

No	形状	信号	ポイント	標識	ポイントまでの道路	ポイントまでの区間距離	累計距離	区間後道路	備考	チェック距離
1			スタート たきい公園			0.0	0.0	直進	04:20 受付開始 (05:00スタート基準) 04:40 プリーフィング 04:50 設備チェック 05:00 スタート(有人受付)	0.0
2	T					0.05	0.05	↶	突き当り正面がゴール受付の建物です	
3	+	S				0.10	0.15	↶	一方通行道路逆走(自転車を除く)、キープレフト	
4	+	S	太子橋			0.45	0.60	↶		
5	Γ					0.20	0.80	道なり↶		
6	Y					0.10	0.90	↶↵	側道のゲートをくぐり淀川左岸堤防へ坂を上る	
7	Λ					0.10	1.00	↶↵	左リターンして豊里大橋歩道へ	
8	T					0.10	1.10	↶↵		
9	T					0.60	1.70	↶↵	豊里大橋を渡り切り堤防道路へ	
10	Λ					0.10	1.80	↶↵	右リターンして河川敷道路へ下る	
11	Λ					0.10	1.90	↶↵	合流	
12	I						1.90	↑	淀川河川敷を通るルートです。 (信号、車の通行は無いですが多数の自転車ゲートが有り、自転車のゲートはフレームやディレーラーを傷付けることが有ります、歩行者優先で注意して運行ください、基本は押し歩きでゆっくりと。)	
13	Π					9.5	11.4	↶↵	突き当り右リターンして坂をのぼる	
14	Λ					0.1	11.5	↶↵	自転車ゲートをくぐり左リターン	
15	+	S	淀川大橋北詰		西中島福軒線	0.1	11.6	↶↵	信号直進し堤防道路へのぼる	
16	T	S	伝法大橋北詰		西中島福軒線	2.1	13.7	↶↵	伝法大橋は歩道が狭いため車道走行	
17	+	S	伝法大橋南詰		R43	0.8	14.5	↶↵	交差点の向かいに渡り橋断歩道から右折	
18	+					0.0	14.5	↑	渡ったら階段が、2段階下りその後上り (階段通行は必ず押し歩きしてください転倒・発車の危険あり)	
19	T	S				3.9	18.4	↑	淀川堤防道路を進み信号の後も歩道を直進 (信号手前には公衆トイレあり)	
20	I					0.4	18.8	↑	常吉大橋は車道は自転車通行不可のため歩道通行 のぼりくだけり区間は押し歩き	
21	T	S			常吉大橋歩道	0.7	19.5	↶↵		
22	+	S				0.6	20.1	↶↵		
23	I		PC1 ローソン舞洲スポーツアイランド店		舞洲6路線	0.15	20.25	右側	レシート取得orフォトコントロール 通過時刻を自分で記入 (レシートが無くても写真はフォトでも可、店舗前で自転車撮影) 参考タイム 07:50	20.25
24	+	S				0.15	20.40	↶↵		
25	T					0.6	21.0	↶↵	左折後、早い目に歩道に入る	
26	I					0.4	21.4	↑	常吉大橋は車道は自転車通行不可のため歩道通行 のぼりくだけり区間は押し歩き	
27	+	S				0.7	22.1	↑	信号渡り左側に公衆トイレあり	
28	I					0.1	22.2	↶↵	歩道のまま直進、堤防道路へ	
29	Γ					3.8	26.0	↶↵	階段が、1段階下りその後2段階上り (階段通行は必ず押し歩きしてください転倒・発車の危険あり)	
30	+	S	伝法大橋南詰			0.1	26.1	↶↵	伝法大橋は歩道が狭いため車道走行	
31	+	S	福町南		R43	1.0	27.1	↶↵	高架道路をくぐりながら鋭角に左折	
32	Y	S				0.1	27.2	↶↵		
33	I		PC2 「両鳥橋」フォトコントロール			1.2	28.4	左側 自転車道へ	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 7:24	8.2
34	+	S				1.0	29.4	↑	信号を渡り歩道へ入る (その後のなにか自転車道への接続のため)	
35	Γ					0.5	29.9	↶↵	道なり右カーブ	
36	I				なにか自転車道		29.9	↑	基本的に自転車道を走りますが、 信号前後で車道に出ることもあり	
40	Y				なにか自転車道	5.3	35.2	↑	左手対岸にシオノギ製菓を見て左手へのぼる	
41	Γ					0.1	35.3	↶↵	道なり左折(行きはフォトコン無し)、大豊橋の歩道渡る	
42	I					0.2	35.5	↑	橋を渡り切ったら左折し階段を下りる (自転車道沿ぎ、または斜面を利用して押し歩きで)	
43	T					0.1	35.6	↶↵	右折し少しだけ未舗装路あり、旧猪名川を進む	
44	Λ					0.7	36.3	↶↵	車道に出て直進	
45	Y					0.8	37.1	↶↵	道なり小さい橋を2つ渡る(右手にゴリラ像あり)	
46	I					0.4	37.5	↑	名神高速下の小さいトンネルをくぐる(対向車注意)	
47	Λ					0.3	37.8	↶↵	今在家公園沿いに左折	
48	T					0.1	37.9	↶↵	右折し堤防道路へ出る	
49	I				猪名川ICR	1.8	39.7	↶↵	左折し千里川を渡る	
50	I				猪名川ICR	3.2	42.9	↶↵	左リターンし土手から河川敷へ下る	
51	Γ				猪名川ICR	0.05	42.95	↶↵	道に砂が浮いている、速度ゆっくりと (下り坂から直ぐカーブとなるので注意)	
52	Γ				猪名川ICR	0.05	43.00	↶↵	道に砂が浮いている、速度ゆっくりと	
53	I				猪名川ICR	3.2	46.2	↶↵	直進でも可(直進して右手にトイレあり)	
54	Y				猪名川ICR	0.1	46.3	↶↵	道なり右カーブ	
55	Γ				猪名川ICR	1.7	48.0	↶↵	坂をのぼり堤防上へ	
56	+	S	呉服橋東詰		猪名川ICR	0.6	48.6	↶↵	信号をコの字状に渡る	
57	I				猪名川ICR	0.0	48.6	↶↵	渡ったらまた自転車道へ	
58	+	S	網延橋		猪名川ICR	0.9	49.5	↶↵	信号をコの字状に渡る	
59	I				猪名川ICR	0.0	49.5	↶↵	渡ったらまた自転車道へ	
60	Y				猪名川ICR	0.5	50.0	↶↵	一般道へ出る	
61	T				猪名川ICR	0.3	50.3	↶↵		
62	I		PC3 セブンイレブン池田吉江町店		R173	0.35	50.65	左側	レシート取得orフォトコントロール 通過時刻を自分で記入 (レシートが無くても写真はフォトでも可、店舗前で自転車撮影) 参考タイム 08:33	22.25
63	T				R173	0.35	51.00	↶↵	行きは車道でも良いが戻りは歩道走行(反対車線に渡れない)	
64	H				猪名川ICR	9.9	60.9	↶↵	帰りはここまで行き同様引き返し、車道に出る	
65	I					0.7	61.6	↶↵	原田大橋を渡り歩道へリターン	
66	T					0.0	61.6	↶↵	千里川に沿って右折	
67	I		PC4 自転車とひこうき フォトコントロール			0.3	61.9	右側 折り返し	フォトコントロール 自転車とひこうきを撮影 参考タイム 08:08 自転車とひこうきを1枚の中に撮影	11.3
68	T					0.2	62.1	↶↵	歩道を左折	
69	T					0.0	62.1	↶↵	右折し車道渡る	
70	Y					0.2	62.3	↶↵	ここからしばらく未舗装路あり	
71	T					0.1	62.4	↑	元のCRへ合流	
72					猪名川ICR	4.4	66.8	↶↵	ここまで往路と同じ道を引き返す	
73	Γ		PC5 大豊橋 フォトコントロール			0.0	66.8	右側	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 08:28	4.9
74	Λ					0.1	66.9	↶↵	土手を下り右リターン	
75	Y	S			なにか自転車道	11.0	77.9	↶↵	突き当り、押しボタン信号をわたり淀川堤防へ上る	



76	Λ				0.5	78.4	↻	右Uターンして河川敷へ	
77	Λ				0.1	78.5	↻	左Uターンしてゲートくぐる	
78	Y		淀川右岸CR		3.4	81.9	↻	土手をよる	
79	Y	PC6 とりかいとびあ フォトコントロール			0.1	82.0	↻	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 10:32	15.2
80	Y				0.0	82.0	↻	高架道路下をくぐる	
81	Λ				0.2	82.2	↻	右Uターンして河川敷へ	
82	Λ				0.1	82.3	↻	左Uターンしてゲートくぐる	
83	Y		淀川右岸CR		16.0	98.3	↻	土手をのぼる	
84	Λ				0.1	98.4	↻	左Uターンして信号待ち	
85	≠	S	山崎		0.0	98.4	↻	信号を渡り坂を下る	
86	ト				0.1	98.5	↻	高架道路下をくぐりすぐ右折	
87	ト				0.2	98.7	↻		
88	ト	S	調子二丁目	F67_F10	2.7	101.4	↻		
89	≠	S	調子八角	R478	0.05	101.45	↻	鋭角に右折	
90	I	PC7 ファミリーマート長岡京西千店	F204	0.05	101.5	↻	レシート取得orフォトコントロール 通過時刻を自分で記入 (レシートがない場合はフォトでも可、店舗前で自転車撮影) 参考タイム 11:48	19.5	
91	≠	S		F204	2.2	103.7	↻		
92	≠			F123	1.4	105.1	↻	左カーブ途中で自転車道へ(対向車注意！)	
93	Λ			CR	1.2	106.3	↻	ゲートをくぐり車道に合流	
94	ト	PC8 久我橋(こがはし) フォトコントロール			2.2	108.5	↻	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 12:18	7.0
95	ト		F202	0.3	108.8	↻	久我橋を渡り交差点先のCRに入る		
96	↷		桂川CR (京奈和自転車道)		4.0	112.8	↻	道なり左カーブ、橋を渡る	
97	↷		桂川CR (京奈和自転車道)		0.1	112.9	↻	道なり右カーブ	
98	↷		桂川CR (京奈和自転車道)		0.8	113.7	↻	右Uターンして河川敷へ	
99	Λ		桂川CR (京奈和自転車道)		0.05	113.75	↻	左Uターンしてゲートくぐる	
100	↷		桂川CR (京奈和自転車道)		0.05	113.80	↻	道なり左カーブ	
101	↷		桂川CR (京奈和自転車道)		0.1	113.9	↻	道なり右カーブ	
102	ト		桂川CR (京奈和自転車道)		1.2	115.1	↻	歩道のまま左折	
103	ト		桂川CR (京奈和自転車道)		0.5	115.6	↻	橋を渡り、鋭角に左折	
104	↷		桂川CR (京奈和自転車道)		0.1	115.7	↻	道なり左カーブ、高架くぐる	
105	ト		桂川CR (京奈和自転車道)		1.7	117.4	↻	右折北河原人道橋を渡る	
106	ト		桂川CR (京奈和自転車道)		0.1	117.5	↻	下りながらのカーブ注意	
107	ト		桂川CR (京奈和自転車道)		2.4	119.9	↻	CR終点(京奈和自転車道起点)で左折	
108	ト	PC9 阪倉嵐山駅 フォトコントロール			0.2	120.1	↻	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 13:04	11.6
109	ト				0.1	120.2	↻		
110	ト	S	渡月橋	F29	0.3	120.5	↻	直進は歩行者天国の場合あり、人も車も多し	
111	ト			F29	0.7	121.2	↻		
112	ト				0.3	121.5	↻		
113	ト			F135	0.2	121.7	↻	突き当りは嵯峨嵐山駅・トロッコ嵐山駅	
114	ト				0.05	121.75	↻		
115	I				0.1	121.9	↻	狭い踏切を横断	
116	ト				0.2	122.1	↻	突き当り左折すぐ右折	
117	ト				0.1	122.2	↻	歩道を右折	
118	ト	S	丸太町通		0.1	122.3	↻	信号を渡り車道へ	
119	ト	S	妙心寺前	丸太町通	3.3	125.6	↻		
120	ト	S	丸太町通	丸太町通	4.9	130.5	↻	川端通りに出て右折	
121	I	PC10 ローン川端二条店	川端通	0.3	130.8	↻	レシート取得orフォトコントロール 通過時刻を自分で記入 (レシートがない場合はフォトでも可、店舗前で自転車撮影) 参考タイム 13:44	10.7	
122	ト	S	川端二条	川端通	0.2	131.0	↻	交差点信号を渡らず折れ鴨川河川敷へ	
123	ト				0.1	131.1	↻	歩道から河川敷に降りる	
124	Λ				0.0	131.1	↻	左UターンしてCRへ	
125	Λ		鴨川左岸CR		3.0	134.1	↻	左Uターンして土手をのぼる	
126	Λ		鴨川左岸CR		0.0	134.1	↻	右Uターンして土手をのぼる	
127	ト		鴨川左岸CR		0.1	134.2	↻	歩道のまま僅小路橋渡る	
128	ト				0.1	134.3	↻	歩道から河川敷に下る	
129	Λ		鴨川右岸CR		0.1	134.4	↻	左UターンしてCRへ	
130	Λ		鴨川右岸CR		3.1	137.5	↻	右Uターンして土手へ上る	
131	Λ		鴨川右岸CR		0.1	137.6	↻	左Uターンして土手を進む	
132	ト				0.4	138.0	↻	左折して竹田橋渡る	
133	ト				0.1	138.1	↻		
134	ト				0.5	138.6	↻	高架を2つくり自転車道へ	
135	ト		鴨川左岸CR (京奈和自転車道)		7.33	145.88	↻	左Uターンして土手へ上る	
136	ト		鴨川左岸CR (京奈和自転車道)		0.04	145.92	↻	右Uターンして土手を進む	
137	ト		鴨川左岸CR (京奈和自転車道)		2.0	147.9	↻	鋭角左カーブ	
138	ト		鴨川左岸CR (京奈和自転車道)		0.3	148.2	↻	右折し御幸橋歩道へ	
139	ト	PC11 御幸橋(ごこうばし) フォトコントロール	F13	0.7	148.9	↻	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 15:00	18.2	
140	ト		木津川CR (京奈和自転車道)		13.1	162.0	↻		
141	ト	S		R307	0.2	162.2	↻		
142	ト	PC12 ファミリーマート京田辺車内店			0.2	162.4	↻	レシート取得 or フォトコントロール 通過時刻を自分で記入 (レシートがない場合はフォトでも可、店舗前で自転車撮影) 参考タイム 15:52	13.5
143	ト				0.2	162.6	↻		
144	ト				0.2	162.8	↻		
145	ト	PC13 御幸橋(ごこうばし) フォトコントロール	木津川CR (京奈和自転車道)	13.2	176.0	↻	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 16:44	13.6	
146	ト	(豊里大橋手前)	淀川CR (京奈和自転車道)	23.8	199.8	↻	淀川河川敷を渡るルートです。 (備考、車の通行は無いですが多数の自転車ゲートが 有りです。自転車ゲートはフレームやディレーラーを傷 付けることがあります。歩行者優先で注意して通行くだ さい。基本は押し歩きでゆっくりと。)		
147	Λ				0.1	199.9	↻	一般道へ下る	
148	↷				0.2	200.1	↻	高架くぐってから道なり左カーブ	
149	ト	S	太子橋		0.4	200.5	↻		
150	ト	ゴール セブイレブ南守口京阪本店			0.0	200.5	↻	レシート取得 通過時刻を自分で記入 GPS: 16:08~01:05 16:30 店を出て歩道を西へ進む	24.5
151	ト	S	京阪本通1		0.1	200.6	↻	歩道のまま右に進む	
152	ト	S			0.1	200.7	↻	信号を渡る	
153	ト				0.0	200.7	↻		
154	ト				0.6	201.3	↻	一方通行(自転車を除く)注意！ キープレフトで走行	
155	ト				0.0	201.3	↻		
156	I	ゴール受付 守口市中部エリアコミュニティセンター (守口市役所B1F) 会館裏1 受付開始 12:00頃~21:50 21:55頃 撤収			0.1	201.4	↻	守口市役所南側・駐輪場に自転車止め(高層必須) 市役所南出入口から入り、階段かエレベーターで 地下1階に降りる 中部エリアコミュニティセンター の会館裏1で受付	0.9



トイレの使用は回り込んで
正面玄関から

