

No	形状	信号	ポイント	標識	ポイント までの 道路	ポイント までの 区間距離	累計 距離	区間後 道路	備考	チェック 間距離
1			スタート たきい公園			0.0	0.0	直進	07:20 受付開始 (08:00スタート基準) 07:40 プリーディング 07:50 練習スタート 08:00 スタート(有人受付)	0.0
2	T					0.1	0.1	↑	突き当たり正面がゴール受付の建物です	
3	+	S				0.2	0.3	↑	一方通行道路逆走(自転車を除く)、キープレフト	
4	+	S	太子橋			0.3	0.6	↑		
5	Γ					0.3	0.9	↑	道なり	
6	Y					0.2	1.1	↑	側道のゲートをくぐり淀川左岸土手へ坂を上る	
7	Λ					0.1	1.2	↑	左リターンして豊里大橋歩道へ	
8	T					0.1	1.3	↑		
9	ト		豊里大橋北詰			0.6	1.9	↑	豊里大橋を渡り切り土手道路へ	
10	Λ					0.1	2.0	↑	右リターンして河川敷道路へ下る	
11	Λ					0.1	2.1	↑	合流	
12	I					0.0	2.1	↑	淀川河川敷を渡るルートです。 (備考、車の通行は無いですが多数の自転車ゲートがあり ます。自転車ゲートはフレームやディレーラーを傷付 けることがあります。歩行者優先で注意して通行くださ い、基本は押し歩きでゆっくりと。)	
13	Π					9.4	11.5	↑	突き当たり右Uターンして坂をのぼる	
14	Λ					0.0	11.5	↑	自転車ゲートをくぐり左リターン	
15	+	S	伝法大橋北詰	西中島橋村線	2.4	13.9		↑		
16	+	S	堀町南	R43	0.2	14.1		↑	高架道路をくぐりながら鋭角に左折	
17	Y	S			0.2	14.3		↑		
18	I		PC1 矢倉緑地公園			2.9	17.2	↑	フォトコントロール 公園のあずま屋と自転車を撮影 通過時刻を自分で記入 参考タイム 9:09	17.2
19	Y					0.6	17.8	↑		
20	+	S	両島橋			0.7	18.5	↑	自転車道へ	
21	+	S				1.0	19.5	↑	信号を渡り歩道へ入る (その後のなわ自転車道への接続のため)	
22	Γ					0.6	20.1	↑	道なり右カーブ	
23	I			なわ自転車道	2.1	22.2		↑	基本的に自転車道を走りますが、 坂手前後で車道に出ることもあり	
24	Y			なわ自転車道	3.2	25.4		↑	左手対岸にシオノギ製菓を見て土手にのぼる	
25	Y				0.1	25.5		↑	道なり左折、大豊橋の歩道渡る	
26	+				0.2	25.7		↑	橋を渡り切ったら左折し階段を下りる (自転車組む、または斜面を利用して押し歩き)	
27	ト				0.1	25.8		↑	右折し少しだけ未舗装路あり、旧猪名川を進む	
28	Λ				1.0	26.8		↑	車道に出て直進	
29	Y				0.7	27.5		↑	道なり小さい橋を2つ渡る(右手にゴリラ像あり)	
30	I				0.4	27.9		↑	名神高速下の小さいトンネルをくぐる(対向車注意)	
31	Λ				0.3	28.2		↑	今在家公園沿いに左折	
32	T				0.1	28.3		↑	右折し土手道路へ出る	
33	+			猪名川CR	1.9	30.2		↑	左折し千里川を渡る	
34	Γ			猪名川CR	3.1	33.3		↑	左リターンし土手から河川敷へ下る	
35	Γ			猪名川CR	0.1	33.4		↑	道に砂が浮いている、速度ゆっくりと 下り坂から直ぐカーブになるので注意	
36	Γ			猪名川CR	0.1	33.5		↑	道に砂が浮いている、速度ゆっくりと	
37	+			猪名川CR	3.2	36.7		↑	左折でも可	
38	Γ			猪名川CR	0.4	37.1		↑	直進して右手にトイレあり	
39	Y			猪名川CR	1.1	38.2		↑	直進	
40	+	S	真履橋東詰	猪名川CR	0.6	38.8		↑	信号をコの字状に渡る	
41	I			猪名川CR	0.9	39.7		↑	渡ったらまた自転車道へ	
42	+	S	網延橋東詰	猪名川CR	0.1	39.8		↑	信号をコの字状に渡る	
43	I			猪名川CR	0.1	39.9		↑	渡ったらまた自転車道へ	
44	Y			猪名川CR	0.3	40.2		↑	一般道へ出る	
45	ト				0.3	40.5		↑		
46	T	S			0.1	40.6		↑		
47	I		PC2 セブンイレブン池田古江町店	R173	0.1	40.7		↑	レシート取得のフォトコントロール 通過時刻を自分で記入 (レシートが貼られている場合はフォトでも可、店舗前で自転車撮影) 参考タイム 10:43	23.5
48	+	S	多田銀橋東詰	R173	1.6	42.3		↑		
49	T	S	多田銀橋西詰	市道7	0.1	42.4		↑		
50	Y			K12	5.4	47.8		↑	側道へ入る 写真の一番左レンガ色の道へ	
51	+	S	差相交差点	K324	0.4	48.2		↑		
52	+	S	広根野尻交差点	K324	1.3	49.5		↑		
53	+	S	広根九十九交差点	K324	0.2	49.7		↑		
54	+	S	奥の谷交差点	K324	0.7	50.4		↑		
55	+	S	切畑辻ヶ谷交差点	K324	3.7	54.1		↑	切畑猪名川線、切畑交差点手前区間急坂	
56	ト		玉瀬1 Y字路	K33	2.5	56.6		↑	塩瀬宝塚線	
57	+		玉瀬2 Y字路	K33	0.2	56.8		↑	サービスエリアまでの区間急坂	
58	+		宝塚北サービスエリア駐車場出入口	市道2093	0.8	57.6		↑		
59	I		PC3 宝塚北サービスエリア			0.2	57.8	↑	フォトコントロール リボンの騎士像撮影もしくは、 宝塚北サービスエリア脇付けスタンプをブルベカードに 押す 参考タイム 11:52	17.1
60	T		宝塚北サービスエリア駐車場出入口		0.3	58.1		↑		
61	ト		玉瀬2 Y字路	市道2093	0.7	58.8		↑	左折	
62	T		玉瀬西古野 Y字路	K33	1.7	60.5		↑	塩瀬宝塚線、しばらく急坂	
63	+	S	大池	K33	2.5	63.0		↑	交差点角のお食事処が目印	
64	Y		大原野	市道1502	0.5	63.5		↑		
65	T		大原野1字路	市道1502	1.0	64.5		↑		
66	+	S	志手原小学校前交差点	K68	6.2	70.7		↑	川西三田線(北摂聖山街道) 千刈水源地を通過して志手原へ	
67	+	S	志手原 交差点	K37	0.5	71.2		↑		
68	+		1字路	K49	1.6	72.8		↑	喫茶店「やまぼうし」を過ぎたら交差点を左折	
69	+		交差点左折		0.3	73.1		↑	千文寺湖を時計回りに周遊	

参考フォト



70	ト	PC4 青野ダムサイド公園(千丈寺湖畔)		3.2	76.3	↑	フォトコントロール 自転車と青野ダムサイド公園を背景を撮影 参考タイム 13:07	18.5	⇒
71	+	三田市 末交差点		0.2	76.5				
72	ト	末広橋を渡ったあとの T字路	K308	0.4	76.9		曾地中三田線		
73	ト	T字路 右折		2.6	79.5		千丈寺湖を時計回りに周遊		
74	ト	T字路		1.5	81.0		T字路を右折して三田篠山線へ復帰して戻る		
75	ト	志手原 交差点	K49	1.5	82.5				
76	ト	木器	K37	3.6	86.1		三田後川上線		
77	ト	後川下分岐 右折	K37	12.4	98.5		三田後川上線 途中 89km付近 コース左手にラポールショップ 高平店あり 92km付近 コース右手に高平ふるさと交流センター(トイレ)あり		
78	ト	後川上(1) T字路 右折	K38	2.9	101.4				
79	ト	後川上(2) T字路 左折	K12	0.1	101.5		川西篠山線		
80	ト	龍坊温泉(1)	K307	3.6	105.1		福住三田線		
81	ト	龍坊温泉(2)	K538	1.3	106.4		龍坊温泉線		
82	ト	国道173号合流 T字路	K801	3.7	110.1		杉生能勢線		
83	ト	深山へのはらがたわんトンネル前分岐	R173	1.9	112.0		国道173号線 トンネルの手前を左へ		
84	ト	PO5 亀岡市畑野町土庫(どんがはた)交差点 (道路案内標識)	F731	1.9	113.9	↑	フォトコントロール 自転車と道路案内標識を撮影 参考タイム 15:38	37.6	⇒
85	ト	畑野町広野 交差点	F731	5.8	119.7	↑	園部能勢線		
86	+	本梅町西加倉堤 交差点	F731	5.8	125.5	↑			
87	ト	PO6 東加倉バス停		0.1	125.6	↑	フォトコントロール 自転車とバス停を撮影 参考タイム 18:25	11.7	⇒
88	ト	本梅町東加倉ホソ 交差点		0.1	125.7	↑			
89	ト	ひいらぎ峠	R477	1.8	127.5	↑			
90	ト	吉野 Y字路	R477	1.2	128.7	↑			
91	ト	左側に能勢町ふれあいプラザ(トイレあり)	R477	1.1	129.8	↑	左側に能勢町ふれあいプラザ(トイレあり)		
92	ト	倉垣橋 交差点	R477	0.6	130.4	↑	う回路へ		
93	ト	山内 交差点	F732	1.4	131.8	↑			
94	ト	野間川合流地点	F106	5.4	137.2	↑			
95	ト	国崎 T字路	F604	1.4	138.6	↑	橋を渡って、左手に知明湖キャンプ場を見て、左折		
96	ト	黒川 T字路	F605	2.5	141.1	↑	R477へ復帰(う回路終了)		
97	ト	ときわ台(右側にセブンイレブン)	R477	2.3	143.4	↑	※参考:セブンイレブン能勢町ときわ台店		
98	ト	ときわ台 吉川交番前 交差点 左折	R477	0.1	143.5	↑	左側に能勢町ふれあいプラザ(トイレ)		
99	ト	PO7 ファミリーマート箕面南町店 (営業時間 8:00~24:00)	F116	2.2	145.7	↑	レシート取得のフォトコントロール 通過時刻を自分で記入 (レジが混んでいる場合はフォトでも可、店舗前で自転車撮影) 参考タイム 17:48 手前の箕面南町公園にもトイレあり	20.1	⇒
100	ト	中止々呂美 交差点 左折	市道51001	1.3	147.0	↑			
101	ト	袖原 T字路 右折	R423	10.1	157.1	↑			
102	ト	南掛 T字路 左折	F733	5.2	162.3	↑			
103	ト	東別院町 東掛 Y字路 右方向	F46	0.8	163.1	↑	茨木亀岡線、Y字路に交番あり		
104	ト	東矢田町八田山 T字路	F46	3.7	166.8	↑			
105	ト	程田トンネル	F6	2.4	169.2	↑	枚方亀岡線		
106	ト	田能城山 Y字路 左方向	F6	0.3	169.5	↑			
107	ト	PO8 高槻市田飽の自然石道標 (通行者注意の道標)	F733	0.6	170.1	↑	袖原向日線 フォトコントロール 自転車と背景を撮影 参考タイム 18:25	24.4	⇒
108	ト	高槻カントリークラブ東側合流		0.4	170.5	↑			
109	ト	大阪府道6号線 枚方亀岡線合流	F6	1.4	171.9	↑			
110	ト	PO9 セブンイレブン高槻真上1丁目店 もしくは ファミリーマート真上2丁目店	F6	12.7	184.6	↑	2つのコンビニのいずれかのレシート取得のフォトコントロール、通過時刻を自分で記入 (レジが混んでいる場合はフォトでも可、店舗と自転車撮影) 参考タイム 20:23	14.5	⇒
111	ト	殿町T字路		0.3	184.9	↑	T字路横にファミリーマート真上2丁目店あり		
112	ト	門前橋西詰		0.2	185.1	↑	門前橋を渡って芥川右岸(夢桜通り)を南下開始		
113	ト	清水池東側		1.3	186.4	↑	芥川右岸から、一時的に離れる		
114	ト	筑紫津神社手前交差点		0.2	186.6	↑	阪急京都線ガードをくぐってから交差点を左折		
115	ト	芥川右岸堤防下		0.2	186.8	↑	芥川右岸堤防下に復帰		
116	ト	府道132号線との交差点		0.3	187.1	↑	高槻市市道2号線と大阪府道132号線と交差。注意		
117	ト	津之江公園手前		0.5	187.6	↑	津之江公園手前を道なりに大きくUターン		
118	ト	知見川にかかる小さな橋(東詰)		0.2	187.8	↑	知見川にかかる小さな橋を渡る		
119	ト	知見川にかかる小さな橋(西詰)		0.1	187.9	↑			
120	ト	芥川大橋西詰		0.6	188.5	↑			
121	ト	芥川大橋東詰交差点		0.2	188.7	↑	交差点を2段階右折		
122	ト	芥川左岸		0.2	188.9	↑	芥川左岸堤防に上がる		
123	ト	新幹線ガード下		1.1	190.0	↑	堤防を左側へ降りて、新幹線ガードをくぐる		
124	ト	鷺打橋東詰		0.1	190.1	↑	鷺打橋を渡って芥川右岸へ		
125	ト	鷺打橋西詰		0.2	190.3	↑	左折して芥川右岸の堤防道路へ向かう		
126	ト	芥川と淀川合流		0.3	190.6	↑	堤防を降りて、淀川サイクリングロードへ		
127	ト	とりかいとびあ手前(1)	淀川右岸CR	4.2	194.8	↑	Uターンして堤防へ上る		
128	ト	とりかいとびあ手前(2)		0.1	194.9	↑	Uターンして鳥飼に和寺大橋の下をくぐる		
129	ト	とりかいとびあ手前(3)		1.0	195.9	↑	堤防を降りる		
130	ト	とりかいとびあ手前(4)		0.0	195.9	↑			
131	ト	鳥飼下交差点		0.1	196.0	↑			
132	ト	摂津市道2号線と府道15号との交差点		0.0	196.0	↑	府道15号へ		
133	ト	宮島橋南交差点		1.3	197.3	↑			
134	ト	PO10 新幹線公園		1.9	199.2	↑	新幹線公園まで一部、未舗装路あり フォトコントロール(自転車と、ひかり号0系もしくはEF15 電気機関車を撮影) 通過時刻を自分で記入 参考タイム 21:22	14.6	⇒
135	ト	東別府5丁目4交差点	市道97109	1.3	200.5	↑	中央環状線の下をくぐって摂津市道97109号線を直進		
136	ト	ゴール セブンイレブン阪津東照南4丁目店		0.6	201.1	↑	レシート取得 通過時刻を自分で記入 CLOSE 21:30	1.9	
137	ト	西一津屋1 T字路	F147	0.8	201.9	↑			
138	ト	一津屋2丁目1 T字路	F147	0.2	202.1	↑			
139	ト	一津屋-淀川堤防	市道97133側道	0.6	202.7	↑	側道を使って淀川の堤防にのぼる		
140	ト	豊里大橋北詰	淀川右岸CR	1.9	204.6	↑	左折し豊里大橋歩道へ		
141	ト			0.6	205.2	↑	左折し堤防道路へ		
142	ト			0.1	205.3	↑	右Uターンして一般道へ下る		
143	ト			0.2	205.5	↑	高架くぐってから道なり左カーブ		
144	ト	太子橋		0.5	206.0	↑			
145	ト			0.2	206.2	↑			
146	ト	ゴール受付 守口市西部エリアコミュニティーセンター 2F会議室 16:00~22:00 受付開始 16:00頃~21:00 21:00頃 会場裏退場 以降 大きい公園		0.1	206.3	左側		5.2	

