

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			此花公民館			K159	0.0	0.0	23:00スタート	
2	+			X	左折	市道	0.1	0.1		
3	+	S		X	右折	K159	0.2	0.3		
4	+	S	鳴和		左折	R359→K215	2.0	2.3		
5	+	S	梅田インター口		左折	K215→K286	5.1	7.4		
6	Y				右方向	K286	12.4	19.8	青看板 天田峠へ	
7	+	S	安楽寺西		直進	K16→R471	3.6	23.4	R8をまたぐ	
8	+	S	本町		左折	K270→市道→K32	3.8	27.2		
9	+	S	メルヘン小矢部		右折	R8	1.7	28.9		
10	+	S	西中野		左折	K32→K255	0.2	29.1		
11	+	S	西海老坂		左折	R160	15.8	44.9		
12	+	S	東海老坂		右折	市道→K373→R415	1.6	46.5	旧道へ	
13	+	S	中央町		右折	市道	7.8	54.3		
14	+	S	水見漁港前		右折	K302	0.2	54.5		
15	+	S	PC1 ファミリーマート 水見漁港前店		左折	K302	0.1	54.6	参考時間 02:37 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	54.6
16	+	S	南大町		左折	市道	0.5	55.1		
17	+			X	左折	市道	3.0	58.1	ビーチ駐車場に入っていく	
18	I		海岸CR	X	直進	CR	0.6	58.7	ビーチ駐車場からCRIに侵入	
19	I			X	右方向	市道	2.3	61.0	踏切を渡る	
20	T			X	左折	市道	0.1	61.1	雨晴駅あり	
21	逆Y	S	雨晴		直進	R415	0.5	61.6		
22	+	S	国分		左折	K245→K24	1.4	63.0		
23	T				右折	市道	1.8	64.8	青看板 高岡市街へ	
24	+				右折	市道→K350	1.4	66.2	青看板 伏木港右岸へ	
25	T			X	右折	K350	1.1	67.3		
26	+	S	庄川本町		左折	K350→市道	1.0	68.3	橋を渡ってすぐ左折	
27	I		フォトコントロール 海王丸パーク		左側	市道	3.8	72.1	海王丸と自転車を撮影すること チェック後折り返し	
28	+	S	新湊大橋(西)		左折	K60	0.2	72.3		
29	T			X	左折	市道	1.7	74.0		
30	+	S	石丸(東)		右折	K235	0.2	74.2		
31	+	S	奈呉の江		左折	K235	0.4	74.6		
32	+	S	片口(西)		左折	K235	1.6	76.2		
33	T	S	七美		左折	R415	1.9	78.1		
34	+	S	中野口		右折	市道	0.7	78.8	ローソンあり	
35	T			X	左折	市道→K205→R415	1.2	80.0		
36	+	S	千原崎		左折	K1	7.4	87.4		
37	Y	S	岩瀬西宮		右方向	K1	0.4	87.8		
38	+	S	岩瀬浜駅前		右折	K1→市道→K320→K2	1.6	89.4		
39	+	S	三ヶ(北)		左方向	K468	16.4	105.8		
40	T				左折	K2→市道	2.2	108.0		
41	+			X	右折	市道	4.6	112.6		
42	+	S	PC2 ファミリーマート 魚津東町店		右側	市道	0.3	112.9	参考時間 06:31 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 折り返し	58.3
43	+			X	左折	市道→K2	0.3	113.2		
44	+			X	右折	K2	4.7	117.9		
45	T	S	三ヶ(北)		右折	K2→K320→市道→K1	2.1	120.0		
46	+	S	岩瀬浜駅前		左折	K1	16.5	136.5		
47	逆Y	S	岩瀬西宮		直進	K1→K30	1.5	138.0		
48	+	S	千代田町		左折	市道	3.5	141.5		
49	+	S	奥田新町		右折	市道	1.4	142.9		
50	+		スタバ		左折	公園内	0.4	143.3	スタバの看板から公園内に入る	
51	I		フォトコントロール 富岩環水公園		正面	市道	0.1	143.4	富岩環水公園に来たと分かる物と自転車を撮影すること チェック後直進(押し歩き) この先公園出るまでの経路を予習すること	
52	逆Y				直進	市道→K208	0.4	143.8		
53	五差路	S	神通町		右折	市道→K7	1.0	144.8		
54	+	S	五艘		左折	市道→K59	1.2	146.0		
55	+				右折すぐ左折	市道	3.1	149.1		

56	+			X	右折	R359	5.0	154.1		
57	+	S	PC3 ローソン 砺波久泉店		左側	R359	14.1	168.2	参考時間 10:12 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	55.3
58	+	S	高道		左折	市道→R359	2.4	170.6		
59	+	S	宮野町		右折	R359	23.9	194.5		
60	T	S	森本		左折	R359	3.9	198.4		
61	+	S	鳴和		右折	K159	3.6	202.0		
62	I		FINISH ファミリーマート 金沢本町2丁目店		左側	K146	2.6	204.6	CLOSE 12:30 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	36.4
63			FINISH受付 長土堀青少年交流センター2F 和室		右折		1.0	205.6	OPEN/ 9:00頃 CLOSE/ 13:00 ・ゴールのタイム、総走行時間を自分で記入。 ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 カード提出をお願いします。	