

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			金沢駅		東へ	K13	0.0		東へ	
2	+	S	武蔵		右折	R157→K22	0.8	0.8		
3	+	S	上有松		右折	市道	4.0	4.8		
4	T	S	曾谷北		左折	K45	6.1	10.9		
5	五差路	S	小柳町北		左折	K45	2.1	13.0		
6	+	S	月橋		右折	K103	1.9	14.9		
7	T	S	西鶴		左折	K105	0.5	15.4		
8	+	S	天狗橋		右折	K45→K4	0.6	16.0	天狗橋を渡る	
9	+	S	宮竹		左折	K55	2.6	18.6	丘を越えたと下り基調の快走路	
10	T			X	左折	市道	11.7	30.3		
11	+	S	中海小学校前		直進	市道	0.5	30.8		
12	+			X	右折	市道→K165	0.1	30.9	銭亀橋を渡る	
13	T	S	金野町		右折	R416	5.2	36.1		
14	+				左折	市道	0.9	37.0		
15	+	S	粟津温泉北		左折	K11	5.1	42.1	右にローソンあり	
16	I		PC1 ローソン 山代久谷広場前		右側	K11	9.1	51.2	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進 (参考時間 09:24)	
17	+	S	別所口		左折	K11	1.5	52.7		
18	+	S	塚谷西		左折	市道	3.2	55.9		
19	+			X	右折	市道	1.1	57.0		
20	+	S	山中温泉本町		左折	市道	0.1	57.1		
21	+	S	上久米田		左折	R364→市道	19.4	76.5	セブンイレブン側に渡って市道に入る	
22	+	S			右折	R364	1.1	77.6	鳴鹿橋を渡る	
23	Y			X	左方向	市道	1.1	78.7	集落に突っ込む	
24	+			X	右折	市道	0.2	78.9	田舎道を進む	
25	+			X	左折	R364→K245	4.2	83.1	この先で永平寺プリンやアップルパイで補給しときましょう	
26	I		通過チェック 永平寺		左側	市道	1.7	84.8	永平寺に来たと分かる物と自転車を撮影する事 チェック後直進	
27	T			X	左折	R364	0.3	85.1	この先の短い上り	
28	T				右折	R158	6.1	91.2		
29	Y				左方向	K18	1.0	92.2	青看板 鯖江へ	
30	T				右折	K31	1.7	93.9	踏切を渡る	
31	+	S	通過チェック 道の駅あさくら水の駅		右側	K31	1.3	95.2	店舗入り口にある道の駅スタンプをブルベカードに押す チェック後直進	
32	T			X	右折	K31	0.5	95.7		
33	+			X	左折	市道→K25→K242	0.1	95.8	橋を渡ってすぐ左折	
34	Y			X	左方向	サイクリングロード	6.6	102.4	CRに入り足羽川沿いを行く お花見できるかも	
35	T			X	左方向		6.0	108.4	堤防に上がって左折	
36	Y			X	右方向		1.6	110.0	道なりに道路をくぐる	
37	T			X	左折	R416	3.0	113.0	歩道走行推奨	
38	+			X	左折	市道→K103	0.3	113.3		
39	+			X	右折		5.5	118.8	この先工事通行止め	
40	+			X	左折		0.1	118.9		
41	+	S		X	左折	市道	0.4	119.3		
42	T	S	木部新保		左折	K20	2.2	121.5		
43	+	S	池見口		右折	K106	1.2	122.7		
44	+	S	薬円		左折	市道	2.9	125.6	マクドナルド、セブンイレブンあり	
45	T			X	右折	K106	0.4	126.0		
46	+	S	栄橋北詰		左折	K101	0.2	126.2	直進左折で谷川製麺所あり	
47	T	S		X	左折	K7	3.9	130.1		
48	+	S	東尋坊		左折	市道	0.6	130.7	手前左折せず奥を左折 昼食は海鮮丼でも	
49	I		通過チェック 東尋坊		左側	市道	0.2	130.9	東尋坊に来たと分かる物と自転車を撮影する事 チェック後直進	
50	T				左折	K7	0.5	131.4	青看板 雄島へ	
51	+	S	平山		左折	K166	5.7	137.1	1km先 とんがり牧場 ヤギと遊べ	
52	T				左折	K152	3.2	140.3	青看板 北湯へ	
53	+				右折	K166	1.5	141.8	白看板 吉崎御坊へ	
54	+			X	右折	K166	2.1	143.9		
55	T				左折	市道	1.4	145.3	一時停止左折	

56	+	S	浜坂		直進	R305	3.1	148.4		
57	+			X	左折	市道	1.2	149.6		
58	+				右折	CR	0.5	150.1		
59	+				左折すぐ右折	CR	0.9	151.0		
60	+				左折	市道	5.1	156.1		
61	+	S	朝日町西		直進	K19	0.2	156.3	右にローソンあり この先の狭いトンネル注意	
62	+	S	宮地町南		左折	K20	4.4	160.7		
63	+	S	PC2 ファミリーマート加賀伊切町店		右側	K20	2.6	163.3	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進 (参考時間 16:48)	110.9
64	+	S	安宅新町西		左折	K20	6.3	169.6		
65	+	S	安宅新町		左折	市道	0.6	170.2		
66	+			X	左折すぐ右折	市道	2.3	172.5	橋を渡ってする左折後すぐ右折	
67	+	S	美川大橋詰		左折	K25	9.3	181.8		
68	+	S	松本		左折	K25	4.1	185.9		
69	+	S	野本		左折	K25→しおさいロードへ	4.1	190.0		
70	T	S	専光寺浜		右折	市道→K25	6.8	196.8		
71	+	S	示野橋詰		右折	市道	2.9	199.7		
72	+	S	示野中町東		左折	市道	1.0	200.7		
73	+	S	桜田町2丁目		右折	K196	0.3	201.0		
74	I	S	FINISH セブンイレブン金沢薬師堂店		左側	K196	0.8	201.8	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進 (CLOSE 19:30)	38.5
75	+	S	長田町南		右折	市道	1.2	203.0		
76	+	S	向中町		左折	市道		203.3		
77	+	S	三社		右折	K146	0.8	203.8		
78	+	S	金沢市長土堀 青少年交流センター3F和室		左側		0.4	204.2	OPEN/ 16:30頃 CLOSE/ 20:00頃 ・ゴールのタイム、総走行時間を自分で記入。 ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 カード提出お願いします。	