

No.	形状	ポイント	方角	道路	区間	合計	備考	PC間
1		start 高橋交差点		市道(川端通り)		0.0	北方向へ進む	
2	+	田中橋	左折	市道	1.2	1.2		
3	└Y		右折→左折	市道	1.0	2.2	左手 中古自転車屋、右折後すぐ左折	
4	┌┐	郡3丁目	右折→左折	市道→K110 →K114→K1	0.3	2.5	高速高架くぐってすぐ右折、その後すぐ郡3丁目左折	
5	+	大岩	左折	市道	6.5	9.0	高架の手前を左折して側道へ、 <b>高速へ入らないよう注意</b>	
6	└Y		右折	市道	0.1	9.1	看板 →千堤寺(赤才)	
7	Y		右折	市道	0.3	9.4	正面 千堤寺散策MAP	
8	└		左折	市道千堤寺15号線	0.1	9.5		
9	└		右折	市道佐保千堤寺線	0.8	10.3	新名神渡ってすぐ	
10	└		左折	市道	0.4	10.7		
11	└		右折	K43	0.4	11.1		
12	Y		左折	K110	0.2	11.3	標識 ←K110 余野	
13	└	木代口	右折	R423	6.6	17.9	標識 →R423 亀岡	
14	┌		左折	市道	3.0	20.9	看板 亀岡GC左折1.5km←	
15	└		左折	市道	2.5	23.4	左折して橋わたる	
16	└		左折	K732	0.4	23.8		
17	+	倉垣橋	右折	R477	3.7	27.5	標識 →R477 亀岡	
18	└	宮前	左折	R372	8.1	35.6	標識 ←R372 社/篠山	
19		PC1 ローソン 篠山安田店	左側	R372	15.9	51.5	レシート取得して通過時刻を自分で記入。 チェック後 安田西Sを来た道から見て右折(西方向)	51.5
20	┌	小野新	左折	R372→K77	0.4	51.9	標識 ←R372 姫路/加東	
21	+	京口橋北詰	左折	K77	10.0	61.9	標識 ←K77 篠山市街/国道176号	
22	+	大山下	右折	R176	6.8	68.7	標識 →R176 福知山	
23		PC2 水分け モニュメント	左側	R176	13.2	81.9	モニュメントと自転車を一緒に撮影 撮影後 直進	30.4
24	└	坂	右折	R175	1.7	83.6	標識 →R175 福知山/舞鶴若狭自動車道	
25	┌		左折	市道	9.1	92.7	左奥 コスモ石油、直進でも可	
26	+	市島北	左折	R175→K55	2.0	94.7		
27	┌	内記一丁目	右折	K55	11.6	106.3		
28	+		右折	K55	0.6	106.9	左奥 黒庄薬局、堤防上って音無瀬橋わたる	
29	+	猪崎	左折	K55	0.7	107.6	標識 ←K55 舞鶴	
30	└	南有路	左折	K9	14.3	121.9	標識 ↑K55 舞鶴	
31	┌	大雲橋南	左折	K9	0.4	122.3	標識 ←K9 国道175号	
32	└	大雲橋北	右折	R175	0.6	122.9	標識 →R175 舞鶴/京都縦貫道	
33	┌	地頭	左折	K533	5.3	128.2	標識 ←K533 京都縦貫道	
34	┌	舞鶴大江IC	右折	K533	0.6	128.8	<b>直進不可、自動車道へ入らないよう注意</b>	
35	┌	小俣	右折	K567	0.9	129.7	この先上る方向	
36	└	西方寺	左折	K567→K45→K603	1.1	130.8		
37	└		左折	市道→K605	14.2	145.0	新宮中村Sの1つ先	
38	+		左折	K605	3.8	148.8	標識 ←越浜1km	
39		PC3 京都府立青少年海洋センター	左側	K605	4.7	153.5	看板と自転車を一緒に撮影 撮影後 直進	71.6
40	└	獅子崎口	右折	R178	6.2	159.7	標識 →R178 天橋立/宮津市街	
41	┌		左折	市道→K2	3.3	163.0	左手前 看板 ←よさの荘	
42	┌		右折	市道	1.6	164.6	標識 →天橋立	
43	┌		右折	市道	0.1	164.7	天橋立へ入る、 <b>歩行者に注意</b>	
44	└		右折	R178	3.6	168.3		
45	┌		右折	市道	9.9	178.2	右手前 ヤマザキショップ	
46	└		右折	市道→K622	3.0	181.2	正面 珈琲河	
47		PC4 耳鼻集会所	左側	K622→市道	3.9	185.1	看板と自転車を一緒に撮影 撮影後 折り返し	31.6
48	┌		左折	市道	4.0	189.1	右手 珈琲河	
49	└		左折	R178	3.0	192.1		
50		PC5 ファミリーマート 与謝野町岩滝店	右側	R178	14.2	206.3	レシート取得して通過時刻を自分で記入。 チェック後 直進	21.2
51	+	消防署前	右折	R176	2.6	208.9	標識 →R176 福知山/京丹後	
52	┌	石川	左折	R176	3.5	212.4	標識 ←R176 福知山/加悦	
53	└	下天津	右折	R175	25.4	237.8	標識 →R176 福知山市街/国道9号	
54	└		左折	R175	3.8	241.6	標識 ←R175 京都/丹波	
55	┌	新庄	右折	R429	3.7	245.3	標識 →R429 青垣	
56	┌	口榎原	左折	K109	3.8	249.1	標識 ←K109 生野/青垣/京都府道109号	
57	+		左折	K7	11.2	260.3	標識 ←K7 大阪/明石	
58		PC6 ファミリーマート 氷上町常楽店	左側	K109	5.7	266.0	レシート取得して通過時刻を自分で記入。 チェック後 直進	59.7
59	┌		左折	K109	7.4	273.4	標識 ←K109 明石/福知山	
60	+	朝阪	右折	R175	0.3	273.7	標識 →R175 明石/西脇	
61	+		左折	R175	13.0	286.7	標識 ←R175 日本のへそ時計の丘公園	
62	+	蒲江北	右折	市道	1.4	288.1		
63	┌	上野北	直進	R427→K17	2.8	290.9		

64	+	和布町	左折	K347	1.3	292.2	右手前 ファミリーマート	
65	+	和布南	右折	K294	0.4	292.6	標識 →K294 滝野	
66	⊥		左折	市道→K144	1.4	294.0		
67	⊥	上三草	右折	R372	4.4	298.4	標識 →R372 姫路/加西	
68	+	下三草	左折		0.7	299.1		
69	+	小田町西	左折	K85	4.6	303.7		
70	⊥		左折	K510	6.5	310.2	標識 ←K510 三木	
71	⊥		右折	K20	4.1	314.3		
72	⊥	本町1丁目	左折	K20	2.2	316.5		
73	+	三木庁舎東	右折	K513	1.3	317.8	標識→K513 明石/稲美	
74	五差路	志染駅前	左折	市道	1.7	319.5	ジョリーパスタの左側の道へ入る	
75	⊥		左折	市道	4.0	323.5	目印ない、分かなければ突当りまで行って左折	
76	⊥		左折	K65	0.6	324.1		
77	⊥		左折	K65	1.1	325.2	分離帯のある道路	
78	+	ハイテクパーク北	右折	K65	7.0	332.2	標識 →K65 学園都市/阪神高速7号	
79	⊥		右折	市道	6.9	339.1	標識 → 垂水	
80		星陵台中学校前	左折	市道	0.2	339.3	側道に入る	
81		PC7 ローソン 垂水仲田三丁目店	左側	市道	1.4	340.7	レシート取得して通過時刻を自分で記入。 チェック後 直進	74.7
82	⊥	商大筋	左折	R250	0.7	341.4		
83	+	千守	左折	市道	6.2	347.6	標識 ← 須磨寺	
84	+		左折	市道	7.3	354.9		
85	++		右折→左折	市道→K21→R2	1.7	356.6	道路標識に従って三ノ宮駅南側へ	
86		高潮	左方向	R43	16.8	373.4	高架は自転車通行不可。側道に入る	
87	+	佃6	左折	市道	7.0	380.4	標識 ← 佃	
88		PC8 ローソン 佃四丁目店	左側	市道	0.7	381.1	レシート取得して通過時刻を自分で記入。 チェック後 直進	40.4
89	+	佃	右折	R2	0.9	382.0	国道2号に入る	
90	+	神崎大橋南詰	左折→左方向	K803	0.5	382.5	左折後すぐにわ自転車道に入る	
91	+		右方向→左折	市道	11.2	393.7	土手の上へ上がって高浜橋を渡る	
92	+		右折	市道	0.3	394.0	高浜橋渡ってすぐ右折。一方通行を逆走するので注意	
93	++		左折→右折	K151→市道	0.6	394.6	左折後すぐ右折	
94	+		右折	市道	1.6	396.2	右奥テニスコート、川沿いへ上がる	
95	+		左折	K147	1.1	397.3		
96	+		右折	K14	0.4	397.7		
97			左方向	市道	0.7	398.4	側道に入る	
98	+		左折	市道	0.4	398.8	三島2丁目Sを直進、川を渡って左折し川沿いの道を進む	
99	⊥		左方向	市道	0.8	399.6	正面時計、1本だけ橋を渡り川の東側を進む	
100	⊥		左折	市道	1.1	400.7	阪急電車の線路を潜る	
101	+	新中条町	右折	市道	1.7	402.4	右手前 イズミヤ	
102		Goal ファミリーマート 茨木小川町店	右側	市道	0.4	402.8	(OPEN/CLOSE 06/13 19:08 ~ 06/14 10:00) レシート取得して到着タイムと総所要時間を記入。 チェック後 直進	21.7
103	+	市民体育館前	左折	市道	0.1	402.9		
104		ゴール受付 文化・子育て複合施設 おにクル		市道	0.5	403.4	ブルベカードに署名、メダル購入するかどうかを記入。 ブルベカードを提出して下さい。 ※開設時間外にゴールした方はブルベカードの連絡先に連絡してください。	

## PC参考写真

水分け モニュメント



京都府立青少年海洋センター



耳鼻集会所

