

このたびはBRM411 近畿 400km 守口_大阪から琵琶湖 400km_夜へのお申し込み、ありがとうございます。当日受付では参加申込書(参加誓約書)を提出の上、ブルベカードを受け取ってください。どうぞ実施要項を熟読の上でご参加ください。

【ご注意下さい！】ブルベは走行距離・時間が長いので、確実に前方を照らすライトの装備が必要です。(400km以上は前照灯2灯、ヘルメット尾灯必須)ライトのない方、フラッシュライトタイプのみの方は出走出来ません。必ず注意事項をご覧ください。

2026 ver.2.0.4
BRM411 近畿400km守口_大阪から琵琶湖400km_夜 2026/4/2

	ポイント	累計距離	備考
1	スタート たきい公園	0.00	17:00 スタート基準 有人受け付け
17	PC1 セブンイレブン 阪急大山崎駅前店	24.8	レシート取得 通過時刻を 自分で記入 参考タイム 19:15
56	PC2 セブンイレブン 大津本堅田5丁目店	66.0	レシート取得 通過時刻を 自分で記入 参考タイム 21:24
60	PC3 ファミリーマート 彦根ミシガン通り店	110.8	レシート取得 通過時刻を 自分で記入 参考タイム 翌0:24
70	PC4 フォトチェック 壁石浜公衆トイレ	202.9	フォトチェック 通過時刻 を自分で記入 参考タイム 翌6:32
78	PC5 フォトチェック 上香掛(かみくつかけ)バス停	251.0	フォトチェック 通過時刻 を自分で記入 参考タイム 翌9:44
80	PC5 フォトチェック メタセコイヤ並木道の景色	264.5	フォトチェック 通過時刻 を自分で記入 参考タイム 翌10:56
82	PC6 フォトチェック 舟木大橋からの景色	290.9	フォトチェック 通過時刻 を自分で記入 参考タイム 翌12:24
94	PC7 フォトチェックor有人チェック UNBOUND	339.2	フォトチェック 通過時刻 を自分で記入 参考タイム 翌15:36
100	PC8 フォトチェック 白虹橋(はっこうばし)からの景色	364.5	フォトチェック 通過時刻 を自分で記入 参考タイム 翌17:16
117	ゴール受付 守口市 西部コミュニティセンター 2階 和室1	406.6	OPEN 翌10:00 CLOSE 翌20:00 9:00から有人ゴール受け 付け 9:00より早い到着はセブ ンイレブン守口京阪本通 店でレシート取得



・ ・ 現地までのアクセス ・ ・

- 輪行の場合 京阪本線・滝井駅 北西へ150m、
大阪メトロ谷町線/今里筋線・太子橋今市駅 南西へ400m
- 車の場合 周辺にコインパーキングあり、コミュニティーセンター
駐車場は使用出来ません。

本部本部携帯電話 090-7884-4707 (桑田)
リタイヤの場合、必ず電話かSMSでお知らせください

【必ずお読みください！！】注意事項

●受付・ブリーフィング・スタート

受付場所のたきい公園の利用は、占用ではなくあくまで「一般利用」です。他の利用者とのトラブルはくれぐれも避けてください。

受付では参加申込書(参加誓約書)を提出し、ブルベカードを受け取ってください。ブルベカードを受け取ったら必ず氏名・住所を確認してください。

ブリーフィングでは、ローカルルールやコースを説明しますので、各自でキューシートやマップ、蛍光ペン、筆記用具等を必ずご用意ください。スタートは、スタッフがスタート時刻少し前から装備チェックとブルベカードにスタートサインをしますので、その後、スタッフの合図でスタートしてください。**スタート後、10人以上の集団にならないよう、特に注意して走行してください。**公道を走りますので、他の車・歩行者等に迷惑をかけないように心がけてください。

●ルートマップ・ブルベカード・コントロールポイント(PC)

ルートマップ、キューシートはオダックス近畿のwebサイトから各自ダウンロードしてご利用ください。当日の配布は行いません。ブルベカードにはコントロールポイント(PC)の位置と距離、参考タイムが記載されており、それに各PCでレシート取得やフォトコントロールでの撮影を行います。到着時刻は各自カードに記入ください。カードが濡れたりすると大変なので、マップケースや防水のカードケース等をご用意ください。

●装備・補給

装備は、実施要項に準じます。**ヘルメット、ベル、反射ベスト等、ライト(2灯以上)、尾灯(点灯可のもの。点滅のみは不可、自転車フレームに固定)、ヘルメット尾灯は義務です。**

集合場所には売店・トイレはありません。スタート前または、序盤で補給の用意や用を足しておいてください。最寄りのコンビニはセブンイレブン 守口京阪本通店です、隣はスーパーLIFE 守口滝井店(営業時間 9:30-23:00)。

●チェック・リタイヤ・フィニッシュ

PCで通過時間をご自身で記入の上、「レシート取得」と記載があるところは、レシートで通過チェックをします。店舗の閉店時間内の場合には写真撮影して下さい。認定には後にレシート(またはその画像)が必要になりますので、レシートを無くさないようにしてください。

ルートには鉄道のない区間もありますので、リタイヤした場合、自力で最寄りの交通機関まで行って頂く必要があります。主催者による回収は行いません。**リタイヤ時は、本部携帯電話(SMS)に必ず連絡(リタイヤ理由、場所、時刻、リタイヤ後の行動)を入れてください。**

フィニッシュ地点は守口西部コミュニティセンター2階和室1です。その場でゴール受付します。

BRM411 近畿 400km 守口 大阪から琵琶湖

400km_夜ロードブック (17:00 スタート基準で記載)

コースを走るにあたり、注意点の内容を簡単にまとめてみました。参考にしてください。

- 1、**スタート地点の有人受け付けで参加申込書を提出してブルーベカードを受け取って下さい。**
- 2、**装備チェックはスタート前にスタッフから受けて下さい、400kmでは前照灯2灯、尾灯、ヘルメット尾灯、反射ベスト又はタスキ、ベル、キューシート、筆記用具が必要です。スタート後、10人以上の集団にならないように注意してください。また集団で走ると、事故の原因にも繋がります。特に注意してください！**
- 3、**ブリーフィングは 16:45 からの予定です、当日の注意点、通行止め情報等を説明しますので必ず出席をお願いします。**
- 4、**スタートはスタッフの合図でして下さい。**
- 5、スタートしたら淀川に向けてまっすぐ北進し突き当たりまで行き右折、淀川河川敷道路へのゲートを左側からパスします土手に上り豊里大橋の東側歩道へ右折します
- 6、
豊里大橋の歩道からまた淀川右岸の堤防道路に出てから右 U ターン、左 U ターンして自転車ゲートをくぐり河川敷道路を進みます。(詳細はルートマップを参照)
淀川河川敷道路は自転車専用ではありません、歩行者、犬の散歩、ランナーなども多数通行します、また自転車ゲートが多数設置されています、歩行者優先で慎重に通り抜けてください。(自転車本体やパーツの破損などは一切補償出来ません)
- 7、【24.1km】ここで一旦堤防へ上り PC へ向かいます。
- 8、【24.8km地点】PC1 セブンイレブン阪急大山崎駅前店 レシート取得 or フォトチェック(大山崎駅の写真でも可)
参考タイム 19:15
※レシートチェック レシートを取得した時刻をブルーベカードに記入。
駐輪スペースの少ないコンビニですので車道の方にはみ出ないように止めてください、向かいの駅前スペース等も利用して邪魔にならないよう工夫をお願いします。
- 9、この後、再び河川敷道路に戻り天王山大橋、宇治川御幸橋をわたり、さくらであい館に出ます。少し複雑なコースをたどりますのでキューシートやルートを確認して予習しておいてください。
- 10、【66.0km 地点】PC2 セブンイレブン大津本堅田5丁目店 **参考タイム 21:24**
※レシートチェック レシートを取得した時刻をブルーベカードに記入。

この後、琵琶湖大橋を渡り反時計回りに琵琶湖を回って行きます。

- 11、【110.8km 地点】PC3 ファミリーマート彦根ミシガン通り店 **参考タイム 翌00:24**
※レシートチェック レシートを取得した時刻をブルーベカードに記入。
- 12、181.9km 地点大比田交差点を左折しおかせラインに入ります。
- 13、【202.9km 地点】PC4 壁石浜公衆トイレ **フォトチェック**
- 14、【251.0km 地点】PC5 上沓掛(かみくつかけ)バス停 **フォトチェック** R161 の回避コースとなりますので、去年からの追加 PC です。
- 15、この後、冬季の雪とタイヤチェーンの影響が路面の荒れが目立ちます、試走スタッフは前後輪パンクの憂き目にあったようです。
- 16、【268.7km 地点】PC6 メタセコイヤの並木道 **フォトチェック 参考タイム 翌10:56**
※写真撮影の時刻をブルーベカードに記入。
- 17、【290.9km 地点】PC6 舟木大橋からの景色 **フォトチェック 参考タイム 翌12:24**
※写真撮影の時刻をブルーベカードに記入。
この後、UNBOUND までの道は曲がり角が非常に多く迷いがちです、しっかりとキューシートやルートを確認して進んでください。
- 18、【334.0km 地点】PC7 UNBOUND **フォトチェック or 有人チェック** スタッフが居る場合はサインをもらってください。 **参考タイム 翌15:36**
※写真撮影の時刻をブルーベカードに記入。
この後は下り基調で宇治川沿いを進みます。
- 19、【362.5 km 地点】白虹橋からの景色 **フォトチェック 参考タイム 翌17:16**急なくだりに注意！！
この後、お花見の季節には宇治橋、宇治駅周辺は非常に混雑します、歩行者・自転車に注意し時には押し歩きが必要かも知れません。
白虹橋から下りは左岸側を通っても問題ありません、事前に調べてルートを確認しておいてください。
- 20、帰りは淀川左岸をくだります。
淀川河川敷道路は自転車専用ではありません、歩行者、犬の散歩、ランナーなども多数通行します、また自転車ゲートが多数設置されています、歩行者優先で慎重に通り抜けてください。(自転車本体やパーツの破損などは一切補償出来ません)
ゴール受付は守口市西部コミュニティセンター1階の和室2 です、駐輪場は建物側とたきい公園側の 2ヶ所あります、施錠して会場にお越しください。
CLOSE タイム 翌18:00

最初に 2025 年の試走レポート、試走時はしおかぜライン通行止

めと今年は迂回路にした R161(福井から滋賀にかけて)を通したルートでした。

スタッフ試走の参考タイムとレポートを載せます、試走日は3/29(土)～3/30(日)、当日は越前海岸のしおかぜライン通行止めで雨の降る最悪のコンディションでした。

【1】 M 氏 2025/3/29 試走 (37 歳男性、2023 年 PBP 完走)

スタート たき公園 16:30

PC1 セブンイレブン阪急大山崎 17:43

PC2 セブンイレブン大津本堅田 20:13

PC3 ファミリーマート彦根ミシガン通り 22:33

フォトチェック 琵琶湖の景色 翌 0:22(昨年度と違って真っ暗闇のため、ここは本番時に削除)

PC4 折り返し越前海岸露天風呂日本海 翌 3:47

PC5 メタセコイヤ並木 翌 8:22

PC6 UNBOUND 翌 12:44

PC7 白虹橋の景色 翌 13:56

ゴール 翌 16:17

Total タイムは 23:47 の認定完走となりました。

本人のレポートは

① PC1 の駐輪先

駅、近隣店舗 等オープンしてるので、駐輪の際は駅の外の花壇等、極力店舗に迷惑かからない場所にするとうい

② 路面状況

露天風呂日本海までの往復ルートの路面が穴と亀裂 まみれなので気を付けてください
(前輪後輪まとめてパンクしました)

③ 迂回路について

しおかぜラインが4月11日まで工事中と書いてる看板を確認。時間帯によってはしおかぜライン通れる？(工事延期もあると思うのであてになるか不明です)8号線のトンネルは行きトラックと普通車が走ってましたが、そこまで交通量は多くなかったです。

トンネルが圧迫感あるので少し怖いですが、夜中と早朝は気になるほど多くなかったです。

④ 8号線と敦賀～滋賀の峠(R161)

の路面状況は中々ハードでした。初めて一気にリム打ちパンクしました

⑤ 爆風向かい風とみぞれにやられました何とか完走しました。国道8号の下りと、メタセコイヤに行く下りは結構路面がボコボコで気使いました…チューブは気持ち多めにもっていった方が良さかも。



と迂回路の8号線よりも敦賀-マキノ間の路面状況に注意とのことでした。

【2】 O 氏 2025/3/20 試走 (56 歳男性、オダ近での現地スタッフを長年経験)

スタート たき公園 16:30

PC1 セブンイレブン阪急大山崎 17:53

PC2 セブンイレブン大津本堅田 20:37

PC3 ファミリーマート彦根ミシガン通り 22:59

フォトチェック 琵琶湖の景色 翌 0:54(昨年度と違って真っ暗闇のため、ここは本番時に削除)

PC4 折り返し越前海岸露天風呂日本海 翌 4:48

PC5 メタセコイヤ並木 10:04

マキノで雨と寒さのためタイヤ、輪行で帰宅。

本人のレポートは

① 迂回路での通行は、折り返しの温泉で 4:48。迂回路の道の駅河野で 6:11 でした。河野あたりで明るくなりました。暗い間は交通量は少なかったです。明るくなるにつれ増えていきました。

② 敦賀から琵琶湖にかけての峠(R161)。トラックや車が多く、路面もガタガタ。雨降って冷えるし、ブレーキきかないし。難儀しました。やっぱりディスクブレーキ車必要かと…

③ 折り返して雨が降り始め、雨具着用。敦賀の手前のローソンで休憩中にザザ降りに。身体がびしょ濡れに。マキノへの登り途中からミズレに変わり、頂付近の温度計は1℃。下りでは体温が奪われ、手足がかじかみ握力が無くなる。明るくなってから交通量も増え、ガタガタの路面のマシな所をより好んでの走行も難しく、追い越し車の水飛沫を浴びながら下る。下ってから走っていても体温が上がる気配が無く、握力も回復しないのでこれ以上の走行は危険と判断。継続走行するかどうかの心は揺れませんでした。

④ まあ、大きな登りは総て走れたし、夜間の走行とか…良い練習にはなったと思ってます。

お二人とも迂回路の R8 と戻りの敦賀-マキノ間の舗装の悪い峠に苦勞された様がよくわかるレポートでした、お疲れ様でした。

ここからは、2026 年コースの試走レポートです。

【3】 F 氏 (10SR600 達成の強々ランドヌーズ) 2026/3/29 試走感想

300 の延長線だったので、安心して走れました。
初日の彦根ミシガン辺りで雷伴う通り雨にあい、PC 横の建設会社のエントランスで 30 分ほどやり過ごしました。本番もこんな感じで通り雨に合うかも。

何度か睡魔がきたので仮眠しながら、琵琶湖の湖岸のベンチは気持ち良かったです。結局 3 回寝たかな。

風は越前海岸にしても琵琶湖岸にしてもどこかで向かい風に合うので諦めたけど、膳所からの向かい風は厳しかったです。🌪

平坦ブルベはバックになるか、TT バーをつけないと時間稼げないと痛感したブルベでした。

走行時間 2026/3/29 16:30~3/30 15:47

天気 晴れ

気温 7℃~18℃

風 最大 6~7m

PC1 セブンイレブン阪急大山崎駅前店ですが、左右のお店が営業中なので、駐輪の場所に苦労します。お店を背景に撮影にしても駐輪の場所に悩みます。大山崎駅を背景も OK にしても良いかな？と思いました。

観月橋から堅田まで(特に六地藏の周辺)、道路が渋滞タイムになります。5人以上のバックにならないよう参加者同士声をかけあって調整してほしいです。

49km 逢坂峠の国道2号線を渡る所。時間帯的に車が途切れる事がないです。自転車での右折は時間を取るだけなので、素直に陸橋を渡った方が良いです。

琵琶湖大橋から長浜まで湖岸道路ですが、行楽帰りのマイカーが多く車が途切れる事はありませんでした。街頭がない場所になるので気をつけて下さい。

国道8号の深坂峠、往路は車が少なく登りやすかったです。ただ、峠からは長い下りになるので、眠たくなりかけている方は、道の駅塩津等で仮眠する事をお薦めします。どうでも良い情報ですが、JR 近江塩津駅は室内を解放していて、ベンチに座布団もありました。

敦賀を越え越前海岸まで海岸線に入ると、車が減りますが、すれ違う車は大型トラックか特殊トラックが多かったです。道路幅を取らないよう走行して下さい。

192km ファミリーマート河野北前店は23時~6時は営業時間外になります。ご注意ください。

8号線の峠(復路)も走りやすかったです。

PC5 上沓掛のバス停の撮影は、国道脇になるので気をつけて下さい。

PC8 白虹橋より宇治川左岸を走りました。

昨日は平日だったのでそれほど混んでいませんでしたが、それでも少し渋滞していてその隙間をぬって走る感じでした。

参道入口の鳥居の信号は歩行者も車も行き詰っていて、私もそこだけ自転車から降りて信号を渡りました。

個人的には宇治橋から右岸側を走るのであれば白虹橋から右岸側、宇治橋から左岸側を走るのであれば白虹橋から左岸側が良いのかと思います。

お薦めは宇治橋から右岸側を走り隠元橋を渡るのをお薦めしますが……

と言うことで PC1はセブンイレブンでのフォトチェックまたは大山崎駅のフォトチェックでも可とします。

PC8 白虹橋のフォトチェック後は右岸・左岸どちらで下っても OK とします。(いずれもブリーフィングで説明予定)

【4】N 氏(自転車&coffee 店経営)4/2 部分試走レポート

ひとまず試走から帰ってきました。スタート時間の都合で明るい時間に長浜~敦賀の 8 号線を往復しましたが、白線の上やコンクリートの継ぎ目の凹み具合が酷いですね。ブリーフィングで念押しで要注意かと。

あと、今回は試走時におおかせラインが通行止めで未確認でしたが、キューシート 69 番の河野交差点は T 字路というより Y 字路で、信号の変わる順番が独特です。往路では反応式で左折待ちになりますが、白線から 1.5m くらい下がった中央付近で反応するようなので、白線まで行くと待てど暮らせど…。ちなみに、8 号線に合流する方には押しボタン信号の歩道があります。帰路はここで 2 段階右折が正解ですね。

【5】M 氏 2026/4/5 試走 (38 歳男性、2023 年 PBP 完走)

411 試走のレポートです。

○PC1 について

PC1 はレシートか、大山崎駅の写真ですが、人も多く周りの店舗も営業しているため、集団で到着した場合レシート取得に時間がかかるかも知れません。スタートから 24km 地点なので、補給等に不安がなければ大山崎駅の写真の撮るだけにしたほうが時間がかからない可能性があります。

○PC 以外の補給地点

40km 付近

ファミリーマート伏見桃山東店→PC1 で補給しなかった場合

に。(少し前から反対車線にもコンビニはあります。)

149km 付近

セブンイレブン西浅井塩津店→このコンビニを過ぎれば登り区間です。

170km 付近

ファミリーマート敦賀あけぼの店→反対車線ですが、ここから先は時間帯によってはコンビニは営業時間外です。60km程度はコンビニがありません。

折り返し後は敦賀市内を抜けるとしばらくコンビニはありません。敦賀市内のコンビニ等でしっかりと補給を。

279km 付近

セブンイレブン今津南新保店→メタセコイヤ並木後のコンビニです。ここから先はコンビニもちらほら出てきます。

345km 付近

ローソン大津南郷 1 丁目店→この後ゴールまではルート上にコンビニはありません。

○その他

しおかぜライン、漁火街道は時間帯にもよりますが大型トラックが連なって走ります。

危ないと思った時はスペースがあれば避けて追い越してもらうこともあります。

また、この区間のバス待合所は雨風をしのげる形になっています。

○特記

343km 付近

朝宮茶 御幸茶舗

茶丈藤村、石山寺の近くにあります。

ここの揚げみたらし団子(1本180円)が脳みそにダイレクトにくる美味しさです。横で1杯100円のほうじ茶もあります。ホットしかないかもですが団子と合わせて食べるとトビます。



以上

試走レポートは以上ですが開催前の追加試走レポートあれば追記・修正します。

くれぐれも事故には注意してください。気を抜かずは無事にスタート地点に帰ってきてください。道中、体調不良になった方は、決して無理をせずリタイヤする判断をしてください。ブルベはレースではありません。競い合ったりせず、全てにおいて自己責任のもと、余裕を持って自転車に乗ることを楽しんでください。

【はじめてブルベに参加される方へ 必須装備】

① ヘルメット



② 反射ベスト・たすき



③ 前照灯 (200km・300km では 1 灯、400km 以上では 2 灯必要、点灯可のもの)

少なくとも 10m 先を照らすことの出来る照度があるものを車両本体に固定、200km でも 2 灯推奨

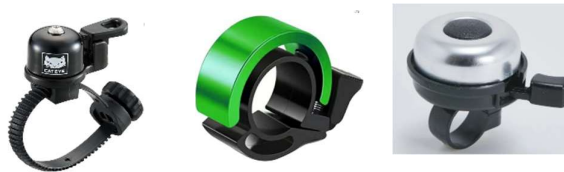


④ 尾灯 (車体本体に固定、点灯可のもの)

※400km 以上ではヘルメット尾灯も必要



⑤ ベル (道路交通法での必須装備となっています)



⑥ 筆記用具 (ボールペン)

⑦ キューシート (HP からダウンロードしてプリント、またはスマホで直ぐ見れるように)

⑧ 参加申込書 (プリントアウトして記入済のもの)

⑨ ブルベカード (スタート受付で参加申込書と引き換えに受け取る、ブルベ参加中は常に携帯し通過時刻を自分で記入すること、無くすと失格)

以上の 8 品をスタート前にスタッフが装備チェックします、1 つでも欠けていると出走できませんので良く確認・準備してスタート地点に集合してください。

あれば役立つ便利なものとして、予備チューブ・予備タイヤ・アイウェア (サングラス)・輪行バッグ・空気入れ・工具類等がありますがこれらは自己責任でもしもの時のためにご用意ください。

【装備に関する注意事項】

以前BRMの車検時に、前照灯（ライト）をいわゆる「セーフティ・ライト（フラッシュライト）」タイプのもので車検を受けた方がありました。ご本人は「このライトで大丈夫。」とのことでしたが、スタッフ側としては、このようなセーフティ・ライトの類では明らかに照度不足と考えます。

ブルベは長時間の夜間走行を伴います。また、都心部の夜間照明が多数ある道ばかりでなく、真っ暗な山道も通過しなければならない場合もあります。その点からも、確実に前方を照らすことの出来る前照灯（ライト）の装備が義務付けられています。また、コースによっては、長いトンネル等もあり、BRM/AJ規定にもあるように、「灯火は常に完全に機能することが必要である」ことが参加者に要求されます。

そこで、オダックス近畿では、ここにあらためて参加者への注意喚起を行ないます。

- 「セーフティ・ライト（フラッシュライト）」タイプのライトのみの装備では出走不可。
- 確実に前方を照らすことの出来る前照灯（ライト）を装備すること。
※少なくとも10m前方を照らすことの出来る照度があるライトを装備のこと。
- 前照灯、尾灯は必ず「車両本体（ハンドルバーやアタッチメントを含む）」に確実に固定されていること。
※例えばフロントバッグやサドルバッグにのみライトを取り付けている場合は不適合。
- 反射ベスト、反射たすき、反射肩掛けベルト、もしくは前後の見えやすい位置に反射素材がついた同様のものを、夜間着用してください。（常時着用する事を推奨します。）
- 前照灯を2灯以上装備する事を強く推奨します。それ以外にも、ヘルメット等に装着するタイプのヘッドライトを使用する事を推奨します。

参加者のみなさんの安全面を考えての義務付けですので、ご理解の上での参加をお願いいたします。

《参考》BRM/AJ規定（抜粋）

第6条 装備

夜間走行のために、車両に確実に固定された前照灯と尾灯とを装備することが必要である。灯火は常に完全に機能することが必要である（予備灯火は強く推奨される）。少なくとも一つの尾灯は（点滅モードではなく）常時点灯モードでなければならない。上記の要求を満たせない走者は出走を許可されない。

灯火は夕方から明け方まで点灯しなければならない。また他の視界不良の条件下（雨天、霧等）でも同様である。走者は、グループで走ろうと単独であろうと上記の要求を満たさねばならない。いかなる走者も各自の灯火を使用しなければならない！ すべての走者は反射ベスト、反射たすき、反射肩掛けベルト（Sam Browne belt）、もしくは前後の見えやすい位置に反射素材がついた同様のものを着用しなければならない。

本夜間走行規則のいかなる違反をも、走者は即座に失格となる。

ベル装着とヘルメット着用を義務付ける。400km以上では前照灯2つ、ヘルメットに尾灯（点滅可）を装着すること。

<http://www.audax-japan.org/brevet/brm/brm-part-regulation/>

オダックス近畿BRM実施要項

オダックス近畿主催のBRMはACPのBRMルールに基づき、日本の道路状況などに応じて一部独自規定を加えて実施します。

BRM参加資格について

- 20歳以上の健康なサイクリストであること
未成年の方は参加できません。
- 自身の健康管理や、BRM参加中の自身の行動について、全て自己責任で対応できること
ブルベ開催中、それぞれの走者は私的な走行を行っていると思なされます。走者はすべての交通規則を遵守して走行し、すべての交通信号を守らねばなりません。主催者は、ブルベのコースにおけるいかなる事故についてもその責任を負うことは不可能であり、また、責任を負わない事をご理解頂ける方しか参加できません。
- 損害賠償責任付保険および参加者自身の死亡・後遺症等を補償する保険に必ず加入のこと

主催者は、BRMは必ずしも危険なスポーツとは考えておりません。しかし公道を長時間走る上に、夜間や悪天候など様々な環境の中で走ることになり、大きなリスクが伴います。そのリスクを全て自己の責任で管理しなければならぬことを十分ご理解の上で参加していただくよう、お願いいたします。BRM参加に当たっては、個人の責任として損害賠償付保険に加入することが必須事項です(AJ 規定)。また、日本国内で開催されたBRM等で、参加者自身が事故等で大きなケガ、後遺症等を負われるケースも発生しています。そこでオダックス近畿では、BRM参加資格として、損害賠償責任付保険(AJ規定額以上の契約必須)および参加者自身の死亡・後遺症等を補償する保険(個人の補償額についてはオダックス近畿では規定しません)、両方に加入していることを必須事項とします。BRMにエントリーする時点で必ず、参加するBRMの開催期間に有効な損害賠償付保険および参加者自身の死亡・後遺症等を補償する保険に加入していなければなりません。

参加者が契約される保険の内容は、参加者個人の責任で確認(一部の保険ではブルベが補償対象になっていない場合があります。)してください。また、オダックス近畿が保険会社に対して確認することはありませし、保険契約内容等について責任も負いません。

BRM 出走に必要な賠償付き保険の内容(AJ 規定より)

保険会社 保険種類	下記の条件を満たせば、保険会社、保険の種類は問いません。
補償内容	サイクリング中に起こした事故によって損害賠償責任を負った際に支払われる保険であること。
補償金額	賠償責任保険金額1億円以上であること。
保険期間	参加する BRM やフレッシュのスタートからフィニッシュまでが保険期間に含まれていること。

オダックス近畿 BRM 出走に必要な参加者自身の死亡・後遺症等を補償する保険内容

保険会社 保険種類	保険会社、保険の種類は問いません。 ※損害賠償責任付き保険と別会社・別契約のものでも構いません。(例:損害保険と生命保険を別に契約するなど。)
--------------	--

補償内容	サイクリング中に起こした事故によって本人が死亡・後遺障害を負った際に本人が指定した保険金受取人に対して支払われる保険であること。
補償金額	特に規定はしません。
保険期間	参加する BRM のスタートからフィニッシュまでが保険期間に含まれていること。

- サイクリング中の事故が補償対象かどうかはご自身で保険会社に確認してください。
- AJ や各主催クラブが保険会社に対して確認することはありませし、責任も負いません。
- JCA 会員の自転車総合保険はブルベには対応していませんので、ご注意ください。

※オダックス近畿では、参加者の保険加入斡旋等はいたしません。各自でご加入ください。

○まず200kmの認定取得から

オダックス近畿主催の BRM は、どの距離からでも参加可能です。200km の認定取得後、いきなり 600km への参加も可能ですが、ブルベに参加される方は、200、300、400、600km と、順次に認定を取得される事を強く推奨します。BRM では主催者によるサポート、回収はありませんので、よくご検討の上、参加申込みしてください。

オダックス近畿・BRM参加申込み方法

- スポーツエントリーでお申し込みください。

※参加費は各BRMにより異なります。

参加申込用紙・誓約書を記入し、当日受付にご提出ください。

※参加に関する案内等は、メールで、スポーツエントリー申込み時に各自で入力されたメールアドレス宛に開催 1 週間前頃に送信します。携帯電話のメールアドレスではなく、できる限り PC のアドレスで登録をお願いいたします。

使用自転車と義務付け装備

長距離ロングライドに適した自転車に参加してください。

道路交通法の保安部品を含む下記5点を義務付けとします。

1. ベル	必ず装備してください
2. 前照灯	400km 以上の距離では 2 灯以上(AJ 規定)
3. 尾灯	赤色で常時点灯可のもの(点滅のみは不可)必ず常に自転車に装着すること。 ※後方に走者がいる場合は、必ず点灯モードにしてください。 400km 以上はヘルメットへの尾灯(点滅可 AJ 規定)装着 後続車両からの視認性向上のため
4. ヘルメット	必ず装着してください
5. 反射グッズ	反射ベスト又は反射タスキなどを装着のこと。前傾姿勢で後方から見える腰(臀部)への装着が理想的。(反射材付きのリュックだけでは不可)

※当日の装備チェックで不備がある場合には出走できませんのでご注意ください。

- BRMでは、自転車の尾灯を必ず「点灯可の物(点滅式不可)」としています。単独で走行しているときは、点滅式の方が目立って非常に良いのですが、数台でグループ走行のとき(特に夜間の長時間)は、前の走者の点滅しているLEDライトをずっと見ながら走行していると(視線がちやうどその辺りに行く)、頭がぼやけてくるような感覚に陥ります。こ

れは「幻覚作用」だ、という人もいます。そのためBRMでは禁止されています。特に雨天だと余計に視野が狭くなり気味ですし、目やスポーツグラスが濡れて、ただでさえ車のライト等がぼやけて見えます。後続の走者がいる場合、尾灯は必ず「点灯」モードにしてください。

- ちなみにヘルメット後部につけるライトは「点滅」でもOK**としています。これは走者の「高さ」を車などに知らせるための役割を持っています。グループ走行のときには、視線から少し外れるため、点滅でもOKとしています。

その他装備

ロングライドに備え必要なものを携行してください。工具、雨具、補給食、救急用品、着替え、予備電池、地図など、コースによってはコンビニエンスストアがない区間もあります。

マッドガードは後続ライダーへの配慮だけでなく当人の腰を冷やさないで済みます。

リタイヤ/失格

必ず本部に連絡(電話またはSMS)をしてから、自力でフィニッシュ地点に行くか、直接帰宅してください。主催者による回収は行いません。

禁止事項

○PC 以外でのサポートの禁止

サポートは任意としますが、PC以外でのサポート(食糧補給や、装備の受渡し等)は禁止です。参加者同士や事前にサポートを取り付けたのではない第三者の手助けは認めず(例: 自転車店での修理、PC間におけるコンビニでの補給、救急活動など)。

○コース上のサポートカー等の伴走は禁止です。

○代替出走の禁止 代替出走が判明した場合には、以後オダックス近畿主催BRMへの参加をお断りします。

事前準備

○コースのキューシート、マップ等は、各自でご用意ください。

○コースは国道、県道や府道のほか、集落の中のかかなり細い道も含まれます。走行に際しては、自身のケガだけでなく、歩行者や対向車などにも十分気をつけてください。

○BRMでは天候変化、ミスコースなど様々な要因によって、予想以上に疲労することもあります。疲労や睡眠不足は思わぬ事故につながりますので、体調を整えて参加するようお願いいたします。集合場所周辺には宿泊施設も多数ありますので、必要に応じて各自手配してください。

キャンセル

キャンセルした場合でも参加費の返却はしませんのでご了承ください。キャンセルの際までできるだけ事前にご連絡ください。オダックス近畿HPの●DNS 連絡からお願いします。

[Audax Kinki 》 BRM411 近畿 400km 守口 大阪から琵琶湖 400km 夜](#)

イベントの中止・延期

気象状況の悪化などにより中止や延期にすることもあります。中止・延期の決定は当日に行い、集合場所で発表します。当日の天候によ

て判断するため事前の決定・発表はできませんのでご了承ください。また、延期した場合でも、延期日程のBRM開催期間中に有効な損害賠償付保険に加入していなければ参加できません。

開催中でも急激な気象変化によって中止することもあります。

中止・延期になった場合でも参加費の返却はしませんのでご了承ください。

当日の受付とスタート

○受付時間は参加案内でご確認ください。

誓約書をよく読み、出走名簿のアルファベット名を確認の上、出走リストにサインをしてください。アルファベット表記に間違いがあれば必ず申し出てください。

○ブルベカードを配布します。

スタート時刻に遅れた場合は30分後までは出走できますが制限時間は規定のスタート時刻より計算します。遅れないようにお願いします。

○ブルベカード

ブルベカードにはPCの場所、距離、開設時間が記載されています。必要事項をアルファベットで記入してください。

※アルファベット名

ACPへの認定申請は参加者が申込み時に記載したアルファベット表記を使用し、不明なときにはブルベカードで最終確認します。表記が異なるとせっかく認定を取得しても別人として扱われ、SR メダル申請などの資格が得られなくなります。アルファベット名は正確にすべてのBRMで同じ書き方をしてください。

PCではコンビニ等のレシート取得、フォトコントロールでは指定の方法で写真撮影してください。

フィニッシュではブルベカードに自ら所要時間と署名をした上、主催者に提出してください。BRMはブルベカードを提出しないとフィニッシュとならず認定を受けられません。ブルベカードの紛失、記入もれ、サインがない場合は認定されませんのでご注意ください。

ブルベカードを破損(雨や汗で濡らしたり)しないください。

後日、完走者には認定シールを添付したブルベカードを返送します。シールに記載された認定番号は SR メダル申請時に必要になりますので大切に保管してください。また、海外のブルベに参加するときに必要になることもあります。

コントロール(PC=Point de Controle)

○コース途中には数カ所のPCがありますが、現在のルールでは制限時間は無くスタート・ゴールの時間差だけで認定を決めます。

○PC にはスタッフがいる有人 PC とコンビニエンスストアなどを利用した無人PCがあります。

レシートチェック・・・無人PCでは、PCに指定された店で買い物をしてレシートをもらってください。レシートに記載された時間を通過時間とします。フィニッシュまでに、レシートに記載された時間を各自ブルベカードへ記入しておいてください。フィニッシュでスタッフにブルベカードとレシートを渡して、ブルベカードとレシートの時間をスタッフにチェックしてもらってください。レシートを紛失すると認定を受けられませんので大切に保管してください。

○PCには参考タイムが有りますが、規定変更により PC の制限時間は撤廃されました。

メダル

- BRMを時間内に完走すると記念メダルを購入できます。
- 希望者はフィニッシュしたらブルベカードのメダル欄にチェックを入れて、メダル代(1,000円)を払ってください。
- メダルは当日持って帰れます、品切れになった場合には後日ブルベカードと一緒に、ブルベカードに書かれた住所に送付します。
- BRM200、300、400、600のメダルはPBPの翌年にデザインが新しくなります。
- SR(シューペルランドヌール)メダルは、AJが毎年秋に受付します。SRメダルはPBPの年に新しいデザインになります。

オダックス近畿特製ピンバッジ

- オダックス近畿では年度毎、距離別に特製ピンバッジを作成し販売しています。
- 参加者、完走者でなくても購入することが出来ます。完走出来なかったけれど参加記念に、友人へのお土産に複数個の購入も大歓迎です。
- ゴール受付時、または主催者によってはスタート受付時にも販売していることもあります。
- メダルと違い売り切れることもありますので、ご入り用の方は早い目にお求めください。↓2026年度ピンバッジ



キューシート(ルートシート)

- ルートはキューシートをもとに道路地図などで確認してください。
コースは国道、県道や府道のほか、集落の中のかかり細い道も含まれます。走行に際しては、自身のケガだけでなく、歩行者や対向車などにも十分気をつけるようにしてください。
- キューシートにはPC開設時間と位置、ルート確認に必要な情報が記載されています。
- 1週間前までにオダックス近畿のwebサイトに、ダウンロード用ファイルを掲載しますのでご確認ください。
- BRM当日の参加申込書、キューシートやマップの配布はしません。各自でご準備ください。

問い合わせ先: オダックス近畿事務局

web・<http://audax-kinki.com>

e-mail・info@audax-kinki.com