

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			大蔵海岸			R28	0.0		6:00スタート 西へ	
2	└	S	錦江橋南詰		右折	R28	1.3	1.3		
3	+	S			左折	K718	18.5	19.8		
4	+	S	相生橋西詰		右折	K718	3.1	22.9		
5	T	S	勤労会館西		右折	K718	1.0	23.9		
6	T	S	伊保2丁目		右折	K718→R250	2.1	26.0		
7	T	S	中島2丁目		右折	R250	11.5	37.5		
8	+	S	網干大橋東詰		右折	K27	9.1	46.6		
9	+	S		X	右折	市道→K29	0.5	47.1		
10	+	S	王子橋東詰		左折	K133	2.5	49.6		
11	T	S	王子橋西詰		右折	K441	0.3	49.9		
12	T	S	浦部		右折	K441	3.1	53.0		
14	└	S	山津屋		左折	K442	1.9	54.9		
15	+			X	左折	市道	2.4	57.3		
16	Y			X	右方向	市道	0.7	58.0		
17	+			X	左折	市道	0.6	58.6		
18	+	S	新境橋		左折	K64	1.9	60.5	すき家、セブンイレブンあり	
19	T	S	ポート公園前		右折	R250	1.1	61.6	右折後すぐ道の駅あいおい白龍城あり	
20	+	S	工和橋北		左折	R250	0.8	62.4		
21	+	S	相生産業高校		左折	K568	0.6	63.0		
22	I		フォトコントロール 日の浦トンネル		正面	K568→K458	2.3	65.3	日の浦トンネルの前で自転車を撮影すること チェック後直進	
23	Y			X	右方向	市道	4.5	69.8		
24	└	S	坂越港		右折	市道	0.5	70.3		
25	T	S	坂越三差路		左折	R250	0.7	71.0		
26	└	S	坂越橋東詰		右折	R250	0.4	71.4		
27	T	S	坂越橋西		左折	R250	0.2	71.6		
28	Y	S	南野中三差路		右方向	R250	1.7	73.3	右折しにくい注意	
29	+	S	塩屋惣門		右折	R250	2.2	75.5		
30	T	S	市民センター前		左折	R250	23.0	98.5		
31	五差路	S	伊部東		11時の 方向	市道	2.4	100.9	西国街道へ	
32	+			X	左折	市道	5.8	106.7	西国街道からはなれる	
33	+			X	右折す ぐ右折	市道	2.8	109.5		
34	+			X	左折	K83	1.5	111.0	右にセブンイレブンあり	
35	+	S		X	左方向	市道	1.6	112.6		
36	Y			X	右方向	市道	8.0	120.6		
37	+	S	金岡		右折	K215	0.5	121.1		
38	+	S	江崎		左折	K45	6.2	127.3		
39	└	S			右折	K45	1.5	128.8		
40	I		PC1 ファミリーマート岡山江波店		直進	市道	0.0	128.8	参考時間 14:36 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 そのまま右車線歩道直進走行 岡南大橋も右歩道を走 行すること	128.8
41	+	S		X	直進	市道	5.9	134.7		
42	+	S		X	右折	市道→K74	3.3	138.0		
43	+	S	丙川北		左折	市道	4.4	142.4		
44	+	S	新稔橋		右折す ぐ左折	K22	3.4	145.8		
45	+	S	広江1丁目		右折	K428	6.9	152.7		
46	Y	S	松竹梅南		左方向	K428→K398	1.1	153.8		
47	T	S	勇崎		左折	市道	12.1	165.9		
48	+	S		X	右折	K42	1.3	167.2	ローソンあり	
49	T			X	左折	K47	0.4	167.6		
50	└	S		X	左折	R2	17.4	185.0	左折後すぐ左方向 青看板笠岡市街へ	
51	T	S		X	左折	K195	0.4	185.4		
52	└	S		X	右折	市道	1.0	186.4	青看板 福山へ	
53	+	S	大門町5丁目(西)		左折	K3→K244	9.0	195.4		
54	+	S	入江大橋北詰		左折	K380→K22	4.5	199.9		
55	└				左折	K47	12.1	212.0	鞆の浦市街地通行注意	
56	└				左折	市道	0.2	212.2		

57	I	フォトコントロール 常夜燈		正面	市道	0.1	212.3	常夜燈と自転車又はブルベカードを撮影すること チェック後直進	
58	T		X	左折	K47	0.1	212.4		
59	T			左折	K47	0.7	213.1	青看板 松永へ	
60	┘ S	平迫		左折	K47	9.1	222.2	セブンイレブンあり	
61	十 S	南松永町		左折	市道	8.1	230.3		
62	十 S	南松永町4丁目		右折	市道	1.2	231.5		
63	十 S	消防防災センター前		左折	市道	1.5	233.0		
64	T S	東尾道入り口		左折	R2	1.3	234.3		
65	┘ S	浄土寺下		左折	市道	2.6	236.9	尾道市街へ	
66	I	土堂棧橋(兼吉行き)	X	左側	尾道渡船	1.1	238.0	運賃110円(自転車込み)下船後はブルーラインを行くこと	
67	Y S	兼吉		右方向	市道	0.6	238.6		
68	十 S	田尻		右折	R317	0.7	239.3		
69	I	PC2 ローソンボプラ瀬戸田中野店		左側	R317	29.3	268.6	参考時間 23:56 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	139.7
70	T	しまなみ海道終点	X	左折	K161	40.5	309.1		
71	十 S		X	右折	市道	0.9	310.0	下っている最中での左折	
72	十		X	左折	市道	0.2	310.2		
73	┘		X	左折	市道	0.4	310.6		
74	┘		X	左折	K38	0.3	310.9		
75	十 S		X	右折	K15	1.3	312.2		
76	┘ S		X	右折	K15	4.6	316.8		
77	十 S			右折	R196→K347→R196	2.3	319.1	青看板 松山へ	
78	Y S	北環状交差点		左方向	R196→K347→R196→ R56	31.5	350.6	青看板 道後へ	
79	┘ S	和泉北交差点		左折	K16	5.7	356.3		
80	I	PC3 ローソン伊予松前町中川原店		左側	K16	3.2	359.5	参考時間 10/11 06:00 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	90.9
81	十 S	上野郵便局前		右折	K23	2.7	362.2		
82	Y S		X	左方向	市道	0.2	362.4		
83	Y		X	右方向	市道	3.5	365.9		
84	十 S	銀杏交差点		左折	R378	1.0	366.9		
85	十			左折	市道	28.7	395.6	白看板 長浜大橋へ	
86	T		X	右折す ぐ左折	K43	0.7	396.3		
87	逆Y		X	直進	R378	0.5	396.8		
88	T S			右折	R197	17.9	414.7	左折するとローソン、俺たちのジョイフルあり	
89	I	PC4 ローソン伊方町三崎店		右側		33.0	447.7	参考時間 10/11 11:52 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	88.2
90	┘		X	左折	R197	0.8	448.5	国道九四フェリー乗り場へ	
91	I	国道九四フェリー		正面	市道	0.3	448.8	フェリーで九州へ 10:30の便には乗りたいところ 参考時間11:56	
92	T			右折	R217	0.0	448.8	青看板 大分方面へ 参考時間11:56	
93	十 S		X	左折	市道→K38	10.5	459.3	左にダイソーあり	
94	十 S	川添橋東		左折	K21	8.0	467.3	セブンイレブンあり	
95	T S	中村交差点		左折	R10	7.3	474.6		
96	十 S	大南大橋南		右折	K622	0.8	475.4		
97	十 S		X	左折	K631	0.5	475.9		
98	十 S	下津尾		右折	K57	9.0	484.9		
99	十 S	犬飼IC入口		左折	K57→R442	0.2	485.1		
100	I	PC5 ローソン竹田会々店		左側	R57	31.1	516.2	参考時間 10/11 16:24 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	68.5
101	十 S	竹田市赤坂		左折	市道→K8	0.1	516.3	激坂をくだる	
102	十	肥後竹田駅前		左折	K8	0.6	516.9		
103	十		X	右折	市道→K135	0.3	517.2		
104	十 S	玉来西		左折	K135	2.9	520.1		
105	十			左折	K695	8.9	529.0	青看板 九重野へ 右折するとYショップあり	
106	十		X	右折	市道→K41	0.4	529.4		
107	Y			右方向	K217	7.2	536.6	茶看板 高森湧水トンネル公園へ	
108	T			右折	K218→K135	6.8	543.4		
109	┘			右折	市道	3.1	546.5	茶看板 根子岳登山道へ 気持ちいい下り 見落とし注意 この先アップダウンの続くクソ道	
110	十 S	PC6 ローソン南阿蘇白水店		左側	R325	13.4	559.9	参考時間 10/11 19:20 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	43.7
111	十 S	栃の木		左折	市道	6.6	566.5		

112	└			左折	市道	2.8	569.3	青看板 古村へ バイパスにはいかない	
113	T		X	左折	K207	2.4	571.7		
114	└		X	左折	K145	1.6	573.3	橋を渡る	
115	+	S	X	右折	市道	23.1	596.4		
116	T	S		左折	K337	0.6	597.0		
117	T			左折	市道	0.8	597.8		
118	+			右折	市道	0.2	598.0		
119	+	S		左折	市道	1.8	599.8		
120	T		X	左折	K237	0.6	600.4		
121	+	S		右側	市道	0.1	600.5	OPEN/ 10/11 00:48 CLOSE/ 10/11 22:00 洗馬橋のためきと自転車またはブルベカードを撮影すること (撮影時間を確認します)チェック後左折	40.6
122	└		X	左折	K28	0.1	600.6		
123	+	S	X	左折	K28	0.6	601.2		
124	+	S		右折	K28	0.5	601.7	道なり右折	
125				左側		0.5	602.2	OPEN/ 10/11 18:00頃 CLOSE/ 10/11 23:00 ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 カード提出をお願いします。	

日の浦トンネル



常夜燈



洗馬橋のためき



ゴール受付 よねやまビル203号

