

83	I				0.4	135.6	↑	名神高速下の小さいトンネルをくぐる(対向車注意)	
84	ハ				0.3	135.9	↶	今在家公園沿いに左折	
85	T				0.1	136.0	↶	右折し堤防道路へ出る	
86	I			鎌名川CR	1.8	137.8	↑	橋を跨らず直進。グラベルあり こども順まわりと逆(ひこうき橋)から池田コンビニへ	
87	T				0.2	138.0	↑	未舗装路から一般道へ	
88	T				0.1	138.1	↑	車道を渡って歩道へ左折	
89	T				0.1	138.2	↑	橋渡ってから右折	
90	I	PC10 自転車とひこうき フォトコントロール			0.3	138.5	右側	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 14:18	5.1
91	T				0.3	138.8	↑	歩道を左折	
92	T				0.0	138.8	↑	歩道の橋の切れ目から反対車線にUターン	
93	H				0.7	139.5	↶	CRに渡る	
94	I			鎌名川CR	2.4	141.9	↑	左Uターンし土手から河川敷へ下る	
95	↷			鎌名川CR	0.05	141.95	↷	道に砂が浮いている。速度ゆっくりと (下り坂から直ぐカーブとなるので注意)	
96	↷			鎌名川CR	0.05	142.00	↷	道に砂が浮いている。速度ゆっくりと	
97	I			鎌名川CR	3.3	145.3	↑	直進でも可(直進して右手にトイレあり)	
98	↷			鎌名川CR	0.0	145.3	↷	道なり右カーブ	
99	Y			鎌名川CR	1.7	147.0	↑	坂をのぼり堤防上へ	
100	+	S 貞服橋東詰		鎌名川CR	0.4	147.4	↑	信号をコの字状に渡る	
101	I			鎌名川CR	0.0	147.4	↑	渡ったらまた自転車道へ	
102	+	S 納延橋		鎌名川CR	1.1	148.5	↑	信号をコの字状に渡る	
103	I			鎌名川CR	0.0	148.5	↑	渡ったらまた自転車道へ	
104	Y			鎌名川CR	0.5	149.0	↑	一般道へ出る	
105	T				0.4	149.4	↑		
106	I	PC11 セブンイレブン池田吉江町店		R173	0.35	149.75	左側	レシート取得 通過時刻を自分で記入 (レシートが無くても番号はフォトでも可、店舗前で自転車撮影) 参考タイム 15:00	11.3
107	T			R173	0.35	150.10	↑	行きは車道でも良いが戻りは歩道走行(反対車線に渡れない)	
108	Y				0.4	150.50	↑	自転車道へ入る	
109	H			鎌名川CR	9.5	160.0	↑	ここまで往路と同じ道を引き返す、一般道に出ず直進	
110	T			鎌名川CR	0.7	160.7	↑		
111				鎌名川CR		160.7	↑	また、大量橋までは往路と同じ道を引き返す	
112	↷				4.4	165.1	↷		
113	↷				0.1	165.2	↷		
114	I			神崎川CR (右にのみ自転車道)	6.8	172.0	↑	基本的に自転車道を走りますが、 信号前後で車道に出ることもあり	
115	T	PC12 「岡島橋」フォトコントロール			0.0	172.0	右側 一般道へ	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 16:28	22.3
116	Y				0.3	172.3	↑		
117	T	S			0.9	173.2	↑		
118	+	S 福町南			0.1	173.3	↑	二段階右折、その後佐法大橋は歩道が狭いため車道走行	
119	+	S 佐法大橋南詰		R43	1.1	174.4	↑	交差点の向かいに渡り横断歩道から右折	
120	+				0.0	174.4	↑	渡ったら階段が、2段階下りその後の上り (階段走行は必ず押し歩きしてください!転倒・落車の危険あり)	
121	T	S		淀川左岸CR	3.9	178.3	↑	淀川堤防道路を進み信号の後も歩道を直進	
122	I			常吉大橋歩道	0.5	178.8	↑	常吉大橋は車道は自転車通行不可のため歩道通行 (上り区間・下り区間は押し歩き)	
123	T	S		常吉大橋歩道	0.6	179.4	↑		
124	+	S			0.6	180.0	↑		
125	I	PC13 ローソン舞洲スポーツアイランド店		舞洲6路線	0.15	180.15	右側	レシート取得 通過時刻を自分で記入 (レシートが無くても番号はフォトでも可、店舗前で自転車撮影) 参考タイム 17:00	8.2
126	+	S		舞洲6路線	0.15	180.30	↑		
127	T				0.7	181.0	↑	左折後、早い目に歩道に入る	
128	I				0.4	181.4	↑	常吉大橋は車道は自転車通行不可のため歩道通行 (上り区間・下り区間は押し歩き)	
129	+	S			0.7	182.1	↑	信号渡り左側道に入ると公衆トイレあり	
130	I			淀川左岸CR	0.1	182.2	↑	歩道のまま直進、堤防道路へ	
131	T			淀川左岸CR	3.8	186.0	↑	階段が、1段階下りその後の2段階上り (階段走行は必ず押し歩きしてください!転倒・落車の危険あり)	
132	+	S 佐法大橋南詰			0.0	186.0	↑	信号をコの字状に渡る	
133	↷	S			1.2	187.2	↷	前方通行止め	
134	+	S フローラルタウン中央			0.2	187.4	↑		
135	Y				0.4	187.8	↑	高架下を左折	
136	T				0.5	188.3	↑		
137	+				0.0	188.3	↑		
138	+	S 中海老江			0.1	188.4	↑		
139	+	S 淀川大橋北詰		R2	1.1	189.5	↑	信号は手前を渡り歩道に入る	
140	Y				0.1	189.6	↑	坂を上り堤防へ	
141	↷				0.1	189.7	↷	ゲートをくぐり自転車道へ	
142	↷				0.1	189.8	↷		
143	Y				2.0	191.8	↑	土手にのぼる	
144	T				0.2	192.0	↑	十三大橋歩道を進む	
145	↷				0.7	192.7	↷	Uターンして階段を下りる	
146	↷				0.0	192.7	↷		
147	T				0.1	192.8	↑		
148	I				0.2	193.0	↑		
149	↷				0.2	193.2	↷	道なり川沿いをすむ、途中工事中でも自転車は行ける	
150	I				2.3	195.5	↑	金網の隙間から土手の方へ	
151	I				0.7	196.2	↑	土手からUターンして下る	
152	↷				0.1	196.3	↷	右Uターンして河川敷道路へ	
153	Y				2.1	198.4	↑	大工大手前で土手にのぼる(直進するとガタガタ道)	
154					1.6	200.0	↑	ゲートをくぐりUターン	
155	↷				0.2	200.2	↷	道なり左カーブ	
156	+	S 太子橋			0.4	200.6	↑		
157		ゴール セブンイレブン寺口京阪本店			0.0	200.6	左側	レシート取得 通過時刻を自分で記入 OPEN 19:03~21:05 18:30 店を出て歩道を西へ進む	20.4
158	+	S 京阪本通1			0.0	200.6	↑	歩道のまま右に進む	
159	+	S			0.1	200.7	↑	信号を渡る	
160	+				0.0	200.7	↑		
161	+				0.1	200.8	↑	一方通行(自転車を除く)注意! キープレフトで走行	
162	T				0.5	201.3	↑		
163	I				0.0	201.3	↑		
164	I	ゴール受付 寺口市役所南側・駐輪場に自転車を止め(道端必須) 市役所南出入口から入り、階段がエレベーターで 地下1階に降りる 中部エリアコミュニティセンター の駐車場で受付			0.2	201.5	左側		0.9

