

BRM614 近畿 200km 守口_のぼらないブルベ_Reverse_夏 試走レポート

#10005

6月6日、BRM614 近畿 200km 守口_のぼらないブルベ_Reverse_夏のコースを試走しましたので、ご報告します。

1 コース全般

試走は、最終更新：2026/5/14のGPSデータで、スタートからゴール受付まで走行出来ました。

京都市内の川端通や四条通を通った過去の「のぼらないブルベ_Reverse」のコースと異なり、夏場の脱水を防ぐため補給・給水ポイントがマップ上に追加されていますので、2026/5/14のデータを使いましょう。

No.33(78.5km)丸太町を左折、渡月橋までの長辻通は、南向きの車両進入禁止でした。とはいえ、観光客を乗せた人力車が繋がり渋滞気味です。車夫さんが「後ろの自転車さん、お先にどうぞ」と道を譲ってくれます。観光客が多く、急に出てくる方もあるので、焦らず、ゆっくり走りましょう。

路面は、ほぼ舗装されていますが、砂利道もありますし、工事等で泥が路面にある場所もありました。6月6日に雨は降っていませんが、143kmと155kmで交差する箕面川洗い流しでは、台風の雨の影響で、数センチの深さの流れの中を走行しました。そんなこんなでフレームには泥はね多数でした。また、6月6日は、舞洲で花火大会があったようで、PC13ローソクは混んでいましたし、往復する歩道は慎重に通過しました。



2 暑さ対策（水、トイレ、日影）

近畿地方は6月4日に梅雨に入りました。夏のブルベは、暑さ対策が大切ですし、案外、トイレに行きたくなります。

コンビニでしっかり補給・補水することをベースに、氷や凍ったペットボトルを背中に入れて走る方法もあります。サイクリングロード上で、コンビニが近くにない場所で、頭に水道水をかぶったり出来そうな公園の水飲み場と、トイレを探してみました。

① サイコン温度表示 6:15 21.3℃ →7:52 26.6℃ →12:57 37.3 →3:37 30.4℃ →6:22 26.3℃

② PC1・3の御幸橋近くのさくらであい館（25km、51km）9時前でしたので、外の自販機で補水しました。府道

13号線を挟んで南側の背割り公園のトイレは、1か所が利用可能でした。水は飲めませんと書かれています。

- ③ PC2 山城大橋途中の流れ橋公園（30km、46km）から少し100m下ると公衆トイレがあり、さらに100m進むと四季彩館には、自販機と座って休める日影がありました。9時からの営業時間になると、お客さんが増えるかもです。
- ④ 丸太町通り沿いの公園 コンビニがたくさんあるので、補給・給水可能です。天龍寺若宮公園（78km）は被れそうな水道がありました。常盤児童公園（76km）も、トイレ・水道がありそうでした。
- ⑤ 嵐山 渡月橋を渡って、右側に「嵐山 中之島 西バリアフリートイレ」があります。No.34（79.6km）左折を右に進むと小規模な「嵐山渡月小橋西トイレ」があります。PC5の嵐山駅で写真を撮って、コンビニに入れば不要かもしれませんが、No.37（80.2km）右折を直進、中ノ島橋を越える時に「嵐山 中之島 東バリアフリートイレ」があります。
- ⑥ 流下公園 No.50（87.3km）で天神川を渡る手前にある流下グラウンドにトイレ、公園内に水道があり、6月6日もランナーがのどを潤しておられました。木陰もあって、休憩中の親子連れもおられました。
- ⑦ ファミマ長岡京調子店 No.59（98.7km）で昼食をとりながら休憩する場合、近くにある「調子馬ノ池公園」に日影と水道があります。ベンチで休憩されている方もおられました。
- ⑧ 淀川河川公園三島江地区（114km） 川沿いだけで、暑くなってきたなと探していたら、水道がありました。ここで、顔の汗を流し、頭に水をかぶって、サイクルキャップとアームカバーを濡らしたら、スツとしました。そんなに暑かったのかなとサイコンを見たら37.3度でした。



3 お楽しみ

- ① 流れ橋 木津川サイクリングロード木造で欄干がない橋は撮影スポットで、コースからほんの数メートルです。
- ② 鴨川沿い PC4に向かう鴨川沿い五条通北側の鶴清、四条通「南側の東華菜館の建物は味わいがあります。
- ③ 葎堂 PC4から寺町通を丸太町へ北に向かう信号の右側、紫陽花と蓮が綺麗に咲いていました。
- ④ 京都府庁旧館 丸太町釜座通を北へ、現役最古の行政庁舎、階段など味わいがあります。

⑤ 嵐山「嵐山渡月小橋西トイレ」辺りからは、渡月橋の向こうに比叡山が見えます。

