オダックス近畿主催・ＢＲＭ参加案内

BRM1114 近畿 200km 岬　岬～榛原～岬

このたびは本 BRM へお申し込みいただきありがとうございます。本案内と最新版のキューシートを確認の上、ご参加ください。

2026 年 11 月 14 日（土） ／ 認定距離 200 km／実走予定 206.90 km

当日の流れ

7 時スタート／8 時スタート	内　容
06:00–06:25／07:00–07:25	受付
06:25–06:35／07:25–07:35	ルート説明
06:35–06:55／07:35–07:55	装備チェック
07:00–07:30／08:00–08:30	出発
11/14 20:30／11/14 21:30	フィニッシュ締切

PC 開設時刻

地点・距離・確認方法	07:00 スタート	08:00 スタート
PC1 デイリーヤマザキ 貴志川町丸栖店 27.29 km／レシート	07:48～09:22	08:48～10:22
PC2 ファミリーマート 五條病院前店 67.59 km／レシート	08:59～11:30	09:59～12:30
PC3 セブン-イレブン 宇陀篠楽店 103.81 km／レシート	10:03～13:55	11:03～14:55
PC4 ファミリーマート 五條病院前店 139.31 km／レシート	11:06～16:17	12:06～17:17
PC5 デイリーヤマザキ 貴志川町丸栖店 179.59 km／レシート	12:17～18:58	13:17～19:58
フィニッシュ 535BASE 206.90 km／ブルベカード提出	12:53～20:30	13:53～21:30

※中間 PC の時刻は目安です。
※認定には指定された通過確認と証跡の取得が必要です。

連絡・最新情報

緊急連絡先と DNF 連絡方法は、ブルベカードに記載します。走行中の一般的な問い合わせには対応できない場合があります。

オダックス近畿：https://audax-kinki.com/

集合場所 535BASE



アクセス・駐車場

南海電鉄みさき公園駅から会場まで徒歩約 1 km です。
駅周辺にコインパーキングが複数ありますのでそれをご利用ください。集合場所の駐車場は宿泊者用ですので無断駐車しないでください。
集合場所：大阪府泉南郡岬町淡輪 4140
https://535base-umio.com/base.php

注意事項 必ずお読みください

受付・装備チェック・出発

●受付で参加申込書を提出し、ブルベカードを受け取ります。カードの氏名、距離、スタート時刻を各自で確認します。

●ルート説明では、事前案内からの変更、危険箇所、チェック方法、DNF 連絡先を説明します。聞き逃した場合は必ずスタッフへ確認してください。

●装備チェックでは必須装備を確認します。不備が解消されない場合は出走できません。

●07:00 スタートは 07:30、08:00 スタートは 08:30 で出走終了です。選択したスタート時刻の終了後は出走できません。

ルートと PC

●最新版のキューシートを各自で用意します。主催者から紙のキューシートは配布しません。

●指定コースに沿って走行します。ルートを離れた場合は、離れた地点へ戻って復帰します。主催者が指定した場合を除き、ショートカットや独自迂回は認められません。

●全 PC・通過チェックで指定された証跡を取得します。PC 通過時刻と日付をブルベカードへ自分で記入します。

●中間 PC の終了時刻は完走ペースの目安です。終了後でも指定証跡を取得し、総制限時間内の到着をめざしてください。

●予告のないシークレット PC が設けられる場合があります。

事故・故障・DNF（途中棄権）

●走行中は、それぞれの走者は私的な走行を行っていると見なされます。走者はすべての交通規則を遵守して走行し、すべての交通信号を守らねばなりませんので注意して走行します。

●事故時は負傷者の救護と二次事故防止を最優先し、必要に応じて 119 番・110 番へ通報してください。その後、主催者へ連絡します。

●故障、体調不良、時間切れ等で続行しない場合は、安全な場所へ移動し、ブルベカード記載の方法で必ず DNF 連絡を行います。

●主催者は参加者や自転車の回収を行いません。公共交通、タクシー、宿泊、家族・知人への連絡等を各自で手配します。

●DNF 後も帰宅までが行程です。体調不良や眠気が強い場合は、無理な自走を避けてください。

ブルベカードの保管

●ブルベカードの紛失、必要証跡の不足、未署名は認定できない場合があります。

●カードは防水ケース等に入れ、レシートと写真の保全に気を付けてください。

完走と認定

●総制限時間内に 535BASE へ到着し、ブルベカードに到着時刻を記入して署名します。

●スタッフへブルベカード、レシート、写真等の全証跡を提示・提出します。提出前に PC の抜けがないか確認します。

●完走者は記念メダルを購入できます。申込方法と価格は当日の案内に従ってください。

●認定後のブルベカード返却時期・方法は、オダックス近畿の案内に従います。

コンビニエンスストア等の利用マナー

●コンビニ利用時、自転車は店舗建物に立て掛けずに、駐車場フェンス等に立て掛けてください。

●自転車は入口、車道、駐車区画、搬入口をふさがない場所に整然と置き、短時間でも施錠することをお勧めします。

●店内外に荷物を広げないでください。軒下、イートイン、トイレ、ゴミ箱は店舗のルールに従います。

●大人数で長時間滞在せず、一般のお客様を優先します。夜間は会話、ライトの向き、ドアの開閉音に配慮します。

●店舗や近隣から指摘を受けた場合は、速やかに移動し、スタッフへ報告してください。

証跡の基本

●レシートチェック：店舗名、日付、時刻が読めるものを取得し、PC ごとに分けて保管します。買い物をせずにレシートだけを求めないでください。

●コントロール・フォト：指定対象物と自転車が条件どおり写っているか、その場で画像を拡大して確認します。端末の時刻設定も確認します。

●有人チェック：スタッフの指示に従い、ブルベカードへの記入・押印等を受けます。不在時はカード記載の代替方法に従います。

●通過後：ブルベカードの該当欄に日付と時刻を記入します。証跡不足は認定されない場合があります。

装備に関する注意事項と実施要項

詳しくはオダックス近畿ウェブサイトの「オダックス近畿 BRM 実施要項」をご覧ください。https://audax-kinki.com/guidance/

必須装備

●日本の公道を走行できる整備済み自転車。ベルを装備します。電動アシスト車は使用できません。

●自転車用ヘルメットを走行中は正しく着用します。

●前照灯と尾灯を自転車本体に装着します。尾灯の少なくとも 1 灯は点滅ではなく常時点灯で使用しますので、常時点灯が可能なものを装着します。

●前後から視認できる反射素材付き反射ベスト、反射たすき等を着用します。安全のため反射ベスト等は昼夜を問わず着用します。

●ブルベカードは走行中紛失しないよう気を付けてください。

強く推奨する装備

●予備灯、予備電池または充電手段。主灯が故障しても単独で安全に走れる構成を。

●筆記具、身分証、保険情報、携帯電話、現金・決済手段等。

●雨具、防寒着、グローブ、反射・高視認性用品。気温差と長い下りを想定して用意します。

●パンク修理用品、予備チューブ、携帯工具、チェーン応急用品、救急用品。

●紙のキューシート。主催者から印刷キューシートは配布しません。

●輪行袋。DNF 時の公共交通利用に備えてください。

夜間・トンネル走行

●夕方から明け方、雨、霧、トンネル等の視界不良時は灯火を点灯します。

●グループ内にいても各自の灯火を使用します。ライトや反射装備の不備は出走不可または失格の対象となります。

BRM 参加にあたって

参加資格と自己責任

●日本国内の BRM では、満 18 歳以上（高等学校等に在籍する者を除く）が参加できます。人力のみで駆動し、日本の公道を走行できる車両を使用します。

●BRM は競走ではありません。参加者は個人のサイクリングとして交通法規を守り、自身の判断と責任で走行します。

●主催者、オダックス・ジャパン、Audax Club Parisien、施設提供者等は、ルート上の事故や損害について責任を負いません。

●代走、ショートカット、主催者の指示のない迂回、ルート外からの伴走・サポートは禁止です。個人的なサポートは PC でのみ許されます。

保険

●参加期間を通じて有効な、サイクリング中の賠償責任を補償する 1 億円以上の保険に加入してください。

●オダックス近畿では、参加者本人の死亡・後遺障害等を補償する保険への加入も必須です。補償対象にブルベが含まれるか、各自で保険会社に確認してください。

交通法規と走行マナー

●信号、一時停止、通行区分、歩行者優先等を厳守し、横に広がらず走行します。

●キューシートやナビの操作は安全な場所に停止して行います。走行中に画面を注視しないでください。

●グループ走行では車間を確保し、急停止、急な進路変更、無理な追走を避けます。

●地域住民、店舗、他の道路利用者へ配慮し、道路や施設を占有しないでください。

天候・道路状況による変更

●警報、積雪・凍結、通行止め、災害等により、ルート変更、中止、延期を行う場合があります。

●最終判断はオダックス近畿ウェブサイト等で案内します。中止・変更時の参加費や交通・宿泊費の取扱いは募集要項に従います。

●走行中の飲酒、代走、ルート上でのサポートカー等の伴走は禁止です。

【装備に関する注意事項】

前照灯（ライト）をいわゆる「セーフティ・ライト（フラッシュライト）」タイプのもので車検を受ける方がたまにおられますが、このようなセーフティ・ライトの類では明らかに照度不足です。ブルベは長時間の夜間走行を伴います。また、都心部の夜間照明が多数ある道ばかりでなく、真っ暗な山道も通過しなければならない場合もあります。

その点からも、確実に前方を照らすことの出来る前照灯（ライト）の装備が義務付けられています。コースによっては、長いトンネルもあり、ＢＲＭ／ＡＪ規定にもあるように、「灯火は常に完全に機能することが必要である」ことが参加者に要求されます。そこで、オダックス近畿では、参加者への注意喚起を行ないます。

- 「セーフティ・ライト（フラッシュライト）」タイプのライトのみの装備では出走不可。
- 確実に前方を照らすことの出来る前照灯（ライト）を装備すること。
- 少なくとも１０ｍ前方を照らすことの出来る照度があるライトを装備のこと。
- 前照灯、尾灯は必ず「車両本体（ハンドルバーやアタッチメントを含む）」に確実に固定されていること。※例えばフロントバッグやサドルバッグにのみライトを取り付けている場合は不適合。
- 反射ベスト、反射たすき、反射肩掛けベルト、もしくは前後の見えやすい位置に反射素材がついた同様のものを、常時着用してください。
- 前照灯を2灯以上装備する事を強く推奨します。それ以外にも、ヘルメット等に装着するタイプのヘッドライトを使用する事を推奨します。
- 参加者のみなさんの安全面を考えての義務付けですので、ご理解の上での参加をお願いいたします。

《参考》ＢＲＭ／ＡＪ規定（抜粋）

第6条　装備

夜間走行のために、車両に確実に固定された前照灯と尾灯とを装備することが必要である。灯火は常に完全に機能することが必要である（予備灯火は強く推奨される）。少なくとも一つの尾灯は（点滅モードではなく）常時点灯モードでなければならない。上記の要求を満たせない走者は出走を許可されない。灯火は夕方から明け方まで点灯しなければならない。また他の視界不良の条件下（雨天、霧等）でも同様である。走者は、グループで走ろうと単独であろうと上記の要求を満たさねばならない。いかなる走者も各自の灯火を使用しなければならない！すべての走者は反射ベスト、反射たすき、反射肩掛けベルト（Sam Browne belt）、もしくは前後の見えやすい位置に反射素材がついた同様のものを着用しなければならない。本夜間走行規則のいかなる違反をも、走者は即座に失格となる。ベル装着とヘルメット着用を義務付ける。400km以上では前照灯2つ、ヘルメットに尾灯(点滅可)を装着すること。

（https://www.audax-japan.org/brevet/brm/brm-part-regulation/）

BRM1114 近畿 200km 岬 岬～榛原～岬

ルートガイド

●535BASE から貴志川・五條を経て宇陀榛原へ向かい、岬へ戻ります。明日香の往路は雷交差点経由で、復路とは一部経路が異なります。往復ルートのため、復路の PC では進行方向と店舗への出入りが往路と異なります。疲労時ほど交差点と右左折を丁寧に確認してください。

●往復で同じ店舗を利用します。PC 番号、進行方向、レシート時刻を取り違えないでください。

●五條から宇陀方面は気温差が大きくなることがあります。冷え込みに備えてください。

●河川沿い・自転車道区間では歩行者、一般サイクリスト、車止めに注意し、追い越し時は十分に減速してください。

1. 535BASE を出発

●受付・装備チェック後、スタッフの案内に従って順次出走します。早朝の住宅地では会話や機材音を控え、集団のまま広がらないでください。

2. 岬町から紀の川流域へ

●淡輪周辺の生活道路を抜け、府県境を越えて和歌山側へ向かいます。細い道や見通しの悪い交差点では、キューシートの距離だけに頼らず道路標識を確認します。

3. PC1 貴志川町丸栖

●指定店舗で買い物をし、店舗名・日付・時刻が確認できるレシートを受け取ります。短時間でも自転車を施錠し、入口や駐車区画をふさがないでください。

4. 紀の川沿いから五條へ

●橋本・五條方面へ東進します。交通量の多い区間では集団走行にならないよう注意し、安全な間隔を取って一列で走行してください。

5. PC2 五條病院前

●PC2・PC4 では自転車を店舗右隣の元松風食堂側に停めてください。宇陀方面へ入る前に飲料、補給食、防寒具を確認してください。

6. 五條から宇陀へ

●往路は甘樫丘東交差点を直進し、雷交差点で右折します。甘樫丘東交差点での右折・一方通行の逆走は禁止です。亀石前交差点は往復とも直進します。

●道路工事、通行止め、店舗営業時間等により、当日までに案内を変更することがあります。最新版のキューシート、公式案内を必ず確認してください。

7. PC3 宇陀篠楽で折返し

●レシートを取得後、折返します。店舗出入口では往路の参加者と交錯しやすいため、譲り合って進入・退出してください。

●復路のルートでは、往路で通過した「雷」交差点の手前で左折しますが（その方が距離が短い）、ここを左折すると片側交互通行の信号があり、待ち時間が発生する場合があります。そのため、往路と同じ「雷」交差点を通るルートを走行して頂いても問題ありません。

8. 復路 PC4・PC5

●往路と同じ店舗で再度レシートを取得します。PC 番号と時刻をブルベカードに記入し、往路のレシートと分けて保管してください。

9. 終盤の市街地

●船戸山付近の三叉路では、横断歩道を使って渡ります。自転車を降り、安全を確認して横断してください。

10. フィニッシュ　535BASE

●ブルベカードに到着時刻を記入・署名し、すべてのレシートとともにスタッフへ提出します。認定手続きが完了するまで証跡を紛失しないでください。

●ご希望の方は、535BASE のシャワールームを使用することができます。

11. 途中棄権する場合

●榛原、五條、橋本、和歌山方面など公共交通を利用できる地点へ、自力で安全に移動してください。主催者による回収はありません。