

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1		S	JR高松駅東口 高松駅前			R30→R11	0.0	0.0	04:00スタート	
2	+	S	東ハゼ町		右折	市道	3.6	3.6		
3	+	S		X	左折	K266	0.4	4.0		
4	+	S	西ハゼ交差点		左折	K172→R32→R377→K241	0.7	4.7		
5	+	S			左折	K241	48.7	53.4	青看板 松山へ	
6	逆Y	S	西原		直進	R11	2.9	56.3		
7	I		上戸うどん		左側	R11	0.8	57.1	うどん食べて帰るぞ! (推奨)	
8	Y	S		X	右方向	市道	11.0	68.1	看板等無し 見落とし注意	
9	T	S			右折	K13	6.7	74.8	青看板 新居浜へ	
10	I	S	PC1 ファミリーマート 四国中央野田店		左側	K13	0.6	75.4	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進 (参考時間 9:00)	75.4
10.5	I	S	PC1 ファミリーマート 土居町津根店		左側	K13	1.6	77.0	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進 (参考時間 9:08)	77.0
11	Y	S	舟屋石風呂交差点		右折	市道	25.5	102.5	右折しにくい 注意	
12	+			X	左折直ぐ右折	市道→K13	0.5	103.0		
13	+	S		X	左折	K13	5.7	108.7	ブルーラインに沿って行く	
14	T	S			右折	K13	0.4	109.1	青看板 松山へ	
15	+	S			右折	K13	0.6	109.7	青看板 今治へ	
16	+				右折	市道	4.1	113.8	青看板 今治へ	
17	+	S			左折	R196	0.5	114.3	青看板 今治へ	
18	+	S	長沢交差点		右折	K38	12.6	126.9		
19	Y	S	喜田村交差点		右側	市道	5.3	132.2		
20	I		PC2 ファミリーマート 今治城前店		右側	市道	2.9	135.1	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進 (参考時間 13:00)	59.7
21	T				左折	市道	0.1	135.2	青看板 今治港	
22	+	S		X	左折	K14	0.6	135.8		
23	+	S		X	右折	市道	0.1	135.9		
24	+			X	右折	市道	1.3	137.2	橋を渡ってすぐ右折	
25	+				左折直ぐ右折	市道	0.4	137.6		
26	+				右折	市道	0.5	138.1		
27	+			X	右折	市道	2.4	140.5		
28	+	S			左折	市道	1.2	141.7	この先しまなみ海道区間 キュー31まで省略(しっかり予習して)	
29	I		フォトコントロール サイクリストの聖地			R317	30.5	172.2	サイクリストの聖地記念碑と自転車を激写すること チェック後左折	
30	I		PC3 セブンイレブン 尾道瀬戸田町中野店		左側	K81	10.7	182.9	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進 (参考時間 16:12)	47.8
31	I		歌→戸崎 乗船場		正面	渡船→K365	29.7	212.6	渡船で対岸に渡る 最終18時 運賃210円 乗れない場合は尾道大橋や尾道渡船で迂回すること(ルートは各自確認)	
32	+			X	右折	K389	5.2	217.8	道狭い注意	
33	Y			X	左直進	K389	4.8	222.6		
34	+	S	福山市沼隈支所入口		右折	K47	1.4	224.0		
35	+				右折	K47	6.5	230.5	青看板 大型車通行不能へ 見逃してトンネルまで行ってしまわないように	
36	T			X	左折	K47	0.3	230.8		
37	Y			X	右方向	市道	0.3	231.1	細い路時に入っていく	
38	I		フォトコントロール 常夜燈		右側	市道	0.1	231.2	常夜燈と自転車を撮影すること 人が多すぎて撮影できない場合は 232.6kmポイントのファミリーマート頼の浦店のレシートを取得すること チェック後直進	
39	T			X	右折	K47	0.1	231.3		
40	T			X	左折	K47	0.2	231.5		
41	T			X	左折	K22→K380	0.2	231.7		
42	+	S	入江大橋北詰		右折	K244→K3	11.7	243.4		
43	+	S	大門町5丁目(西)		右折	K3	4.4	247.8		
44	+	S		X	左折	K3	2.7	250.5		
45	+			X	左折	市道	0.2	250.7	JAの看板あり	
46	+	S	笠岡湾干拓口		右折	R2	3.3	254.0		
47	+	S	住吉		左折	市道	1.0	255.0		
48	T			X	左折直ぐ右折	市道→K288	0.4	255.4	踏切わたってすぐ	
49	+	S		X	左折	K286	6.8	262.2		

50	└	S		X	右折	K434→市道	1.2	263.4	葉ZAKZAKあり	
51	└	S		X	左折	市道→K60	1.6	265.0		
52	T	S			左折	K60	4.2	269.2	青看板 玉島へ	
53	└				右折	K60	0.4	269.6	青看板 玉島へ	
54	└	S		X	右折	市道	5.3	274.9		
55	+	S	BP堀貴線		左折	K41	0.9	275.8		
56	+	S	BP美袋線		右折	K54	0.6	276.4		
57	└	S	霞橋西下		左折	市道	1.1	277.5		
58	└	S		X	右折	橋を渡る	0.1	277.6		
59	T			X	左折	K428→K429	0.7	278.3		
60	└			X	右折	市道	1.2	279.5		
61	+	S	PC4 ローソン 倉敷連島町矢柄店		右側	市道	1.0	280.5	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進 (参考時間 22:42)	97.6
62	T	S	竜の口		右折	K188	2.2	282.7		
63	+	S	江長		左折	市道	0.5	283.2		
64	T	S	五軒屋		左折	市道	0.3	283.5		
65	+	S		X	右折	市道→K273→市道	0.8	284.3	右にセブンあり	
66	└			X	左折	市道	7.4	291.7	迷いポイント 予習して	
67	T			X	右折	市道	0.1	291.8		
68	Y			X	右方向	市道	0.1	291.9		
69	T			X	右折	K152	1.6	293.5		
70	+	S	清戸		左折	K21	2.3	295.8	トマト銀行あり	
71	Y	S	下中野		左方向	K21→K236	5.2	301.0		
72	+	S			右折	市道	2.8	303.8	岡山駅西口へ	
73	I		PC5 ローソン 清心町店		左側	市道→R53	2.7	306.5	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進 (参考時間 3/22 00:25)	26.0
74	T	S		X	右折	K96	0.8	307.3		
75	+	S	東川原北ノ条		左折	市道	2.4	309.7		
76	+	S	穰		左折	市道	0.6	310.3		
77	+	S	高島保育所南		右折	市道	0.4	310.7		
78	T			X	右折	市道	4.0	314.7		
79	└			X	右折	市道→K83	0.4	315.1		
80	+	S		X	左折	K69	9.9	325.0		
81	T			X	右折	市道	4.1	329.1	R2を跨いだ先 西国街道へ	
82	Y			X	右方向	市道	4.3	333.4		
83	五差	S	伊部東		直進	R250	1.1	334.5		
84	└	S	市民センター前		右折	R250	2.5	337.0		
85	+	S	塩屋惣門		左折	R250	22.9	359.9		
86	+	S	坂越橋西詰		右折	R250	4.7	364.6		
87	+	S	工和橋北		右折	R250	5.5	370.1		
88	└	S	ポート公園前		左折	K64	0.7	370.8		
89	+	S	新境町		右折	市道	1.2	372.0	すき家、セブンあり	
90	T			X	左折	市道	2.5	374.5		
91	+			X	左折	K120	2.8	377.3	交通量多い 注意	
92	+	S	正条		右折	R2	0.2	377.5	この先の橋は歩道通行推奨	
93	└			X	左折	市道	0.8	378.3		
94	└			X	右折	市道	2.0	380.3	ヒラキの看板目印	
95	T			X	右折	R179	2.1	382.4		
96	Y	S	広田		右方向	R179	0.2	382.6		
97	+				左折	K423	0.4	383.0	青看板 神戸へ	
98	T			X	右折	K5	3.2	386.2		
99	T	S	長池		右折	K5	3.5	389.7		
100	Y	S	長池東		左方向	K5	0.5	390.2		
101	五差	S	田寺三丁目		1時の方向	市道	3.4	393.6		
102	+	S	フォトコントロール 姫路城		左側	市道	3.6	397.2	鯨と自転車を撮影すること チェック後直進	
103	+	S	壱丁町		左折	R372	0.5	397.7		
104	+	S	五軒邸北口		右折	R372	0.6	398.3		
105	+	S	竹之門		左折す ぐ右へ	R372	0.2	398.5		
106	Y	S	新小川橋西詰		左方向	R372	0.9	399.4	直進でも可	
107	T	S		X	左折	R372	4.3	403.7		

108	+	S	鶴野南		左折	市道	10.5	414.2		
109	+	S		X	右折	市道→R372	1.2	415.4		
110	+	S	河高		左折	K349	7.7	423.1		
111	┘	S	辰野西		右折	K349→K294	4.2	427.3		
112	+	S	鬮竜灘東		左折	R175	1.0	428.3		
113	Y		側道へ		左方向	R175→K294	2.4	430.7	青看板 多可へ	
114	T				右折	K294	3.2	433.9	青看板 黒田庄へ	
115	+			X	左折	市道	0.3	434.2	細い路地を進む ENEOSが目印	
116	T			X	左折	K294→K174→K294→K77	6.1	440.3	踏切を渡って左折	
117	+	S			左折	K86	7.8	448.1	青看板 柏原へ	
118	T	S	下小倉		左折	R176	6.5	454.6		
119	I		PC6 ファミリーマート 柏原下小倉店		右側	R176	0.3	454.9	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進 (参考時間 3/22 10:00)	148.4
120	+	S	柏原北		直進	K7	2.1	457.0	R176からそれる	
121	T	S	坂		右折	R176	3.5	460.5	R176にもどる	
122	Y	S	春日町立野		左方向	K171→市道	2.2	462.7		
123	逆Y			X	直進	R175	3.9	466.6		
124	┘	S	渡所橋		右折	K284	0.2	466.8		
125	+	S	多利		左折	K138	0.3	467.1		
126	+			X	右折	市道	2.0	469.1		
127	T				左折	K59	1.4	470.5		
128	Y	S	市島支所南		右方向	市道	1.0	471.5		
129	+	S	岩崎		左折	R9	9.3	480.8		
130	+	S	駒場新町		右折	K525	1.5	482.3		
131	┘				左折	K525	0.1	482.4	青看板 綾部	
132	T	S		X	右折	K525→K8	1.6	484.0		
133	T	S			右折	K8	1.3	485.3	青看板 R27へ	
134	T	S	味方		左折	R27	8.1	493.4	マクドあり	
135	+	S	下八田陸橋		右折	市道	1.8	495.2	セブンあり この先50kmほどコンビニ無し	
136	+				右折	市道	0.2	495.4	青看板 小浜へ	
137	T			X	左折	K1	4.3	499.7		
138	+	S		X	右折	市道	38.5	538.2		
139	T	S	尾内		左折	R27	2.2	540.4		
140	I		PC7 ローソン 小浜岡津店		右側	R27	2.6	543.0	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進 (参考時間 3/22 16:12)	88.1
141	┘			X	左折	K235	5.7	548.7	トンネル回避すること	
142	┘	S		X	右折	K235	3.4	552.1		
143	+	S		X	左折	K14→K24	0.2	552.3		
144	+	S			左側	市道	12.3	564.6	青看板 田烏へ	
145	┘			X	右折	市道	5.3	569.9	敦賀方面へ	
146	T	S	上瀬		左折	K244	11.0	580.9		
147	Y	S	宇波西南		右方向	市道	0.3	581.2		
148	T	S	坂尻		左折	K225	7.0	588.2		
149	+	S		X	右折	市道	11.8	600.0		
150			FINISH プラザ萬象(ホールの西に入り口) 会議室3		右側		0.8	600.8	OPEN 14:00頃 CLOSE 3/22 20:00 受付CLOSE 20:30 ・ゴールのタイム、総走行時間を自分で記入。 ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 カード提出お願いします。	57.8