

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			金沢駅		東へ	K13	0.0		東へ	
2	+	S	武蔵		右折	R157→K22	0.8	0.8		
3	+	S	上有松		右折	市道	4.0	4.8		
4	T	S	曾谷北		左折	K45	6.1	10.9		
5	五差路	S	小柳町北		左折	K45	2.1	13.0		
6	+	S	月橋		右折	K103	1.9	14.9		
7	T	S	西鶴		左折	K105	0.5	15.4		
8	+	S	天狗橋		右折	K45→K4	0.6	16.0	天狗橋を渡る	
9	+	S	宮竹		左折	K55	2.6	18.6	丘を越えると下り基調の快走路	
10	T			X	左折	市道	11.7	30.3		
11	+	S	中海小学校前		直進	市道	0.5	30.8		
12	+			X	右折	市道→K165	0.1	30.9	銭亀橋を渡る	
13	T	S	金野町		右折	R416	5.2	36.1		
14	+				左折	市道	0.9	37.0		
15	+	S	粟津温泉北		左折	K11	5.1	42.1	右にローソンあり	
16	I		PC1 ローソン 山代久谷広場前		右側	K11	9.1	51.2	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進 (参考時間 09:24)	
17	+	S	別所口		左折	K11	1.5	52.7		
18	+	S	塚谷西		左折	市道	3.2	55.9		
19	+			X	右折	市道	1.1	57.0		
20	+	S	山中温泉本町		左折	市道	0.1	57.1		
21	+	S	上久米田		左折	R364→市道	19.4	76.5	セブンイレブン側に渡って市道に入る	
22	+	S			右折	R364	1.1	77.6	鳴鹿橋を渡る	
23	Y			X	左方向	市道	1.1	78.7	集落に突っ込む	
24	+			X	右折	市道	0.2	78.9	田舎道を進む	
25	+			X	左折	R364→K245	4.2	83.1	この先で永平寺プリンやアップルパイで補給ときましょう	
26	I		通過チェック 永平寺		左側	市道	1.7	84.8	永平寺に来たと分かる物と自転車を撮影する事 チェック後直進	
27	T			X	左折	R364	0.3	85.1	この先の短い上り	
28	T				右折	R158	6.1	91.2		
29	Y				左方向	K18	1.0	92.2	青看板 鯖江へ	
30	T				右折	K31	1.7	93.9	踏切を渡る	
31	+	S	通過チェック 道の駅あさくら水の駅		右側	K31	1.3	95.2	店舗入り口にある道の駅スタンプをブルベカードに押す チェック後直進	
32	T			X	右折	K31	0.5	95.7		
33	+			X	左折	市道→K25→K242	0.1	95.8	橋を渡ってすぐ左折	
34	Y			X	左方向	サイクリングロード	6.6	102.4	CRに入り足羽川沿いに行く お花見できるかも	
35	T			X	左方向		6.0	108.4	堤防に上がって左折	
36	Y			X	右方向		1.6	110.0	道なりに道路をくぐる	
37	T			X	左折	R416	3.0	113.0	歩道走行推奨	
38	+			X	左折	市道→K103	0.3	113.3		
39	+	S	栄橋北詰		左折	K101	12.5	125.8		
40	T	S		X	左折	K7	3.9	129.7		
41	+	S	東尋坊		左折	市道	0.3	130.0	手前左折せず奥を左折 昼食は海鮮丼でも	
42	I		通過チェック 東尋坊		左側	市道	0.1	130.1	東尋坊に来たと分かる物と自転車を撮影する事 チェック後直進	
43	T				左折	K7	0.5	130.6	青看板 雄島へ	
44	+	S	平山		左折	K166	5.7	136.3	1km先 とんがり牧場 ヤギと遊べ	
45	T				左折	K152	3.2	139.5	青看板 北湯へ	
46	+				右折	K166	1.5	141.0	白看板 吉崎御坊へ	
47	+			X	右折	K166	2.1	143.1		
48	T				左折	市道	1.4	144.5	一時停止左折	
49	+	S	浜坂		直進	R305	3.1	147.6		
50	+			X	左折	市道	1.2	148.8		
51	T				右折	K296	0.8	149.6		
52	+	S	朝日町西		左折	市道→K19	5.5	155.1	右にローソンあり この先の狭いトンネル注意	
53	+	S	宮地町南		左折	K20	4.4	159.5		

54	+	S	PC2 ファミリーマート加賀伊切町店		右側	K20	2.6	162.1	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進 (参考時間 16:48)	110.9
55	+	S	安宅新町西		左折	K20	6.3	168.4		
56	+	S	安宅新町		左折	市道	0.6	169.0		
57	+			X	左折すぐ 右折	市道	2.3	171.3	橋を渡ってする左折後すぐ右折	
58	+	S	美川大橋詰		左折	K25	9.3	180.6		
59	+	S	松本		左折	K25	4.1	184.7		
60	+	S	野本		左折	K25→しおさいロード へ	4.1	188.8		
61	T	S	専光寺浜		右折	市道→K25	6.8	195.6		
62	+	S	示野橋詰		右折	市道	2.9	198.5		
63	+	S	示野中町東		左折	市道	1.0	199.5		
64	+	S	桜田町2丁目		右折	K196	0.3	199.8		
65	I	S	FINISH セブンイレブン金沢薬師堂店		左側	K196	0.8	200.6	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進 (CLOSE 19:30)	38.5
66	+	S	長田町南		右折	市道	1.2	201.8		
67	+	S	向中町		左折	市道		202.1		
68	+	S	三社		右折	K146	0.8	202.6		
69	+	S	金沢市長土堀 青少年交流センター 3F調理実習室		左側		0.4	203.0	OPEN/ 16:00頃 CLOSE/ 20:00頃 ・ゴールのタイム、総走行時間を自分で記入。 ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 カード提出お願いします。	