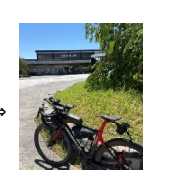


No	形状	信号	ポイント	標識	ポイントまでの道路	ポイントまでの区間距離	累計距離	区間後進路	備考	チェック間距離
1			スタート たきい公園			0.0	0.0	直進	21:20 受付開始 (22:00スタート基準) 21:40 プリーフィング 21:50 装備チェック 22:00 スタート	0.0
2	T					0.05	0.05	↙	突き当たり正面がゴール受付の建物です	
3	+	S				0.10	0.15	↙	一方通行道路逆走(自転車を除く)、キープレフト	
4	+	S	太子橋			0.45	0.60	↑		
5	∟					0.20	0.80	道なり↗		
6	Y					0.10	0.90	↘	側道のゲートをくぐり淀川左岸堤防へ坂を上る	
7	∟					0.10	1.00	↘	左Uターンして豊里大橋歩道へ	
8	T					0.10	1.10	↙		
9	T					0.60	1.70	↙	豊里大橋を渡り切り堤防道路へ	
10	∟					0.10	1.80	↘	右Uターンして河川敷道路へ下る	
11	∟					0.10	1.90	↑	合流	
12							1.90	↑	淀川河川敷を通るルートです。 (信号、車の通行は無いですが多数の自転車ゲートがあります、自転車ゲートはフレームやディレーラーを備付けることが有ります、歩行者優先で注意して通行ください、基本は押し歩きでゆっくりと。)	
13	∟					9.5	11.4	↘	突き当たり右Uターンして坂をのぼる	
14	∟					0.1	11.5	↘	自転車ゲートをくぐり左Uターン	
15	+	S	淀川大橋北詰		西中島福村線	0.1	11.6	↑	信号直進し堤防道路へのぼる	
16	T	S	伝法大橋北詰		西中島福村線	2.1	13.7	↑	伝法大橋は歩道が狭いため車道走行	
17	+	S	伝法大橋南詰		R43	0.8	14.5	↘	交差点の向かいに渡り横断歩道から右折	
18	+					0.0	14.5	↑	渡ったら階段が、2段階下りその後上り (階段通行は必ず押し歩きしてください転倒・落車の危険あり)	
19	T	S				3.9	18.4	↑	淀川堤防道路を進み信号の後も歩道を直進 (信号手前に公衆トイレあり)	
20						0.4	18.8	↑	常吉大橋は車道は自転車通行不可のため歩道通行 のぼり・くだり区間は押し歩き	
21	T	S			常吉大橋歩道	0.7	19.5	↙		
22	+	S				0.6	20.1	↙		
23			PC1 ローソン舞洲スポーツアイランド店		舞洲6路線	0.15	20.25	右側 ↘	レシート取得orフォトコントロール 通過時刻を自分で記入 (レジが動いている場合はフォトでも可、店舗前で自転車撮影) 参考タイム 翌00:00	20.25
24	+	S				0.15	20.40	↙		
25	T					0.6	21.0	↙	左折後、早い目に歩道に入る	
26						0.4	21.4	↑	常吉大橋は車道は自転車通行不可のため歩道通行 のぼり・くだり区間は押し歩き	
27	+	S				0.7	22.1	↑	信号渡り左側に公衆トイレあり	
28						0.1	22.2	↑	歩道のまま直進、堤防道路へ	
29	∟					3.8	26.0	↘	階段が、1段階下りその後2段階上り (階段通行は必ず押し歩きしてください転倒・落車の危険あり)	
30	+	S	伝法大橋南詰			0.1	26.1	↙	伝法大橋は歩道が狭いため車道走行	
31	+	S	福町南		R43	1.0	27.1	↘	高架道路をくぐりながら鋭角に左折	
32	Y	S				0.1	27.2	↘		
33	∟		PC2 「両鳥橋」フォトコントロール			1.2	28.4	左側 ↑ 自転車道へ	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 翌00:24	8.2
34	+	S				1.0	29.4	↑	信号を渡り歩道へ入る (その後のなにわ自転車道への接続のため)	
35	∟					0.5	29.9	↘	道なり右カーブ	
36					なにわ自転車道		29.9	↑	基本的に自転車道を走りますが、 信号前後で車道に出ることもあり	
37	Y				なにわ自転車道	5.3	35.2	↘	左手対岸にシオノギ製菓を見て左手へのぼる	
38	∟					0.1	35.3	↘	道なり左折(行きはフォトコン無し)、大豊橋の歩道渡る	
39	∟					0.2	35.5	↘	橋を渡り切ったら左折し階段を下りる (自転車担ぎ、または斜面を利用して押し歩きで)	
40	T					0.1	35.6	↘	右折し少しだけ未舗装路あり、旧猪名川を進む	
41	∟					0.7	36.3	↘	車道に出て直進	
42	∟					0.8	37.1	↘	道なり小さい橋を2つ渡る(右手にゴリラ像あり)	
43						0.4	37.5	↑	名神高速下の小さいトンネルをくぐる(対向車注意)	
44	∟					0.3	37.8	↘	今在家公園沿いに左折	
45	T					0.1	37.9	↘	右折し堤防道路へ出る	
46	∟				猪名川CR	1.8	39.7	↘	左折し千里川を渡る	
47	∟				猪名川CR	3.2	42.9	↘	左Uターンし土手から河川敷へ下る	
48	∟				猪名川CR	0.05	42.95	↘	道に砂が浮いている、速度ゆっくりと (下り坂から直ぐカーブとなるので注意)	
49	∟				猪名川CR	0.05	43.00	↘	道に砂が浮いている、速度ゆっくりと	
50	∟				猪名川CR	3.2	46.2	↘	直進でも可(直進して右手にトイレあり)	
51	∟				猪名川CR	0.1	46.3	↘	道なり右カーブ	
52	Y				猪名川CR	1.7	48.0	↘	坂をのぼり堤防上へ	
53	+	S	呉服橋東詰		猪名川CR	0.6	48.6	↘	信号をコの字状に渡る	
54					猪名川CR	0.0	48.6	↑	渡ったらまた自転車道へ	



55	+	S	網延橋		猪名川CR	0.9	49.5	↑	信号をコの字状に渡る	
56	↑				猪名川CR	0.0	49.5	↑	渡ったらまた自転車道へ	
57	Y				猪名川CR	0.5	50.0	↘	一般道へ出る	
58	↑				猪名川CR	0.3	50.3	↑		
59	↑		PC3 セブンイレブン池田古江町店	○	R173	0.35	50.7	↑	レシート取得orフォトコントロール 通過時刻を自分で記入 (レジが通んでいる場合はフォトでも可、店舗前で自転車撮影) 参考タイム 翌01:33	22.25
60	+				R173	1.30	52.0	↑		
61	↑	S	多田銀橋西詰		市道7	0.10	52.1	↑		
62	Y				K12	5.50	57.6	↘	側道へ入る 写真の一番左レンガ色の道へ	
63	+	S	差組大橋東詰			0.60	58.2	↑		
64	↘					0.10	58.3	↘		
65	+	S	猪名川町役場前		猪名川溪谷ライン	1.70	60.0	↑		
66	+	S	紫合北ノ町		猪名川溪谷ライン	1.20	61.2	↑		
67	↑	S	万善		K12	2.70	63.9	↑	角に道の駅いながわ 深夜でもトイレ・自販機あり	
68	↑	S	下野田橋前		K68	4.40	68.3	↑		
69	+	S	有馬富士公園口		K68 北摂里山街道	7.80	76.1	↑		
70					K68 北摂里山街道	2.90	79.0	↑		
71	↑		PC4 ローソン三田大原店		R176	1.1	80.1	↑	レシート取得orフォトコントロール 通過時刻を自分で記入 (レジが通んでいる場合はフォトでも可、店舗前で自転車撮影) 参考タイム 翌03:20	29.4
72							80.1	↑	戻りは同じ道を引き返す	
73	↑		PC5 ファミリーマート池田東山町店	○	R173	29.0	109.1	↑	レシート取得orフォトコントロール 通過時刻を自分で記入 (レジが通んでいる場合はフォトでも可、店舗前で自転車撮影) 参考タイム 翌05:16	29.0
74		S	古江橋			0.70	109.8	↑		
75					猪名川CR	15.0	124.8	↑	ここまで往路と同じ道を引き返す	
76	↑		PC6 大豊橋 フォトコントロール			0.0	124.8	↑	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 翌06:20	15.7
77	↘					0.1	124.9	↘	土手を下り右リターン	
78	↑	S			なにわ自転車道	11.0	135.9	↑	突き当たり、押しボタン信号をわたり淀川堤防へ上る	
79	↘					0.5	136.4	↘	右リターンして河川敷へ	
80	↘					0.1	136.5	↘	左リターンしてゲートくぐる	
81	Y				淀川右岸CR	19.7	156.2	↑	土手をのぼる	
82	↘					0.1	156.3	↘	ゲートをくぐり左リターンして信号待ち	
83	↑	S	山崎			0.0	156.3	↑	信号を渡り坂を下る	
84	↑					0.1	156.4	↑	高架道路下をくぐりすぐ右折	
85	↑					0.2	156.6	↑		
86	↑	S	調子二丁目		F67, F10	2.7	159.3	↑		
87	↑	S	調子八角		R478	0.10	159.35	↑	鋭角に右折	
88	↑		PC7 ファミリーマート長岡京調子店		F204	0.10	159.5	↑	レシート取得orフォトコントロール 通過時刻を自分で記入 (レジが通んでいる場合はフォトでも可、店舗前で自転車撮影) 参考タイム 翌08:40	34.7
89	↑	S			F204	2.1	161.6	↑		
90	↑				F123	1.5	163.1	↑	左カーブ途中で自転車道へ(対向車注意!)	
91	↘				CR	1.2	164.3	↘	ゲートをくぐり車道に合流	
92	↑		PC8 久我橋(こがはし) フォトコントロール			2.2	166.5	↑	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 翌09:08	7.0
93	↑				F202	0.3	166.8	↑	久我橋を渡り交差点先のCRに入る	
94	↘				桂川CR (京奈和自転車道)	4.0	170.8	↘	道なり左カーブ、橋を渡る	
95	↘				桂川CR (京奈和自転車道)	0.1	170.9	↘	道なり右カーブ	
96	↘				桂川CR (京奈和自転車道)	0.8	171.7	↘	右リターンして河川敷へ	
97	↘				桂川CR (京奈和自転車道)	0.05	171.70	↘	左リターンしてゲートくぐる	
98	↘				桂川CR (京奈和自転車道)	0.05	171.75	↘	道なり左カーブ	
99	↘				桂川CR (京奈和自転車道)	0.1	171.9	↘	道なり右カーブ	
100	↑				桂川CR (京奈和自転車道)	1.2	173.1	↑	歩道のまま左折	
101	↑				桂川CR (京奈和自転車道)	0.5	173.6	↑	橋を渡り、鋭角に左折	
102	↘				桂川CR (京奈和自転車道)	0.1	173.7	↘	道なり左カーブ、高架くぐる	
103	↑				桂川CR (京奈和自転車道)	1.7	175.4	↑	右折北河原人道橋を渡る	
104	↑				桂川CR (京奈和自転車道)	0.1	175.5	↑	下りながらのカーブ注意	
105	↑				桂川CR (京奈和自転車道)	2.5	178.0	↑	CR終点(京奈和自転車道起点)で左折	
106	↑		PC9 阪急嵐山駅 フォトコントロール			0.2	178.2	↑	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 翌09:52	11.7
107	↑					0.1	178.3	↑		
108	↑					0.3	178.6	↑		
109	↑	S	渡月橋		F29	0.3	178.9	↑	時間帯によっては人も車も多し	
110	↑		嵯峨駅遊楽前		F29	1.0	179.9	↑		
111	↑	S			F29 一条通	0.2	180.1	↑	クランク状に進む	
112	↑	S	福王子		F29 一条通	3.3	183.4	↑		
113	↑	S	仁和寺前		F101 一条通	0.60	184.0	↑		
114	↑				きぬかけの路	2.4	186.4	↑		
115	↑	S				0.2	186.6	↑		
116	↑	S	千本北大路		北大路通	0.4	187.0	↑		
117	↑	S			F31	0.4	187.4	↑		



118	Y	S	紫野泉堂町		北山通	0.6	188.0	↘			
119	+				紫竹西通	1.1	189.1	↘			
120	+	S	神光院前			0.3	189.4	↘			
121	+	S			船岡東通	0.7	190.1	↘			
122	+	S				0.3	190.4	↘			
123	I		PC10 ローソン静海市庫店		F40	3.6	194.0	↘ 折り返し	左側	レシート取得orフォトコントロール 通過時刻を自分で記入 (レジが進んでいる場合はフォトでも可、店舗前で自転車撮影) 参考タイム 翌10:56	15.8
124	+				F40	1.8	195.8	↘			
125	+	S			F106	1.2	197.0	↘		左折して(叡山電鉄鞍馬線)踏切渡る	
125'	+				F106	0.7	197.7	↘			
126	+	S			F106	0.6	198.3	↘			
127	I		PC11 花園通り バス停		F105 岩倉山端線	0.5	198.8	↘ ↑	左側	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 (道は車通りが多いので裏から石碑やベンチが写っていいOK) 参考タイム 翌11:18	4.8
128	+				F105 岩倉山端線	0.7	199.5	↘		直進して(叡山電鉄鞍馬線)踏切を斜めに渡る	
129	I				F105 岩倉山端線	0.3	199.8	↘			
130	+	S	花園橋		F105 白川通	0.3	200.1	↘			
131	+	S	上高野荒蒔寺		R387 白川通	0.3	200.4	↘		左側道へ入る	
132	+				R387 白川通	0.2	200.6	↘		高架をくぐりクランク状に進む	
133	+				R387 白川通	0.0	200.6	↘			
134	+	S	川端東一条		R387 川端通	4.0	204.6	↘		信号手前で横断歩道を右折し渡ってUターン	
135	+				R387 川端通	0.0	204.6	↘			
136	+				R387 川端通	0.1	204.7	↘			
137	+				鴨川左岸CR	0.1	204.8	↘		この後しばらく鴨川CR、歩行者・一般自転車に注意！	
138	+					4.2	209.0	↘		左Uターンして土手をのぼる	
139	+					0.1	209.1	↘		右Uターンして歩道のまま進む	
140	+					0.2	209.3	↘		歩道のまま右折、塩小路橋渡る	
141	+					0.1	209.4	↘		歩道から河川敷に下る	
142	+				鴨川右岸CR	0.1	209.5	↘		右UターンしてCRへ	
143	+					2.1	211.6	↘		右Uターンして土手へ上る	
144	+					0.1	211.7	↘		左Uターンして土手を進む	
145	+					1.3	213.0	↘		左折して竹田橋渡る	
146	+					0.1	213.1	↘			
147	+					0.6	213.7	↘		高架を2つくぐり自転車道へ	
148	+				鴨川左岸CR (京奈和自転車道)	7.20	220.85	↘		左Uターンして土手へ上る	
149	+				鴨川左岸CR (京奈和自転車道)	0.05	220.90	↘		右Uターンして土手を進む	
150	+				鴨川左岸CR (京奈和自転車道)	2.1	223.0	↘		鋭角左カーブ	
151	+				鴨川左岸CR (京奈和自転車道)	0.2	223.2	↘		右折し御幸橋歩道へ	
152	+	S	PC12 御幸橋①(ごこうばし) フォトコントロール		F13	0.7	223.9	↘ ↑	右側	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 翌12:56	25.1
153	+				木津川CR (京奈和自転車道)	24.0	247.9	↘		木津川CRはブルーラインに沿って進む	
154	+					1.2	249.1	↘			
155	+		PC13 ファミリーマート木津駅前店		R24	0.6	249.7	↘ 折り返し	右側	レシート取得orフォトコントロール 通過時刻を自分で記入 (レジが進んでいる場合はフォトでも可、店舗前で自転車撮影) 参考タイム 翌14:40	25.8
156	+				R24	0.7	250.4	↘			
157	+					1.1	251.5	↘			
158	+	S	PC14 御幸橋②(ごこうばし) フォトコントロール		木津川CR (京奈和自転車道)	24.0	275.5	↘ ↑	右側	フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 翌16:24	25.8
159	+		(豊里大橋手前)		淀川CR (京奈和自転車道)	23.9	299.4	↘		淀川河川敷を渡るルートです。 (信号、車の通行は無いですが多数の自転車ゲートが あります。自転車ゲートはフレームやディレーラーを傷 付けることが有ります。歩行者優先で注意して通行くだ さい。基本は押し歩きでゆっくりと。)	
160	+					0.1	299.5	↘		一般道へ下る	
161	+					0.3	299.8	↘		高架くぐってから道なり左カーブ	
162	+	S	太子橋			0.4	300.2	↘			
163	+		ゴール セブンイレブン守口京阪本通店			0.0	300.2	↘	左側	レシート取得 通過時刻を自分で記入 OPEN 翌07:00 ~CLOSE 翌18:00 (23:30スタートの最終CLOSE 19:30) 店を出て歩道を東へ進む	24.7
164	+	S	京阪本通1			0.1	300.3	↘		歩道のまま右に進む	
165	+	S				0.0	300.3	↘		信号を渡る	
166	+					0.1	300.4	↘			
167	+					0.4	300.8	↘			
168	+					0.1	300.9	↘			
169	+					0.4	301.3	↘			
170	+	S				0.5	301.8	↘			
171	+					0.4	302.2	↘			
172	+					0.1	302.3	↘			
173	I		ゴール受付 守口市南部エリアコミュニティセンター (守口市 市民保健センター4階) 会議室2 受付開始 10:00頃~20:30 20:50頃 撤収			0.2	302.5	↘	左側	守口市 市民保健センター・駐輪場に自転車止め (施設必須) 南部エリアコミュニティセンター4階の会議室2で受付	2.3



バス停の表は車通りもあり  
撮影にいいので裏から  
石碑・ベンチが入った写真でOK

