

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			金沢駅				0.0	0.0	05:00スタート	
2	+	S	堀川町		左折	K200→市道	0.1	0.1		
3	└				右方向	市道	6.6	6.7	踏切を渡る	
4	+	S	アカシア		右折	市道→K162→K227	0.3	7.0		
5	T	S	ニツ屋		左折	R159→R249	20.4	27.4		
	└			X	右折	市道	17.1	44.5		
	+			X	左折	K46	7.8	52.3		
	+	S	高浜交番前		右折	R249	1.9	54.2		
6	I		PC1 ファミリーマート志賀高浜店		左側	R249→K2	0.3	54.5	参考時間 09:42 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	54.5
7	T	S	土田小前		右折	K2	8.4	62.9		
8	T	S	大津		左折	R249→K1	3.6	66.5		
9	+	S	此木		右折	K303	23.0	89.5		
10	+			X	右折	市道	9.1	98.6		
11	└			X	左折	歩道	0.7	99.3	横断歩道を通り空港入口前へ	
12	I		PC2 のと里山ポケモンウィズユース空港		正面	歩道	0.1	99.4	参考時間 12:32 ウィズユース空港に来たと分かる物と自転車orブルベカードを撮影すること チェック後CUE111へ戻る	44.9
13	+				右折	K303→K57	0.7	100.1	青看板 珠洲へ	
14	+	S	天坂		左折	K288	15.4	115.5		
15	+	S	神主田橋		右折	K6	0.4	115.9		
16	└				左折	市道	1.9	117.8	白看板 柳田植物園へ	
17	+				左折	市道	1.6	119.4	青看板 真脇遺跡へ	
20	T				右折	市道	10.8	130.2	青看板 小木へ	
21	T				右折	K35	0.4	130.6	青看板 小木へ	
22	I		PC3 イカの駅つくモール		左側	K35	0.5	131.1	参考時間 14:36 イカキングと自転車を撮影すること チェック後直進	31.7
23	└				右折	市道	0.8	131.9	青看板 真脇へ	
24	+	S	小木高瀬口		右折	K35	0.9	132.8	トンネルあり	
25	+	S	縄文真脇		左折	K35	1.0	133.8		
26	└			X	左折すぐ右折	町道	5.9	139.7	左折後100mで右折	
27	└			X	右折	K35	0.4	140.1	町中に向かう 飲食店あり	
28	I		PC4 ファミリーマート能都宇出津店		右側	市道	0.6	140.7	参考時間 15:16 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 折り返し	9.6
29	+	S	宇出津新町		右折	市道→R249	0.4	141.1		
30	+	S	藤波		直進	R249	1.1	142.2	左折するとくすりのアオキ、スーパー、回転すしなどある	
31	+	S	鵜川駅前		左折	K34	8.3	150.5		
32	└			X	右折	市道	4.2	154.7	宇加川バス停過ぎてすぐ	
33	T			X	左折	R249	9.5	164.2		
34	+	S	金毘羅		左折	R249	6.8	171.0	穴水市街へ コンビニ数件あり	
35	└			X	左折	K256	12.4	183.4		
36	+			X	左折	K256	2.4	185.8		
37	Y			X	左方向	K257→K47	3.2	189.0		
38	I		PC5 ファミリーマート七尾能登島店		左側	K47	10.6	199.6	参考時間 19:12 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	58.9
39	+	S	和倉温泉東		右折	市道	9.1	208.7		
40	I		PC6 満ち足りパーク ポケモン足湯		左側	市道	0.5	209.2	参考時間 19:48 満ち足りパークと分かる物と自転車を撮影すること チェック後 折り返し	9.6
41	+	S	和倉温泉駅前		左折	K1	1.4	210.6		
42	Y	S	津向町		左方向	市道	3.3	213.9		
43	└			X	右折	市道	2.3	216.2		
44	T	S	矢田新町		左折	R160	0.1	216.3	この先のコンビニで補給しておくこと 30kmほどコンビニ無し	
45	└	S	大田		右折	R160	2.6	218.9	海沿いには帝国ホテル多数あり	
46	└			X	左折	K373	26.3	245.2	ディリーヤマザキ過ぎてすぐ	
47	+	S	間島(北)		左折	市道→K302	2.0	247.2	1kmほどで道の駅氷見あり	
48	+	S	南大町		左折	市道	2.3	249.5		
49	└			X	右折	市道	2.8	252.3		
50	+	S	上泉東		左折	k373→市道	1.6	253.9		
51	+	S	東海老坂		左折	R160	3.0	256.9		
52	+	S	西海老坂		右折	K32	2.3	259.2		

53	I		PC7 ローソン高岡北インター店		左側	K32	0.7	259.9	参考時間 23:12 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	50.7
54	+	S	西中野		右折	R8	15.0	274.9	道の駅メルヘンおやべ有り	
55	+	S	メルヘンおやべ		左折	K32→R471	0.3	275.2		
56	+	S	本町		左側	K16	1.7	276.9		
57	+	S	安楽寺(西)		直進	K286→K215	3.8	280.7	R8をまたぐ	
58	+	S	梅田インター口		右折	K215→R359	15.5	296.2		
59	+	S	鳴和		右折	K159	5.7	301.9		
60	I	S	FINISH ファミリーマート金沢本町二丁目店		左側	K146	2.5	304.4	OPEN/ 15:00～ 9/13 02:00 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 右折	44.5
61	+	S	六枚		左折	K17	0.1	304.5		
62	I		受付会場 ロイヤル山田101		左側	K17	0.5	305.0	OPEN/ 21:00頃 CLOSE/9/13 02:00頃 ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 カード提出お願いします。	

