

No	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			金沢駅				0.0	0.0	05:00スタート	
2	+	S	堀川町		左折	K200→市道	0.1	0.1		
3	+				右方向	市道	6.6	6.7	踏切を渡る	
4	+	S	アカシア		右折	市道→K162→K227	0.3	7.0		
5	T	S	ニツ屋		左折	R159→R249	20.4	27.4		
6	I		PC1 ファミリーマート能登高浜店		右側	R249	26.0	53.4	参考時間 08:39 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	53.4
6	I		PC1 ファミリーマート志賀高浜店		左側	R249	0.2	53.6	参考時間 08:40 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	0.2
7	+				左折	市道	0.5	54.1		
8	+	S	今市橋詰		左折	市道	0.7	54.8		
9	+	S	川尻橋詰		右折	K38	0.5	55.3		
10	+			X	左折	市道	9.2	64.5		
11	+			X	左折	K48	1.4	65.9		
12	Y			X	左方向	K48	0.7	66.6		
13	+			X	右折	K38	1.0	67.6		
14	T	S	牛下		左折	R249	1.5	69.1		
15	+	S	増穂		左折	K49	5.7	74.8		
16	I		フォトコントロール ヤセの断崖		右側	K49	13.5	88.3	ヤセの断崖に来たと分かる写真を撮影する	
17	T				左折	R249	2.0	90.3	青看板 輪島へ 103km付近コンビニ、ドラッグストアあり	
18	I		PC2 ファミリーマート輪島中段店		右側	R249→市道	30.5	120.8	参考時間 13:04 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	67.2
19	I		PC2 ファミリーマート輪島中央店		右側	市道	1.1	121.9	参考時間 13:06 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	1.1
20	+	S	輪島高校西		左折	市道	0.0	121.9		
21	+	S	河合小学校前		右折	R249	0.3	122.2	この先直進で輪島朝市跡 見てきてもいい	
22	I		PC2 ファミリーマート輪島河合店		左側	R249	0.9	123.1	参考時間 13:08 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	1.1
23	+	S			左折	K28	30.0	153.1		
24	I		通過チェック 道の駅狼煙		右側		16.1	169.2	レシートを取得すること 又は道の駅狼煙に来たと分かる写真を撮影する チェック後直進 途中200mほどグラベル区間あり	
25	+			X	直進	K28	10.8	180.0	旧道へ	
26	T			X	左折	K28	1.9	181.9		
27	T		正院小前		右折	市道	4.8	186.7	工事通行止め 右折左折右折と迂回せよ	
28	+	S	珠洲警察署前		左折	市道	3.8	190.5		
29	T	S	上戸町北方		右折	市道	0.1	190.6		
30	+			X	右折	市道	4.1	194.7		
31	+	S	金峰寺		左折	R249	0.7	195.4		
32	+	S	見附島西口		左折	市道	0.5	195.9		
33	I		フォトコントロール 見附島		右側	市道	0.7	196.6	見附島と自転車又はブルベカードを撮影すること チェック後折り返し	
34	+				左折	市道	0.2	196.8		
35	T				左折	市道	0.5	197.3		
36	+			X	右折	市道	5.3	202.6		
37	+	S	内浦庁舎前		直進	市道	0.1	202.7		
38	T				左折	K35	0.3	203.0		
39	+	S	総合運動公園前		右折	K35	1.1	204.1		
40	Y				左方向	K35	3.3	207.4		
41	I		イカの駅 つくもーる		左側	市道	4.4	211.8	イカキングと遊べ！ トイレあり	
42	+				右折	市道	0.7	212.5	青看板 穴水へ	
43	+	S	小木高瀬口		右折	K35	1.0	213.5	トンネルあり	
44	+	S	縄文真脇		左折	K35	1.0	214.5		
45	+			X	左折す ぐ右折	町道	5.9	220.4	左折後100mで右折	

46	└		X	右折	K35	0.4	220.8	町中に向かう 飲食店あり		
47	I	PC3 ファミリーマート能都宇出津店		右側	市道	0.6	221.4	参考時間 19:44 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 折り返し	97.0	
48	+	S		宇出津新町	右折	市道→R249	0.4	221.8		
49	+	S		藤波	直進	R249	2.3	224.1	左折するどくすりのアオキ、スーパー、回転すしなどある	
50	+	S		鵜川駅前	左折	K34	7.0	231.1		
51	T		X	右折す ぐ左折	K34	5.4	236.5	右折後100mで左折		
52	I	フォトコントロール 鹿波看板		右側	K34	9.6	246.1	鹿波看板と自分の自転車を撮影する事（見落とし注意） チェック後直進		
53	T		X	左折	R249	9.0	255.1			
54	+	S		金毘羅	左折	R249	6.0	261.1	穴水市街へ コンビニ数件あり	
55	└		X	左折	K256	12.4	273.5			
56	+		X	左折	K256	2.5	276.0			
57	Y		X	左方向	K257→K47	3.1	279.1			
58	I	フォトコントロール ファミリーマート七尾能登島店 営業19:30まで		左側	K47	10.8	289.9	店舗とブルベカードを撮影すること チェック後 直進		
59	+	S		和倉温泉東	右折	市道	8.8	298.7		
60	+				左折	K298	1.3	300.0		
61	I	フォトコントロール 和倉温泉 総湯（足湯は空）		左側	市道	0.0	300.0	和倉温泉総湯と分かる物と自転車を撮影すること チェック後 折り返し		
62	+				右折	K298	0.1	300.1		
63	+	S		和倉温泉駅前	左折	K1	2.0	302.1		
64	Y	S		津向町	左方向	市道	3.3	305.4		
65	└		X	右折	市道	2.0	307.4			
66	T	S		矢田新町	左折	R160	0.1	307.5	この先のコンビニで補給しておくこと 30kmほどコンビニ無し	
67	└	S		大田	右折	R160	3.0	310.5	海沿いには帝国ホテル多数あり	
68	└		X	左折	K373	26.2	336.7	ディリーヤマザキ過ぎてすぐ		
69	+	S		間島(北)	左折	市道→K302	2.0	338.7	1kmほどで道の駅氷見あり	
70	+	S		南大町	左折	市道	2.3	341.0		
71	└		X	右折	市道	2.8	343.8			
72	+	S		上泉東	左折	市道→k373→市道	0.7	344.5		
73	+	S	X	左折	市道	0.0	344.5			
74	T	S			左折	R415	0.3	344.8		
75	I	フォトコントロール 道の駅 雨晴		左側	R415	3.5	348.3	道の駅雨晴の看板と自転車を撮影すること チェック後 直進		
76	T	S		矢田	右折	R415	4.3	352.6		
77	└	S		城光寺	右折	K32	0.2	352.8		
78	+	S		守山	右折	K32	3.5	356.3		
79	+	S		西中野	右折	R8	16.1	372.4	道の駅メルヘンおやべ有り	
80	+	S		メルヘンおやべ	左折	K32→R471	0.4	372.8		
81	+	S		PC4 セブンイレブン小矢都市役所前店	左側	R471	1.7	374.5	参考時間 05:55 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	153.1
82	+	S		泉町	右折	市道	0.2	374.7		
83	T	S		PC4 ローソン小矢都野端店	右側	K42→K274	1.2	375.9	参考時間 06:00 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 左折	1.4
84	+	S		末友	右折	R359	4.9	380.8	最後の上り 内山峠へ	
85	+	S		宮野町	右折	R359	10.8	391.6		
86	T	S		森本	左折	R359	4.0	395.6		
87	+	S		鳴和	右折	K159	3.6	399.2		
88	I	S		FINISH ファミリーマート金沢本町二丁目店	左側	K146	2.5	401.7	OPEN/ 17:08～ 6/1 08:00 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 右折	25.3
89				受付会場 1 東横イン金沢駅東口	右側	K146	0.3	401.8	OPEN/ 0:00頃 CLOSE/ 6/1 6:00頃 ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 カード提出お願いします。	
90	+	S		六牧	左折	K17		401.9		
91				受付会場 2 ロイヤル101	左側		0.8	402.5	OPEN/ 6:30頃 CLOSE/ 6/1 9:30頃 ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 カード提出お願いします。	