8	右	信号を渡り車道へ	
119	+	S 妙心寺前		丸太町道	3.3	126.1	右		
120	+	S 丸太町道			5.0	131.1	右	川端通りに出て右折	
121	I	P010 ロンソ川端二条店		川端道	0.3	131.4	左側	レシート取得 通過時刻を自分で記入 (レシートがない場合はフォトでも可、店舗前で自転車撮影) 参考タイム 13:44	10.8
122	+	S 川端二条		川端道	0.2	131.6	右	交差点信号渡らず右折し鴨川河川敷へ	
123	ト				0.0	131.6	右	歩道から河川敷に降りる	
124	ㄥ				0.1	131.7	右	左リターンしてCRへ	
125	ㄥ			鴨川左岸CR	3.0	134.7	右	左リターンして土手をのぼる	
126	ㄥ			鴨川左岸CR	0.0	134.7	右	右リターンして土手をのぼる	
127	T			鴨川左岸CR	0.2	134.9	右	歩道のまままっすぐ橋渡る	
128	ト				0.1	135.0	右	歩道から河川敷に下る	
129	ㄥ			鴨川右岸CR	0.1	135.1	右	左リターンしてCRへ	
130	ㄥ			鴨川右岸CR	3.1	138.2	右	右リターンして土手を上る	
131	ㄥ			鴨川右岸CR	0.1	138.3	右	左リターンして土手を進む	
132	+				0.4	138.7	右	左折して竹田橋渡る	
133	T				0.1	138.8	右		
134	+				0.5	139.3	右	高架を2つくり自転車道へ	
135	ㄥ			鴨川左岸CR (京東自転車道)	7.33	146.63	右	左リターンして土手を上る	
136	ㄥ			鴨川左岸CR (京東自転車道)	0.04	146.67	右	右リターンして土手を進む	
137	ㄥ			鴨川左岸CR (京東自転車道)	1.9	148.6	右	鋭角左カーブ	
138	T			鴨川左岸CR (京東自転車道)	0.3	148.9	右	右折し御幸橋歩道へ	
139	+	S P011 御幸橋(ごこうばし) フォトコントロール		F13	0.7	149.6	右側	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 15:00	18.2
140	+	P012 山崎大橋 フォトコントロール		木津川CR (京東自転車道)	13.1	162.7	左側	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 15:52 折り返し地点右折400m先にファミリーマート京東店あり	13.1
141	+	S P013 御幸橋(ごこうばし) フォトコントロール		木津川CR (京東自転車道)	13.2	175.9	右側	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 16:44	13.2
142	+	(堂里大橋手前)		渡川ICR (京東自転車道)	23.9	199.8	右	渡川河川敷を渡るルートです。 (番号、車の通行は無いですが多数の自転車ゲートが あります、自転車ゲートはフレームやディレーラーを傷 付けることがあります、歩行者優先で注意して通行くだ さい、基本は押し歩きでゆっくりと。)	
143	ㄥ				0.1	199.9	右	一般道へ下る	
144	+				0.2	200.1	右	高架くぐってから道なり左カーブ	
145	+	S 太子橋			0.4	200.5	右		
146	+	S ゴール セブンイレブン守口京阪本店			0.0	200.5	左側	レシート取得 通過時刻を自分で記入 OPEN 10:30~CLOSE 18:30 店を出て歩道を西へ進む	24.6
147	+	S 京阪本通1			0.1	200.6	右	歩道のまま右に進む	
148	+	S			0.1	200.7	右	信号を渡る	
149	+				0.0	200.7	右	一方通行(自転車を除く)注意！ キープレフトで走行	
150	T				0.5	201.2	右		
151	+				0.1	201.3	右		
152	I	ゴール受付 守口市中部エリアコミュニティーセンター (守口市役所1階) 余部園1 受付開始 12:00頃~21:30 21:55頃 撤収			0.1	201.4	左側	守口市役所南側・駐輪場に自転車止め(厳禁必須) 市役所南出入口から入り、南側エレベーターで 地下1階に降りる。中部エリアコミュニティー の余部園1で受付	0.9



トイレの使用(回り込んで
正面玄関から)

